

# 新冠抗原检测快速方便 但不能替代核酸检测

——市疾控专家解答新冠抗原测试相关问题

什么是抗原检测？哪些人需要通过抗原自测试剂盒检测？3月20日，市临床检验中心副主任、主任技师廖璠就市民关心的新冠抗原测试问题进行了解答。

□本报记者 李珩

## 一、什么是抗原检测，主要特点和优势是什么

答：目前针对新冠抗原检测最常见的是采用免疫层析夹心技术的胶体金法，通过抗原抗体的结合反应来检测新冠病毒的N抗原（通俗来讲，就是病毒外壳上的特异性蛋白）。抗原检测的一个特点就是快速、操作简便。不需要依赖专业机构、专业设备、专业人

员，群众可以自行采集鼻部样本进行操作，一般30分钟能出结果。通过对相关人群、重点人群实施抗原检测，能快速把阳性者筛查出来，有助于迅速控制疫情的传播。

## 二、抗原检测和核酸检测的主要区别是什么

答：二者的灵敏度和特异性不一样。一个人如果感染了新冠病毒，病毒的含量在咽部达到一定水平才能被检出，就抗原检测而言，病毒达到每毫升100万个，甚至1000万个，这个人新冠抗原检测结果通常为阳性。核酸检测有一个指数扩增的过程，即一个变两个，两个变四个，四个变八个……所以核酸检测的敏感性比抗原检测要高100到1000倍。抗原检测的特异性可以达到99%，核酸检测的特异性可以达到100%。所以，核酸检测一直是确诊新冠感染的金标准。也就是说抗原检测不能替代核酸检测。当抗原检测是阳性的时候，一定要用核酸检测去确认。

## 三、哪些人需要通过抗原自测试剂盒检测

答：抗原自测试剂盒检测适合在高风险人群中开展，包括到基层就诊伴有呼吸道、发热等症状且出现症状5天以内的患者，隔离观察人员，由相关专业机构按照国家有关规定实施。普通群众一般没必要做抗原检测。若因本地有一定疫情传播风险，或个人因接触了风险人群或环境、物品等，担心会被感染，可以在零售药店或通过网购购买抗原检测试剂自测。居民在家自测抗原，如果阳性，要向社区报告，由社区通知急救中心或指定的医疗机构，把抗原检测阳性的患者，闭环转运到设置发热门诊、具有核酸检测条件的医疗机构，再进行核酸检测，如核酸检测阳性，进入感染者管理流程；如核酸检测阴性，则视同新冠病毒感染者采取集中隔离等措施，密切观察，按规定进行核酸检测。

需要提醒的是，一旦抗原检测阳性，那么所有用过的拭子、试管、检测卡等都要装入密封的塑料袋里，交给工作人员按照医疗垃圾来进行处理。

## 切实提高科学精准防控水平

□新华社记者 王琳琳

习近平总书记日前主持召开中共中央政治局常务委员会会议，分析新冠肺炎疫情形势，部署从严抓好疫情防控工作，强调“要提高科学精准防控水平”。越是面对疫情防控的复杂性、艰巨性、反复性，越要坚持科学精准，采取更加有效措施，使防控工作更有针对性，努力用最小的代价实现最大的防控效果。

提高精准防控水平，首先要“防得住”。精准防控取得成功的前提是病例“早发现”。研究显示，相比德尔塔毒株，奥密克戎毒株BA.1的传播速度要快77%，而当前在我国流行的BA.2毒株，传播速度又比BA.1快66%。同时，无症状感染者和轻型病例比例较高也给“早发现”带来新挑战。因此，要以快制快，全面提升疫情监测预警和应急响应能力，及时阻断病毒传播链，为提高疫情防控的精准性、有效性奠定基础。

提高精准防控水平，必须坚持

科学引领。针对新情况新问题，各地要根据疫情发展不同阶段、毒株不同特征、社区村庄不同情况、因时而变、因地制宜、因地制宜，及时调整防控“打法”，不断优化防控举措。比如，特别要完善口岸、医院、学校、集中隔离点等重点场所、重点单位的防控指引；针对关键区域和薄弱环节，加强督导检查，补齐短板弱项，做实做细防控措施和应急预案；加强科普宣传，推进加强疫苗接种，筑牢群防群控防线，努力提高防疫本领。

提高精准防控水平，要找准平衡点。一边，疫情防控关乎百姓生命健康；另一边，保障经济社会发展也与百姓切身利益息息相关。因此，不能搞“一刀切”，要不断提升分区分级差异化精准防控水平，多方兼顾、综合施策，统筹好疫情防控和经济社会发展，做好特殊群体、弱势群体生活保障，重力度也重温度，最大限度减少疫情对经济社会发展的影响。（新华社北京3月20日电）

## 家门口就能完成核酸采样

渝中、两江新区构建“10分钟核酸检测服务圈”

本报讯（记者 张凌漪 向菊梅）3月20日，记者从渝中区、两江新区了解到，为满足市民核酸检测需求，其构建了“10分钟核酸检测服务圈”，让核酸检测更便捷。

当日下午3点左右，记者在七星岗街道社区卫生服务中心核酸采样点看到，10余位市民正间隔1米有序排队准备采样。该采样点周一到周五8:30—12:00和14:00—18:00、周六周日8:30—12:00和14:00—17:30都能提供核酸采样服务，市民只需准备好健康码、行程码，缴纳核酸检测费用后，就可快速完成采样。

渝中区卫生健康委相关负责人介绍，像七星岗街道社区卫生服务中心这样的常态化核酸检测采样点，该区一共设置了20个，包括重庆医科大学附属第一医院等市级医院7个（含部队医院）、区级医院和社区卫生健康中心13个。其中，重庆医科大学附属第一医院、重庆医科大学附属儿童医院、重庆市急救中心、重庆市中医骨科医院4个点位提供24小时服务，每日核酸检测能力6万余份。

## 防疫贴士

### 志愿者先保护好自己 才能更好帮助他人

共同抗击疫情，志愿者有了焦虑该怎么办？3月20日，由重庆日报联合市委、市学生联合会共同发起的“心理抗疫”特别行动，邀请到长江学者、重庆医科大学附属第一医院心理卫生中心副主任、

“阳光心语”青年志愿者负责人周新雨，为想成为志愿者，或正在参与疫情防控志愿服务的青年们答疑解惑。

“我们现在有许多志愿者正奋战在抗疫一线，也有同学很想为抗击疫情贡献一份力量，但是担心在志愿服务过程中感染上新冠病毒。”周新雨表示，愿意去帮助他人，这是一个非常值得肯定的行为。成为一名抗疫志愿者，首先要做的就是做好自我防护。志愿者们在抗疫志愿服务中，一定要听从专业指导，做好科学的防护。

周新雨说，从事志愿服务一定要做好合理的轮班，保证有足够的休息时间和合理的膳食，不要让自己身体过于疲惫，身体疲惫会造成免疫力下降，也更容易感染病毒，因此保证自己有一个良好的状态很重要。

此外，志愿服务时会产生一些心理压力，志愿者们要找到宣泄压力、排解情绪的方法，比如找朋友聊天诉说，休息时做一些喜欢做的事情，保持适当的运动等。如果发现自己无法排解负面情绪，应当立即停止志愿服务，然后寻求专业心理医生的帮助。

（记者 周松）

## 市场保供

### 各地超市供应充足

3月18日，江北区永辉城市生活广场店，市民正在挑选蔬菜。记者从永川、巴南、高新区等地获悉，目前我市各商超门店粮油肉菜等生活物资供应充足，价格稳定。

记者 崔力 摄/视觉重庆



## 战疫故事

### 集中隔离点的大学生：被疫情“偷”走的时光教会我们成长

□本报记者 张凌漪

这两天，话题“被疫情偷走的大学时光”冲上了微博热搜，一些美好的憧憬被搁浅，准备好的出行计划被推迟，疫情的到来，让大学校园散落着些许遗憾。但是，校园里也有成长、收获。

自本轮疫情发生以来，重庆多所高校积极配合疫情防控工作，不少大学生作为密接者、次密接者被转运至集中隔离点。

“@娇娇，午饭来了吗？吃的啥？让我瞧瞧。”3月19日11点多，某集中隔离点，重庆城市管理职业学院大二学生刘娇娇刚从房间门口取回午餐，就在微信群里被@了。

“饭来了，来了，你们时间掐得真准！”“我这伙食可以哟，有我爱吃的鸡腿！”室友恬恬发了个鬼脸表情，还附上了大鸡腿照片，“这可是优质蛋白，哈哈，等我隔离完，要变魔鬼身材了吧。”

“这种被小伙伴惦记的感觉真好。”刘娇娇在电话中说，她和同宿舍的另外3人都在集中隔离，虽然分别住在不同的房间，但这几日，她们之间总有说不完的话，关系更亲密了。

其实，就在几天前，四个人之间还有点小别扭。其中一人因与确诊病例有交集，被判定为密接者，她觉得自己连累了宿舍其他人，所以变得有些沉默。

“没关系的，你也不想啊……”包括娇娇在内的其他三人，都发了长长的一段话安慰她。事后，她私下对娇娇说：虽然已认识一年多时间，但她感觉大家从来没有像现在这样亲密。

刘娇娇感同身受，也许是因为疫情“共患难”，“让我们收获了最宝贵的友谊。”

“@所有人，大家今天测核酸了吗？信息报给我哟。”3月19日下午3点过，某集中隔离点，重庆城市管理职业学院大二学生张怡帆在微信群留言。

大约10分钟后，张怡帆的手机上收到了全班30多个学生当天的情况，可还是有几个同学没有回复信息。张怡帆迅速拿起手机，分别打电话核实这几名同学的情况。

收集完所有学生的情况后，张怡帆将当天的核酸检测情况统计表迅速整理好，以最快的速度发给辅导员老师。

隔离期间，作为班长和校团委学生兼职副书记，张怡帆除了安排好自己的学习生活外，还主动帮老师收集数据、填写表格。

“看到医护人员连夜为我们做核酸检测，看到和蔼可亲的老师们自发组成志愿队为我们送饭送水，看到那么多人帮我们，我也想做点什么。”张怡帆说出了内心的感动。

张怡帆也看到了那条热搜，会有遗憾吗？“其实还是有一些遗憾的，比如缺一场说走就走的旅行。”张怡帆说，但她更认同其中一条留言，“每天都是你人生中最年轻的一天”。

“不知道从什么时候开始，我已经习惯在包里准备口罩，就算收到‘明天做核酸’的消息，心里也不会慌。”张怡帆说，疫情，我们一直都在面对它，被疫情“偷”走的时间也教会了我们成长。

## 夯实检验检测服务支撑

# 市药监局助推医疗器械产业高质量发展

春回大地，万物复苏。暖阳下的水土高新园，一栋栋小楼错落排开，海扶医疗、新赛亚生物等医疗器械企业的徽标在阳光下闪耀。

医疗器械作为生物医药的重要组成部分，在健康中国建设中发挥着至关重要的作用。“十四五”期间，重庆市药监局将以提升技术支撑能力为重心，以建设重庆医疗器械质量检验中心为抓手，着力强化基础设施建设、提升检验检测能力，加快建成西部领先、全国一流的区域性医疗器械检验检测机构和应急响应中心，以点带面，助推全市乃至中西部医疗器械产业高质量发展。

### 完善基础设施建设 打造赋能“硬环境”

2021年12月，重庆医疗器械质量检验中心完成了分子诊断实验室的筹建，并顺利通过全国首次线上PCR实验室现场评审，标志着我市具备了新型冠状病毒检测试剂的检验能力。

在项目改造装修过程中筹建分子诊断实验室，是市药监局在推进医疗器械检验检测能力建设项目中保质量安全、抓项目进度的一个缩影。

自2020年12月开工以来，该项目始终遵循“高标准加速推进，早日建成投入使用发挥效益”的原则，同步推进工程改造装修和实验室搭建。截至去年底，该项目一期改造装修工程和按照全国一流水平建设的电磁兼容实验室基本完工，绝大多数检验设备及实验室家具安装到位，其建设规模和建设进度在全国同类项目中靠前。

“预计今年6月底，将完成整体搬迁并全面开展检验工作。”据重庆医疗器械质量检验中心相关负责人介绍，搬迁工作完成后，将彻底打破该中心几十年来的发展瓶颈，实现检验检测能力、检验质量、检验效率的跨越式增长和提高，对提升全市医疗器械安全保障能力、增强产业集聚效能、促进生物医药产业高质量发展意义重大。

据悉，该项目二期已由两江新区管委会出资1.4亿元完成楼房购置，目前正在二次装修设计。伴随着医疗器械检验检测基础设施“硬环境”的不

断改善，我市医疗器械企业的竞争力将进一步提升。

### 增强检验检测能力 严把质量“安全关”

进入“十四五”，重庆医疗器械质量检验中心2021年完成检验任务4035批次。这份数据化的成绩单，是我市药品监管部门严把医疗器械质量检验关的一个生动注脚。

医疗器械最重要的质量特性是安全性。其中，监督抽检是检验医疗器械质量安全最直接、最常用的方法之一，也是监管部门保障群众用械安全的重要手段。

作为服务全市药品监管工作的重要技术支撑机构，重庆医疗器械质量检验中心紧扣重点、量化指标、责任到人，细化落实医疗器械国家抽检任务，统筹推进好市级抽检和专项抽检工作，并积极开拓市外检验业务和接受紧急任务。

为严把医疗器械质量检验关，该中心聚焦产品的上市前、上市后，全方位、全链条、全生命周期加强产品质量安全控制。在产品上市前，按照产品质量标准和技术指南要求，严把注册产品的委托检验质量关，确保安全可控、功能有效；产品上市进入生产、流通、使用环节后，充分运用监督抽检手段，切实加强质量监督检验，及时发现产品中存在的质量安全问题。

同时，为持续增强服务监管的技术支撑能力，该中心统筹推进科研能力和成果转化“两手抓”。围绕培优抽检人员职业技能，该中心去年开展新设备操作规程、产品标准、法律法规等内部培训600余人次，选派多名技术骨干到中国食品药品检定研究院进修学习或到上级机构顶岗培训。围绕成果的应用转化，该中心去年完成科技部、国家药监局的多项课题研究及临床检验，牵头完成《压平眼压计性能试验方法》团体标准的制定，完成首

个具有自主知识产权的国家发明专利的申报和授权工作。

### 开展特色技术服务 跑出发展“加速度”

近日，重庆医疗器械质量检验中心负责人带领一行技术骨干到重庆陌达生物科技有限公司，调研企业在创新发展、知识转化、产品注册等方面情况，面对面指导企业解决产品注册相关难题。

“在产品注册检验前期，就介入产品的设计和制造，有效避免了企业在注册检验时的反复整改，实实在在帮助企业节约了人力、物力和财力。”重庆陌达生物科技有限公司董事长姜老表示。

依托专业优势，创造性地在产品注册检验前期为企业提供项目确认、参数验证、验证方案起草等服务，是重庆医疗器械质量检验中心助推医疗器械产业发展的有效举措之一。尤其是

在疫情防控过程中，该举措为医用防护服、检测试剂盒、红外测温热像仪等疫情防控产品快速投产提供了强有力的技术支撑。

近年来，为全面提升我市医疗器械企业的竞争力，重庆医疗器械质量检验中心主动发挥职能优势，推出体外诊断试剂检测室接受企业人员短期培训、接受产业园区派遣工作人员参与中心业务学习、设立班子成员与企业的“沟通日”等一系列特色服务，帮助企业及时把新技术转化为新产品、新生产力。

医疗器械检验检测能力也是一个地区营商环境的重要体现。为吸引更多企业加入我市蓬勃的生物医药产业发展，该中心将紧扣《成渝地区双城经济圈建设规划纲要》《重庆市全面加强药品监管能力建设若干措施》等要求，以川渝共建体外诊断试剂质量评价研究中心、植入器械研究实验室等为着力点，持续深化“放管服”改革和推进技术交流合作，走好区域协同差异化发展道路，打造更有利于医疗器械产业高质量发展的营商环境。

刘玉珏 王琳琳 刘宏军