

科学战“疫”
平凡先锋

张文宏:热爱科普的“硬核医生”

本报记者 张小婷

你一定看到过这样几句话:“一线岗位全部换上党员,没有讨价还价。”“现在开始,每个人都是战士。你在家不是隔离,是在战斗啊!你觉得很闷,病毒也给你闷死啦。”说出这几句话的医生获得了无数网友的喜爱,大家亲切地称呼他为“硬核医生”“网红医生”,他就是复旦大学附属华山医院感染科主任——张文宏。

身兼多职的白衣战士

新冠肺炎疫情暴发之际,张文宏所在的复旦大学附属华山医院就进入了紧急战备状态。他当机立断,腾空华山医院感染科所有病房,准备当作隔离病区,制定与之相关的防疫战略。

作为感染科主任、上海医疗救治专家组组长,张文宏原本可以待在后方指挥全局,但他却选择了和同事们并肩战斗,每周坚持查房,在一线与患者接触。

新冠肺炎疫情暴发初期,人们对于新冠肺炎的认知仍处在一片混沌中,人们认为发烧、咳嗽、乏力等症状是判断是否染病的标准,但各地却逐渐出现无症状感染者。网上流传抽烟、喝酒可以抵抗病毒等谣言。

除了在一线抗“疫”,张文宏还担任起了科普专家这一角色,无论多晚他都坚持在“华山感染”公众号上更新科普文章。在他心里,谣言满天飞,整个空气中闻到的不是病毒的味道,是恐惧的味道。他希望为公众提供最真实可靠的防疫知识。

在疫情刚刚暴发的時候,有记者采访他对新冠肺炎防控前景的看法。他完全没有遮掩,真真切切地讲出了自己的见解,让民众有了打持久战的心理准备。

有人问:“医生在防治中主要发挥什么作用?”他

如实回答:“现在最有用的还是人的免疫力。医生最主要的作用,就是帮助患者挺过两个礼拜。”

直白、诚恳的回答让他迅速在网络上走红,面对采访邀约,除了科普他都一一拒绝。

防疫,他很专业

在很多人眼里,张文宏属于“别人家的孩子”,高三那年,他凭借优异的成绩被保送进入上海医科大学就读。2000年取得复旦大学博士学位后,又到美国攻读博士后。

在他看来,人类和病毒的战争从未停止,“你只听见时钟的滴答声,却不知现在几点钟”。即便对手看不见、摸不着,不知道什么时候来,他仍旧做好所有准备。

2003年,他和老师编写了首部介绍SARS的专业书籍,使世界认识了“非典”的面目。

2013年,上海突然有很多人患肺炎,当时张文宏和同事以为是“非典”卷土重来。但检测之后却发现这是一个未知的病毒。

疫情的暴发往往源于未知,因为没有医药,没有疫苗,也不知道如何预防。一旦病毒蔓延,就会造成可怕的后果,当年的“非典”正是如此。

关键时刻,张文宏冒着生命危险,主动与10余例病例接触。同时牵头上海市综合性医院多位专家,对病毒进行学术研究,找到病原,及时隔离患者。凭借深厚的专业知识储备与果断的措施,最终他及时切断传播途径,没有造成H7N9病毒的大规模流行。由于这场大胜仗,他被评为“国家防控H7N9先进个人”。

2014年,埃博拉病毒在非洲肆虐,张文宏又和同

事一起参加国际救援,阻止疫情的蔓延。

在他的坐镇下,华山医院感染科已连续9年在中国感染病学学科夺魁。他的个人医疗评分,在科室中一骑绝尘。即使站在了行业巅峰,他也没有丝毫骄傲,他始终认为:“我是一名普通的党员医生。”

同事、患者眼中的定海神针

在外人看来,张文宏幽默、接地气,但在同事眼中,他其实一直就是那样。他不仅保持着医生该有的干练和耐心,同时也像一位“大家长”一样,细心、周到地照顾同事。

新冠肺炎疫情发生后,上海医疗救治组的同事说得最多的一句话是:“只要有张主任在,就像定海神针一样,我们都不慌。”

作为复旦大学上海医学院的博士生导师,张文宏对待学生也有着少有的关怀和细心。有学生受过他一件毛衣的恩惠;有学生在家庭困难时得到过他的救助;还有学生表示,无论多晚给他发微信,他总会很快回复。

对学生和同事周到细致,对待患者同样如此。有的患者因为治疗费太贵,无奈之下将姐姐的学费拿出来救命,张文宏知道后偷偷捐了5000块钱;有年纪大的患者找到他,不知道挂号、就诊的流程,他就在处方纸后面写下所有流程,还提醒患者不要重复挂号;本该团圆的除夕夜,他却在深夜到病房探查患者病情……耐心、果断、雷厉风行成了患者对他的评价。

面对外界赞誉,他始终保持着一颗平常心,在他看来,自己不过是一个普通的医生,治病救人唯一的准则。

“老兵”崔勇

新华社记者 王金涛 赵宇飞

2月20日,是重庆三峡中心医院重症医学病区主任崔勇抗击新冠肺炎疫情连续工作的第33天。这期间,他一直没能回家。

在收治全市40%新冠肺炎患者的重庆三峡中心医院,54岁的崔勇每天像打仗一样,手里接打一个又一个电话,忙着救治重症患者,负责专家组和医院的沟通协调,会诊重点病例……

战“疫”突如其来。1月20日晚,崔勇接到医院紧急通知,立即筹建新冠肺炎隔离病区,准备接收第一例确诊患者。作为一名参加过抗击非典、甲流等战斗的“老兵”,崔勇牵头完成了病区筹建工作。

这只是崔勇不分昼夜忙碌的开始。医院所在的万州区毗邻湖北省,是重庆市疫情最重的区域。随着确诊病例越来越多,崔勇也开启连轴转工作模式,平均每天休息不足3个小时。

1月28日,三峡中心医院迎来了更艰巨的任务——医院被确定为新冠肺炎渝东北片区救治中心。经过研究,医院决定将原本是康复医院的百安分院改造成专门接收周边9个区县确诊患者的医院。

作为百安分院改造和患者转运工作的主要牵头人之一,崔勇面临一道道棘手的难题。

“一方面,患者数量增长太快,如果改建耗时过长,新增的患者可能无处收治;另一方面,百安分院都是普通病房,与隔离病房差别很大。”崔勇说,另外患者在转运途中也有风险,一旦出现患者病情加重或围观患者交叉感染,后果不堪设想。

“老兵”崔勇经过思考,梳理出一套清晰的改造思路:先根据每个楼层的特点,将其划分成污染区、半污染区和清洁区,再进行装修改造,如污染区和半污染区门窗的固定,隔板的设置,多余病床的转移,ICU设备的搬运等。患者的转运方案也经过精心设计。

直到1月29日凌晨,三峡中心医院总院的所有患者和周边区县的确诊患者安全转运完毕。崔勇和同事们创造了“36个小时改造一座医院”的奇迹。



重庆江北区复盛镇福生路社区副主任汪芮(右)和同事田贵增在社区检查返渝、返城人员进入居民小区的信息登记情况。

新华社记者
刘潺 摄

“这个‘90后’女娃儿了不得!”

新华社记者 陈国洲

“这个‘90后’女娃儿了不得!”

疫情防控工作开展以来,在重庆江北区复盛镇福生路社区,只要一提到“90后”社区副主任汪芮,总能听到这样的话:“这么难管的一个社区,没得一个人感染,靠谱!”

福生路社区是2019年11月才成立的拆迁安置房社区,现有住户2020户,3216人,大多都是农转非的“新市民”,老年人口比例超过65%。因为临近两个工业园区,流动人口多,租户集中,防控难度很大。又因为刚刚成立,社区实际到岗工作人员只有5个,社区书记年前退休,社区主任还没配备,汪芮这个副主任要挑起整个社区疫情防控的重担。

难题一大堆,一个“90后”的女娃儿行吗?

“不行也得行!”汪芮说,往大了说自己是共产党员,往小了说在这个岗位上“有责任”!

很快,区里、街镇抽调10名机关干部下沉社区,给汪芮吃下了定心丸。她第一时间按照重庆市和江北区的相关防控要求,发动志愿者设置卡点封闭小区,开展入户摸排,有效堵住了风险源。

福生路社区刚成立不久,发动志愿者难度不小。汪芮回家做工作,把自己的母亲带到了防控一线。

“她家就她们母女俩,看到她母亲第一个来当志

愿者,感动了很多人!”60多岁的社区居民李龙碧说,很多志愿者就是看着这对母女这么拼,才报的名。现在社区志愿者有近50人,发挥了重要作用。

社区居民65%以上都是老人。“老年人爱遛弯,也不爱戴口罩,还很固执。”社区干部田贵增说,一些“老小孩”甚至跟社区工作人员“躲猫猫”,劝导他们是件很头疼的事。

“只有比耐心比体力了。”汪芮说,她加大流动劝导组的力量,带队在小区里巡查,几乎每天工作15个小时以上。社区郝婆婆被汪芮堵住过5回,最后还是败给了这个和她孙女差不多大的社区副主任。

目前,在福生路社区形成了一套独特的防控体系。一方面,他们利用微信群、便民服务App,将社区里的年轻人全覆盖,并将入户摸排信息全部录入网络,开展大数据防控分析;另一方面针对老年人多的特点,在小区架起大喇叭,身上再背上小喇叭,将疫情、防控要求编成方言版顺口溜反复播放,起到了很好的宣传效果。

最近,社区周边工业园区陆续复工复产,汪芮将精力转向了隔离观察小区里返回的务工人员,为企业及时复工提供人力保障。看着汪芮他们忙碌的身影,李龙碧感叹:“‘90后’的娃儿能挑担子了!”