

科学战“疫”
平凡先锋

重庆中医人“逆向而行”拼力战“疫”

本报记者 何军林 通讯员 刘四新

“我要逆向而行!我要把我的爱心、我的乐观、我的智慧、我的技能,都化为打赢这场防疫阻击战的无尽可能,向所有人传递”。自发生新冠肺炎疫情以来,重庆市中医药系统积极行动,从主城区到区县,从市中医院到区县中医院,从医生到护士,纷纷逆向而行,用行动书写平凡而又伟大的抗疫故事。

蔡洪:

“召必回 回必战”的80后

1月24日,面对不断扩散的疫情形势,重庆启动重大突发公共卫生事件一级响应,要求医疗机构工作人员一律取消春节休假。垫江县中医院立即进入战备状态,并要求所有在外地休假的医护人员回原地待命。

当天,正是大年三十,头天刚带着一家四口回到妻子位于河南南阳老家的垫江县中医院脑病科副主任中医师蔡洪,看到通知后决定立即动身回垫江,瞬间打破了一家团圆的喜悦气氛。同样作为医生的妻子表示理解和支持,但年迈的父母却有不同看法:“你好几年才回河南过一次春节,年前都给单位请好假了,就别回去了。再说孩子还那么小,你要有什么意外,家里人怎么办啊!”

父母的一番话,让蔡洪沉默了片刻。随后他解释说:“没你们想的那么严重,我知道怎样保护好自己。再说我是医生,救死扶伤是我的天职,大疫面前不敢有丝毫懈怠呀!”没法作更多解释,他让妻子赶紧给自己定返程票。

风尘仆仆2000多公里,回到垫江后,蔡洪第一时间赶到单位报到,并主动要求到发热门诊或感染科等一线值守。他每天上班第一件事就是穿隔离衣、防护服,戴好口罩、面罩和手套,然后进入诊疗区交接班,接诊发热患者,查看留观病人……

为避免感染和节约防护用品,更好地完成疫情防治工作,每天在工作期间的十多个小时里,蔡洪和同事们尽量不喝水,吃饭也是特别小心,而且尽可能的少吃,一直穿着防护服直到换班才脱掉,那时全身早已被汗水浸透。

每天面对发热病人和确诊病例,蔡洪其实也会害怕,害怕自己被感染,害怕同事被感染,但想着自己是医生,还有许多患者需要救治,他告诫自己决不能退缩。用他的话说:“既然选择了医生这份职业,那就无怨无悔。只有众志成城,才能打赢这场疫情防控攻坚战。”

罗小俊:

守在重症病房的天使

“从发生新冠肺炎疫情开始,我每天醒来的第一件事就是看感染人数增加了多少,治愈了多少,不幸死亡了多少,看到这些我多么希望自己也能冲向抗疫一线。”荣昌区中医院护士罗小俊在日记里这样写道。

1月29日,罗小俊的愿望终于实现。随着重庆确诊病例增多,疫情严重,因人力不足急需医务工作者支援,她立即加入荣昌医疗组前往重医附属永川医院支援。抵达永川医院后,经过短暂又紧密的培训,31日正式进入隔离区,并分到重症组,与确诊患者密切接触。

“我们上一天班就是24小时,4~6小时轮换进污染区一次,每一次出隔离区脱下所有装备之后,脸上都会有深深的勒痕,几天下来,似乎脸已经开始觉得麻木了。平常的一些护理工作由于厚厚的防护服的影响都变得不那么平常了,输液摸不清血管,护目镜上的水雾让我更难以下针。”罗小俊写道。

在重症病房,患者的内心特别焦虑和害怕,总是反复追问一些相似的问题:“我还有机会治好吗?”“我是不是要死了?”“我的家人怎么办?”“我还有很多事情没做完就要因为这个病死亡吗?”……每每听到患者的追问,罗小俊心头都会一阵阵发紧,却又不得不面带微笑安抚。

“因为我们对于病毒还有很多未知情况,不只是患者恐惧害怕,我们又何尝不害怕呢?作为重症区的护士,我们24小时和患者接触,尽管防护做得非常到位,仍然会担心自己有感染的风险。”罗小俊继续写道,“对于患者我竭尽所能照顾安抚他们,但是对于亲人我能做的只有每天回复一句:一切安好,你们照顾好自己,勿念。”

虽然每天高强度的工作让罗小俊疲惫不堪,但是看到一个由重症转为轻症的患者,让她觉得所有的坚持都是值得的。

刘雪净:

激情呐喊“武汉,我来了”

2月19日,对于江北区中医院脑病科护士刘雪净来讲,无疑是一个特殊的日子,甚至是值得用一生纪念的日子。因为,那一天她毅然踏上去湖北武汉支援的征程。

时间退回到几天前的一个晚上,当晚11时,刚下中班的刘雪净接到护士长电话,问她是否愿意去湖北支援,时间紧急。当时她脑海里一片空白,心头闪过一丝犹豫,但很快就决定去。护士的使命感告诉她:湖北是疫情的第一线,自己一定要用专业技术为那里做点什么。

第二天,医院开始为支援人员培训新冠肺炎预防措施和自我防护措施。护理部主任问刘雪净:“你告诉父母了吗?他们同意了吗?”她一下愣住了,才想起自己忘记告诉父母了,但她非常有信心,自信地回答道:“我父母肯定会同意我去,我父亲是一名党员,各方面都非常支持我。”当她打电话告诉父亲这个消息时,父亲果然非常激动地说:“去吧,好好保护自己,在外面要听组织的话,对患者好点。”此刻刘雪净很清楚地意识到,父亲确实是为她感到骄傲的。

终于出发了,刘雪净怀着满腔热血,心头的激动难以言表。第一次坐专机,一切都是那么的新鲜和好奇。从医院到机场,没有父母送别,看着别人和老公拥抱,她完全没有伤感,可是到过安检准备登机那一刻,护理部主任和她拥抱告别,叮嘱她要保护好自己时,她的眼泪一下流了出来,有一种说不出的感觉,心里酸酸的,26岁的她第一次体会了什么叫离别,什么叫“风萧萧兮易水寒”。

下了飞机,看到武汉依然绚丽的灯光,还有灯光里闪烁着的“中国加油!武汉加油!”几个大字,刘雪净在心头大声呐喊:“武汉,我来了。”那一刻,她相信我们伟大的祖国永远充满生机与斗志,我们一定会很快战胜疫情。

刘艳:

风雪中的逆行者

“今天迎来了孝感的第一场雪,清晨起床,在一夜的狂风过后,推门便见鹅毛般的大雪,雪花在空中盘旋舞动,对于一个重庆人来说,我们的记忆里基本没有雪,面对这突如其来的场景,我们像孩子一样跑到雪中欢跳、拍照,也想起离开了21天的家,若不是疫情,我们的金佛山、仙女山一定会挤满看雪景的人吧,好怀念人潮拥挤的解放碑大街、怀念路上行人的笑脸,好想吃一口记忆中的火锅……”重庆市中医院呼吸与危重症医学科(南桥寺院部)护士刘艳在援鄂日记中写道。

作为重庆市中医院27名援鄂医疗队成员之一,刘艳和队友们于1月26日出征湖北孝感,目前在孝感市第一人民医院参加新冠肺炎疫情救治工作。由于到了抗疫的关键时刻,已经连续工作了十几天的刘艳和队友们并没有选择换防。这天她拍好雪景,穿好衣服,迎着风雪,仍然走在每日的上班路上,迈着坚定的脚步,踏着已积满白雪的路,路过昨天还开得娇艳的梅花,今天已被冰雪银装素裹,白粉相间,美极了!

刘艳换好防护服进入隔离区后,便开始忙碌起来。当天有5名重症新冠肺炎患者经孝感中心医院专家会诊后,要转去集中诊治,刘艳和队友们需要向每位患者沟通解释,因为语言的障碍,只能边比画边书写,足足花费了近1小时,最后得到患者和电话那边家属的同意,并反复叮嘱这5名患者要配合医生好好治疗,最后把他们安全送上了开往中心医院的车。送完患者,刘艳和队友们继续查房、打针、输液、监测体温、消毒,默默地守护着每一位患者,一切都井然有序地进行着。

“任凭窗外雨雪飘飞,我们身心依旧坚守,从未动摇。随着一个个患者病情的好转,我们抗疫的信心也日渐增强,我们相信,患者的笑脸就如同那黑暗中的曙光,黎明就在不远的远方!”刘艳在日记结尾处这样写道。

“我不是医生,但我也在战斗”
——抗疫战场的“平民英雄”群像

2月22日,王春波在药店内为居民配药。

王春波是武昌天济大药房锦绣江南店的一名店员,在武汉下达“所有小区全面实施封闭管理”的禁令之后,很多居民买药成了麻烦事,尤其是独居的老年人。她知道后,主动联系物业告知大家,如果有需要,她可以上门送药。现在,她和同事每天要派送100多单药品,大部分都是“三高人群”服用的药。很多顾客很感激王春波,“幸亏你们一直开业,东西也齐全,一分钱都没涨!”王春波说:“关键时期,大家都

是在相互帮忙,这就是很平常、很普通的一件事。”

新冠肺炎疫情防控工作启动以来,在决战之地武汉,有一群“平民英雄”默默付出鲜为人知。他们虽不是医护人员,但也活跃在城市抗击疫情各个战线上,力所能及地帮助他人,义无反顾地坚守自己的“战场”,为抗击疫情加油助力。近日,记者走近这群“平民英雄”,用镜头记录下他们不平凡的身影。 新华社记者 熊琦 摄

●任洪均遗失货运资格证,编号:500228198710098973,声明作废。
●江北区麦德龙餐饮店遗失食品经营许可证副本,许可编号:JY25001050088423,声明作废。
●王家全巡游出租汽车客运从业资格证件编号:51222419710108377X,声明作废。
●杨敬东遗失货运资格证,编号:500228199109232195,声明作废。