

科学战“疫”  
平凡先锋

## 医务工作者的最美逆行

——记重庆市预防医学会会长、市疾控中心副主任唐文革

本报记者 沈祎乐

唐文革,重庆市首届最美医务工作者称号获得者,重庆市预防医学会会长,重庆市疾病预防控制中心党委委员、副主任。在这场突发新冠肺炎疫情阻击战中,用行动诠释了共产党员的先锋模范作用,堪称我市疫情防控火线上的中流砥柱。

未雨绸缪,力争打有准备之仗。2019年12月30日,武汉通报疫情,国家卫生健康委和中国疾控中心介入调查,出于职业敏感,他立即意识到这应该是值得高度关注的问题。2020年1月14日,国家卫生健康委通报了武汉出现不明原因肺炎疫情,他立即要求相关处所,一是紧盯武汉疫情发展,实时提出我市应对建议;二是积极收集相关信息和技术指南,及时做好技术储备;三是建立准确可靠的检测方法;四是做好区县各类人员技术培训;五是做好相关物资必要储备。1月17日我市报告首例疑似疫情后,他不顾外地出差的疲劳,立即率队赶赴巫山指导当地开展流调、采样等,各项工作

有序进行,仅用1天就完成核酸检测,按照国家规定送中国疾控中心复核检验结果完全相符。前期的准备工作,为以后各地在及时开展流调、及时确诊、及时排除等方面工作的顺利开展赢得了时间。

夜以继日,争取时间,和疫情赛跑。尽管市疾控中心有长期与各种疫情打交道的经验,也有SARS疫情后对疾控体系建设的反思和加强。但是,这次面对一个全新病毒引起的疾病,一个传统意义上合家团聚的敏感时间节点,疫情传播速度之快还是令我们始料未及,作为市疾控中心分管领导,唐文革身上的压力可想而知。疫情发生后,他放弃了所有的休息,组织精兵强将,开启“三班倒”模式开展疫情监测、分析研判,现场指导和实验室检测;一边追踪更新最新防控方案与指南,开展预警分析,为市委、市政府决策提供强有力的科学支撑;一边滚动播放视频强化培训基层防控人员最新技术要求;同时通过媒体,组织专

家,回应市民关切的问题;调整力量加强我市重疫区工作;响应湖北求助和国家统一安排,选派骨干支援湖北……手机、座机,不分昼夜,此起彼伏响个不停,个个都重要,个个都紧急,时间对他来说绝对是稀缺资源,不能按时吃饭是常事,渴望连续睡两个小时的觉也只能是奢望,有同事心痛地说:“你这花白的头发发展也够快的,一个月就全白了。”他就是这样不分昼夜,废寝忘食地工作着。

身先士卒,冲锋在前,哪里有危险哪里就有他的身影。疫情发生以来,唐文革视疫情为命令,我市首发病例、首例重症病例、首例死亡病例、首例聚集性病例都留下他亲赴现场指导的身影,一个多月来,他跑遍了所有疫情较重的区县,指导并参与了10余起疫情的流调和现场消毒处理等工作。

“守土有责、守土担责、守土尽责”,唐文革同志用行动践行习近平总书记的要求。

## 张运洪:“尖刀”上跳舞的战“疫”英雄

通讯员 陆海银 王楠

有这样一群人,他们虽然不在临床一线,却争分夺秒与病毒面对面拼力“交战”;他们面对的虽然不是亟待救治的病患,却面对的是狡猾又看不见的“敌人”;他们虽然没有零距离与患者接触,却冒着可能被感染的风险主动走近病毒。他们就是新冠肺炎疑似病例的核酸检测工作者们。而在江津区中心医院检验科就有这样一位“战士”,他的名字叫张运洪。

## 两次请缨走上病毒核酸检测第一线

一场疫情的到来,让初春的江津增添了一丝寒意。

时间回到1月22日。民盟江津区中心医院支部号召医院在职民盟盟员支援湖北,抗击新冠肺炎疫情。“新型冠状病毒核酸检测对新冠肺炎诊断很重要,我有近20年病原体核酸一线检测经验,我要报名。”得知消息后,作为科室骨干和免疫室组长的张运洪完全将新型冠状病毒检测的风险抛到了脑后,第一个报了名。

随后,江津区中心医院从200多名报名志愿者中筛选了23名医疗队员援助湖北。张运洪有幸成为光荣的一员。

疫情就是命令,防控就是责任。从那一刻开始,张运洪就做好了十足的准备,他要用所学的专业知识和掌握的专业技术,为湖北群众贡献自己的一份力。

1月26日,重庆市卫生健康委确定了重庆市第一批援助湖北医疗队员,区中心医院前期派遣15名援助湖北医疗队员。令张运洪有点小遗憾的是,他没能成为第一批的援助队员。

但随后,按重庆市卫生健康委统一安排,江津区中心医院检验科分子室成为重庆市第一批紧急部署的新型冠状病毒核酸检测实验室。

张运洪第一时间主动请缨并得到了批准,家人也积极支持。妻子陈钰是医院神经内科护士长,为减少感染的风险,她当晚便拿起剪刀为丈夫理成了平头。就这样,张运洪走进了病毒核酸检测的一线。

## 争分夺秒地与时间赛跑

2月22日11时20分,在办公室匆匆吃了几口饭的张运洪迅速投入“战斗”。按照生物安全三级防护规定,张运洪穿戴好个人防护装备。首先是手消,戴上帽子、一层N95医用口罩、一层外科口罩,穿上医用防护服,紧接着依次穿上靴套、鞋套,然后戴上两层手套、护目镜,最后拉上防护服的拉链,再检查防护服是否穿好。在做完所有防护准备工作后,他进入了实验室。

检测过程对体力和耐力要求很高。从样本接收、环境准备、防护装备穿戴、样本灭活、高频振荡、核酸提取、试剂配制、扩增分析,到最终的结果分析、出具



张运洪在实验室内检测病毒标本。

陆海银 摄

报告、废弃物规范化处理……每一批核酸的检测,最快也得五六个小时。

“防护服密不透风,呼吸面罩容易起雾,进入标本制备区后,人员就不能随意进出,这些都给检验人员带来极大挑战。”张运洪坦言。在实验室内,每一轮实验下来,检测人员往往满身是汗。当检验人员走出实验室时,全身湿透,鼻梁受压产生淤血,脸上布满压痕,这些都是再正常不过的事了。

不仅如此,在这期间,检测人员还不能吃东西、喝水、上厕所。对检验人员来说,每一次进入实验室工作都是一次考验,他们既要精准地完成检测,又要忍受身体和心理上的煎熬。

尽管每天的挑战扑面而来,然而坚持在实验室内张运洪却从没畏惧过,更没有叫过一声苦,喊过一声累,而是争分夺秒地与时间赛跑。每天10多个小时连轴转,从下午到凌晨,有时甚至到天亮才下班。短短10天时间,张运洪的体重就骤减了3公斤,而他却说终于减肥成功。

## 精准检测完成筛查近1000例

作为一名实验室检测员,在整个检测过程中,都需要直接面对病毒样本,与高浓度的病毒标本以及提取的病毒核酸近距离接触,风险程度丝毫不亚于在隔离病房内工作的一线医护人员。

尤其在检测过程中,样本开盖、核酸提取的振荡、

离心都有可能产生气溶胶,检验人员面临很高的感染风险。

不接触患者,却直面病毒。“走进实验室一忙起来,也没有多余时间考虑其他的,心里想的就是必须要快、稳、准地完成检测工作,尽快得出检验结果,因为病毒核酸检测是新冠肺炎诊治的关键一步。”说起危险性,张运洪只是微微一笑。

抗击疫情,除了勇气,更需科学精神。尽管检测任务繁重,但对于检测结果,张运洪与并肩作战的同事们都不会轻易放过任何疑问,不放过任何一份可疑标本,力争实验结果又快又准,最大限度为临床诊治提供依据,减少病毒带给群众的危害。

张运洪坦言,工作当中,即使自己小心翼翼地操作每一步,有时候病毒也会“躲猫猫”,因此必须做到精准检测,才能保证实验结果的准确性。特别是对于阳性或不确定标本,他们还会更换检测试剂,进行重复二次甚至三次检测,进一步验证检测结果。

就这样,区中心医院检验室内每天都在进行着悄无声息的“战斗”。短短20多天来,张运洪与他的“战友”们高强度、满负荷地奋战在疫情的“最前端”,已完成核酸检测筛查近1000例。

众志成城,便无坚不摧。“没有豪言壮语,只有初心使命!我们都相信,春天的到来一定能够送走新冠肺炎疫情的阴霾,迎来灿烂的曙光,我们一定会继续坚守岗位,争取早日战胜这次疫情。”这是张运洪与检测“战友”们心中共同的期待。