

# 要闻

## 习近平的文化情怀

(上接1版)

2016年,四位考古学家致信习近平总书记,希望促成良渚遗址早日“申遗”。总书记专门作出重要指示:“要加强古代遗址的有效保护,有重点地进行系统考古发掘,不断加深对中华文明悠久历史和宝贵价值的认识。”

3年后,良渚古城遗址入选《世界遗产名录》,这一实证中华5000多年文明史最直接、最有力的证据,从此受到国际社会更为广泛的关注。

能看到多远的过去,就能看到多远的未来。

“我们从哪里来?我们走向何方?中国到了今天,我无时无刻不提醒自己,要有这样一种历史感……”党的十八大以来,习近平总书记以坚定的文化自信与自信,引领中国人民迈向中华民族伟大复兴之路。

2013年11月,到山东曲阜孔府和孔子研究院考察,看到《孔子家语通解》《论语诠解》两本书,总书记饶有兴趣地拿起来:“这两本书我要仔细看看。”

2014年9月24日,北京人民大会堂。参加纪念孔子诞辰2565周年国际学术研讨会暨国际儒学联合会第五届会员大会的学者惊讶地发现,大会迎来了一位特殊的参会者——中国国家主席习近平。

“有朋自远方来,不亦乐乎。”习近平引用《论语》的开篇语,作为欢迎各国嘉宾的开场白。

2021年3月,武夷山九曲溪畔,习近平总书记走进朱熹园。

“一路往里走,到最里面一间屋舍,看到墙上印有‘国以民为本,社稷亦为民而立’,总书记驻足凝视,他在中央政治局集体学习时引用过这句话。”回想起这一幕,福建省文史研究馆馆员张建光印象深刻。

“如果没有中华五千年文明,哪里有什么中国特色?如果不是中国特色,哪有我们今天这么成功的中国特色社会主义道路?”

鉴往知来,总书记思考深刻:“我们要特别重视挖掘中华五千年文明中的精华,把弘扬优秀传统文化同马克思主义立场观点方法结合起来,坚定不移走中国特色社会主义道路。”

站在中华五千年文明高度,开创中国特色社会主义伟大事业新局面,“走自己的路”因而有了强大底气。

这份自信,源于生生不息的中华文明。

习近平总书记说:“中国共产党人始终是中华优秀传统文化的忠实继承者和弘扬者。”

敦煌,世界文明长河中的一颗璀璨明珠。“敦煌女儿”樊锦诗,忘不了习近平总书记同她第一次握手。

2013年4月,樊锦诗到北京参加全国劳动模范代表座谈会。习近平总书记走到她跟前,微笑着说:“你是研究敦煌学的。”

“一个国家多少人多少事,总书记却知道我是研究敦煌学的,真令人感佩不已。”樊锦诗至今难忘。

从北京到敦煌,习近平总书记同樊锦诗5次握手,手相握、心相连,关怀激励着中华优秀传统文化薪火相传。

“敦煌文化展示了中华民族的文化自信。”只有充满自信的文明,才会在保持自己民族特色的同时包容、借鉴、吸收各种不同文明。”

这份自信,源于美美与共的博大胸怀。

2019年11月,雅典卫城博物馆。正在希腊访问的习近平总书记来到这里。

在“克里提奥斯少年”雕像前,他停下脚步。在“沉思的雅典娜”浮雕前,他再次驻足。

“她在思考战争的意义究竟何在。”习近平同身旁的希腊总统讲起“止戈为武”的中国典故,总统边听边不住地点头表示赞同。

“和羹之美,在于合异。”在习近平总书记眼中,文明因交流而多彩,文明因互鉴而丰富。文

明差异不应该成为世界冲突的根源,而应该成为人类文明进步的动力。

大道之行,天下为公。植根中华文明厚土,中国特色社会主义大道坦荡辽阔。

“评价一个制度、一种力量是进步还是反动,重要的一点是看它对待历史、文化的态度”

历经2800余年岁月淘洗的平遥古城,在2022年春节前夕迎来了一位贵客。

在迎薰门下车,习近平总书记步行入城,感受平遥古城的历史点滴。登上城墙俯瞰全貌,在平遥县署了解古城历史沿革……他语重心长地说:“要敬畏历史、敬畏文化、敬畏生态”。

就在此前一个多月,部署新的一年中国经济发展的中央经济工作会议上,习近平总书记以这三个“敬畏”告诫与会同志:“领导干部提高领导经济工作能力不是只懂一点经济学知识、科学知识就够了,还必须学习历史知识、厚植文化底蕴、强化生态观念。”

欲知大道,必先读史。

在福建宁德担任地委书记时,习近平的一个要求曾让同事“傻了眼”。

那是到霞浦下乡调研时,知道习近平喜爱读县志,时任地委副书记陈增光特意给他拿了一本《霞浦县志》。当天夜里,习近平找到陈增光说:“你帮我找一本福宁府的府志吧。”

闽东地区古称福宁府。陈增光当时就“傻了眼”:“到哪儿去找这个府志啊。市面上找不到,我们就请人去文化馆找。”

最后真找到一本。陈增光问:“习总书记啊,咱们一天到晚跑来跑去这么辛苦,你还要熬夜看书,能吃得消吗?”

习近平说:“增光同志,我们这样看情况、听汇报是不够的,还要看历史。一个县的历史最好的体现就是县志,府志则更为全面,里面既写正面人物,也写反面人物,我们一看就知道这个地方发生过什么事,可以从中有所借鉴。”

从历史中借鉴经验智慧,治理方略一以贯之。

2012年12月,刚刚当选中共中央总书记不久的习近平,登门走访各民主党派中央和全国工商联时,便谈到了当年毛泽东与黄炎培关于如何跳出治乱兴衰历史周期率的著名对话。

党的十九届六中全会上,习近平总书记又一次提到了“窑洞对”:“毛泽东同志在延安的窑洞里给出了第一个答案,这就是‘只有让人民来监督政府,政府才不敢松懈’。经过百年奋斗特别是党的十八大以来新的实践,我们党又给出了第二个答案,这就是自我革命。”

历史文脉,在习近平总书记眼中更是一种特殊的“评判标准”。

福州三坊七巷北隅,林觉民故居静立闹市,门前立着全国重点文物保护单位和福州市文物保护单位两块石碑。

往来的游客并不知道,那块市文物保护单位上,曾出现过一个个益大的“拆”字。

彼时,地处东南沿海的福州,正值城市建设兴盛期,“开发”与“拆建”热情高涨。

1991年3月,时任福州市委书记习近平在林觉民故居召开文物工作现场办公会。

在二进大厅廊前,习近平问时任福州市文管会常务副主任黄启权:“老黄,这里是不是林觉民故居?”

“对,我们站的地方就是林觉民故居的

大厅。”

“好,我们就决定把它保护下来,进行修缮。”这番简短对话,彻底扭转了林觉民故居的命运。

“评价一个制度、一种力量是进步还是反动,重要的一点是看它对待历史、文化的态度。”

习近平曾经语重心长地说:“一方水土养一方人,今天的发展是过去历史的延续。作为一地的党政领导,一定要了解当地的历史沿革、历史文化、历史人物和传统经典名篇,有些还要下功夫背诵,把这些作为当地的文化名片。”

在宏阔的时空维度中,习近平总书记思考民族复兴和人类进步的深刻命题。

“你从哪儿来?”

“报告总书记,我是中国文化遗产研究院的乔云飞,负责希瓦古城历史古迹保护修复项目。”

2016年6月22日,乌兹别克斯坦塔什干。在繁忙的国事访问行程中,习近平总书记专门抽出时间在下榻酒店会见了在乌开展文物保护和考古合作的中方工作人员,亲切询问每个人的姓名和在乌开展项目内容。

这是一个出乎大家意料的安排。

“当时,我们已经和在乌各条战线的中方工作者一道,等待习总书记集体会见。突然接到通知,习总书记要单独接见我们!”回忆当时的场景,乔云飞依旧心潮澎湃。

文化的印记,浸润在习近平总书记治国理政的方方面面。

礼序乾坤、乐和天地的传统,赋予治理体系、治理能力以伦理的力量,引领中国特色社会主义制度日益成熟定型;苟日新日日新又日新的精神,激励全面深化改革不断向纵深推进;道法自然、天人合一的哲学,融入创新、协调、绿色、开放、共享的新发展理念……

在习近平总书记引领下,具有中国特色、中国风格、中国气派的国家治理日新成熟。

“唯有精神上达到一定的高度,这个民族才能在历史的洪流中屹立不倒、奋勇向前”

2022年4月25日,中国人民大学学生王瞳瞳兴奋地发现一位新“同桌”——习近平总书记。

这天,习近平总书记走进中国人民大学的思政课堂,同青年学生围坐在一起,研讨中国共产党人精神谱系。

“这位特殊的‘同桌’非常亲切。”王瞳瞳难掩内心激动。

对于精神,习近平总书记思考深邃:精神是一个民族赖以长久生存的靈魂,唯有精神上达到一定的高度,这个民族才能在历史的洪流中屹立不倒、奋勇向前。

童年时读《岳母刺字》,就把“精忠报国”视为一生追求的目标。一路走来,对于精神的追寻,始终涌动在习近平的胸怀中。

这是人民大会堂金色大厅里的动人场景:“你们这么大岁数,身体还不错。你们别站着了,到我边上坐下。”

2017年11月17日,习近平总书记同全国精神文明建設表彰大会代表合影,看到黄旭华和黄大发事迹已高,关切地请他们坐在自己身边。

两人执意推辞,总书记一再邀请:“来!挤挤就行了,就这样。”

相似的一幕,也曾河北石家庄发生。

2013年7月,习近平总书记到河北调研指

导党的群众路线教育实践活动。合影时,他看到一位80多岁老同志拿着拐棍站在一旁,便说道:“这么大年纪,还站在后面?来,加个椅子,让老同志坐在前面!”

礼敬贤德、尊老敬老,中华文化中的传统美德,在习近平身上数十年来始终如一。一次次身体力行,让崇德向善蔚然成风。

福州是林则徐的家乡。曾几何时,林则徐在当地的房舍等遗迹年久失修,损坏严重。

1990年5月,有人给新闻媒体去信,反映林则徐故居和墓地保护存在问题。

当年6月,习近平到福州任职后不久,便到林则徐纪念馆了解遗迹保护情况,此后连续几年,都参加并主持林则徐遗迹修复和保护工作的专题会议。

1995年6月,时任福州市委书记习近平出席林则徐铜像揭幕仪式,动情地说:“今天我们故乡人民竖立起林则徐铜像,就是为了激励自己,教育后人,让在林则徐身上体现出来的中华民族的伟大精神,永远发扬光大。”

精神,不仅蕴含在中华优秀传统文化中,同样铭刻在中国共产党领导人民革命、建设、改革的峥嵘岁月里。

2021年4月25日,广西红军长征湘江战役纪念馆。

走到油画《陈树湘》前,习近平总书记凝视良久。

画面中,陈树湘躺在担架上,腹部鲜血直流。为掩护红军主力渡江,这位师长身负重伤,牺牲时年仅29岁。

“四道封锁线都在哪里”“湘江水有多深”“这场仗打下来牺牲多少红军”……总书记看得认真,问得仔细。

“如果没有这么一批勇往直前、舍生忘死的红军将士,红军怎么可能冲出敌人的封锁线,而且冲出去付出了那么大的牺牲,还没有溃散。靠的是什么?靠的正是理想信念的力量!”

朴素的话语,激荡起雄浑的精神伟力。

来到中共一大会址,习近平总书记称其为“中国共产党人的精神家园”;在酒泉卫星发射中心,勉励大家“发扬‘两弹一星’精神和‘载人航天精神’和‘东风精神’”;出席深圳经济特区建立40周年庆祝大会,指出深圳“是中国特色社会主义在一张白纸上精彩演绎”……

“当高楼大厦在我国大地上遍地林立时,中华民族精神的大厦也应该巍然耸立。”

习近平总书记带着高度的历史自信和深沉的文化自觉,让中华文化自强不息、厚德载物的优良传统在新时代焕发出新的光芒,激荡起雄浑豪迈的中国精神、澎湃昂扬的中国力量。

“以时代精神激活中华优秀传统文化的生命力”

1986年的一天,时任厦门市博物馆筹建处负责人,主持八卦楼修缮工作的龚洁拉住了刚作完报告、走出大厅的习近平。

“副市长同志,请您参观一下八卦楼。”

“好啊!”习近平答应得干脆。

兴建于1907年的八卦楼,是鼓浪屿上的地标建筑。但楼里被三个单位切割成“盘丝洞”,地下室住着10多户人家,走上几步,楼板还跟着颤抖……

习近平在院落转了一圈。

龚洁说:“还有楼上。”

“我知道你的意思。”习近平马上说。“缺多

少?”他边走边问。

“30万元。”

“明天来拿。”

龚洁至今难掩激动:“他拨出的这30万元,彻底扭转了一座百年建筑的命运!”

修整后的八卦楼,如今是国内唯一的凤琴博物馆,成为后来鼓浪屿申遗的核心要素之一。

从炸药包的威胁中抢救“南方周口店”三明市万寿岩遗址,强调保护传承好西安城墙这个“世界级的宝贝”,支持泉州“中国舟船世界”陈列馆建设……习近平不遗余力保护历史文化遗产,他说:“我们保管不好,就是罪人,就会愧对后人。”

2004年,浙江承办的第七届中国艺术节,定格了感人一幕:

一位银发飘飘的耄耋老人,牵着一位稚气十足的小女孩,在台上敲响了艺术节开幕的大锣。

为体现“人民的节日”这一宗旨,时任省委书记习近平亲自敲定了这个别具一格的开幕设计。文艺为谁服务?

将路遥、贾大山等作家引为知己,勉励耄耋老人上党的电影表演艺术家牛犇“继续在从艺做人上作表率”,鼓励乌兰牧骑队员永远做草原上的“红色文艺轻骑兵”……

在2014年10月召开的文艺工作座谈会上,习近平总书记回忆起作家王愿坚讲述柳青蹲点农村14年创作《创业史》的故事,感慨地说:“文艺创作方法有一百条、一千条,但最根本、最关键、最牢靠的办法是扎根人民、扎根生活。”

文以载道,以文化人。

2021年6月的一天,青海圣源地毯集团有限公司生产车间一片忙碌,五彩缤纷的藏毯挂满墙壁。

“真是琳琅满目。”习近平总书记饶有兴致走近察看,不时用手触摸感受藏毯的质地。

看到加牙藏毯非遗传承人杨永良正手把手给身边的徒弟教学,总书记停下脚步:“你这个手艺是祖传的吧?第几代了?”

“到我这是第七代了,我8岁起就跟着父亲学洗毛、捻线。”

“你这个手艺很珍贵,很有意义,一定要传承弘扬好。”

习近平总书记语重心长地说:“藏毯产业不仅有扶贫致富、推进乡村振兴的作用,还有促进民族团结的作用。”

推动中华优秀传统文化创造性转化、创新性发展,“以时代精神激活中华优秀传统文化的生命力”。

2021年9月,在陕西考察的习近平总书记走进绥德县非物质文化遗产陈列馆。

小院里,红红火火的陕北大秧歌扭起来了,演绎得妙趣横生。

“跳得很地道。你们都是专业学来的吧?”

大家纷纷答:“有传承人,也有学员。”“越扭越活泼、越扭越上劲、越扭越年轻。”

“好啊!民间艺术是中华民族的宝贵财富,保护好、传承好、利用好老祖宗留下来的这些宝贝。”

念兹在兹、步步深情。与北京胡同里的群众包饺子共度传统节日,在贵州村寨点餐赏绣传承人“民族的就是世界的”,在五指山下黎族村落察看黎锦、藤编与大家共话美好前程……

重塑民族文化资源,让收藏在博物馆里的文物、陈列在广阔大地上的遗产、书写在古籍里的文字活起来,习近平总书记目光深邃、思虑深远。

吮吸五千年中华民族积累的文化养分,瞻望第二个百年奋斗目标的壮丽前景,在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下,我们走自己的路,具有无比广阔的时代舞台,具有无比深厚的历史底蕴,具有无比强大的前进定力!

(记者林晖、周伟、施雨岑、史竞男、王鹏)(新华社北京5月11日电)

## 以史为鉴增自信 团结奋斗向未来 《百年大党面对面》出版发行

据新华社北京5月11日电 为进一步深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想

和党的十九届六中全会精神,巩固拓展党史学习教育成果,推动党史学习教育常态化长

效化,更好用党的百年奋斗重大成就和历史经验增长智慧、增进团结、增加信心、增强斗志,激励人们同心同德、苦干实干,奋进新征程、建功新时代,以优异成绩迎接党的二十大胜利召开,中央宣传部理论局组织撰写了2022年通俗理论读物《百年大党面对面》。目前该书已由学习出版社、人民出版社联合出版。

(上接1版)

过去、现在、将来青年工作都是党的工作中一项战略性工作。各级党委要加强党对青年工作的领导,积极为青年成长成才创造良好环境,认真落实党建带团建制度机制,高度重视培育和發展青年党员,为新时代青年工作提供有力保障;各级领导干部要充分信任青年、热情关心青年、严格要求

## 江津区中医院

## 平凡之中铸就新时代“南丁格尔”精神



### 人文护理一小步 换来患者满意一大步

今年4月,心病科在住院部走廊采光最好的地方开辟了一处温馨角落,用于患者闲坐、医患沟通。“一张桌子、两把椅子、几份科普资料,原本沉闷的病房多出一处可以闲坐、沟通、了解病情的温馨角落。”心病科护士长漆熙渝说。

除了多花心思为患者改善就医环境外,护理部要求医院各科室一切以患者为中心、以问题为导向,不断优化服务流程、提升服务效率,从人文文化、管理、环境、实践、教育与研究等方面,全面实现人文护理要求。医院拟定了优质护理服务规范,通过密切的沟通和关注建立关怀性护患关系:入院时,责任护士30分钟内问候患者,每日至少1次“刻意沟通”;入院4小时内护士长主动与患者沟通,每日5次查房,及时关注患者情绪和心理变化等。

护理部主任陈小娟强调,“人文护理的核心是以人为本。护理工作不仅要看到‘病’,更要看到‘人’。要用心用情,用专业技术去读懂病人的疾病、读懂病人的痛苦、读懂病人的情绪。”近年来,护理部秉承人文管理的理念,开展各种关怀行动,如推行护士长分层级沟通,设立“护士睡眠日”,实施“护理提案制”,在护理人员过生日时送上祝福短信等,通过一系列人文管理举措,打造出一个有爱有温度有情怀的护理团队。

作为试点科室的外一科护理团队,在



用耳穴压豆为患者治疗失眠

每月开展的“巴林特小组”活动中,站在医护人员、患者、家属等不同角度,重新审视自己的内心并缓解职业压力;心病科护理团队开展的叙事护理,通过新的心理护理模式与方法,抚慰着无数患者因疾病而引发的心灵之痛,赢得了患者一致好评。

### 中医护理小窍门 帮助患者解决大难题

中医护理也能开设门诊? 蔬菜籽、黄铜也能治病?

2021年5月,江津区中医院德感院区护理门诊在大众的一片惊呼声中开诊,今年2月又在小什字院区开了第二间诊室。

“很舒服,又实惠。”5月8日,深受失

眠困扰的李女士从江津区中医院小什字老年病中心中医护理门诊出来后说出了自己的感受。“从护理门诊开诊第一天,我就来了,做了头部刮痧、火龙罐、穴位按摩,回去后终于睡了个安稳觉,觉得有改善,所以今天又来了。相较于以前要在医院才能做到这些,现在方便多了。”言谈中,李女士对中医护理门诊提供的服务竖起了大拇指。

护理门诊由医院接受过系统培训的全国中医护理骨干坐诊。马洪奕、夏超、柯凤等护士从全国第一批中医护理技术骨干培训班结业后,结合江津区中医特色优势,相继开展了手法排乳、小儿推拿、铜砭刮痧、平衡火罐、耳穴压豆、督灸等多项中医适宜技术,在浆性乳腺炎、失眠、眩晕、腰痛等疾病治疗康复及亚健康人群

身体调理方面疗效尤为突出,为群众提供疾病预防、治疗、调理等多元化健康服务。

不仅是中医护理门诊,各临床科室均有6项以上具有专科特色的中医护理项目,并且医院非常重视这些中医护理项目实施过程中的疗效评估、安全性评估。刘氏火灸术是医院脑病科二病区去年开展的新技术,护士们发现购买的火灸布在使用10人次左右就开始损坏,火灸棒由于药酒沿棒下流容易导致烫伤,于是大家积极拟定对策,通过四代改良有效解决了损耗问题。该项创新在2022年1月获得重庆市第二届中医护理技术创新竞赛一等奖。

对中医护理技术的积极应用,在患者的康复进程中产生了奇妙效果。目前,这些中医护理技术在全院积极推广实施,让数以万计的患者受益。

### 护理创新小举措 成为质量提升的倍增器

近年来,护理管理团队成功申请了专利10余项,这些专利看起来并不是什么高大上的发明,却能实实在在满足患者的需要。2021年7月,外一科护士团队发明了一项专利——术后活动推车,外术后患者早期下床活动可促进胃肠道功能恢复,预防深静脉血栓等并发症的发生。术后患者留置了各种管道、引流袋,下床活动不太方便,外一科护士长左春梅发明的活动推车解决了这些问题,让患者带着

引流管、胃管、输液治疗设备也可以独立下床活动。不需要家人贴身陪护,不需要中断输液治疗,解放家人双手的同时,患者心情得到改善,康复速度加快,护理质量得以提升。像这种始于临床需求进行改进创新的案例还有很多,比如脑病一科的预防患者足下垂发生的良肢位摆放器、脑卒中康复病区针对中风患者使用的醒脑开窍中药帽,肿瘤科预防化疗患者周围神经病变的中药热敷包手足套等。

如今,江津区中医院“提升护理服务品质专项行动”正在如火如荼开展中。护理部每月对方案中的质量管理项目进行督查,认真收集患者意见,每月发放流动红旗、评选护理服务之星,举办“案说护理”等活动,激励科室比质量、比服务,形成赶、帮、超的氛围,促进了团队护理服务品质的持续提升。

在“5·12国际护士节”这个特殊的日子里,望着穿梭在护士站与病房的护士们,分管副院长赖平感触颇深。她表示,青春是一场没有返程的列车,护士们无怨无悔将自己的青春奉献给了护理事业。每一个忙碌而坚定的身影,都是在用技术和爱心书写最美芳华。“三分治疗,七分护理”,一代代“津中医”护理人责任和担当,把“南丁格尔”精神践行在平凡的岗位中。她们驻守在无数个漆黑的夜晚,逆行在抗疫一线,只为守护人民健康。“在这个专属于白衣天使的日子里,向每一位护理工作致敬。”赖平说。

马超超 严雪梅 图片由江津区中医院提供