

孙春兰在吉林调研时强调 坚定必胜信心 尽快控制疫情

据新华社长春3月16日电 中共中央政治局委员、国务院副总理孙春兰13日至16日到吉林省调研指导疫情防控工作，传达学习贯彻习近平总书记重要指示精神，要求各级党政干部切实把思想和行动统一到党中央、国务院决策部署上来，进一步把握防控的思路重点，咬紧牙关持续奋战，集中资源破除堵点，从严从紧、抓细抓实落实各项防控措施，切实提升阻断疫情传播的速度和力度，用最短时间实现社会面清零。

孙春兰指出，当前吉林省疫情仍在高位流行，社区传播仍未彻底阻断。要继续组织好全员筛查，科学开展核酸和抗原检测，力求做到“四早”“四应”。对新发现感染者2小时内完成网络报告，加强社区和定点医院、方舱医院的衔接，第一时间转运收治到位。掌握隔离人员转归情况，统筹调配隔离房间，加快隔离资源周转使用。加强隔离酒店、方舱医院、医疗机构规范管理，工作人员严格闭环，避免交叉感染。保障封控小区居民基本生活和就医购药需求，指定专人负责、专车转运到对口医院，切实做好孕妇、儿童、透析患者、急诊病人等医疗服务。要完善学校常态化防控措施，各学校校推抗原检测，原则上将每天抽检比例扩大至20%，提高疫情早发现能力。

新冠抗原快速检测试剂盒8问8答

截至3月16日，国家药监局已批准包括“重庆造”新冠病毒抗原快速检测试剂盒在内的12个新冠病毒抗原检测试剂盒产品上市。“重庆造”新冠抗原快速检测试剂盒最快21日上市销售，市场价预计15—30元。试剂盒如何使用？检测原理是什么？重庆日报记者昨日就市民关心的问题采访了重庆医科大学科研处相关负责人。

1 建议哪些人自测？有什么步骤？需要注意什么？

人群：1.到基层医疗卫生机构就诊，伴有呼吸道、发热等症状且出现症状5天以内的人员；2.隔离观察人员，包括居家隔离观察、密接和次密接、入境隔离观察、封控区和管控区内的人员；3.有抗原自我检测需求的社区居民。

步骤：第一步采样（搅一搅），自检者将鼻拭纸伸入鼻腔1cm左右，左右鼻腔分别搅动各5次，分别不短于15秒，2—14岁人群由他人代为采样。第二~第三步洗脱（搅一搅、挤一挤），将采集样本后的拭子立即置于采样管中，旋转或者挤压采样管外壁进行充分洗脱到保存液中。第四步上样（滴一滴），将拭子头上的液体后弄去拭子，盖好采样管盖，将液体垂直滴入检测卡样本孔中。第五步判读（看一看），根据试剂说明书，判定检测结果。仅出现C线表示阴性，同时出现C线和T线表示阳性，只出现T线表示测试结果无效。

注意事项：1.建议采样前先用卫生纸擤去鼻涕，避免液体过于浓稠导致上样后浸润速度太慢；2.若使用自主研发的微信小程序上传检测结果时注意打开相机权限，避免出现无法拍照上传结果的情况。

2 自测阳性后怎么办？

自测结果不能作为新冠病毒感染的确诊依据。一旦抗原检测阳性要立即向有关部门报告，且进行核酸检测予以确诊。

3 试剂盒用完后如何处理？

用完后的试剂盒不能随意丢弃，需要装入密封袋中。阴性结果，作为一般垃圾处理；阳性结果，在人员转运时一并交由医疗机构按照医疗废物处理。

4 目前“重庆造”试剂盒产能有多少？

预计3月中旬日产能达50万—100万人份，3月底可望达500万人份。作为重庆本土企业将优先保证重庆市政府采购需求，但国家一旦出现紧急疫情，将积极响应国家号召，无偿捐赠或底价运向疫区，确保早日实现“应检尽检全检”。

5 试剂盒的检测原理是什么？

抗原就像是病毒外面的“衣服”，核酸则是病毒里面的基因；本产品采用免疫层析双抗体夹心原理结合胶体金标记技术定性检测鼻咽拭子和鼻拭子样本中的2019-nCoV病毒的N蛋白（衣服），从而让病毒显现出来。

6 抗原检测结果在渝康码上如何体现？后续信任保障机制如何完善？

前期我们与重庆市大数据局重庆公司联合开发了新冠抗原人工智能判读小程序，并在璧山和高新区开展了6万人左右的新冠抗原“居家自测”应急演练，成功实现抗原检测数据的自动传输与存储，目前我们正与重庆市卫生健康委、重庆市大数据应用发展管理局洽谈将该抗原检测结果对接到渝康码上，由于该系统将检测试剂和受试者的身份信息进行了绑定，可以较大程度地保障数据的可靠性。

7 用检测试剂盒自测的结果各机构认同吗？有什么样的凭证和佐证？

本试剂盒上面有唯一的二维码标识，居民在测试前需要进入“新冠病毒抗原检测”小程序扫描试剂盒上的二维码进行试剂申领，并与个人的身份证信息进行绑定，且需要将自测的结果拍照上传到小程序。自测结果可在“新冠病毒抗原检测”小程序中随时查询，后续也会和渝康码对接，在渝康码上就可以查询结果。

8 在医院可以做鼻拭子或者咽拭子，如何确保自我检测准确度？

抗原检测的准确性和很多因素有关，比如产品质量、采样准确性等，所以建议严格按照说明书进行采样操作。关于瞒报的问题，由于每个试剂条都有唯一的二维码和受试者的身份信息绑定在小程序中，可以很大程度杜绝瞒报的情况发生。（记者 李珩）

最新版新冠肺炎诊疗方案五大看点

□新华社记者 徐鹤航

新冠肺炎疫情仍在世界范围内持续流行，奥密克戎毒株成为主要流行株。国家卫生健康委和国家中医药管理局最新联合印发的《新型冠状病毒肺炎诊疗方案（试行第九版）》，对病例发现和报告程序、病例救治、抗病毒治疗等做出新调整，对中医治疗内容进行修订完善，明确轻型病例实行集中隔离管理。

优化病例发现和报告程序

新版诊疗方案在核酸检测基础上，增加抗原检测作为补充，进一步提高病例早发现能力。

方案要求，疑似病例或抗原检测结果为阳性者，立即进行核酸检测或闭环转运至有条件的上级医疗机构进行核酸检测。核酸检测结果为阳性者，进行

集中隔离管理或送至定点医院治疗，并按照规定进行网络直报。

国家卫健委临床检验中心副主任李金明表示，核酸检测仍是确定新冠感染的“金标准”，抗原检测不能替代核酸检测。

对病例实施分类收治

根据各地反映的“奥密克戎变异毒株患者以无症状感染者和轻型病例为主，大多不需要过多治疗，全部收治到定点医院会占用大量医疗资源”等意见，方案进一步完善了病例分类收治措施。轻型病例实行集中隔离管理，相关集中隔离场所不能同时隔离入境人员、密切接触者等人群。隔离管理期间应做好对症治疗和病情监测，如病情加重，应转至定点医院治疗；普通型、重型、危重型病例和有重型高危因素的病例应在定点医院集中治疗，其中重型、危重型病例应当尽

早收入ICU治疗，有高危因素且有重症倾向的患者也宜收入ICU治疗。

进一步规范抗病毒治疗

将国家药监局批准的两种特异性抗新冠病毒药物写入诊疗方案，即：PF-07321332/利托那韦片（Paxlovid）和国产单克隆抗体（安巴韦单抗/罗米司韦单抗注射液）。

对中医治疗内容进行了修订完善

有关专家表示，方案结合各地临床救治经验，加强中医非药物疗法应用，增加了针灸治疗内容；结合儿童患者特点，增加儿童中医治疗相关内容。

调整解除隔离管理、出院标准及其后注意事项

据介绍，国内有关研究显示，处于

恢复期的感染者在核酸Ct值≥35时，样本中未能分离出病毒，密切接触者未发现被感染的情况。

据此，新版诊疗方案将解除隔离管理及出院标准中的“连续两次呼吸道标本核酸检测阴性（采样时间至少间隔24小时）”修改为“连续两次新型冠状病毒核酸检测阴性（荧光定量PCR方法，界限值低于40，采样时间至少间隔24小时），或连续两次新型冠状病毒核酸检测阴性（荧光定量PCR方法，界限值低于35，采样时间至少间隔24小时）”。

此外，方案将“出院后继续进行14天隔离管理和健康状况监测”修改为“解除隔离管理或出院后继续进行7天居家健康监测”。

（新华社北京3月16日电）

目前在我国流行的奥密克戎毒株主要是BA.2亚型 传播速度明显加快，必须提高反应速度

□新华社记者 董瑞丰 顾天成

进入3月以来，我国疫情发生频次明显增加，波及范围不断扩大，已波及28个省份。

感染人数为何快速增长？如何从

严从紧落实各项防控措施？国家卫生健康委疾控局副局长雷正龙、中国疾控中心流行病学首席专家吴尊友接受新华社记者采访，回应热点问题。

吴尊友称，引起全球第四波新冠肺炎疫情流行的主要是奥密克戎毒株，目

前在我国流行的主要是BA.2亚型。奥密克戎毒株的传染性比德尔塔毒株要强，有研究显示，奥密克戎毒株BA.1的传播速度比德尔塔毒株快77%，BA.2的传播速度又比BA.1快66%。也就是说，当前毒株的传播速度比我们在

2021年、2020年遇到的毒株传播速度明显加快。如果还是按照之前的反应速度，就会跟不上疫情防控的需求，这就要求我们进一步提高反应速度。

雷正龙表示，专家综合研判认为，我国现行的“动态清零”总方针和一系列防控措施应对奥密克戎变异株疫情是行之有效的，但奥密克戎变异株传播更快、隐匿性更强的特点，要求我们的防控措施更早、更快、更严、更实。

（据新华社北京3月16日电）

全国抗疫先进个人周发春给重医后辈写了一封信：

现在做好三件事 关键时刻挺身而出

□本报记者 张凌漪

“作为你们的成长导师，我时刻关心着、牵挂着你们……”这是一封透着浓浓温情的信，写信人正是全国抗击新冠肺炎疫情先进个人、重医附一院重症医学科主任周发春。为什么要写这封信？疫情当前，对学生们有哪些建议？

3月16日，周发春在忙碌间隙接受了记者的采访。

“这封信其实是在14日凌晨写的。”周发春说，他在朋友圈看到了很多学生写的一些感受、想法，感觉他们的内心压力比较大。作为他们的老师，也是前线抗疫的一名老兵，他希望通过写信的方式和学生们沟通，给他们支招，

帮他们减压。

周发春说，重医目前在校的学生，很多都是在新冠肺炎疫情发生后仍然选择学医的学生。他们是未来医学界的栋梁，所以希望他们现在做好三件事：一是要做好健康管理和防护；二是树立战胜疫情的信心；三是学好专业技能。将来，在关键时刻，他们也能挺身而出，担起保

护人民生命安全和身体健康的重担。

学生们看完这封信后都非常感动。“感受到老师对我们满满的爱！”重庆医科大学第一临床医学院学生周嘉懿说，他将谨记老师的教诲，未来当一名好医生。

“见字如面！读信时，周老师和蔼的身影就浮现在眼前。”重庆医科大学2020级法医学专业学生朱家兴说，“我相信，我们定会战胜疫情！”重庆医科大学2020级医学影像学学生张诗卿说，虽然现在不能冲在第一线，但会努力学习医学知识，大家一起加油！

村干部跨界成为“快递小哥” 每天上下楼上百次

焦点：何瑞（右二）和同事正在配送餐食。三月十六日，重庆高新区西永街道的一处集中隔离医学观察点，首席记者 龙帆 摄影 视觉重庆

□本报首席记者 张亦筑 实习生 冉罗楠

“同学，快递到了！”3月16日11时43分，在重庆高新区西永街道的一处集中隔离医学观察点，“快递小哥”何瑞分拣好包裹，正一送到隔离房间门口。

集中隔离点由一家企业的职工宿舍改造而成，何瑞服务的B06栋宿舍楼，从3层到11层都是隔离房间，总共住着240个“房客”——他们都是3月11日到重庆城市管理职业学院参加考试的学生。本轮疫情发生后，他们成了这里的“房客”。

每个房间门口，都摆放着一张板

凳。通常，何瑞都是把包裹放在板凳上，然后敲门通知“房客”。从一个房间门口到下一个房间门口，还没送完一半的包裹，穿着防护服的他已是汗如雨下，护目镜也起了雾。

其实，33岁的何瑞是走马镇梓桐村的一名村干部，这次“跨界”成为“快递小哥”，是因为临时被调派到隔离点

支援。和他一起的还有4个走马镇的同事，从3月12日晚进入隔离点开始，他们的主要任务就是配送物资、送餐、送快递。

“送快递是最恼火的。”何瑞坦言，“房客”们每天的包裹会放在隔离点的大门口，消杀后由专人统一转运到宿舍楼前的指定点，然后他们一一核对信息，把同一层楼的包裹分拣到一堆，再送到各个房间门口。

“房客”们匆忙住进来，起初的两天，个人需求尤其多，日用品、换洗衣服、水果……每天的包裹都堆成了山，“快递小哥”们的工作量很大。

“我们建了一个微信群，大家把群名字都改成了房间号，每个房间号就代表了一个‘房客’。除了掌握大家在隔离期间的具体情况，他们在群里发消息，我们会有问必答、有求必应。”何瑞说。

“我的充电器坏了，还有多的吗？”“马上给你送去。”“有吹风机吗？”“马上拿来。”……

穿着防护服，何瑞每天上下楼上百次。虽然很累，但“房客”们在微信群里的一句句感谢和关心，让何瑞感到特别温暖。

“帅哥，看到你满头大汗地送东西来，真的很辛苦，太感谢了。下次不买了！”前两天，531“房客”发出的一句话，让何瑞直接破防了。他说：“当时看到后觉得又可爱，又感动。”

做好自我防护养成良好习惯 共同筑牢疫情防控屏障

坚持戴口罩

勤洗手

保持“一米线”

不扎堆，不聚集

重庆日报 宣