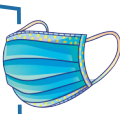


科学战“疫” 专家解疑



栏目 | 重庆市卫生健康委 重庆市科协
主办 | 重庆市全民科学素质纲要实施工作办公室

从中医药视角谈 新型冠状病毒肺炎的防治

本报记者 张婷婷



本期特邀专家:王辉武

重庆市科学传播专家团成员,重庆市中医内科学术技术带头人,重庆市中医药学会副会长兼秘书长,曾担任第三、四、五批全国老中医药专家学术经验继承人指导教师,第一批中医药传承博士后合作导师,中华中医药学会科普分会主任委员等职,先后被评为“重庆市优秀教师”“全国名中医”,编著出版学术著作14部。在湿病和郁病的中医辨证方面,提出了“湿病活血能增效”“湿为病毒说”“郁乃心病”等创新治疗思路。

记者:您从医近50年,在湿病和郁病的中医辨证方面有着丰富的经验,您能否从中医的角度谈一谈此次新冠肺炎的起因?

王辉武:此次新冠肺炎发生在寒冷的冬季,以大寒节气(2020年1月20日)为暴发点,因此属于中医中的“寒”。从地理位置来看,此次疫情发生在武汉地区,由于武汉雨水多,湿度大,“寒湿”具备。从历史气候来看,往年武汉1月通常有大雪,但今年没有,属于早暖现象,站在中医的角度来说属于“非其时而有其气”。特殊的天气和地理环境,加上春节这个特殊的时间节点,大量的人口流动,多重因素叠加形成了寒湿瘟疫。

根据我从医近50年的经验来看,中医对湿热引起的病的治疗很有特色。中医所说的“湿”其实就是一种病毒,夹湿病一般表现为寒湿、湿温,再发展到湿热、痰瘀,病情发展迅速,“湿去则热孤”,只要湿气祛除了,那么热的危害就小了。而“湿”分外湿和内湿两种,外湿的产生与雨水、湿气、大雾等有关;内湿的产生则与体质、饮食、生活习惯等关系密切。喜欢吃肉类、甜食、重油食物,又少运动、常熬夜的人,易产生内湿,再“感受疫戾之气”,发生本次疾病。

新冠肺炎疫情发生以来,除了给人的身体带来损害,对人的心理也有很大影响。由于疫情暴发,外出存在被感染的风险,人们只能在待家里,这种情况下容易产生焦虑情绪;而已经感染了病毒的人容易产生恐慌的情绪,这都属于“郁”。对于这类易产生大规模失眠、焦虑、恐慌情绪的人,要给予重视。同时也要关注出院人群的心理健康。

记者:中医在几千年前就开始对“疫病”进行研究,并形成了一整套的预防、治疗方案。全国多省市都成立了中医专家组,那么中医在预防和治理新冠肺炎时都发挥了哪些作用?

王辉武:2000多年来,中医史上有记载的瘟疫共有321次,在与疫病做斗争的过程中,中医很早就有了较为深刻的认识,并在战胜病魔的过程中,形成了较为完善的预防和治理措施,积累了宝贵的经验和丰富的理论。东汉时期张仲景所著的《伤寒杂病论》系统地分析了广义伤寒的原因、症状、发展阶段和处理方法,其中,大部分的伤寒方都能对此次疫情起到一定作用。例如清肺排毒汤,它正是由《伤寒杂病论》中的多个治疗因寒邪引起的外感热病的经典方剂优化组合而成,多个省市的临床救治观察进一步证实清肺排毒汤对治疗新冠肺炎具有良好的效果,《新型冠状病毒肺炎诊疗方案(试行第六版)》已经将此方作为通用方推广。

在此次新冠肺炎疫情中,中医发挥着重要的作用。不仅是因为中药具有除湿、清热、抗病毒的作用,更重要的是,中医学是一门整体、系统、辨证论治的生命医学,对中医来说,医“人”远比医“病”重要。中医关注的重点不是病毒而是病人,我们旨在调动病人的正气和抵抗力与病毒作战。所以中医早期介入能够减轻和改善新型冠状病毒对患者肺部和机体的损害,并逐步阻断病变、稳定病情,使受感染患者的生命力和生命活动恢复到正常状态。当然,面对这次疫情,只有中西医协调并肩作战,才能治标、治本、“扶正祛邪”,帮助病人打赢这场战“疫”。

记者:中医药治疗疾病的精髓在于“辨证论治”。针对不同地区、不同

疫情程度的病人,中医药的使用也有所不同。重庆地区发生的疫病应该如何治疗呢?

王辉武:重庆地区多山多雾,阴雨天气多,空气湿度大,根据这一气候特点和不同患者的体质特点,可将中医治疗分为医学观察期和临床治疗期(确诊病例),临床治疗期可分为轻型、普通型、重型、危重型、恢复期。医学观察期推荐使用中成药。临床治疗期可使用“清肺排毒汤”,并分别对轻型、普通型、重型、危重型和恢复期从临床表现、推荐处方及剂量、服用方法三个方面予以调整。

记者:中医在预防瘟疫方面有着丰富的经验,从市民日常的衣食住行方面来说,应该怎样预防新冠肺炎呢?

王辉武:对市民或者痊愈出院的患者来说,衣着方面要注重保暖;饮食方面要养成良好的饮食习惯,三餐不宜过饱,注重清淡饮食,肉类要适量,治愈出院的患者切忌大补,注意荤素搭配,不饮酒,多喝水,适当食用水果;住的方面一定要保证良好、充足的睡眠,早睡早起,增强身体抵抗力,同时要注意开窗通风;行的方面,由于近段时间市民大多在家隔离,市民可选择在家锻炼,广播体操、八段锦、太极拳都是很好的锻炼方式。出门的市民要做好防护措施,回家后及时洗手,做好消毒工作。

如果市民在家出现肠胃不适、胀气的症状可选择服用藿香正气水,如果出现风热感冒、喉咙痛、咳嗽等症状可服用连花清瘟胶囊,随时观察体温,有发热现象要及时向医院和社区报告。一般预防可将藿香、薄荷、紫苏叶、生姜、红糖煎水服用。如果市民居家时间太长出现烦躁情绪,可通过听音乐、看书、练字等方式来缓解。

面对新冠肺炎疫情,中医药该如何作为? 重庆市级中医专家组共同参与诊治的患者超过83%

本报记者 何军林 通讯员 刘四新

近日,国家中医药管理局和北京中医药大学三附院专家组成的督导组一行,到重庆市中医院开展新冠肺炎疫情中医药防控督导工作。督导组对重庆市中医院应急病房加急改造、疫情防控工作流程、中医药参与疫情防控等方面工作进行了高度肯定,同时对医院进一步加强完善院感控制、医务人员自我防护、患者诊治等方面提出了合理化意见和建议。

新冠肺炎疫情发生以来,重庆市卫生健康部门专门组织了市级中医专家组,分别深入重庆市公共卫生医疗救治中心、重庆三峡中心医院等全市四个定点救治医疗机构,深入隔离病房查看患者病情,遣方用药,共同开展中西医协同诊治工作。截至目前,重庆市级中医专家组参与救治的比例超过83%。

日前,记者针对“中医药在新冠肺

炎疫情防治中发挥了哪些作用”“市级中医专家做了哪些努力”等问题采访了相关人员。

专家临床“望闻问切”辨证施治

自疫情发生以来,中医在第一时间就介入了新冠肺炎患者的诊治工作。1月24日以来,重庆在全市抽调16名中医专家组成市级中医救治专家组,分赴四个定点救治医院,对中西医治疗进行指导。

在重庆新冠肺炎患者的临床诊疗中,中医主要通过“望闻问切”进行辨证施治。驻点在重庆市公共卫生医疗中心的市级中医救治专家组组长、重庆市中医院治未病中心主任李群堂,深入隔离病房对确诊患者进行切脉等诊断。由于进入隔离病房的时间有

限,李主任和专家组成员还通过视频和微信收集患者的舌像图片和其他信息,进行详细的讨论辨证,最终根据每个人的具体情况开具有针对性的中药处方。服用中药后的患者,症状都有较明显的改善。

合力攻关中医药科研同步推进

中医系统除了参与到临床治疗以外,还针对新冠肺炎同步推进中医药科研。

在市科技局应急科技攻关项目的支持下,作为全市新冠肺炎定点救治医院的重庆市中医院牵头紧急启动了“中医药在新型冠状病毒肺炎临床救治中的研究与应用”项目,在市卫生健康委的指导下,联合全市多家中医机构,共同研究制定和发布了重庆市新

冠肺炎中医药预防方案,在全市广泛运用。

“通过科研与临床一线的紧密结合,让中医专家对新冠肺炎的认识越来越清晰。”重庆市中医院相关负责人介绍。结合重庆市第一版临床应用情况,课题组专家研究形成了《重庆市新型冠状病毒肺炎中医药防治推荐方案(试行第二版)》,并经市卫生健康委审定,于2月14日发布全市有关医疗机构推荐使用。

目前,课题专家组正进一步研究整理临床诊疗数据,做好数据统计分析,将研究形成的中医诊疗方剂力争申报为医院制剂,更好服务于患者。

重庆市中医院还向公众普及疫情期间个人防护、居家整理、饮食调养、情绪管控等科学知识。