

# 在青春的赛道上奋力奔跑

□钟华论

“我们是五月的花海，用青春拥抱时代。我们是初升的太阳，用生命点燃未来。”在这个青春洋溢的季节，我们迎来中国共产主义青年团成立100周年。

“牢记党的教诲，立志民族复兴，不负韶华，不负时代，不负人民，在青春的赛道上奋力奔跑，争取跑出当代青年的最好成绩！”五四青年节前夕，习近平总书记寄语广大青年，凝聚起踔厉奋发、勇毅前进的青春力量。

逐梦百年路，奋斗向未来。在民族复兴的壮阔征程上，中国青年重任在肩，青春中国前程似锦……

## （一）

一个有前途的民族，总是把关注的目光投向青年；一个有远见的政党，总是把青年看作推动历史发展和社会进步的重要力量。

“国家不可一日无青年，青年不可一日无觉醒。”中国共产党自成立之日起，就始终把青年工作作为党的一项重要工作。百年前的5月5日，珠江畔的广州东园，简陋的竹棚下，马克思画像悬挂在主席台上，“团一大”在“社会革命万岁”的呼声中开幕。在中国共产党的领导下，这次“慷慨激昂，使人奋发”的大会标志着中国共青团诞生，中国青年运动翻开了新的历史篇章。

鲜红的中国共青团团旗上，黄色圆环环绕五角星，象征着广大青年紧密团结在中国共产党周围。回望百年，中国青年受党、爱国、爱人民的赤诚始终如一，为民族复兴不懈奋斗的步伐从未停歇。在新民主主义革命时期，中国青年不怕牺牲、敢于斗争，为争取民族独立、人民解放冲锋陷阵、抛洒热血；在社会主义革命和建设时期，中国青年勇于拼搏、发愤图强；在改革开放和社会主义现代化建设新时期，中国青年开拓创新、勇立潮头，为推动中国大踏步赶上时代锐意改革、砥砺奋进……

党旗所指就是团旗所向。一部百年中国青年运动史，就是一代代青年在党的领导下团结奋斗的历史，就是党始终代表广大青年、赢得广大青年、依靠广大青年的历史。激越澎湃的青春之歌中，“坚定不移听党话、跟党走”的主旋律贯穿始终。红色，是中国青年最为鲜明的气质，更是深深融入血脉的基因。

## （二）

像春雨沁人心脾，似春风唤醒绿叶。从地方到中央，一路走来，习近平始终重视青年、关爱青年、教育青年、引导青年。

党的十八大以来，习近平总书记立足党和国家事业后继有人、中华民族永续发展的战略高度，深刻阐明党的青年工作的地位作用、目标任务、职责使命、实践要求，科学回答新时代培养什么样的青年、怎样培养青年，建设什么样的共青团、怎样建设共青团等一系列重要课题，为新时代中国青年运动指明前进方向，推动中国青年发展事业实现全方位进步、取得历史性成就。

“总书记是我们的学习榜样和人生导师”，在广大青年心中，习近平总书记是亦师亦友的知心人。论志向，他勉励青年“立志做大事”；谈学习，要求青年“像海绵汲水一样汲取知识”；既多读有字之书，也多读无字之书；说成长，强调“人生的扣子从一开始就要扣好”，指出“多经历一点摔打、挫折、考验，有利于走好一生的路”；话担当，希望青年“担负起历史重任”“不辱时代使命，不负人民期望”……品读习近平总书记讲给青年的“知心话”，如同打开了青年的“成长指南”。坚定的理想信念、深邃的人生智慧、火热的奋斗豪情，激励广大青年与时代同向同行，在实现中国梦的伟大实践中成长成才、建功立业。

在广大青年心中，习近平总书记是他们追梦路上的领路人。在总书记关心指导下，新中国历史上第一个国家级青年领域专项规划——《中长期青年发展规划（2016—2025年）》制定出台，明确党管青年原则和青年优先发展理念，为新时代中国青年发展提供根本政策指引；针对青年在学成求职、创新创业、社会融入、婚恋交友、老人赡养、子女教育等方面的“急难愁盼”问题，各项政策举措持续出台；从中央到地方的青年工作机制基本建成，具有中国特色的青年发展政策体系初步形成。

为奋斗者铺路，为年轻人鼓劲，民族复兴的青春力量更加澎湃——“要撑起中国龙的骨骼，撑起祖国的未来，让中国龙更加腾飞起来”。

## （三）

2022年2月4日，北京冬奥会开幕式上，来自河北省阜平县的孩子们用希腊语唱响奥林匹克会歌，质朴而优美的歌声打动世界。

“苔花如米小，也学牡丹开。”从太行山深处，到冬奥舞台全世界聚光灯下，小小少年迎来了梦想绽放的高光时刻。托举起孩子们美好梦想的，正是一个阳光、富强、开放的中国。

时代造就青年，盛世成就青年。不久前发表的《新时代的中国青年》白皮书指出，2021年，我国国内生产总值超过110万亿元、稳居世界第二，超过2500万贫困青年彻底摆脱贫困；2020年底，未成年人互联网普及率达94.9%；2021年，中国义务教育巩固率达95.4%，高等教育在学总规模达4430万人，居世界第一……新时代中国青年生逢中华民族发展的最好时期，拥有更优越的发展环境、更广阔的成长空间，面临着追梦圆梦的难得人生际遇。

青年是时代最灵敏的晴雨表。新时代中国的发展进步，如同一堂堂生动而深刻的“大思政课”，让广大青年更好地读懂中国、把握未来。各项事业发展的傲人成就，让青年见证“中国之治”的独特优势；全面小康的千年梦圆，让青年感知“一个都不能少”的发展温度；疫情来袭时的果敢决策，让青年理解“人民至上、生命至上”的价值追求；人类命运共同体理念的生动实践，让青年拥有“平视世界”的自信从容。每一个奇迹的创造，每一个难关的跨越，都在坚定青年对党的爱戴与忠诚、对中国道路的认同、对民族复兴前景的信心。

“出生在一个伟大的国家，成长在一个最好的时代，通过努力实现了自己的梦想，感到很幸运”。正如冬奥冠军苏翊鸣在写给习近平总书记的信中所说，“伟大的国家”和“最好的时代”是放飞青春梦想的坐标，也是广大青年奋斗向未来的底气所在。

## （四）

“室内‘露营’不为看星星、看日出，而是为了助力一座城市的复苏”。面对严峻复杂的疫情防控形势，不少青年主动请战、驰援上海，一个个大爱无疆、甘于奉献的暖心场景多次刷屏。

“人生最浪漫的事莫过于：祖国召唤时，我们正青春。”危难时刻，青年挺身而出，用臂膀扛起如山的责任，用行动践行铿锵的誓言，这正是青春最美的样子。

“墙角的花！你孤芳自赏时，天地便小了。”囿于小我，眼前即是世界；心有大我，世界便在眼前。以青春奋斗开创未来，当有心系祖国、志存高远的大胸怀、大格局。

“得其大者可以兼其小。”把个人奋斗融入民族复兴的时代洪流中，与时代同步、与祖国共命运、与人民齐奋斗，才能成就一番事业、更好实现人生价值。在工厂车间一线，青年工人苦练本领、精益求精，让“中国制造”走向世界；在田间地头，青年农民寒耕暑耘、精耕细作，努力把中国饭碗牢牢端在自己手中；在建筑工地，青年农民工不畏辛劳、挥洒汗水，用一砖一瓦筑造起一座座高楼大厦；在体育赛场上，健儿们顽强拼搏、争创佳绩，让五星红旗高高飘扬；在“一带一路”沿线国家和地区，中资机构青年员工辛勤工作，为推动互利共赢、构建人类命运共同体作出贡献……

“这一届青年很行！”无论是危急关头的勇毅担当，还是平凡岗位的发光发热，事实充分证明，当代青年是可爱、可信、可为的一代，是勇挑重担、堪当大任的一代！

梦想有多高远，天地就有多辽阔。实现第二个百年奋斗目标，亿万青年是见证者，更是参与者。新征程上，用脚步丈量祖国大地，用内心感应时代脉搏，用奋斗成就精彩人生，新时代中国青年大有可为，也必将大有作为。

## （五）

“摘星星的妈妈回来了！”在中国空间站“出差”半年后，航天员王亚平和战友翟志刚、叶光富平安返回地球。这次全球瞩目的太空之旅，又一次点燃亿万青少年探索浩瀚宇宙的梦想。

心至苍穹外，目尽星河远。还有什么比仰望星空更能感知梦想的引力，比开拓创新更能激发青春的热情？青年常为新，青年也最能为新。以青春奋斗开创未来，更需激发创造的激情与活力，让创新成为青春远航的动力。

创新是“冲刺跑”，唯有奋勇争先以胜之。前方没有路，就自己闯出一条新路来；没有先例，就勇做第一个“吃螃蟹的人”。敢闯“无人区”，敢破“天花板”，勇当“探路者”，才能见人所未见、识人所未识，收获别样的风景，开辟崭新的天地。

创新乃终身事业，唯有坚韧者始能遂其志。“苟日新，日日新，又日新”。创新从来没有捷径可走，保持“初生牛犊不怕虎”的锐气，坚定“衣带渐宽终不悔”的决心，鼓起“不破楼兰终不还”的劲头，才能积小胜为大胜、积跬步至千里，不断攀登新的高峰。

近日，习近平总书记给中国航天科技集团空间站建造青年团队回信，勉励广大航天青年勇于创新突破，在逐梦太空的征途上发出青春

的夺目光彩。敢于有梦、勇于追梦、勤于圆梦，创新的大门，永远向青年敞开；创新的事业，呼唤着青年不断奔赴。

## （六）

不久前，第26届“中国青年五四奖章”评选揭晓。这份光荣的名单中，有带领乡亲们脱贫致富的“85后”第一书记，有在奥运赛场摘金夺银的运动健儿，有年轻有为的科研工作者，有投身野生动物保护工作的“90后”女生，有守护万家灯火的人民警察、消防员……在奋斗中闪闪发光的青春，总能触动我们的心灵，给予我们前行的力量。

“什么是模范青年？就是要有永久奋斗这一条。”风雨百年，“奋斗”是一代代青年的人生座右铭。那是革命先烈前赴后继的无畏身影，是青年突击队、青年志愿垦荒队在山川大地树起的鲜艳旗帜，是“团结起来，振兴中华”的时代强音，是“清澈的爱，只为中国”的深情告白，是“请党放心、强国有我”的铿锵誓言……

“好事尽从难处得，少年无向易中轻。”没有哪一代人的青春是容易的，奋斗的道路往往荆棘丛生、充满坎坷。今天，百年变局与世纪疫情相互交织，我国发展环境的复杂性、严峻性、不确定性上升，青年在前进道路上也面临各种困难与挑战。如何战胜艰难险阻，在新征程上破局开路、书写新篇？答案，依然是不懈奋斗、艰苦奋斗、永远奋斗。

“断崖是山的挫折，却产生了壮丽的瀑布。”世上没有“躺赢”的捷径，奋斗的路，每一步都算数。在困境中奋起拼搏，在磨砺中锤炼自我，青年就能强心志、壮筋骨、长才干，掌握解锁难关的“密码”，搭起通往梦想的阶梯，让未来跃动在广阔的地平线上。

近日发布的《中国青年网民社会心态调查报告（2009—2021）》显示，青年网民群体普遍相信“努力有用”。“躺平”没有出路，拼搏才有未来。敲响内心深处的战鼓，高扬乘风破浪的帆，奋斗，永远是青春的别名！

5月4日，一支由“80后”“90后”组成的科考队登顶珠穆朗玛峰，中国珠峰科考首次突破8000米以上海拔高度。五星红旗映照下，攀登者们立于地球之巅，探索科学奥秘，青春芳华绽放于天地之间……

最激昂是少年志，最闪耀是追梦人。不忘初心，青春朝气永在；志在千秋，百年仍是少年。

“立足新时代新征程，中国青年的奋斗目标和前行方向归结到一点，就是坚定不移听党话、跟党走，努力成长为堪当民族复兴重任的时代新人。”习近平总书记的殷殷嘱托，激励着广大青年明心立志、开拓进取，谱写新时代的青春之歌。

追梦无止境，我们正青春。未来属于青年，希望在青年！

（新华社北京5月8日电）

## 首个“全国家庭教育宣传周”重庆宣传活动在巴南区启动

# 大手牵小手 养成好习惯成就好未来

家庭教育是开启人生的第一课，是所有教育的起点和基础，关乎人民幸福、社会进步。如何更有效推进学校教育与企业教育的衔接互动、破解家校协同育人难题，真正落实立德树人根本任务？

在第一个全国家庭教育暨重庆市第六个家庭教育日到来之际，5月9日至15日，市妇联、市教委将联合牵头在巴南区举办首个“全国家庭教育宣传周”重庆宣传活动暨巴南区第五届家长节启动活动，以此推动家庭教育促进法宣传实施，普及立德树人家庭教育理念和知识，提升家长依法教子、科学育儿能力，营造全社会重视支持家庭教育的浓厚氛围。

### 率先启动“全国家庭教育宣传周”开启家校社共育的新局面

家是社会最小的细胞，但是家庭教育的成败既不是个人小事，更不是家庭私事，而是事关国家前途和民族兴衰的大事。

过去几年，巴南区以家长节为载体，在家校共育工作中取得了可喜的成绩，不仅让社会各界看到了家长的迫切需求和学习之后带来的深刻变化，也以学校为试验田和孵化器，为推动家风建设、家长教育和家校社共育积累经验，总结出可资复制的模式。

今年，为深入推进家庭家教家风建设，推动家庭教育促进法宣传普及和贯彻实施，市妇联、市教委联合牵头在巴南区举办首个“全国家庭教育宣传周”重庆宣传活动暨巴南区第五届家长节启动活动，以一种温馨的方式唤醒父母长辈的“家长”角色意识，明确自己“为国教子，以德育人”的使命，呼吁全社会都来关心下一代的成长，家庭、学校、社会在“共育”上达成“共识”，形成“合力”。

据了解，此次活动将分为两个阶段进行。第一阶段为启动仪式，将发布首个家庭教育宣传周系列活动，为重庆市家庭教育指导中心、研究中心、家校社共育评估监测中心授牌，为重庆市家庭教育专家智库、师资库及讲师团代表颁证。第二阶段由重庆市家庭教育讲师团成员、全国家庭教育专家作重庆市家庭教育“百场讲座进万家”首场专题讲座，拉开家庭教育巡回宣讲序幕。

可以预见的是，首个“全国家庭教育宣传周”重庆宣传活动以及巴南



星澜汇小学父母与孩子互换信件，说出心里话，表达对彼此的爱

区第五届家长节活动的开启，将进一步唤醒全社会对家长教育重要性的认识，掀开家校社共育的新局面。

### 持续深耕家校共育责任田 4届家长节赢得各方好口碑

家庭教育是基础教育、启蒙教育、长期教育，做好家校共育，让孩子健康成长，是家庭和学校共同的目标和方向。

“我们举办家长节，其目的就是

为了唤醒父母的家长角色意识，引导家长明确自己在教育孩子中的主导作用和地位，并调动学校、家庭、社会三方力量积极参与家校社共育工程，形成共育合力。”2018年，巴南区带着这样的初衷，在全市率先开启家长节活动，踏上了家校社共育新征程。

巴南区首届家长节围绕“家长携手、共育未来”主题，设置了家校社共育论坛、家庭教育故事分享会、家庭教育进社区、亲子互动等系列项目，搭建起家庭教育交流的科学平台，形成广泛的社会影响力。

由此开始，巴南区家长节成为了一个广受关注的节日，每年精彩不断、好评多多。

“以‘唤醒、沟通、共成长’为主题的第二届家长节，设置了亲子游戏、亲子书画、邻里共育、科技展示等活动，孩子与家长们一起玩游戏、做早餐，共同完成作品，活动热闹而温馨。活动受到家长高度好评，一位家长说道，‘家校共育让我们更加理解学校的工作，更深度有效地参与到孩子的成长过程中’。”

除了独具匠心的活动设计，巴南

区还带来满满的家校共育干货知识。巴南区第三届家长节以“拥抱、激励、助成长”为主题，邀请来自山东、河北等地家庭教育专家现场出招，教家长走出家庭教育误区。第四届家长节以“养习惯·育合力·筑未来”为主题，开设了家校社共育论坛、专家主题讲座、家长育人课堂、“亲子互动”体验、弘扬“家风”活动、社区指导活动等，为家校共育工作提供了更多的专业思路。

精准把握家校社共育中的热点难点问题，精心为家长孩子策划节日盛宴，精细为千万家庭提供最接地气的教育服务，精巧联合社会各界密切协作……巴南区4年来持之以恒地倾注精力和心血到家长节活动中，并以此探索出家校社共育新路径，构建起家校社共育新生态。

### 瞄准养成教育突破点 提供新时期家校社共育新经验

从数年前率先探路家校社共育工作，巴南区的步伐始终踟躇步履。近年来，随着“双减”政策贯彻落实，《家庭教育促进法》出台，家庭教育的依“法”育儿时代开启。然而，如何才能找到突破口？

巴南区教委相关负责人表示，《家庭教育促进法》对家庭教育的内容指引进行了明确，包含家国情怀、美德与法治意识、良好习惯、劳动能力……涉及学生成长成才的身体、心理、意识等，这也是巴南区重点实施的《巴南区新时代中小学幼儿园养成教育行动计划》中的主要内容。基于此，巴南区第五届家长节以“新时代·新家长·新养成”为主题，推动家

校社协同育人共同体建设步伐。

这一巧妙发力得益于巴南区教育的厚积薄发。2019年，巴南区率先在全市出台《巴南区新时代中小学幼儿园养成教育行动计划》，牢牢把握“八大习惯”“四段四养”“五个维度”的标准，全面实施“养成教育”行动，形成了“三字经”“三字歌”“拍手歌”“48字真言”“守则操”等102个研究成果，立项区级课题88个、市级课题1个，建立养成教育试点学校49所、养成教育示范学校14所，在养成教育方面形成了一大批值得借鉴、可以复制的好经验。

“教育的本质是立德树人，孩子的人格塑造和习惯养成除了学校的教育，也来自于源于家庭教育的浸润，需要家校社合力才能形成‘5+2>7’的效果。”巴南区教委相关负责人强调，巴南区将深化家校共育促进养成教育的探索和研究，提升家校对家校共育理解的认识高度，更好地引领促进学生成长成才。

据悉，今年巴南区将以第五届家长节为契机，先后印发《巴南区全面加强新时代中小学劳动教育的若干措施》《巴南区深化体教融合促进青少年健康发展实施措施》等文件，开展家长学校示范校评选、新时代中小学“劳动周”活动、第五届家长节现场展示会等活动，建立德育美育体育专家库、养成教育的资源库，通过多种形式、多样载体、多维视角，进一步推进巴南中小学家校社共育工作，构建家庭学校社会协同育人体系，形成校本化、系统化、科学化的家校社共育合力，促进孩子身心健康发展、成为国家栋梁之才。

何勇 杜林燕 胡忠英  
图片由巴南区教委提供