

复工后，上班族该怎样防护？

重庆市疾控中心主任医师 龙江

现在,越来越多的人已经返回工作岗位或是踏上复工路途。防疫情,上班族应该掌握哪些知识?如何使用公共交通出行?办公室等公共场所如何自我防护?复工前后你需要知道这些!

乘公共交通 需戴口罩、分散坐

近日,国家卫生健康委员会疾控局副局长王斌在新闻发布会上表示,加强消毒和通风仍是汽车、火车、飞机等公共交通工具最主要的疫情 防控手段。

他表示,旅客乘坐火车、飞机,要尽可能隔位而坐或分散而坐,建议长途汽车隔两个小时到休息区休息并开窗通风。

国务院应对新型冠状病毒肺炎疫情联防联控机制发布的《公共交通工具消毒操作技术指南》建议,在公共交通工具上设立应急区域,如飞机、火车、客车等后部三排座位,当出现疑似或确诊病例时,可在该区域进行暂时隔离。

地铁等城市内交通也是人们复工的关注重点,目前各地均采取了相应措施:在广州,乘坐公交出行的乘客上车前要接受体温检测;在北京,假期结束后,地铁部门采取站外限流、加强疏导等措施并控制满载率。

专家表示,短途出行乘坐出租车、网约车的乘客乘坐前可先开门通风,用消毒纸巾对坐的位置和手可能触碰的位置做消毒,下车后再做一个“手卫生”。

错峰吃饭、科学消毒等 帮你安心工作

复工前后,很多职工或多或少对自己曾经熟悉的工作环境产生了一些担心。专家建议,为确保办公环境的舒适安全,用人单位和职工都要用心做好防护细节。

“如果在通风不良、密闭环境中工作,上班建议戴口罩。食堂也是人群密集的场所,建议各单位可以错峰吃饭,减少人员的密度。”中国疾控中心传染病处研究员冯录召给大家关心的食堂吃饭问题支招。

中国疾控中心环境所消毒中心主任张流波建议,如果有条件,各单位应在职工进办公楼前对其测量体温,便于尽早发现发热病人,及时采取相关措施。

对于中央空调能否使用的问题,他表示,使用前应对空调的类别、卫生指标等充分了解,结合建筑特点做综合评估后方能使用。

“消毒是切断传播途径、控制传染病流行的一个重要手段,但一定要有针对性。”张流波提醒,用消毒剂对空气进行消毒时,一定是无人的环境。因为如果人吸入了消毒剂,或是往人的身上反复喷洒消毒剂,都有潜在风险。

他同时提示,病毒在电梯按钮、门把手易存活是个误区,这些地方风险较高,不是因为病毒在上面存活时间长,而是因为高频接触导致交叉感染风险大。对应策略有三条:一是适当增加消毒频次,可以一天多次;二是用消毒纸巾隔开,手不直接去碰它;三是在接触以后用手消毒剂揉搓双手,做好手卫生。

不同岗位 需要不一样的防护

春节假日期间,广州市海珠区每天约有6000人次环卫工作者坚守岗位。他们上岗前都要测量体温,工作中要佩戴口罩、规范作业,做好自身防护。

王斌指出,针对不同人群、不同生活状态、不同工作性质等制定不同防护措施特别有必要,目前把人群分为四类:一是隔离病区医学观察场所的工作人员,相对来说感染的风险高一些;二是和人接触较多的职业,包括司乘人员、收银员、交警、地铁安保人员等,存在感染的风险;三是因工作生活需要必须出行的,特别是需要到人员密集地方的人,存在一定的感染风险;四是普通的居家人员,家里没有病人和居家隔离人员,感染风险相对较低。

“还有一些特殊情况,比如照顾居家隔离家人的人员,还有社区工作人员等,这些人群也需要关注。”王斌提示,国家卫生健康委员会近期已经编制印发了《新型冠状病毒感染不同风险人群防护指南》,公众可以通过国家卫生健康委员会、“健康中国”App等渠道去详细了解防护措施和建议,掌握不同人群应该采取什么样的防护措施。

在建筑工地、工厂等区域,大量农村务工人员陆续返城开工,如何为集中居住的他们加强防护也是备受关注的问题。冯录召特别提出,每个单位要指定专人负责观察工友的健康状况,这些人要进行培训和考核,如果有工友出现可疑症状,要及时发现、及时报告、及时治疗。

复工的同志 请知晓这些防护知识

复工后在上下班途中注意事项

上班前对于出现发热、咳嗽等症状的工作人员应立即向企业相关部门申报,并自行视情况居家隔离观察或去医院发热门诊就医。

鼓励上班族自驾、骑行或步行上下班,尽量减少社会公共交通通勤。如需要坐公共交通,尽量不用手直接接触门把手等,降低在途感染风险。

上下班期间全程配戴医用口罩,未佩戴口罩的人员禁止乘坐班车或进入单位。配合单位测体温。各单位要加强门卫管理,安排专人对所有上班职工及进入人员进行体温测量。对出现发热、咳嗽等症状的工作人员进行单间隔离,并送医就诊。

复工后在岗位上的预防措施有哪些?

加强工作场所通风换气,保持室内空气流通,在条件允许的情况下首选自然通风。如洁净车间、有温湿度要求和其他需使用空调系统进行通风的车间,应当保证空调系统供风安全,采用全新风模式运行,保证充足的新风输入,关闭回风系统。

做好勤洗手。如无洗手设备,应配备含70%~75%酒精的免洗手消毒液。公用卫生间尽量选择蹲位,便后应用肥皂或洗手液彻底清洗双手。

在不影响工作的前提下,尽量减少会议频次和开会时间。要选择相对宽敞、通风的空间,参会人员应全员佩戴口罩。最好采用信息化手段开展办公和生产组织等各项活动。

加强单位食堂安全卫生。食堂餐厅加强日常消毒与通风。餐厅服务人员每日上岗前必须开展健康检查,作业中必须统一佩戴口罩、防护镜和医用口罩、防护鞋等。

复工后发现病例如何处置?

发现有任何员工身体异常,如发烧、乏力、干咳或呼吸困难等症状必须立刻上报相关部门,立刻进行现场消毒和安排员工及时去医院就医,并将确诊结果报告。

加强密切接触者管理。积极配合卫生健康部门,对新型冠状病毒肺炎病例的密切接触者开展排查,根据具体情况进行隔离医学观察。

加强病例办公室、会议室、宿舍等疫点的终末消毒以及密切接触者集中隔离消毒。



疫情期间复工,上下班途中感染新冠肺炎算工伤吗?

普通上班族上下班途中被感染新冠肺炎是否算工伤?

首先,根据《工伤保险条例》第十四条第六款规定,即在上下班途中,受到非本人主要责任的交通事故或者城市轨道交通、客运轮渡、火车事故伤害的属于工伤。

工伤认定需根据工作时间、工作地点、工作原因,进行综合认定。因为新型冠状病毒引发的感染场所较多,

所以很难认定是否是在单位或者上下班途中被感染,因此,上下班途中感染新冠肺炎是不属于工伤的。

医护及相关工作人员感染新冠肺炎是否算工伤?

1月23日,人社部、财政部、国家卫健委三部委联合下发《关于因履行工作职责感染新型冠状病毒肺炎的医护及相关工作人员有关保障问题的通知》确定了工伤认定适用对

象范围:在新型冠状病毒肺炎预防和救治工作中,医护及相关工作人员因履行工作职责,感染新型冠状病毒肺炎或因感染新型冠状病毒肺炎死亡的,应认定为工伤,依法享受工伤保险待遇。

需要注意的是,即使是医护人员,如果从事的不是疫情的防治工作而被感染,一般也不属于工伤的范围。

(据中国新闻网)

重庆众远建筑劳务有限公司重庆市合川区三汇镇老龙村张家岩口水泥用石灰岩矿开采加工项目

位于重庆市合川区三汇镇老龙村,项目总投资7798万元,年产约200万吨水泥用石灰岩矿。本项目属于建筑材料用石灰岩矿开采工程,项目的建设符合国家产业政策、环保政策以及各项相关规划,对促进当地经济发展具有一定作用。

项目在运营期将对废水、废气、噪声以及固体废物等各项污染物采取积极有效的污染防治措施,实现污染物达标排放。从预测结果来看,在采取各项污染防治和生态保护措施后,对评价范围内的敏感点和生态环境的影响较小。

现根据国家法规及规定,征求附近居民和单位对项目在环境保护方面的意见和建议,详细信息见环评爱好者网站<https://www.cqhc.cn/portal.php>。

建设单位:重庆众远建筑劳务有限公司
联系人:雷总
电话:13594109957
邮箱:452092805@qq.com

重庆众远建筑劳务有限公司