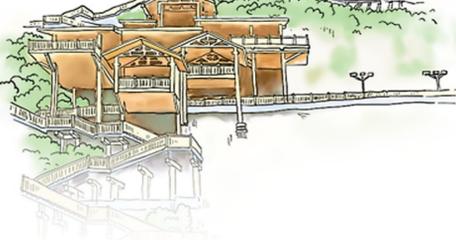




编辑 马京川 美编 郑典



►渝北区玉峰山森林公园步道，市民正在自行车道上骑行。
首席记者 龙帆 摄/视觉重庆

大渡口区重钢步道

该步道全长约22公里，将老工业区与山城特色相结合，把骑行、步行贯通于一体，是中心城区首条“崖线上的有氧跑道”。

交通指南

乘坐轨道交通2号线至建桥站，步行约800米到建桥大道2站公交站下；乘坐477路公交车至建桥大道2站(往万达广场方向)下；自驾导航“建桥大道2站”可达。

九龙坡区黄桷坪步道

该步道北起滩子口，南至川美黄桷坪校区，全长约4公里。其中，黄正街美术艺术景观提升部分利用边坡堡坎打造艺术步道；涂鸭街提升部分以抗战文化、工业文化、当代艺术文化为主题，打造“艺绘老街”。

交通指南

乘坐轨道交通2号线到杨家坪站，步行300米至杨九路公交站，乘坐223、244、265、441、823路至滩子口公交站，再步行约100米至步道入口；乘坐轨道环线到谢家湾站，步行300米至谢家湾公交站，乘坐233、403、823路至滩子口站，再步行约100米至步道入口。

江北区北滨慢行步道

该步道位于石门大桥至嘉华大桥之间，全长约4公里，结合嘉陵江滨水区域，将人行空间由原来的3米拓宽为15米，打造了6万平方米的城市阳台，满足市民跑步骑行、散步休闲等需求。

交通指南

乘坐轨道交通5号线到大石坝站，从1号出口出站，步行约30分钟可到北滨路慢行步道随棠书院入口；乘坐9号线至李家坪站，换乘660路或84路公交车可达；从观音桥、沙坪坝、两路口乘坐106、270、546、615、637、660路公交车，在大石坝二村站下车。

北碚区北塘峡江步道

该步道依托嘉陵江及其支流，构建了融山、水、林、泉、峡等独特自然景观和人文景观于一体的休闲观光步道。嘉陵江巡江步道段是其一大亮点，上接北温泉公园，下连金刚碑，长约2.4公里，走在步道上让人有一种悬浮的感觉。

交通指南(嘉陵江巡江步道)

在北碚乘坐510、511、518路至煤疗公交站，步行游览金刚碑历史文化街区至步道入口；乘坐轨道交通6号线在北碚站下，步行250米至五路口公交站，乘坐510、511、518路至煤疗公交站，步行游览金刚碑历史文化街区至步道入口。

巴南区建文古道

该步道位于南温泉核心景区内，2020年启动了提档升级改造工程，改造总长度约10.5公里，沿途有国家级文物园和林森别墅等景点。

交通指南

乘坐轨道交通3号线至花溪站，或乘坐303、308路公交车至炒油场站，再换乘327、309路等界石、鹿角方向的公交车，10分钟左右可到南温泉景区。

渝北区玉峰山步道

该步道分为临崖步道、自行车道、龙门登山步道三种。其中，临崖步道全长约4.85公里，采用无障碍设计；自行车道位于玉峰山森林公园马掌坪，全长约5.2公里；龙门登山步道全长约3.7公里，从龙门村登山而上，途中可鸟瞰渝北两路城区和江北机场全景。

交通指南

自驾搜索玉峰山森林公园，公交乘坐813路在玉峰山站下车。

南岸区黄葛古道

位于南山，有800年历史，曾是川黔重要的通商之道。漫步黄葛古道，可以感受古老的青石板路、郁郁葱葱的黄葛树，还能邂逅百年老屋。

交通指南

从解放碑、两路口、南坪乘坐364、347、321、717、363、304、354、384路等公交车在上新街站下；乘坐轨道交通6号线从上新街站2号出口出来，步行约20分钟到达黄葛古道上新街入口。

山城步道怎么走 这份攻略请收藏

□本报记者 廖雪梅

由于独特的地形地貌，重庆的上下坡和梯坎特别多。步道，不仅是人们重要的出行方式，也承载着山城独有的地域文化。

为满足人们的出行需求，并更好地传承城市文化、留住城市记忆，近年来，重庆充分利用山水人文资源优势，推进集街巷步道、滨江步道、山林步道为一体的山城步道网络建设。目前，中心城区建设了17条、总长超过350公里的步道，其中盘溪河、歌乐山、沙磁、南山等10条、总长约300公里的步道已完工。

一条条步道的投用，不仅改善了周边居民的出行条件，也为人们畅享城市山水人文之美提供了新体验。穿梭在绿水青山之间、承载着时空记忆的山城步道，已成为这座城市的一张靓丽名片。

环城墙步道(渝中区戴家巷段)

戴家巷崖壁步道是环城墙步道的支线，位于渝中区嘉陵江畔，紧邻国泰艺术中心 and 洪崖洞，内有酒金陡坡、吊脚楼群、飞仙岩石、洪崖城墙、峭壁黄葛、临崖瞰江等景点。

交通指南

乘坐轨道交通2号线在临江门站下，或乘坐1号线、6号线在小什字站下；乘坐105、111、114、135、151、181、262、322、401、461、465、601、651、866、881路等公交车至临江门站下(到戴家巷主入口)；乘坐480、553、T002、T016、T025、T040路公交车至嘉滨路洪崖洞站下(可达戴家巷崖壁步道入口)。

半山崖线步道(渝中区主线、红墙段)

该步道是中心城区唯一一条横跨两区(渝中区、沙坪坝区)的临崖步道，以半山悬廊和重庆记忆为基底，打造集文化、民生、生态、活力为一体，“最重庆”的可持续性步道体系。

交通指南

乘坐139、837、418路公交车在经纬大道与石油路相交的石油路口公交站下；乘坐轨道交通1号线从石油路站出来，步行约1公里至经纬大道与石油路相交处上山。

沙坪坝区沙磁步道

该步道全长约27公里，串联白公馆、渣滓洞、磁器口三大景区，内有清水溪、凤凰溪、老铁路、梅林等9条特色景观步道。

交通指南

乘坐轨道交通1号线，出磁器口站、烈士墓站进入步道；乘坐公交车至童家桥站、金碧街站、金碧正街站、红岩广场站、烈士墓站、三千城站、磁器口东站、金沙正街站进入步道。

两江新区礼嘉步道

该步道全长约32.05公里，串联九曲河湿地公园、北横企业公园、华侨城体育公园、金海湾峡江风貌公园及礼嘉天街、欢乐谷等区域。

交通指南

先乘坐轨道交通6号线至金山寺站，再乘坐1611路公交车至陵江次元站，后沿嘉和东路步行约400米到达礼嘉步道礼仪路段；自驾导航礼仪路可达。



▲市民在沙坪坝区沙磁步道拍照留影。
记者 张锦辉 摄/视觉重庆



▲渝中区戴家巷崖壁步道，游客在步道上欣赏山城美景。
首席记者 龙帆 摄/视觉重庆

►市民在九龙坡区黄桷坪山城步道休闲。
记者 郑宇 摄/视觉重庆



▲渝中区半山崖线步道，市民正在用手机拍照留影。
首席记者 龙帆 摄/视觉重庆



▲游人在北碚区嘉陵江巡江步道游玩。
特约摄影 秦廷富/视觉重庆



大美重庆 山城步道 扫一扫 就看到