

笃行不怠建新功

“两癌”检查全覆盖 “云上妇幼”搭平台 建设“五心”保健院 我市多措并举护航妇女儿童健康

健康中国 重庆行动 系列报道05

主办单位：健康中国重庆行动推进委员会办公室 承办单位：重庆市卫生健康委 重庆日报

“全市的妇女姐妹们，儿女的成长需要您的陪伴，家人的幸福需要您的守护，您的健康不容忽视……”

近几年“三八”妇女节期间，市卫生健康委制作题为“致全市广大妇女的一封信”的“两癌”宣传视频，通过微信、微博等途径，在各医疗机构、妇联等平台广泛播放。

这仅仅是重庆推进妇幼健康的一个缩影。

2019年，国家制定印发《健康中国行动（2019—2030年）》，《妇幼健康促进行动》是其中的15个专项子行动之一。同年，重庆印发《健康中国重庆行动实施方案》《健康中国重庆行动（2019—2030年）》等文件，深入开展“妇幼健康促进行动”，保护妇女儿童健康权益，促进妇女儿童全面发展、维护生殖健康，从源头和基础上提高国民健康水平。

筛查成果显著 提前完成各项任务指标

2021年11月，即将远赴英国留学之前，小书（化名）特意来到重庆市妇幼保健院报喜，感谢市妇幼保健院新生儿筛查中心的再造之恩。1998年，出生不久的小书被确诊为苯丙酮尿症（PKU），这是重庆市妇幼保健院新生儿疾病筛查中心成立以来第1例PKU患儿。PKU患儿不能正常代谢食物中的苯丙氨酸，蓄积于体内将使脑细胞受损，如果不能及早发现、及时干预，会引起不可逆的脑发育障碍和智力发育落后。由于筛查及时，饮食、治疗得当，小书在家庭与医院的共同守护下，健康成长并取得优异成绩……

小书是新生儿遗传代谢性疾病筛查的受益者之一。婴幼儿是全生命周期的开始，产前筛查、新生儿遗传代谢性疾病筛查和新生儿听力筛查均为出生缺陷防控的关键环节，通过筛查，能够减少一些遗传性疾病和出生缺陷的发生，有效提升出生人口素质。为此，重庆市已建成6家产前诊断机构、133家产前筛查机构、3家新生儿遗传代谢性疾病筛查中心和1家新生儿听力筛查工作管理单位。同时，重庆市还成立产前筛查与诊断医疗质量控制中心，每年组织专项技术培训和专家技术指导，确保筛查质

量，严重致残的出生缺陷发生率连续多年控制在10%以下。

在妇女健康方面，宫颈癌和乳腺癌（以下简称“两癌”）通常被称为威胁女性健康的“第一杀手”。在“两癌”初期，早发现、早诊断、早治疗，治愈率接近100%。2021年，我市将“两癌”项目纳入重庆市15件重点民生实事之一，累计完成妇女“两癌”免费检查75.91万人，实现检查区县全覆盖和城乡妇女全覆盖，有效保障了妇女健康。

市卫生健康委妇幼处提供的数据显示，截至2021年底，全市产前筛查率89.13%，新生儿遗传代谢性疾病筛查率99.06%，新生儿听力筛查率95.79%，7岁以下儿童健康管理率93.92%，以区县为单位的农村适龄妇女宫颈癌筛查覆盖率已达100%，各项数据已高于“健康中国行动”中提出的2030年工作指标。

重庆卫生健康系统为什么能提前完成指标？又有哪些经验和做法值得推广？

重庆市卫生健康委妇幼处一级主任科员郑向鹏解释，从客观环境来看，重庆经济社会整体发展水平较好，为“妇幼健康促进行动”奠定了坚实基础。“健康中国行动提出的2030年工作指标是面向全国的，重庆现在已经达到2030年目标也比较正常。”郑向鹏说。



广泛开展“两癌”免费检查活动

不过，在经济环境向好的宏观因素影响下，重庆妇幼健康本身的推进工作仍有借鉴意义。郑向鹏介绍，首先，得益于重庆市委、市政府高度重视妇女儿童健康工作，将妇女儿童健康工作纳入相关规划，建立多部门参与的工作机制，整体部署推进，妇幼健康核心指标纳入对区县考核，层层压实责任。其次，我市的妇幼健康服务体系较为健全，截至目前，全市所有行政区县均有一所政府举办的妇幼保健机构，已基本构建起“以妇幼保健机构为核心，基层医疗卫生机构为基础，大中型综合医院、专科医院和相关科研教学机构为支撑融合发展”的“113”妇幼健康服务体系。妇幼健康工作取得较好成效，也离不开各级妇幼健康服务工作者

的长期辛勤付出。最后，宣传发动及时、到位，也是妇幼健康促进行动取得成效的一个重要方面。近年来，我市通过科普活动、公益视频、发送科普短信等多种形式广泛开展妇幼健康政策宣讲和科普知识教育，提升市民自我保健意识和主动参与的积极性，各种有利于妇幼健康的政策、项目能够落到实处。

大手拉小手 促进区域协调发展

尽管重庆市妇幼健康促进工作动态向好，但城乡、区域之间存在差异。

重庆作为4个直辖市之一，集大城市、大农村、大库区、大山区于一体，2020年城镇化率仅为69.5%，城乡、区域发展差异较大，对妇女儿童健康产生一定影响。

为此，重庆将进一步优化资源布局，完善服务体系：实施妇幼健康保障工程项目，加大市、区（县）两级资金投入，持续推进妇幼保健机构标准化、规范化建设，新建和改扩建一批区县妇幼保健机构；促进优质资源扩容，新建一批人类辅助生殖技术服务机构，新建一批三级等级妇幼保健院，支持市妇幼保健院创建国家妇产科临床重点专科；推动区域协同发展，实施“大手拉小手”行动，推广“云上妇幼”服务。

何谓“大手拉小手”和“云上妇幼”？郑向鹏介绍，“大手拉小手”行

动是指依托发展较好、水平较高的区县妇幼保健机构，建设区域妇幼保健中心，对周边区县进行培训指导，带动周边区域协同发展。按计划，重庆将建设8—10所区域妇幼保健中心，辐射范围将覆盖重庆全域。未来几年，我市将整合推进“云上妇幼平台”和妇幼健康信息系统建设，逐步推广开展远程培训指导和转诊救治，促进优质资源下沉基层。郑向鹏举例说：“如巫山、城口等地往返主城区的交通路程在5小时以上，如果妇女儿童发生重大疾病，或有危重孕产妇急需抢救，会延误最佳抢救时期。但通过‘云上妇幼’平台，可即刻实现上级医院的医生指导会诊，有力保障妇女儿童的生命安全。”此外，在“云上妇幼”平台还会定期更新培训与课件，让基层医生可以随时获取优质知识，实现能力的提升。

提质增效 建设“五心”妇幼保健院

对于2022年的工作重点，重庆市卫生健康委妇幼处将以“健康儿童

行动提升计划”和“母婴安全行动提升计划”为总抓手，继续为妇女儿童健康保驾护航。

在儿童方面，将进一步健全危重新生儿救治和出生缺陷防治网络，完善儿童医疗卫生服务体系。加强新生儿科医师培训，定期开展急救演练，提升医疗救治能力。做好儿童健康管理，重点强化儿童营养、心理、眼保健和重点疾病防控等方面工作。推广儿童早期发展适宜技术，提高基层服务能力，促进儿童早期发展服务均等化。普及儿童中医药保健知识，发挥中医药在儿童医疗保健中的作用。

在母婴方面，将进一步加强生殖健康教育，落实妊娠风险评估和高危孕产妇专案管理，完善救治协调机制，严格医疗安全管理，提升妊娠风险防范和危急重症救治水平。随着成渝地区双城经济圈建设的推进，还将进一步加强川渝协调联动。

在四川省广安市，一名危重孕产妇需要转院抢救，在以前，她需要转运至四川省成都市医疗中心，单程路程耗时超过3小时，超长的路程对孕产妇存在极大的隐患威胁。而现在，她可以直接转运到重庆，车程仅1个多小时。郑向鹏说：“我们正在探索川渝毗邻地区的危重孕产妇和新生儿的转移救治，目前已初步打通就诊的绿色通道。”下一步，川渝还将继续探索与其他部门共同联动，切实保证两地母婴安全。

同时，我市还将推广妇幼健康领域中医药服务，优化诊疗资源配置，完善便民利民服务，促进安全舒适分娩，改善群众就诊体验。为全面落实基层服务质量的提升，重庆将在全国率先实行“五心妇幼保健院”建设，提出了5个方面、30个具体举措的要求。“妇幼是一群特殊的群体，‘五心’妇幼保健院建设的最终目标，是为群众打造舒心安心、全程放心、就诊省心、环境舒心、服务贴心的妇幼保健服务。”郑向鹏说。

骆丹 图片由重庆市卫生健康委妇幼处提供

西部(重庆)科学城举办创业加速营

23名女大学生创业者扬帆起航

激发科技创新力量、展示女性科创之美。为深入开展“助力科技创新巴渝巾帼行动”，西部(重庆)科学城举办了HerSpace创业加速营女大学生专场(以下简称“创业加速营”)。通过为期3个月的系统课程，帮助女大学生创业者在创业思路、商业模式、资源对接、团队组建等方面实现阶段性突破，做到“从0到1，从1到100”。

23个项目选拔入营 导师定制课程体系解决三大项目诉求

创业加速营消息一出，即获得来自重庆大学、重庆医科大学、西南大学、重庆师范大学、四川美术学院、重庆理工大学、重庆科技学院等近20所高校的40名女大学生项目参与报名。入营项目涉及新一代信息技术、生命健康、绿色低碳、高技术服务等科学城主导产业。

创业加速营专家导师通过详细阅读项目商业计划书、创始人介绍等内容，同时组织召开“入营项目选拔沟通会”，最终从40个报名项目中严格选拔出23个项目正式入营。

“我们的创业加速营要求学员必须提交3个项目诉求，就是带着你最希望在加速营中解决的三大问题来参与我们的课程和学习。”创业加速营负责人表示，专业导师团队提前了解项目诉求，在为期两个月的专业课程和诊断交流中，紧紧围绕每个项目不同的诉求，定向性做持续深入的指导，让女大学生创业者带着问题来，学得方法归，真正解决创业实践问题。

据了解，创业加速营导师定制课程包括专业知识解析、案例分享、创业者之思维蝶变、初创企业跨越“创业地缝”、与世界知名企业高管面对面、女性科创之美等。在主题课程安



西部(重庆)科学城HerSpace创业加速营女大学生专场开营仪式

排下，通过导师分组带队，3个月8次线下一对一指导的方式，为入营学员做项目诊断和资源导入。

“选择创业就是选择了一条挑战之路，初创公司经历起步——发展——成熟的过程，就是一条突围之路。”面对年轻的女大学生创业者，导师谢东讲到，创业要经历创意、启动团队、DEMO开发、种子用户、迭代优化、商业模式打磨等过程，同时在融资方面也会经历启动资金、种子轮、天使轮、pre-A、A轮、B轮等过程，在这个过程中需要避开“天坑”“地缝”，以及拥有自己的“护身大法”。“天坑”包括注册坑、运营坑、产品坑和融资坑；“地缝”包括股权坑、团队坑、认知坑和人格坑；“护身大法”就是要建立江湖信誉，做到协同联盟。针对每一个细节板块，导师均结合自身丰富的创

业经验，深入浅出地传授送宝。“女大学生创业者大多都是初次创业，创业经验不够丰富，所以第一节我选择这样的主题是希望她们在公司成立之初有架构意识、规范运营、不走弯路。”谢东表示。在主题课程自由交流环节，近20位女大学生纷纷讲到自己在创业初期遇到的问题，也分享了自己曾经经历的“天坑”“地缝”，通过学习、分享、总结经验，帮助项目在今后的发展过程中更快更稳。

从哲学到经济学 导师为学员夯实基础知识、培养创业素养

创业加速营中，导师陶姗姗带来了主题分享——《创业要素详解》，她表示，“熊猫式创业”对于现在的新人

创业者来说太适合不过：有国家大力扶持的政策、有地方部门提供学习和交流的平台和机会、有天使投资机构择优给予资金支持，就连高校也有创业就业的部门和老老师带着学生创建打磨项目。恰恰在创业者“被宠”的大背景下，更需要回归理性去夯实基础知识和培养创业素养。

面对20岁出头的女大学生，导师以近期新闻舆论最火热的“电商直播纳税”作为案例，抛出第一个重要观念：创业最大的风险是犯错误，不做违法违规丧失道德底线的事。创业者只要不犯错，就会拥有自由和意识，就不算是“失败的创业”，终究就会有成功的机会。

提到女性创业者的优势时，陶姗姗总结道：“如果要比强大和坚硬，女性比不过男性。但是女性能给人以温暖，所以女性创业者要把温暖和坚

韧发挥到极致。”

“宏观价值分析听起来很大，但是作为创业者，我们一定要先弄明白5个问题：我们的生活到底为了什么？我们赖以生存的价值从何而来？怎么产生超额价值？我们为什么选择这样生活而非那样生活？我们如何越来越好地生活？”课程一开始，导师李靖就把这5个富有哲理性的问题抛给同学，最终给出的是经济学答案，其中包括需求理论、产品的形式、成本和收益的转化、科学选择、科技生产力等。

导师李靖表示，在分析清楚当下的宏观价值后，作为女大学生创业者，就要结合自己项目的具体情况做好赛道选择。比如根据自己的“能力圈”认识自己、行业景气度、行业成长天花板、竞争优势、行业集中度、转型可能性。

3个月的专业化、系统化、定制化学习 学员获得阶段性成果

女大学生们通过为期3个月的专业化、系统化、定制化学习，获得了阶段性成果。

儿雅智慧教育开营课程包项目创始人刘新悦谈起自己在HerSpace创业加速营的收获，很是激动。刘新悦说，在创业加速营学习期间，在导师一对一深入帮扶下，项目完成了三大突破：2021年底，儿雅智慧教育转型确定新方向“STEM-A教育”；2022年1月底，产品组形成、首个课程包定位“桥梁制造”；2月上旬，“桥梁制造”课程包教学大纲、课堂设计、建造图纸初稿第一版撰写完成。“目前我们项目已经拿到实际投资。接下来，我们有意成立公司来专项运营该项目。”刘新悦说。

“烟熏牛牛”项目创始人、西南大

学学生李媛西紫表示，在参与加速营之前，项目定位为“大学生一站式短视频职业培训”为特色，打造就业服务平台。在加速营导师的悉心指导下，从单点定位到集合短视频简历招聘、人力资源服务、产品社交功能、全过程职业发展服务四大部分，最大限度发挥出项目的多元价值。“目前，我们正在和几个大型的招聘机构洽谈合作，有望在4月份达成实际合作。”李媛西紫说。

牧童游乡村旅游平台创始人胡心雨说，牧童游一直致力“乡村旅游新零售+内容社交”。在创业加速营的学习过程中，导师剖析了“乡村振兴”产业深度方向，让她得到了思维启发。2022年，她们将逐步向乡村金融、乡村地产、乡村文化以及乡村生活服务全方位渗透，实现科技创新和乡村服务的更好融合。

据了解，HerSpace创业加速营女大学生专场将在3月底结业。

不断搭建平台 让巾帼科技创新有舞台

目前，西部(重庆)科学城已挂牌大创谷·梦花园、众创之家等12家西部(重庆)科学城中帼创新创业基地，服务女性创新创业，激发女性创新创业新活力，带动“她发展”，展现“她力量”。

西部(重庆)科学城相关负责人表示，科学城高度重视女性创新创业工作，通过在搭平台、育环境、促转化等方面发力，加大对女性创新创业的政策支持，希望科学城这些优惠政策能吸引广大巾帼创业者走进科学城、扎根科学城，与科学城结成“奋斗共同体”，成为“城市合伙人”，共建“科学家的家、创业者的城”。

王彩艳 杨敏 图片由重庆高新区妇联提供