



重庆市全民科学素质纲要
实施工作办公室主办

科学防疫·日常生活100问

32 问:今年4月是我国第32个爱国卫生月,重庆在这方面有哪些具体活动?

答:今年我市的爱国卫生月以“防疫有我,爱卫同行”为主题,重点开展4项专题活动:洁净家园志愿服务、爱国卫生科普宣传、病媒生物春季防治、农村厕所革命质量提升,号召全民积极参与爱国卫生活动,以进一步巩固前期疫情防控成果,营造良好城市环境。

(市卫生健康委)

33 问:今年我市集中对蚊虫、老鼠等投药消杀的具体时间?

答:我市将在4月13日至20日,对蚊虫、老鼠等进行集中投药消杀。同时,呼吁广大市民自己动手清理死角、清除积水、翻盆倒罐,还将组织专业防治队伍开展灭鼠、灭蟑、灭蚊、灭蝇活动,预防登革热等蚊媒传染病传播流行。

(市卫生健康委)

34 问:近日,《重庆市新冠肺炎疫情防控期间开学工作指南(试行)》发布,《指南》对学校防护物资有什么要求?

答:各地和各校要制订开学方案,准备好防护物资,坚持够用原则,开学前购置一定数量的口罩、洗手液、体温枪等防护必需物资,在合适区域增设一定数量的水龙头或移动洗手设施。设置集中医学观察场所。

(《重庆市新冠肺炎疫情防控期间开学工作指南(试行)》)

35 问:重庆疫情防控期间开学对教室、寝室、厕所等场所有什么具体要求?

答:对通风不佳的教室、寝室、厕所等,进行结构及功能改造。在校门口、食堂门口、教学楼入口等关键区域增设水龙头,洗手间配备肥皂或洗手液,充实清洁、消毒、个人防护等用品。

图书馆、教学楼、食堂等实行人员流量限制,学生公寓封闭管理,进出公寓实名验证,确保校园安全有序可控。

(《重庆市新冠肺炎疫情防控期间开学工作指南(试行)》)

36 问:重庆疫情防控期间开学如何做好健康审核工作?

答:在健康审核中,学校不集中办理师生报到手续,家长或其他陪同人员一律不进入校内。到校接受体温监测,体温正常方可入校。报到后,师生员工未经同意不得离开校园。

(《重庆市新冠肺炎疫情防控期间开学工作指南(试行)》)

37 问:重庆疫情防控期间开学后对师生日常生活有何要求?

答:各地和各校要引导师生掌握六步洗手法,时刻保持手的洁净。师生坚持均衡饮食、适量运动、规律作息,保持良好的卫生习惯、安全的饮食习惯,避免与有呼吸道疾病症状的人密切接触,避免到人多拥挤和空间密闭的场所,避免接触野生动物,密切关注发热咳嗽等症状。

(《重庆市新冠肺炎疫情防控期间开学工作指南(试行)》)

38 问:重庆疫情防控期间各地各校开学后在管理上有什么举措?

答:按照属地管理原则,坚持“日报告”“零报告”制度。发现呼吸道病例异常增多或当日请假人数超过基线水平时,立即电话报告,并在2小时内书面报告当地疾病预防控制机构和教育部门。收到师生的散发病例报告后,高校、区县教育部门要立即电话报告市教委值班室,并在2小时内向市教委值班室书面报送初步调查情况。

(《重庆市新冠肺炎疫情防控期间开学工作指南(试行)》)

39 问:重庆疫情防控期间各地各校开学后对师生员工体温监测有何要求?

答:严格落实师生晨(午)检制度,将师生员工每日的晨(午)检情况、缺勤/缺课病因追踪情况、复工/复课证明查验情况纳入疫情健康档案,动态更新师生员工健康数据。

(《重庆市新冠肺炎疫情防控期间开学工作指南(试行)》)

40 问:重庆疫情防控期间各地各校开学后对师生员工就餐有何要求?

答:学校、校长、家委会坚持使用“明厨亮灶”进行可视化监督,采取分时段就餐、送餐到班、取餐后分散用餐等方式。严格落实校长负责制,建立集中用餐信息公开制度,公开食品进货来源、供餐单位等信息。从业人员必须持有有效健康证明上岗,必须穿戴工作衣帽、口罩进入操作间,接触直接入口食品之前、接触污染物后必须洗手消毒。

(《重庆市新冠肺炎疫情防控期间开学工作指南(试行)》)

41 问:2020年度重庆社保缴费标准比例如何计算?

答:重庆社保缴费标准由缴费比例和缴费基数共同构成,其中缴费比例如下:养老保险为公司缴16%,个人缴8%;失业保险为公司缴0.5%,个人缴0.5%;工伤保险为公司缴费比例根据行业决定,个人不缴;生育保险为公司不缴,个人不缴;医疗保险为单位缴8.5%,个人缴2%;公积金为公司缴5%-12%,个人缴5%-12%。

(中民保险网)

42 问:一同被纳入本土植物修复广阳岛生态的有哪些试点区域?

答:广阳岛是重庆国家山水林田湖草生态保护修复工程试点区域中的“一岛”,同时被纳入试点区域的还有“两江、三谷、四山”(即长江、嘉陵江;主城西部槽谷、中部宽谷、东部槽谷;缙云山、中梁山、铜锣山、明月山)。

(新重庆客户端)

43 问:重庆在税收方面如何支持疫情防控和复工复产?

答:根据财政部和国家税务总局公告,重庆对以下几种情形免征增值税:一是纳税人在疫情防控期间提供公共交通运输服务、生活服务及居民必需生活物资快递收派服务的收入;二是提供疫情防控重点保障物资运输的收入;三是无偿捐赠应对疫情的货物。

国家税务总局重庆市税务局相关负责人表示,重庆税务部门将聚焦“减税费优服务 助复产促发展”主题,巩固拓展“四力”成效,从落实税费优惠政策、优化办税缴费服务、助力企业复工复产、促进经济社会发展等方面再加劲、再发力,为服务“六稳”大局进一步营造良好环境。

(新重庆客户端)

44 问:重庆阶段性减免企业社保费政策有哪些规定?

答:从2020年2月至6月,免征全市各类中小微企业基本养老保险、失业保险、工伤保险三项社会保险单位缴费部分,职工个人缴费部分不予减免。全

市各类大型企业2020年2月至4月减半征收。

同时,对受疫情影响,面临暂时性生产经营困难且确实无力足额缴纳社会保险费的参保单位(含参加企业基本养老保险的事业单位),在减免政策执行期内,可申请缓缴从2020年2月开始的当期应缴纳的社会保险费,征收期最长可延长6个月。即2月应缴费最长可延长至7月,3月应缴费最长可延长至8月,以此类推。缓缴期间免收滞纳金。

(市人力社保局)

45 问:共餐传导哪些风险?

答:共餐可能导致幽门螺旋杆菌感染,还有可能增加甲肝、戊肝等疾病的传播风险。幽门螺旋杆菌感染可能与社会经济、生活习惯以及卫生条件等因素有关,其中共餐是传染的途径之一。如果不分餐,往往会出现家族式传染,即便一个人治好了,很有可能再次被家人传染复发。

(北京大学肿瘤医院副院长潘凯枫)

46 问:目前,我国幽门螺旋杆菌感染处于什么状况?

答:我国幽门螺旋杆菌成人感染率已超50%。尽管胃癌发生是环境因素和遗传因素共同作用的结果,但幽门螺旋杆菌感染是目前最明确的胃癌发生危险因素之一,根除其感染能明显降低胃癌发病率和死亡率。幽门螺旋杆菌感染后最常出现的症状包括反酸或腹部饱胀、胃痛、口臭,可以通过口口传播和粪口传播。

2014年世界卫生组织-国际癌症研究机构发布了《根除幽门螺旋杆菌感染预防胃癌策略》共识报告,推荐根除幽门螺旋杆菌感染可以作为预防胃癌的有效手段。这家机构的研究团队近期公布的分析结果显示:导致癌症的元凶排名前三的是幽门螺旋杆菌、人乳头瘤病毒和乙肝病毒。

(北京大学肿瘤医院副院长潘凯枫)

47 问:鸡蛋煮多长时间最好?

答:先把鸡蛋放入冷水中,大火先煮开,然后保持沸腾状态再煮3-5分钟,把火关掉,用余热把鸡蛋再焖一会儿,一般需要8分钟左右。这样煮出来的鸡蛋状态最健康,蛋清柔嫩,蛋黄刚刚凝固,吃起来鲜嫩不噎人。

(《健康报》)

48 问:为什么鸡蛋煮的时间长了蛋黄外面会发绿呢?

答:鸡蛋中含有蛋氨酸,煮的时间太久就会分解产生一些硫化物,硫化物和鸡蛋中的铁离子发生反应,形成深色的硫化亚铁,这就是鸡蛋黄外面发绿的原因。其实这个现象在咸鸭蛋里面更常见,在皮蛋中也会形成硫化亚铁,只是因为皮蛋本身的颜色深,我们注意不到。

(《健康报》)



4月8日,乘客在汉口火车站排队进站。当日零时起,武汉市正式解除离汉离鄂通道管控措施,有序恢复对外交通。
新华社记者 肖艺九 摄