

## 牢记殷殷嘱托 谱写巴渝新篇·綦江特刊

## 綦江 高标准建设知名康养休闲目的地



老瀛如来 摄/陈星宇

发展古剑山文化康养  
联动构建綦江北部文旅大环线

山麓，帐篷露营地基地，天为被地为席，悦享宁静星夜，晚风夜夜来香；山顶，千年古刹，梵音缭绕，品一壶茶、看一本书，让人心驰神往……

矗立于綦江西北部的古剑山，由贵州境内大娄山蜿蜒而来，森林总面积10万余亩，平均海拔800米~1300多米，距綦江城区10公里，气候宜人，负氧离子含量居全市之首，全年平均气温18.5℃，是离重庆中心城区最近、最优质的天然氧吧。古剑山丹霞地貌、奇峰怪石、万顷林海以及古刹梵语而闻名于世，素有“川东小峨眉”之称。

南州旅投按照国家5A级旅游景区标准升级古剑山旅游景区的同时，依托古剑山历史人文底蕴和森林生态环境优势，利用千年古刹净音寺、三佛岩等文化资源，打造古剑山生态禅养IP，结合“国潮”“汉文化”等新兴文化理念，开发禅修课堂、祈福庙会、古剑氧吧、古剑山文化艺术中心、竹海商学院等文旅体验产品，发展古剑山文化康养，构建“生态人文观光+文化康养度假”旅游产品体系。

在此基础上，发挥古剑山引领带动作用，完善和利用交通网络，向东联动三镜湖水库、中共綦江支部旧址、王良同志纪念馆等景点，向南延伸至高青接贵州泥坝串联高庙坝承接习水方向游客，向西延伸至中峰串联中峰老街、蟠龙水库风景区承接江津四面山方向游客，加快形成以古剑山为龙头的綦江北部旅游环线，打造古剑山“文养”大景区。

提档横山社区康养  
打造全国社区康养度假旅游标杆

一提到綦江横山，大多数人会想到“凉快”。其实，登上横山之巅，在阳台喝茶、聊天、静默，任由云雾从山顶一点点弥漫到房间，亦能听到大自然的悠悠低吟。

位于綦江东北部的横山旅游度假区距重庆中心城区1小时车程，是紧邻重庆中心城区最近的千米高海拔度假小镇。

近年来，綦江引入旅游一线企业岭南集团落地綦江横山，规划布局打造30万平方米的康养休闲产业链，“清风场”“一舍”等30余个文旅地产项目入驻横山，合力打造近在咫尺的清凉横山，建设集避暑休闲、健康颐养、亲子游乐于一体的高品质原乡农旅小镇，逐步成为全市领先、辐射西部的生态康养产业基地。

下一步，綦江将利用横山邻近主城区和山地气候资源优势，发展医学康复、食膳疗养、体育健身等业态，构建健康社区、原乡社区和生态社区等多元化康养度假产品，打造全国社区康养度假旅游标杆、创建横山国家级旅游度假区。

綦江以“原乡社区+康养”为发展理念，围绕“田园、乐园、庄园”打造儿童研学、亲子游乐、家庭栖居、智能康养、社群友邻、生态养生等功能于一体的

## 核心提示

无论是在暮霭沉沉的古剑山上倾听晨钟暮鼓，还是在“中国气候康养地”横山感受原乡风物，亦或在老瀛山触摸亿万年的地质时光，或者沉醉于郭扶高庙坝惬意的田园风景……在綦江，旅途中的每一个片段都是一次心灵的洗涤。

綦江是一座山水之城，根接大娄山脉，四面环山，三水交汇。古剑山、老瀛山、太公山、横山如绿色屏障护卫着綦江城；綦江河穿城而过，通惠河、沙溪河在这里静静地汇入。山水在城中，城在山水中，山间绿如染，水上桥如虹。

近年来，綦江发挥主城区都市区重要支点城市地位和邻近主城区区位优势，面向重庆主城“千万级”客源市场，利用气候、文化和温泉资源，创新发展社区康养、文化康养、生态康养、田园康养和温泉康养五大主题业态，打造“三山一坝一温泉”五大引擎项目，引领綦江康养度假旅游服务水平全面提升、打造西南康养旅游标杆、建成建设知名康养休闲目的地。



古剑山绿色长廊 摄/刁永华

横山原乡康养综合体。

同时，綦江以景区基础设施升级为抓手，以健康为核心培育度假生活方式，加强景区食膳疗养、体育健身等主体设施招商力度，推动升级天台山景区。

不仅如此，綦江还将以“生态社区+康养”为发展理念，依托横山森林生态资源，围绕生态康养主题打造森林浴、森林小屋等特色产品，以基础设施为重点推进九颐生态旅游度假片建设。

在此基础上，綦江将按照《旅游度假区等级划分》(GB/T26358-2010)等规范，在市级旅游度假区基础上，对标对表国家级旅游度假区创建标准，提升度假产品体验、补足基础设施短板，提档横山旅游度假区，力争“十四五”期间成功创建为国家级旅游度假区。

发展老瀛山生态康养  
打造重庆第一地质研学品牌

地处綦江东部的老瀛山，山中林海浩瀚，古木遮天蔽日，林间蝉歌鸟语、花香四溢，山鸡起舞、群猴嬉戏……

不仅如此，老瀛山还是綦江国家地质公园的核心部分，主要地质遗迹为恐龙足迹化石群和丹霞地貌，拥有迄今为止西南地区白垩统地层中最大规模的恐龙足迹化石群。

2019年老瀛山景区成功创建国家4A级旅游景区，被评为第二届重庆文旅新地标并荣获网络人气奖。翠屏山景区成为西南地区规模最大、保存最完整的水化石群地质公园景区。

綦江依托丹霞地貌奇观资源优势，按国家5A级旅游景区标准升级老瀛山景区，提升“恐龙足迹化石+丹霞地貌奇观”地质研学产品品质，打造重庆第一地质研学品牌，利用地质研学吸引力推动发展休闲度假、生态康养产品。

綦江还将利用老瀛山莲花保寨恐龙足迹群、丹霞地貌和历史遗迹资源，升级采用3D影院、互动多媒体和地质博物馆等设施，丰富地质研学体验，完善旅游基础设施，打造西南地区最大的沉浸式、交互式水化石地质科普教育基地。

同时，利用地质研学吸引力和老瀛山生态环境，采取“景区+度假区”模式，鼓励面向“银发+青少年”家庭式市场需求，发展以地质研学为特色的生态康养休闲度假产品。

此外，老瀛山景区将向东联动翠屏山景区和古剑山景区，依托水化石国家地质公园品牌优势和恐龙足迹化石群资源优势，打造地质化石遗迹游线、侏罗纪文化长廊游线、户外亲子拓展游线，与渝黔高校合作开展研学基地，推动老瀛山打造西南地区最具影响力和知名度的地质研学品牌。

提档高庙坝田园康养  
打造綦南田园生活度假带

高庙坝地处綦江郭扶镇高庙村，平均海拔1100米，年平均气温15℃左右。

在这里，游客可以漫步在森林感受原生态之美并观赏孔雀，也可以在湖边扎营野钓，还可以在旅游商品购物区购买特有的农产品，品味纯天然的高青岩蜂蜜、生态虫草乌鸡和绿壳鸡蛋……

近年来，綦江依托高庙坝海拔高、生态优等

资源优势，投入12.5亿元打造高庙北纬29°康旅示范小镇，发展田园避暑康养产品，创建高庙坝市级旅游度假区，完成接待中心、民宿酒店、康养医院、商业街等配套建设，倾力打造全龄段休闲度假及融生态、避暑、康旅、艺术于一体的西南地区综合性标杆小镇，带动周边打造綦南田园生活度假带。

綦江以创意“新田园生活”为核心，挖掘高庙特色文化资源，以亲子游乐、亲近自然和田园回归为主题升级旅游景区，建设度假酒店、老年大学、康养医院和版画艺术小镇，打造渝黔北田园康养旅游示范品牌。

下一步，綦江将持续提升高庙生态旅游区滨水、林荫等天然避暑产品，结合亲子游乐优化园区体验项目，升级乡野游乐区、自由露营坝、房车体验场、户外野营地等体验项目，升级高庙坝田园避暑体验。

同时，綦江以高庙坝生态旅游区为核心，梳理綦江西南部田园度假资源，放大狮子山人面石、蘑菇石等网红景点效应，串联铜鼓殿、都府庙、大僚湖等人文节点，沿篆塘—郭扶最美乡土景观道路，联动郭扶、篆塘、丁山、东溪四镇打造“一核一路，四镇统筹”的綦南田园生活度假带。

发展温泉康养  
打造永城温泉康养产业集群

去年12月4日，中新互联互通国际战略(重庆)代表性项目“中新豪立国际温泉康养小镇”在綦江区永城镇大兴村举行开工仪式。

中新·豪立国际温泉康养小镇由新加坡豪利基金投资建设，项目占地1500亩，总投资100亿元，将打造包括国际温泉主题酒店、国际康养中心、温泉四季水世界、温泉公园、国际医疗机构、国际学校、国际度假社区、运动员康复训练中心、第四代生态住宅社区等在内的温泉全产业链业态，成为名副其实的中新(重庆)健康生态示范区。

“中新豪立国际温泉康养小镇”的开工建设是綦江把握綦江“三化”发展机遇，利用永城地热温泉资源，开发温泉康养系列产品，推动永城温泉康养小镇落地，打造永城温泉康养产业集群，助推永城新城建设的一项重大举措。

綦江还将以“温泉+康复疗养”为总体思路，推出永城“长寿泉”名片，构建以“神秘的传说故事”为吸引力、“健康的温泉疗养”为竞争力，结合中医药养生、引进泉疗文化，配套健康管理、水疗运动、康复理疗、医养配餐等产品，打造西部一流温泉体验产品体系。

綦江、万盛还将共建温泉旅游度假区，联合成立管委会重点推进区内游客接待、水电路网等基础设施建设和环境整治工程，加大招商引资力度，推动永城温泉康养小镇落地实施，力争2025年建成以“温泉康养”为特色，集会议休闲、高端度假、医疗康复于一体的旅游度假区，引领綦江建成1个温泉小镇、2-4个田园原乡和多个休闲农园。

“碧水沿綦市，扁舟过几城。全家荷安稳，树色隔江迎。”綦江，正在山水形胜、流风余韵中迈向诗和远方！

贺娜 张绍华