15日起中心城区路内停车收费执行新标准

市发展和改革委员会发布了《关于 机动车路内停放服务收费有关问题 的通知》(以下简称《通知》),4月15 日起中心城区将执行新的机动车路 内停放服务收费标准(具体收费标

据了解,机动车路内停放服务 收费,以半小时为计费单位,不足一 个计费单位的按一个计费单位计 费: 跨白天、夜间时段停放的按不同 时段收费标准累计计收:不得采取 包月、包年等其他方式收费。路内 停车泊位停放时间不超过15分钟的 免收停放服务费,超出15分钟的从 始停时间起计费。

此外,路内停车泊位经营管理

"碧玉妆成一树高,万条垂下绿丝

简单于一下愣住了。该如何给这

简单于是去年到市特教中心任教

13岁才读小学一年级!这让简单 于非常吃惊。不过,她很快发现,学校

因为家庭等种种缘故,不少盲孩

学生年龄的差异"小事"。因为孩

解决这些"麻烦",盲孩子们需要不

"这是一个考验老师和孩子的过

"我会手把手地教他们。"班主任

-有的七八岁还不能自行穿衣

缘……"简单于声情并茂地诵读讲解

着诗句。突然,一位盲孩子举手发问:

群盲孩子形容明艳的春光、百花争艳

的年轻老师,班上有9名学生,最小9

里还有十七八岁的盲孩子在念小学。

子错过了最佳入学年龄,导致在同一

个班级, 盲孩子之间年龄相差四五岁,

子们看不见,他们会遇到很多"麻

服、系鞋带;有的还是辨不清方向,走

断地分解步骤、靠触觉来摸索以及通过

程。"简单于说,"如何把书本正确地摆

李英绞尽脑汁地帮助孩子们学会洗

脸:"洗脸要分三步,先把打湿的毛巾

拧干,把脸擦一遍,再把毛巾打湿并拧

干,主要在眼睛、鼻子、嘴边和耳朵再

生活常识,我们甚至需要教他们擦屁

外语等课程,还有两门特殊课程-

生活指导课和定向行走课

"刚入学时,一些孩子缺乏基本的

在市特教中心,除了语文、数学、

在老师们一遍又一遍的指导和帮

"我是很能干的哟。"一年级的女

助下, 盲孩子们一点一点学会了基本

生汪欣怡很自豪。她如数家珍地罗列

了刚学会的技能:穿衣服和裤子前,要

用手摸一摸袖子或者裤缝是不是有线

头在外面,避免穿反衣裤;穿鞋子前,

要用手在鞋底摸一摸鞋掌的弧形;洗

衣服的时候,要用拇指、食指和中指抓

一点洗衣粉在水里搅动,水里有泡泡

师做了正确的示范后,花10分钟穿上

穿错衣服。"在简单于看来,虽然盲孩

子们做事慢一点,但并不代表他们做

不好,"他们只是需要花时间去了解和

春天"时,简单于放下了课本,对他们

说:"走,我们去操场,吹吹温暖的风,

体育老师姜舟的"摸特"课

"校长,听说你的皮肤很白,我可

在学校门口,一名学生对李龙梅

"在我们学校,最简单有效的教学

"为每一个孩子的幸福人生奠基",

方法就是'摸'。"李龙梅称,孩子们看

不见,老师讲得再仔细,他们也无法完

摸摸花坛边的花,春天就在那里!"

简单于班上,有一个盲孩子,在老

"自那以后,那个盲孩子再也没有

所以,当听到盲孩子们问"什么是

了,就不再放洗衣粉了……

尝试而已。

以摸一摸吗?"

提出请求。

擦几下,最后擦一遍整张脸……"

空间想象反复揣摩,才有可能完成。

好这件事,我教了10遍以上。"

"老师,你说的柳条是什么呀?"

岁最大13岁。

甚至更多

路走不成直线 ……

管部门有关规定进行明码标价,将 收费主体、价格形式、收费依据、收 费标准、减免范围、市场监督和行业 主管部门的投诉举报电话等内容在 显著位置进行公示。

军车,执行紧急任务时的制式 警车、消防车、救护车、工程抢险抢 修救灾车辆免收路内停放服务费; 法律法规规定享受减免政策的其他 车辆,应免收或减收路内停放服务

中心城区以外的区县(自治县) 由发展改革部门根据实际情况,在 报经当地人民政府(管委会)批准 后,制定机动车路内停放服务收费 标准。

在中心城区重 点管理区域

在中心城区—————管理区域

) 白天 (7:30舎—20:30舎)

首小时收费为3.00元/半小时·泊位 次小时起4.00元/半小时·泊位

首小时收费为2.00元/半小时·泊位 次小时起2.50元/半小时·泊位 |

夜间(20:30—次日7:30)

收费为2.00元/半小时·泊位 最高不超过10.00元/次·泊位 收费为1.00元/半小时·泊位 最高不超过5.00元/次・泊位



资料来源:市发改委 制图:李梦妮

一个也不能少



全理解和领会。于是,老师们便发明 了"摸""说"教学法。

体育老师姜舟就是学校有名的 "摸特"

18岁的龚永芝是小学四年级学生, 也是校田径队的一员。刚开始,她以为 "跑步"就是把腿抬高,脚步踏快一点。

"不错,腿部力量很好,但你现在 没有迈开腿。"姜舟鼓励她。反复尝试 了好几次,龚永芝却没有"开窍"。

"我来给你当'摸'特。"为了纠正 龚永芝的动作,姜舟摆出奔跑的动作, 让龚永芝摸手臂、腿部的动作,领会跑

姜舟一遍又一遍示范,龚永芝一 遍又一遍摸。一天下来,姜舟嗓子嘶 哑,腿也累得抬不起来了。

慢慢地,龚永芝找到了感觉。当 她第一次摆脱恐惧,迈开双腿,成功冲 过终点线后,她连蹦带跳地欢呼:"我 做到了! 我做到了!'

与龚永芝一起跑步的,还有蒋雯 雯、蹇仁伟、龙杰……为了纠正盲孩子 们的体态,姜舟还自创了很多训练方 法。例如,让学生们练习脚趾抓地,抬 屁股下蹲等。

"希望他们可以像正常孩子一样享 受运动的快乐。"姜舟说,学校不想修一 座围墙保护他们,而是鼓励他们勇敢迈 出脚步,走向和正常人一样的世界。

为了让市特教中心的孩子回归到 正常生活轨道,近年来,学校确立了 "生态融合教育"理念,重点打造音乐、 体育、美工等特色课程,举办了数十项 特色活动,供盲孩子们选择参与。

他们在课堂上学习折纸、串珠、泥 塑、陶艺、编织;在操场上跳绳、做啦啦 操、跑步;在场馆里打门球、踢足球、玩 棒球、学游泳……

在艺术、体育的熏陶与磨炼中,越 来越多的盲孩子走出了狭小的"自我", 一步步成长。他们站上了重庆市中学 生田径锦标赛的赛场,与普通学生一起 参加同等级别的大赛;他们先后在第十 届、第十一届全国残疾人运动会上,获 得7块跳绳金牌;他们赴美国参加2019 年世界啦啦操锦标赛,获得亚军;他们 参加北京2022年冬残奥会开幕式,奏 响国际残奥委会会歌《未来赞美诗》。

"以前,我总觉得一切都是黑色,深 不见底。学了乐器后,我突然感觉周围 的人有了色彩,每个人都不一样了。"扬

帆管乐团16岁的圆号手廖邦升感叹。

李龙梅说:"以前,特殊教育很被 动,是等着别人来接纳我们。现在我 们的孩子被接纳,不是基于同情,而是 因为优秀,他们得到了外界发自内心 的尊重和欣赏。"

副校长邵宇的千里送考

"那个滋味才叫深刻!"

说这话的是市特教中心副校长邵 宇。他摆的是市特教中心千里送考的 "老龙门阵"——2018年以前,他几乎 每年都要和几个老师拉着行李,牵着 学生去长春参加高考。

2001年,李龙梅刚调到重庆市盲 人学校(市特教中心前身)工作。

有人私下对她说,老师教得再好, 盲孩子们也看不见,不用太认真。

"谁说盲孩子以后只能搞按摩、拉 二胡?"李龙梅认为,教育是改变残疾 人命运的最好途径,知识能点亮孩子

当时,全国只有几所高校招收特 殊学生。其中,长春大学是我国最早 招收残疾人的学校,其特教学院被誉 为残疾人的"北大""清华"

当年底,李龙梅独自坐了三天三 夜的火车,来到长春大学求教。

"盲孩子们不仅需要以技能自强, 更需要以知识立志。"真诚的李龙梅打 动了对方。

第二年,长春大学特殊教育学院在 市特教中心设立重庆远程教育基地,对 学校高中教育进行远程辅导。当年,首 届4名盲孩子全部考入长春大学。

接下来的几年时间,市特教中心多 了一道风景——老师们"千里送考行"。 那时还没有高铁,也没有直达长 春的火车,必须到北京中转。

邵宇几乎每年都去送考,从重庆 到北京西站,30多个小时的硬座。车 厢座位靠近茶几的位置是留给学生 的,他们可以趴在上面休息。等列车 到达北京站时,邵宇的脚差点抬不起 来,一拉裤腿,已经水肿了。

有一次,师生们在长春参加完考 试,没买到从北京回重庆的火车硬座 票,连续站了30多个小时。

2018年,市特教中心成为长春大 学特殊教育学院招生考试唯一的全国 分考点,千里奔考才结束。

李龙梅带着老师们多次到区内普

通高中学校拜师学艺,还请来市、区学 科教研员进行手把手指导。

截至目前,320个盲孩子从市特教 中心考上大学,见识到"外面的世界"。

"每个孩子身上都蕴藏着无穷的潜 能。学校要做的,就是搭建平台,为每 一个孩子的幸福人生奠基。"李龙梅说。

已在长春大学音乐专业求学3年的 李林告诉记者:"是特教中心为我打开 了另一扇窗,给了我人生另一种可能。'

特教中心的"蝶变"浮雕

"没想到一所特殊教育学校这么

到市特教中心参观后的每个人, 都会发出赞叹。

在市特教中心大门校园墙上,有4 块浮雕,记录着学校的"蝶变"史。

市特教中心前身是重庆市盲童学 校,1960年创建于沙坪坝区磁器口儿 童福利院,1961年迁往九龙坡区,1965 年迁往南岸区。几经辗转,20世纪90 年代,搬到了南岸区南湖路144号,学 校也更名为重庆市盲人学校。

李龙梅至今仍记得刚到学校时的

学校仅有一栋破旧的四层教学楼, 课桌板凳有的是别人捐赠的,有的是其 他学校淘汰的;宿舍没有饮水机、热水 器,孩子们喝水、洗澡都只能下楼接水; 学校账上仅有2万元,有近3万元的教 师社保欠缴,已经是"入不敷出"。

缺钱发展、缺人支持,窘迫的状况 让老师们觉得脸上无光,一些老师萌 生去意,想方设法调去其他学校。

随着党和国家越来越重视特殊教 育,学校得到了前所未有的发展。

2011年,作为重庆市2008—2012 年十大公益性项目之一,市盲校搬到 了南山半山腰,更名为重庆市特殊教 育中心。建成后的学校占地50亩,建 筑面积3万多平方米,三期工程先后投 入1.5亿元,康复大楼、彩色操场、音乐 厅等各类教学设施一应俱全。

南岸区在特教师资培训上做了大 量工作,还给予市特教中心公用经费、 学生伙食费的资金支持。

市特教中心如今开设有小学、初 中、普通高中、职业高中,在校学生共 278人。义务教育阶段生源涵盖全市 所有区县,高中面向全国招生,形成集 视障12年一贯制教育、康复训练和技 能培训基地于一体的完善教育体系, 被誉为"全国特殊教育的一面旗帜"。

在这里,从小学到高中,孩子们12 年不用交一分钱。特教老师的待遇有 了很大提高,评优评先、评职称享受政 策倾斜。李龙梅也先后获得"全国教 书育人楷模""全国三八红旗手" "2012—2014富民兴渝贡献奖"等荣 誉,当选为党的十九大代表。

"十九大报告提出'办好特殊教 育',让我们特教人再一次感受到党中 央对特殊教育多看一眼、高看一眼的关 怀和重视。"对未来,李龙梅充满信心, "我们的孩子可能不是天上最闪亮的那 颗星,但我们不抛弃、不放弃、不嫌弃, 让每一个孩子都有人生出彩的机会。"



扬帆远航 之港湾视频 扫一扫 就看到

这是重庆特殊教育中心每一位老师心 底的愿望。身体的残缺,是一种遗憾, 但即便如此,他们也值得拥有健全的人 生——在老师们的帮助下,孩子们学会 了基本的生活技能;在艺术、体育的熏 陶中,孩子们走出自我怀疑的困境;在 高考考场上,孩子们以知识立志,用文 化改变命运。

黑暗让人恐惧,但心中那团生生不 息的火,终将孕育出希望。截至目前, 已经有320人从重庆市特教中心考上 心仪的大学,生命之花于残缺处怒放, 开出别样的精彩。每个孩子身上都蕴

让每个孩子都能出彩

藏着无穷的潜能——老师要做的,是不 放弃;学校要做的,是不抛弃;社会要做 的,是不嫌弃。"一个也不能少",承诺于 此,重如千钧。

8000 多万,这是中国残疾人的数 量。每个人背后,都是一个家庭。他们 的生活、教育、就业,关乎千千万万人们 的生活质量和幸福指数。习近平总书 记说过,"残疾人是一个特殊困难的群 体,需要格外关心、格外关注"。格外二 字,是一份理解,一份重视,更是一种行 动。在奔腾向前的时代潮流中,我们没

温暖,为残疾人撑腰鼓劲,一起奔赴美

让广大残疾人安居乐业、衣食无 忧,过上幸福美好的生活,是我们党全 心全意为人民服务宗旨的重要体现。 弱有所扶,从来不是一句口号。在党 和国家的重视和帮助下,重庆特殊教 育得到了前所未有的发展——学校占 地50亩,建筑面积3万多平方米;校舍 搬到了"重庆的后花园"南山之巅,提 高特殊教育学校生均预算内公用经费

标准;特教老师评优评先、评职称享受 政策倾斜……从经费,到师资,我们的 关注是全面的、立体的,我们的政策是 长远的、可持续的。特教中心孩子们 展现出的自信和进取,正是重庆残疾 人生活品质变迁的生动写照。

志远天地宽,心明万物生。过去, 我们鼓励残疾人于逆境中追求进步、在 残缺里创造幸福;如今,他们在运动场 上挥汗如雨,在多个行业领域勇毅笃 行。在老师、学校、全社会的格外关心、 格外关注之下,每个孩子都将拥有人生 出彩的机会。

扬帆之路,才刚刚启程,孩子们的 未来,无限广阔。下一个十年,我们定 会看见远胜于今日的精彩。

重庆一季度诈骗警情同比下降32.9%

刷单返利类诈骗高发值得警惕

本报讯 (记者 周松)4月12 日,市政府召开重庆公安2022年一季 度例行新闻发布会。市公安局党委委 员、副局长冯勇,市公安局刑侦总队副 总队长陈迅和市公安局交巡警总队副 总队长陈芃,介绍了全市公安机关 2022年一季度工作情况。

兼职刷单诈骗相对多发 请注意防范

"今年第一季度,全市共接报110 有效警情155万余起、同比上升6.4%。" 冯勇介绍,这些警情中,刑事类警情 17076起、同比下降28.2%,治安类警情 85360起、同比上升1.2%。诈骗警情高 发态势得到有效遏制,诈骗警情同比下 降32.9%,是近三年第一季度同比首次 大幅下降,巴南、北碚、永川、江津等13 个区县同比降幅在40%以上。

陈迅介绍,在一季度的电信诈骗案 件中,刷单返利类案件仍然占比较高, 占电信网络诈骗总发案数的42.87%, "杀猪盘"类诈骗占比10.81%,贷款、代 办信用卡类诈骗占比8.68%。这三类 手法的案件造成的损失占全部损失的 72.21%

"第一步发布任务,吸引受害人;第 二步,小额返利,获取信任;第三步,下 载App实施诈骗……"陈迅介绍说,关 于刷单返利诈骗,诈骗分子往往以再做 满几单才能提现、任务有瑕疵、信誉不 足、需验资等各种理由,让受害人转款, 转款后便再也无法返现或提现,从而达 到诈骗的目的。

冯勇还介绍了我市追赃挽损和"断 卡"行动的情况。一季度我市共追赃挽 损返还电信诈骗资金6450万元。共预 警劝阻高危潜在被骗人157.8万人次, 有效预警率达99.94%。

同时,全市公安机关共打掉收贩卡 团伙22个,抓获出租、出借、出售、购买 "两卡"的违法犯罪人员1152人,收缴 银行卡183张、电话卡17张。目前,纳 入电话卡黑名单管理人员178人。 此外,全市公安机关全力打击境外

赌博集团在境内揽客招赌和利用网络 开设赌场的犯罪组织网络,一季度立案 132件、抓获犯罪嫌疑人517人,其中, 抓获赌场或网赌平台金主、股东9人, 打掉非法支付平台、网赌平台、跑分平 台46个,打击处理参赌人员275人,查 证涉案资金流水6亿余元,查扣冻结一 大批涉案资产。

"昆仑"行动破获特大危害国 家重点保护植物案

发布会上,冯勇还介绍了"昆仑

2022"专项行动的情况。"昆仑"行动是 公安部部署的深入开展集中打击食药 环等犯罪的行动。自今年2月开展以 来,共破案137起、移送起诉338人,获 公安部贺申表彰3次。

冯勇特别提到两起典型案例。-是巫溪警方成功侦破一起特大危害国 家重点保护植物案,抓获犯罪嫌疑人 73名,追回国家一级保护植物和珍贵 濒危树木等野生植物748株,冻结涉案 资金100余万元。巫溪警方已联合林 业部门,对追回的748株珍贵野生树木 讲行生态保护移植。

二是九龙坡警方成功破获郑某等 人制售假冒知名品牌汽车齿轮案,打 掉一个制假售假犯罪团伙,抓获犯罪 嫌疑人8名,捣毁制假工厂、销售仓储 窝点4处,现场查获制假生产线及大 量假冒品牌汽车齿轮成品、配件、标签 等,涉案金额达5000余万元。这起案 件的成功侦破,及时斩断了一条生产 运输、销售假冒汽车配件的利益链条 有效避免了大批假冒汽车配件流入社 会, 危害道路交通安全和人民生命财 产安全。

私家车春季出行安全风险不 容忽视

"一季度全市道路交通安全形势保 持总体平稳,道路交通事故起数、死亡 人数同比分别下降2.7%、5.2%。"发布 会上,冯勇通过数据分析了全市交通安

从道路交通事故起数区域分布看 中心城区占27.6%、渝西片区占 35.6%、渝东北片区占25.1%、渝东南片

从道路分布看,城市道路事故占 42.6%、国省道路事故占27.8%、高速 公路事故占5.6%、农村道路事故占

陈芃提醒广大驾驶员,春季是春播 春种、采茶植树等活动的高峰期,农村 地区拖拉机、面包车、轻型货车、三轮车 等违法载人易发多发。 此外,当前气候逐步回暖,且节假

日密集,群众短途自驾游出行增多,私 家车出行安全风险不容忽视。加之春 季驾驶员"春困"、爆胎等引发的事故较 多,团雾、强降雨天气频繁,易致道路积 水、塌方、泥石流等自然灾害。 他提醒广大驾驶员遵守道路交

通安全法律法规,自觉抵制超员、超 速、超载、疲劳驾驶、酒驾醉驾等交通 违法行为,做到安全文明行车。驾车 出行提前了解天气情况及路况信息. 高速公路行车要保持安全车距,遇雨 雾天气要降低速度,避免发生碰撞 刮擦和追尾事故。车辆乘客一定要 系好安全带,避免发生意外时受到伤

重庆癌症风险免费自测小程序上线

第二十八届全国肿瘤防治宣传周活动在渝启动

云钰)4月15─21日是全国肿瘤 防治宣传周,为进一步提高全社会癌症 防控意识,4月12日,我市启动第二十 八届全国肿瘤防治宣传周活动。当天, 重庆居民癌症自助风险评估小程序上 线,市民可在手机上免费评估自身患癌 此次上线的重庆居民癌症自助风

本报讯 (记者 李珩 见习记

险评估小程序是由市癌症中心和市肿 瘤防治办公室研发,基于美国哈佛癌症

风险指数,结合重庆人群遗传背景、生 活环境和生活方式等,建立的适合重庆 人群特点的九大常见癌症自助风险评 估系统,初筛出癌症的高危人群。

我市年龄在35-74岁之间,未 被确诊为癌症或严重心、脑、肺疾病 或肾功能障碍的居民,可关注"重庆 大学附属肿瘤医院"微信公众号,点 击下方"便捷服务",再点击"风险评 估"填写相关信息,自行进行免费癌 症风险评估。

中星健

健康科技集团、

筑体 摄中

视心

中星健康科技集团生命科普体验中心开馆



本报讯 (首席记者 张亦筑 实 习生 冉罗楠)人的一生可能会经历哪 些疾病?目前有哪些医学解决方案? 4月11日,中星健康科技集团生命科 普体验中心在江北嘴正式开馆,通过以 细胞的诞生、成长、衰退为线索,运用先 进的多媒体技术打造多元化主题空间, 让市民感受生命科学的奥秘。

走进位于江北嘴国华金融中心的 生命科普体验中心,记者看到,展馆"以 生命健康"为主题,打造了"细胞的起 源""现代医学的发展史""人的一生" "影响人类生命的疾病""慢病及调理方 案"等板块,市民可以从生命最初的细 胞开始,了解细胞与人类的关系,人类 衰老与生病的根源,感受21世纪随着 细胞治疗研究的深入,以干细胞与免疫 细胞为代表的生命科学的奥秘,并在趣 味互动中学习保持健康、预防疾病、延 缓衰老等生命科学知识。

据了解,中星健康科技集团生命科 普体验中心常年对市民免费开放。

重庆公安网 www.cqga.gov.cn 报警 110 火警 119 医疗急救 120 法律咨询 12348 公安督察 63758111 市检察院犯罪举报中心 67522000 市公安局犯罪举报中心 68813333 交通报警 122 路灯投诉 63862015 交通违章查询 www.cqig.gov.cn