

重庆扎实开展学生心理健康辅导

戴好抗疫“心”口罩 筑牢抗疫“心”防线

□本报记者 张莎

“如果疫情是一场雨，心理辅导就像是一把伞，挡住了阴冷潮湿。而所有人的努力汇聚成金色的阳光，天终究会晴，春光依旧明媚。”这是重庆城市管理职业学院学生张蕊在接受系统心理辅导后的感言。

近期，全国疫情多发频发，我市也出现本土病例，疫情防控形势复杂严峻。为着力缓解学生因疫情导致的恐慌情绪，有效纾解焦虑、抑郁等心理问题，更好地为广大学生的心理健康保驾护航，市文明办组织重庆市未成年人心理健康工作联盟专家团队，扎实开展新冠肺炎疫情期间学生心理健康辅导工作。

做好学生“心理防疫”

3月11日，重庆城市管理职业学院出现新冠肺炎疫情后，为防止隔离中的学生出现不良情绪反应，市文明办迅速组织重庆市未成年人心理健康工作联盟有关专家为隔离学生开展心理疏导线上讲座，开通6条线上心理咨询热线，建立起全方位、多渠道的心理安全防护网络。截至3月24日，通过QQ视频、语音及文字留言等多种方式接待400余名学生

的访问和咨询，有效缓解了隔离学生的负面情绪。同时，学校还针对校外隔离学生发起“14天情绪日记书写训练营”，努力增加同学们的积极情绪体验和幸福感，目前已吸引近200名学生参与。

联盟骨干成员单位西南大学在对口援助重庆城市管理职业学院做好学生“心理防疫”中发挥了重要作用。据重庆市未成年人心理健康工作联盟秘书组组长杨发辉介绍，西南大学为重庆城市管理职业学院提供的专业心理援助主要包括：为已经确诊的学生提供一对一线上心理专家疏导；为疑似病例、密切接触者、次密切接触者等隔离师生开通心理疏导专线；为学生开展自我心理疏导专题讲座；为学校心理咨询中心老师和危机干预人员提供专业指导。

学生田颖欣告诉记者，疫情期间，有些同学出现了失眠多梦、焦虑不安、四肢乏力、精神状况不佳等问题，通过参加心理疏导的线上活动，很多同学的心理负担都放下了，开始坦然面对疫情。“虽然疫情给我们原有的生活按下了暂停键，但我们仍要有规律的生活、充足的睡眠、合理的膳食和均衡的营养，找回正常的生活节奏！”

“护心”同盟开通32条抗疫心理疏导热线

据了解，市文明办从重庆市未成年人心理健康工作联盟遴选出50名具有青少年心理疏导和危机干预经验的专家，组建学生心理健康辅导专家团队，通过专家指导、热线辅导、短视频引导等方式，全力做好新冠肺炎疫情期间学生心理健康辅导工作，帮助学生提高心理素质，打赢疫情防控阻击战。专家们还纷纷搭建对口服务指导机制，为各区县、各学校开展抗疫心理疏导工作提供专业指导和技术保障。

目前，重庆市未成年人心理健康工作联盟成员单位已开通32条抗疫心理疏导热线，为全市有需要的未成年人提供心理咨询、辅导及转诊服务。

“甜甜虎”成未成年人“交心”好朋友

近段时间来，乖巧可爱的“甜甜虎”出现在我市青少年的视野中，成为深受我市广大青少年喜爱的知心朋友。

今年是传统的生肖虎年，为了使全市未成年人心理健康工作更加符合未成年人的年

龄特点和审美取向，重庆市未成年人心理健康工作联盟特别制作发布了卡通形象“甜甜虎”，象征联盟给未成年人强有力的守护，也代表联盟对未成年人成长的期望——有一颗强大的内心，拥有像老虎一样的坚强、勇敢等意志品质。

去年12月，重庆市未成年人心理健康工作联盟委托重庆网络广播电视台开发的重庆市未成年人心理健康服务平台“甜甜虎心理乐园”(https://tth.cbg.cn)正式上线，这是全国首家面向未成年人开展心理健康辅导的省级智能化信息平台。疫情期间，“甜甜虎心理乐园”特别开设了“同心抗疫”心理专区，上传一批质量优、画面精、针对性强的心理科普短视频和专家小讲座，帮助学生强化自我管理、保持健康习惯、增强心理素质，乐观面对疫情，积极纾解不良情绪。同时，我市还利用新媒体平台、校园网站等载体，播放《未成年人新冠肺炎疫情防控心理健康辅导系列微讲座》35讲。

“甜甜虎”是我新交的好朋友，教会我好多事。”大渡口区实验小学三年级学生陈泽亿说，自己观看“甜甜虎心理乐园”的教学视频，学会了做黏土小饼干，爱上了趣味七巧板，还懂得了与父母沟通烦恼的小情绪。

战疫故事

巾帼追踪排查组 11天排查近2000人

我们必须让结果百分之百精准，才能确保不遗漏一个隔离人员。

□本报记者 陈维虹

3月24日凌晨3点过，巴南区疾控中心大楼依然灯火通明。

7楼的追踪排查组办公室内，许艳菊、李建华、李滢、罗正英、钟晓玲、鄢小娅、盖筱彤7人还在忙个不停：电话联系密接、次密接人员、排查接触具体地点、了解目前所在地、通知所在街道转运隔离……

追踪排查组的工作，看似简单，却需要格外细致，也是整个疫情防控工作中至关重要的一环。

3月13日，巴南区发现确诊患者。从那天起，她们7人已连续工作了11天。

7名女性组成的追踪排查组，也被大家亲切地称为“七朵花”。

“追踪排查组的工作是待流调组流调出相关人员后，对相关人员进行电话核实，了解其接触人员的时间和空间。”7人中许艳菊年龄最大，也是小组长。她介绍，如接触人员在本区，就发隔离转运通知相关镇街对人员进行转运；如接触人员不在本区，则需要发函到对应省份及区县，协助对人员进行管控，待隔离时间到后，再出具解除隔离告知书。

“我们必须让结果百分之百精准，才能



巴南区疾控中心追踪排查组“七朵花”。

(受访者供图)

确保不遗漏一个隔离人员。”在追踪排查病毒“行踪”时，许艳菊主要负责数据的质控以及审核区内隔离人员是否到位。这几项工作需要细心和耐心，常常一坐就是好几个小时。

因为身患甲亢极易引发心律不齐，许艳菊必须定时服药和定期复查，但突如其来的疫情打乱了她的治疗和就诊复查计划，常常是已经过了服药时间，她还在打电话核对信息。

双眼通红、声音沙哑，这是近段时间“七朵花”的“统一”形象。“七朵花”之一的李建华，才做完手术不久。

“全体人员集体停休，30分钟内到达单位待命！”3月13日，李建华收到了单位通知，她顾不上刚刚初愈的身体，简单收拾好东西，背上背包便回到单位。

因为这场疫情，她放弃了休息，放下了医嘱单，也放下了家里两个年幼的孩子。从3月13日开始，李建华没回过家，偶尔趁着休息时间，与孩子视频聊天。

疫情期间，李滢的母亲意外摔伤住院。由于孩子住校，丈夫因工作不在家，自己又因疫情长期吃住在单位，只能让年迈的父亲去医院照顾。

盖筱彤的孩子才两岁。“娃儿在外地，他外公外婆照顾着。”平时，她通过视频与孩子聊天，疫情发生后已经有近10天没能见到孩子视频，孩子时常在梦中喊妈妈。

24岁的罗正英年纪最小，长时间因为工作回不了家，家里人既担忧又不敢催促，只得默默送来衣物和食物。

钟晓玲和鄢小娅身体也不太好，但她们都“轻伤不下火线”，为的就是用自己的专业，将病毒“捉”住。从3月13日以来，“七朵花”已经追踪排查近两千人，编写协查函及复函270余件……

2020年、2021年、2022年三次疫情，男护士潘建洪都逆向而行，三进隔离病房——

“我要跟病毒死磕到底”

离病区。潘建洪妻子为何会有“相聚才二十多天”的“抱怨”呢？

原来，这已不是他第一次进入隔离病房了。2020年新冠肺炎疫情发生后，潘建洪立即取消休假，主动向医院请战，支援隔离病房，参与救治危重新冠患者。那时，他的小女儿才刚出生。

在隔离病房的51天里，每每遇到危重

患者气道护理、俯卧位通气、动脉采血及CRRT治疗等暴露风险极高的操作，作为护理组长，他总会第一个上。在大家的不懈努力下，最终实现“医务人员零感染、新冠患者零死亡”双零目标。

2021年11月，重庆再次出现本土确诊病例，潘建洪选择再次逆向而行，担任隔离病房护理总负责人。春节前夕，奥密克戎变

异毒株来势汹汹，潘建洪主动向医院提交延续申请。这次，他在“前线”工作了整整105天，一直到今年2月中旬。

“除去隔离时间，没想到才与家人团聚20多天，又进了负压病房。”潘建洪说，作为有数次隔离病房工作经验的男护士，他更应该在特殊时刻站出来。“这次不知道要进去多久，总之，我要跟病毒死磕到底！”

们加强沟通，帮助他们用智能设备与家人视频交流，舒缓情绪。空闲的时候，余治强还带领大家围着加工点“走圈圈”。大家有说有笑，很多忧愁都被抛到脑后。

保产保供

一刻也不容耽搁

我市统筹疫情防控和经济社会发展，广大党员奋战在一线，全力保障生产、保障生活，最大限度减少疫情对经济社会发展的影响。会同各项任务责任单位梳理滞后重点项目卡点难点问题，报区政府专题研判，形成重点项目清单，实行“清单化+销号制”管理；主动对接央企和政策性银行，搭建银政企合作平台，拓宽融资渠道……近段时间，渝北区发展改革委投资管理科副科长杨贺特别忙。

在他和同事们的努力下，近期，渝北开工龙

兴古镇改造等9个项目，预计一季度区级重点项目完成投资超50亿元，带动固定资产投资持续增长。

“妹子，慢点，注意保护好自己！”这几天，永川区商务委消费运行科主任科员胡玲挺着大肚子，一直在外奔忙，领导和同事们都有点担心她。“听说妈妈勇敢坚强，小孩出生后也会勇敢坚强的。”已经怀孕7个月的胡玲答道。

梳理总结疫情对商贸经济的影响，帮助企业解决在营业中存在的问题，到超市、市场现场查看生活物资供应和价格情况，并收集重点保供单位库存和价格情况，这是胡玲每天的“必修课”。

近段时间，她一直和辖区内各大型超市、社区连锁超市和生活必需品批发企业保持着密切联系，确保区内生活必需品货源充足。

胡玲说，能够帮助企业及时解决问题，保障市场生活物资供应充足，非常开心。辛苦一点，

西部(重庆)科学城：

“一企一策”助企业闭环管理复工复产

□本报首席记者 张亦筑 实习生 冉罗楠

统筹疫情防控和经济社会发展，确保一季度实现“开门红”“开门稳”。连日来，西部(重庆)科学城不断在企业服务机制上想办法、出实招，帮助企业解决生产经营中的困难，多措并举筑牢疫情防控安全线。

“264名员工无法返岗，这可怎么办？”3月13日晚，华润微电子(重庆)有限公司(下称华润微电子)行政主管唐原接到消息后心急如焚。

原来，本轮疫情发生后，西科公寓被划定为管控区，实行“区域封闭、足不出户、服务上门”管控措施。华润微电子有264名员工住在这里，约占公司员工总数的20%。

2017年落户西永微电子园，目前每个月有6万片晶圆下线并运往全国各地，产品广泛运用于电机控制、锂电保护、电源管理以及新能源等领域。一旦缺人，企业一方面将面临订单违约风险，另一方面将直接造成供应链紧张。此外，西科公寓内还有多名华润微电子的技术骨干，若不能正常到岗，将影响新产品的研发进程。

怎么办？唐原随即拨通西永微电子园产业部部长周云霞的电话。但她不知道的是，此时周云霞其实也已焦头烂额，因为除了华润微电子，还有其他企业面临类似状况。

没想到的是，3月20日下午，唐原突然得到西永微电子园方面传来的好消息：第二天可以“接人”，但必须实行“两点一线”闭环管理。唐原感觉心里一下舒畅了：“真的是‘娘家人’啊，帮我们解决了大难题，太感谢了。”

目前，华润微电子已有50余名员工返岗。

华润微电子的难题究竟是怎么解决的？实际上，自3月13日起，西部(重庆)科学城相关部门就践行“店小二”服务精神，成立了疫情防控工作专班，积极帮助华润微电子等企业申请员工返岗，并为企业做好疫情防控等各方面的准备。很快，在疫情防控取得阶段性效果后，经园区、市疾控专家评估同意，华润微电子等企业员工返岗的申请得到批复。

“我们还开展了‘回头看’，组建疫情防控应急工作组，建立迅速反应沟通机制，按照‘一企一策’‘一事一论’指导园区企业分区分类分级做好疫情防控。”周云霞说，园区以企业“娘家人”的身份做好服务保障，帮助企业在特殊时期保持正常生产。

位于西永综保区的英业达(重庆)有限公司(下称英业达)，也遇到跟华润微电子类似的情况。按照疫情防控要求，3月11日晚10点，该公司生活区宿舍开始实行封闭管理。经各方积极协调，该公司目前已有192名技术骨干进入公司投入生产。

“面对突如其来的疫情，在政府的鼎力支持下，我们有信心达成产值目标，实现一季度‘开门红’。”英业达相关负责人表示。

“目前，我们已协调多家企业员工返岗投入生产，当好‘店小二’，多次上门了解企业运行总体情况，协调解决问题。”西部(重庆)科学城相关负责人介绍，目前，重庆高新区除了组织医护人员到各重点建设项目开展核酸检测、疾控专家评估指导企业闭环管理做好生产建设外，还针对复工复产有难度的企业，按照“一企一策”“一事一论”原则，由相关领导牵头，下沉到生产建设一线，指导企业在做好疫情防控的同时，奋力拼争一季度“开门红”“开门红”。

核酸检测核查“助手”为基层排查人员“减负”

本报讯(首席记者 张亦筑 实习生 冉罗楠)3月22日，重庆日报记者从重庆高新区了解到，由中冶赛迪集团有限公司开发的核酸检测核查“助手”——重庆高新区核酸检测核查系统率先在走马镇投用，不仅能让核酸检测应检尽检、不漏一户、不落一人，还能极大地减轻基层排查工作人员的负担。

“以前如果要收集核酸采样数据，需要工作人员每隔一个小时左右手工收集实时数据，而且还只是采样人数等简单数据，上传汇总。”走马镇卫生院信息科科长刘国梁介绍，如今，只需要从现有的核酸检测管理系统里，按时导出数据表格到重庆高新区核酸检测核查系统，相关信息便可实时汇总统计。

“这样一来，就可以实现大数据排重、大数据对比、精准短信提醒三大好处。”重庆高新区核酸检测核查系统开发团队负责人余佳伦介绍，通过大数据排重和对比，如果发现应检未检的人员，系统就会给他发去短信，提醒他尽快去完成核酸检测。而在以往，这需要人工核查并通过电话、QQ、微信等方式通知。此外，该系统还有实时上传的功能，可以解决层层上报、各部门重复上报的问题。

但值得。

这段时间，江津区双福街道经济办负责人戴文君，一直忙着在双福国际农贸城负责疫情防控和物资保供监督检查工作，协调各种矛盾纠纷。“双福国际农贸城是我市最大的‘菜篮子’，承担着城区居民蔬菜、水果、肉禽蛋等农产品供应保障任务，每一个细节都马虎不得。”戴文君说，目前，农贸城货源充足，疫情防控正按照严格的制度执行。

“来来来，生活物资往这儿搬！”3月19日，在巴南区李家沱街道曼哈顿一期30栋楼外，一个衣衫多皱的男子正在为封控管理区居民配送大米、挂面、油、食用盐等生活物资。他是巴南区李家沱街道恒大城社区的老党员李涛，今年54岁。本轮疫情发生以来，他主动请战，和其余10多名党员志愿者加入物资保供队，220余次为封控区的群众送去生活物资，受到群众称赞。