

努力在最短时间最小范围控制住疫情

市卫健委有关负责人表示：将织密扎牢疫情防控网络，做好应急处置工作

新闻发布厅

本报讯（记者 李珩）3月18日，市政府新闻办举行第103场新冠肺炎疫情防控新闻发布会，市卫生健康委副主任李晔通报称，3月18日0—6时，我市报告新增本土确诊病例1例（巴南区报告），报告新增本土无症状感染者1例（渝北区报告），均在隔离管控的密切接触者中发现。本轮本土疫情发生以来，累计报告本土确诊病例50例、本土无症状感染者14例，涉及重庆高新区、渝北区、巴南区、永川区、江津区。

已排查到在渝密接3753人、次密接6889人

李晔表示，疫情发生以来，按照市委、市政府工作部署，坚持“外防输入、内防反弹”总策略和“动态清零”总方针，迅速全面开展流调溯源、隔离管控、核酸检测、医疗救治等处置工作。

在流调溯源上，全力排查追溯疫情源头，最大限度减少传播风险。截至3月18日6时，排查到在渝密接3753人、次密接

6889人，均已落实隔离管控措施。在落实分区管理上，根据流行病学调查和专家研判，科学划定、动态调整风险地区和管控区域，分级分类实施精准管控。截至3月17日24时，全市现有中风险区3个（均在重庆高新区），封控区17个（重庆高新区3个、巴南区4个、永川区8个、江津区2个），管控区26个（重庆高新区7个、巴南区3个、永川区8个、江津区8个），防范区15个（重庆高新区4个、巴南区2个、永川区5个、江津区4个）。

在核酸检测上，持续开展重点区域核酸筛查，尽力保障居民就近、快捷完成核酸采样。截至3月18日6时，按照规定频次对在渝密接、次密接开展多轮核酸检测19112人次，已出结果17359人次；3月11日至17日24时，在有关区县179.6万重点人员中开展核酸检测，已出结果162万人，上述检测结果，目前除已公布的确诊病例和无症状感染者外，其余均为阴性。

目前，所有患者均已在市公共卫生医疗救治中心接受隔离治疗或隔离医学观察，所有患者病情总体平稳。

77家医疗机构提供24小时核酸检测服务

李晔说，为保障群众日常看病就医需

求，全市强化对医疗机构日常医疗服务的监督管理和指导，畅通急诊急救绿色通道，同时，充分利用互联网医院、精准预约、远程医疗等平台，引导患者有序就诊。当前，除个别医疗机构因疫情防控需要，采取临时管控措施外，全市医疗机构日常运行井然有序，群众日常就医需求完全能够得到保障。

为满足群众“愿检尽检”需求，全市现有提供核酸检测服务的医疗机构172家，提供24小时核酸检测服务的医疗机构77家，全市每个区县均有可提供24小时核酸检测服务的医疗机构。

“我们将进一步织密扎牢全市疫情防控网络，更加有力有序有效做好应急处置工作，努力在最短时间、最小范围控制住疫情，全力以赴保障人民群众生命安全和身体健康。”李晔说。

重庆已明确三条传播链条

市疾控中心专家夏宇通报称，重庆本轮疫情是由奥密克戎变异株BA.2分支引发。这个病毒的特点是传播速度快、易扩散，隐匿性更强、更难被发现，被感染者以无症状和轻症为主。本轮重庆高新区疫情和永川—巴南疫情都是隐匿的无症状感染者传播给其他人，后续通过发热门诊筛查发现被其传染的病例。通过流调溯源，才查清了传

播链条，找到了隐匿的无症状感染者。他说，目前我市已明确三条传播链条，涉及渝北区、巴南区、重庆高新区和永川区等地疫情。

渝北区确诊病例1溯源情况：是一个独立的病例，该病例进入我市后，外省发送了密切接触者协查函，我市立即采取了管控措施，目前未造成本土扩散传播。

重庆城市管理职业学院疫情传染来源及传播链：根据流行病学调查、实验室检测和基因测序比对，经市级专家组综合分析研判，认定本起疫情为市外输入病例引发疫情。系其中一名感染者在市外重点地区与当地的感染者轨迹有交集，其返校后的活动轨迹与后续出现的感染者的活动轨迹也存在明显重叠，传染关系明确。

永川—巴南疫情传染来源及传播链：3月14日，巴南区报告新增1例本土确诊病例，随后，永川区在协查中陆续发现阳性感染者。通过对巴南、永川两地发现的感染者进行流行病学调查、实验室检测和基因测序比对，初步认为该起疫情为市外输入病例引起的本土疫情。传播链条为：永川区无症状感染者2从外省来渝，传染给永川区确诊病例2和无症状感染者1，永川区确诊病例2通过共同暴露传染给巴南区确诊病例1和永川区确诊病例1。

重庆城市管理职业学院完成第四轮核酸检测

结果均为阴性，线上教学有序开展

本报讯（记者 张凌漪）3月18日，重庆日报记者从重庆城市管理职业学院获悉，目前该校已完成第四轮核酸检测，参加检测的校区内师生检测结果全部为阴性。当天，该校继续进行第五轮核酸检测。

3月11日，重庆城市管理职业学院3名学生核酸检测异常后，学校立即启动应急预案，成立疫情防控应急指挥部，按要求立即封闭校园，多措并举安抚师生情绪，维护好学校安全稳定。

“我们将立即对校内师生、服务外包单位人员、其他留校人员进行全面排查，掌握各类师生数据。”重庆城市管理职业学院有关负责人说，为进一步精准摸排周末离校学生情况，学校发动20名教师志愿者担任电话核查员，一对一进行电话核查，准确掌握学生去向、身体状况、核酸检测情况等，并提醒学生及时向所在社区反馈，6小时内核查学生2500余人。

为确保核酸检测高效、有序、安全，该校科学布点，共设置31个核酸检测台，分楼栋、分时段、分批次进行核酸检测。重庆城市管理职业学院卫生健康服

务中心主任吴秋桃介绍，3月17日，学校进行了第四轮核酸检测，3月18日是第五轮。学校在田径运动场和各个公寓楼栋的大厅外设置了采样点，高效完成核酸检测。

“我们严格按照封控要求，严禁校外人员进入校区。并将毗邻的教学区和住宅区物理隔断，禁止相互走动。除外出核酸检测外，在校学生必须留在宿舍，每栋学生宿舍在专设社区辅导员和宿管员的基础上，增派37名党员、干部志愿者入驻学生宿舍，为学生提供服务。”该负责人说，他们还整合校内心理、开展线上心理辅导；主动与家长联系，共同开展情绪抚慰。

在后勤服务保障上，学校为校区内学生免费提供三餐、网络和水电，实行二级党组织楼栋送餐包干，每天3次、每次将近万份餐食送到学生宿舍门口，满足学生用餐需求。

学校还合理安排线上授课时间内容，截至3月18日，学校开设在线教学课程186门，线上上课班级317个，线上开课率95.8%，教学秩序总体平稳有序。

市场保供



3月18日，江津区重庆双福国际农贸城，商户正在打包南瓜准备发货。该农贸城每天水果进场量3000吨、蔬菜进场量约9000吨。目前，农贸城在严格落实疫情防控要求的同时，全力保障我市居民日常所需。



3月18日，大学城龙湖U城永辉超市，市民正在购买肉类食品。重庆高新区已启动保障机制，开展生活必需品市场监测预警，加强货源组织，强化物资储备、畅通物流配送，目前各类商品供应充足、价格平稳。

战疫故事

博士化身“快递小哥”为学生送餐

□本报记者 张凌漪

“晚餐来啦！”3月18日，重庆城市管理职业学院的一栋宿舍楼，智慧康养学院康复工程博士后工作站的博士后方敬一边对照着门上的纸条，一边将手上提着的盒饭放在寝室门口。

“谢谢”“辛苦了”……寝室里传来同学们的回答声。“加油，疫情很快就能过去！”方敬也大声地回应。这几天，相同的场景在重庆城市管理职业学院各个宿舍楼里不断上演。为大家送餐的志愿者中，有三位是来自康复工程博士后工作站的博士后方敬、赵师贤和黄晶。在博士工作站搞科研的他们，如今除了要给学生上课，还利用课余时间，穿上防护服，搬运物资、派送盒饭，奔波在战疫一线。

疫情发生以来，三位博士毅然化身“快递小哥”，负责宿舍楼同学一日三餐的配送，还有水、药品、日用品等生活必需品，

成了名副其实的“大后勤”。

方敬说，这几天天气热，送盒饭时要不断地上下楼、搬运盒饭，每天都要流很多汗。早餐从7点半开始送，早、中、晚每次送餐差不多都要忙两个小时。

对黄晶来说，给学生送完餐后，最想做的事情不是吃饭，而是躺在地上喘口气。“比送餐更辛苦的是送水，近期天气较热，同学们喝水更多，我们每个人一天下来至少要送40件水。”黄晶说，来来回回上下楼，衣服湿了干，干了又湿，这样往复循环，每天有六七次。

方敬说，每个宿舍门上，学生都贴了纸条，纸条上除了写着寝室有几个人，需要几份盒饭，同学们还在纸条上写了“辛苦了”“谢谢您”等暖心话语。

“有时候透过宿舍窗户，能看到他们拎着餐点小跑，也能看到他们很累时坐在地上休息，真的很感动。”很多学生都说，疫情之后，一定要当面给志愿者们说声感谢。

居民生活必需品供应充足价格平稳

以来，线下门店销售几乎没有变化，而线上销售的变化则较为明显。”重庆永辉超市相关人士李赛说，3月11日疫情发生当晚，永辉App线上下单量增加30%。

记者采访了解到，永辉、叮咚买菜、谊

品生鲜、重百超市、新世纪超市等均加大了供应。如3月12日、13日，谊品生鲜在对应大城片区的10多家门店整体供应量提升了20%-30%，囊括蔬菜、米面粮油、肉类等生活必需品。重百超市、新世纪超市除了加

大货品供应外，还对大学城区人手紧缺的门店增派了人员，保证门店正常经营。

3月17日，永川区永辉超市学府大道店、协信店向上游物流公司下单，增加了近8吨蔬菜，保证市场供应。重百超市、新世纪超市随即运送了近50吨蔬菜和水果到永川区所属门店，充分保障市场供应。目前，永川区上述门店粮油肉菜等居民生活必需品供应充足，价格稳定。

防疫贴士

核酸检测这些细节要注意

核酸检测时，可以把口罩拉至下巴处吗？随身物品能放在采样台上吗？3月18日，市疾控中心微生物检测所所长凌华对此进行了回答，并提醒市民核酸检测时这些细节要注意。

首先，核酸检测排队过程中，不可把口罩卡在鼻子以下吸气，否则无法起到防护作用。

第二，前一位市民核酸检测还未采样结束，不能提前摘取口罩等待，应与前一位核酸检测者保持安全距离，等待医护人员装好上一个样本并进行手消毒等准备工作后，示意上前时，再迅速上前。

第三，采样时，市民不要触碰采样物品，包括不触碰采样人员，不触碰采样台以及采样台上的物品，也不要把自己的随身

物品放在采样台上，比如身份证、钥匙、手机等。尤其注意，在核酸检测现场，无论是摘下口罩还是佩戴口罩，都不要用手触碰口罩外表面。

第四，核酸检测时，勿把口罩拉至下巴处或挂在耳朵一侧。应将口罩取下，拿在手中，采完后迅速戴上。口咽拭子采样时被检测者头后仰，尽量放松、张大口发出“啊”音。鼻咽拭子采样过程中可能出现鼻部酸痒感，刺激打喷嚏，要立即用纸巾或手肘遮挡。

第五，检测完成后，应立即离开采集点，可及时更换备用口罩。最好能随身带着免洗消毒液或免洗酒精，注意手部卫生。

（记者 李珩）

心理专家教你缓解隔离焦虑

在隔离观察期间，当出现恐惧、焦虑等情绪时，如何应对？重庆日报记者采访了市心理卫生协会儿童青少年心理健康专业委员会委员、“阳光心语”青年志愿者服务队心理专家王宁，请他来支招。

“隔离时，人们因生活计划被突然打断会出现焦虑、烦躁等情绪。这是我们身体产生的一种应急保护，是正常的。”对此，王宁建议，首先，通过思考来建立安全感。尝试问自己，我现在是在一个安全的环境中吗？房间里哪里会让我感觉更安全呢？不断寻找自己当下正处于安全状态的证据。

第二是寻找确定性。比如告诉自己，当下的独处环境，感染的概率更低。而

且，饮食和住宿由政府统一解决，手机和电脑也是允许携带的，可以和家人通话或者进行网络学习。通过这些确定性的状态建立安全感。

第三是分散注意力。保持运动，可以尝试做3分钟左右的腹式呼吸，呼吸的时候将胳膊放在椅后，慢且均匀地用鼻腔吸气，嘴巴吐气，这样做可以改善情绪。此外，八段锦、瑜伽等都是很好的巩固和维持情绪稳定的方式。不要过度关注疫情，可以打电话给亲人、朋友倾诉，宣泄情绪，增强信心。同时，也可以给自己制订学习计划和作息规律，增加内在的稳定感。

（记者 周松）

一碗绿豆汤 采样护士甜到了心里

□本报首席记者 张亦筑 实习生 冉罗楠

3月15日下午，32℃。在重庆高新区曾家镇人防广场的临时核酸采样点，前来支援的合川区中西医结合医院“90后”护士刘培刚从采集桌换班下来。

“绿豆汤来了！”一阵声音从远处传来。“妹子，你们太辛苦了，天气热，来喝点绿豆汤解渴。”一位阿姨说着揭开桶盖，给她舀了满满一碗。这位送绿豆汤的阿姨是59岁的郭文琼，是附近的居民。

14日，社区通知第二天要

进行第二轮核酸检测，郭文琼当天晚上就翻出来一大袋绿豆，浸泡了一夜后，15日大清早就熬好了绿豆汤。

“这段时间他们太辛苦了，我也不晓得哪个表达，干脆就熬了一桶绿豆汤送去。”阿姨说，“现场忙前忙后的医务人员和工作人员，好多都比我儿子小。这轮疫情早点过去，他们就可以回家了。”

“嬢嬢个子不高，头发花白。因为戴着口罩，我连她的样子都没看清楚。”刘培告诉记者，天气很热，工作很累，但这一碗绿豆汤，让她凉在了嘴里，甜在心里。

重庆日报报业集团产业有限责任公司 重报生鲜冷链物流园项目招标代理单位竞争性比选公告

一、项目概况
1.比选单位：重庆日报报业集团产业有限责任公司
2.工程名称：重报生鲜冷链物流园。
3.工程地点：重庆巴南区南彭功能区组团A分区A35-1/02、A35-3/01、A35-4/01号宗地。
4.结构形式：钢筋混凝土框架结构、门式刚架结构，具体详见方案文本。
5.建设规模：规划建筑用地面积39041.4平方米，容积率≤1.5。
二、招标代理内容及范围
项目公开招标全部工作内容，具体标段包含但不限于设计、监理、施工总承包等工作的招标代理，最终标段以招标人书面委托的范围为准。
三、申请人资格要求
1.注册资本要求：不少于500万元。

2.业绩要求：近三年内（2019年3月1日至今年）完成招标代理不少于3个建设规模5万平方米或建安投资10000万元及以上工程，附已签合同复印件（包含签约单位、签约单位联系人及联系方式）并加盖投标人公章；
3.未列入黑名单，无不良行为。
4.重庆市外单位应具有入渝登记备案证。
四、报名事项
1.有意者请于2022年3月19日至25日，上午9:30-12:00时、下午14:30-17:30到重庆渝北区回兴街道食品城大道18号重庆广告产业园14栋4单元5-501报名，报名通过后，招标人会通过电子邮件形式将比选文件发给申请人。
2.报名所需资料：营业执照（副本）、资质证书、企业法人授权委托书、

被授权人身份证原件和复印件(加盖公章鲜章)。
五、发布公告的媒体
本次比选公告同时在《重庆日报》、上游新闻、华龙网上发布。
六、联系方式
公告发布者：重庆日报报业集团产业有限责任公司
联系人：罗先生、米女士
联系电话：18523142227、18623116883
电子邮箱：18523142227@163.com
地址：重庆渝北区回兴街道食品城大道18号重庆广告产业园14栋4单元5-501
重庆日报报业集团产业有限责任公司
2022年3月16日

重庆日报报业集团产业有限责任公司 地质勘察(含超前钻施工)单位竞争性比选公告

一、项目概况
1.工程名称：重报生鲜冷链物流园。
2.工程地点：重庆巴南区南彭功能区组团A分区A35-1/02、A35-3/01、A35-4/01号宗地。
3.结构形式：钢筋砼结构、钢结构，具体详见方案文本。
4.建设规模：规划建筑用地面积39041.4平方米，容积率≤1.5。
二、内容、范围及要求
(一)地质勘察
1.勘察内容及范围：各投标人根据本项目设计对地块进行详勘，出具合格的地勘报告并通过审查。
2.勘察单位资质：具备地质勘察岩土类甲级资质，项目负责人必须具备高级工程师资格，各专业负责人以及涉及人员必须是投标单位正式编制人员。
3.勘察质量：按GB50021-2001《岩土工程勘察规范》进行勘察，报告达到《建筑工程勘察编制深度规定》的要求，并满足施工图设计技术及业主要求（具体要求详见比选招标文件）。

(二)超前钻施工
1.工程勘察内容及范围：根据建筑地基基础设计的相关规范，机械旋挖桩全数做超前钻探孔施工，并提供详细合格的钻探探孔报告。
2.工程勘察任务与技术要求：从土石方单位平地地貌钻至基础底面以下3倍桩径且不小于5m，若地质情况有异常，钻探深度现场确定。
三、投标人要求
1.资质要求：具有建设行政主管部门核发的工程勘察岩土类甲级资质证书。
2.业绩要求：近一年内类似工程业绩，每项不少于一个建设规模5万平方米及以上工程，附已签合同复印件（包含签约单位、签约单位联系人及联系方式）并加盖投标人公章。
3.重庆市外单位应具有入渝登记备案证，本次招标不接受联合体投标。
四、报名事项
1.有意者请于2022年3月19日至25日，上午9:30-12:00时、下午14:30-17:30到重庆渝北区回兴街道食品

城大道18号重庆广告产业园14栋4单元5-501报名，报名通过后，招标人会通过电子邮件形式将比选文件发给申请人。
2.报名所需资料：营业执照（副本）、资质证书、企业法人授权委托书、被授权人身份证原件和复印件(加盖公章鲜章)。
五、发布公告的媒体
本次比选公告同时在《重庆日报》、上游新闻、华龙网上发布。
六、联系方式
公告发布者：重庆日报报业集团产业有限责任公司
联系人：罗先生、米女士
联系电话：18523142227、18623116883
电子邮箱：18523142227@163.com
地址：重庆渝北区回兴街道食品城大道18号重庆广告产业园14栋4单元5-501
重庆日报报业集团产业有限责任公司
2022年3月16日