

## 帮助我们读懂“十四五”

《读懂“十四五”：新发展格局下的改革议程》

作者：刘世锦  
出版社：中信出版社

“十四五”时期，我国将开启全面建设社会主义现代化国家新征程。为实现高质量发展，建设现代化经济体系，完善国家现代治理体系，需要前瞻性思考、全局性谋划、战略性布局，推动改革再突围。本书深入分析“十四五”规划和实现2035年远景目标的背景、挑战、机遇与改革再突围的重点领域，描绘未来5年乃至15年中国发展蓝图。

### 荐书人说

张波(中共重庆市委党校(重庆行政)编审)：  
本书聚合前沿资深经济学家，从新发展阶段、新发展格局和新发展理念三个维度，探讨了我国“十四五”时期的改革议程，帮助我们读懂“十四五”规划。敏锐洞见到我国“十四五”期间要着力发掘与中高速增长相配套的结构性潜能，非常智慧地提出了“1+3+2”结构性潜能框架，建言了“十四五”时期我国实现改革突围的战略模型，帮助我们科学把握“十四五”规划。

## 让读者了解中国宏观经济理论

《新周期：中国宏观经济理论与实战》

作者：任泽平 甘源  
出版社：中信出版社

如何把握宏观大势？新时代新周期，新在哪？本书通过独立客观的专业视角、规范标准的分析框架、广泛的国际视野、扎实的数据逻辑，分析和构建宏观经济、公共政策与大类资产的运行逻辑和研究体系，探寻重大预测背后的思维方法。

### 荐书人说

吴大兵(重庆社会科学院哲学与政治学研究所副所长、研究员)：  
这是一本有关宏观经济分析的书籍，是一本让读者了解中国宏观经济理论的必读之物。书中所总结的宏观经济分析框架清晰有效，可帮助读者更好地了解世界周期的运行规律，也可让读者对宏观经济分析的理解更具有有效性和深刻性。书中还强调了逻辑分析框架的重要性，但实地调研也不可忽视。  
作者旨在通过此书，建立打通宏观经济、公共政策、金融市场和大类资产的研究体系，其中还涉及中国宏观经济、产能周期、房地产周期等重要领域的分析框架。

## 一部社会生活百科全书

《中华人民共和国民法典》

出版社：中国法制出版社

民法典共7编，依次为总则编、物权编、合同编、人格权编、婚姻家庭编、继承编、侵权责任编，覆盖了公民从摇篮到坟墓各阶段的各种权利，影响着人民群众生活的方方面面。

### 荐书人说

曹淑(重庆谛威律师事务所高级主办律师、悦己读书会副会长)：  
法国著名政治哲学家孟德斯鸠在《论法的精神》中说，在民法慈母般的眼里，每一个人就是整个国家。民法平等、包容，前所未有地关注着每一个人从出生到死亡的每一项权利。《中华人民共和国民法典》是新中国历史上首个以“法典”命名的法律，承载着几代立法者、法律工作者乃至亿万人民的梦想。  
民法典共7编1260条、10万多字，是我国法律体系中条文最多、体量最大、编章结构最复杂的一部法律。这部社会生活百科全书走进了人们生活的方方面面，与每个人的生活都息息相关。民法典的出台还大幅度提高了民商事主体对于律师的法律服务需求，法律人士需要主动学习，不断精进自己的专业能力。

## 生活中常见的烦恼人生

《离婚》

作者：老舍  
出版社：云南人民出版社

本书故事简单精巧，描述民国时期小官僚的日常，温和地讽刺了他们对生活的敷衍。看似鸡毛蒜皮，却能引起当代人的强烈共鸣。读者除了感受幽默大师老舍的语言功力，还能看到，坚持对道德与审美的信仰，守住良知，便可成为战胜平庸之恶的勇者。

### 荐书人说

樊星(武汉大学文学院院长、博士生导师)：  
老舍自认《离婚》是他最满意的作品，以幽默的风格描绘了一群老北京小人物的尴尬人生：好人张大哥，一生热衷于给人做媒，反对离婚，可同事老李却想与乡下的老婆离婚。张大哥费尽力气去维持，张大哥的好心却招致儿子蒙冤、破财败家的无妄之灾。  
《离婚》写出了生活中常见的烦恼人生，曾于1999年被改编为电视剧，显示了长久的艺术魅力。这些年，聚焦“中国式离婚”的文艺作品已数不胜数。回头看《离婚》，在描写过去岁月里一地鸡毛的故事中寄托了对于“国民性”的感慨，境界又不一样。

## 在众说纷纭中保持一份警醒

《后真相时代》

作者：[英]赫克托·麦克唐纳  
出版社：民主与建设出版社

作为后真相时代的信息消费者，上当受骗有时在所难免。唯有洞悉真相的运作模式，我们才能更有智慧地处理信息，甚至通过改善真相的讲述方式达成目标。

### 荐书人说

郭小安(重庆大学新闻学院副院长、教授、博士生导师)：  
2016年11月，《牛津词典》将“post-truth”(后真相)评为英语世界年度热词，意指客观事实在形成舆论方面影响较小，而诉诸情感和个人信仰会产生更大影响的情形。经由《牛津词典》热词评选的发酵与推波助澜，“后真相”迅速成为热点议题。然而，理解“后真相”不能仅局限于现象表面，而应重新思考情感与理性的关系，反思其社会根源和人性基础。  
本书用生动的故事展示出真相是如何被信息传达者肢解、扭曲、掩盖和同化的，同时告诉我们真相源于竞争，后真相根源于人性。在复杂社会中，没有人能够穷尽真相的所有样貌，人们只是相信自己愿意相信的“事实”。此书除了提醒我们在众说纷纭中保持一份警醒外，还揭示了在未来社会中，关系、情感、尊严将会比信息、内容、事实更为珍贵。

# 春节读好书，让思想、智慧和美好相拥

□本报记者 赵迎昭 赵欣

爆竹声中一岁除，春风送暖入屠苏。在春节来临之际，“百本好书送你读”活动第23期推荐的10本送读图书新鲜出炉了。其中，有帮助我们读懂“十四五”规划的《读懂“十四五”：新发展格局下的改革议程》，有启发我们在众说纷纭中保持警醒的《后真相时代》，有老舍先生自认最满意的作品《离婚》等等。

在春节合家欢聚、走亲访友之余，不妨捧起一本好书，迎着新年的阳光再出发吧！



百本好书 扫一扫 就看到



百本好书 扫一扫 就听到

## 还原华为走向国际化的变革之路

《华为管理变革》

作者：吴晓波、[德]约翰·彼得·穆尔曼、黄灿、郭斌等  
出版社：中信出版社

一部波澜壮阔的华为变革史，细致还原华为走向高度秩序化与国际化的变革之路，揭示华为成功背后的科学原理。关注管理变革或中国企业管理的读者，能够通过本书了解华为变革的细节。

### 荐书人说

华勇(资深媒体人)：  
毋庸置疑，华为和任正非已经成为中国企业治理的奇迹。关于这个奇迹的出现，已有多部书籍进行了剖析解读，一时热闹非凡。但是从管理变革这个角度来解剖华为的著述，则较为鲜见，况且由一个跨国作者团队去剖析“华为熔岩”背后的哲理，更是难能可贵。  
本书从高管团队与组织、集成产品开发、供应链等多个板块的持续变革入手，深入探求华为管理变革的成功密码。这些从实践实战中摸爬滚打出来的带血的底层逻辑，对于庞大中国企业群体的治理生态，具有深刻启迪和巨大现实意义。尤其是华为当今遭遇前所未有的困境之际，仍展现出无旁开创新变革之能力。品读本书，我们就会对这样的勃勃生机释然于胸。

## 孩子不顺从时家长怎么做

《孩子：挑战》

作者：[美]鲁道夫·德雷克斯  
出版社：天地出版社

如何在尊重孩子、给孩子平等自由的同时，让孩子尊重规则、承担责任、赢得合作，这是现代教育的基础课题，也是现代父母要面对的永恒挑战。《孩子：挑战》不仅能带你一步步跳脱出来反观自己的育儿方式，也能帮你用科学的心理学知识了解自己的个体情绪和行为。

### 荐书人说

邱骊(重庆明亮心理咨询所创办人、高级心理咨询师)：  
当孩子不顺从家长时，想表达什么？孩子不可爱时，可能就是需要爱的时候，家长朋友了解孩子的这一需求吗？如果你想让孩子拥有很厉害的解决问题的能力，想知道怎样成为孩子的合作者而非绝对的管理者，不妨阅读这本书。  
它让我们看到，孩子的问题，大多是对家长的挑战。要帮助孩子发展出人生成功的性格和能力，我们就应改变已经过时的强权方式，建立基于自由与规范责任之上的新方式和秩序。不能强迫孩子绝对顺从，而应用激发和鼓励的方式，让孩子主动遵循应有的规则。

## 关注抗生素滥用问题

《餐桌上的危机》

作者：[美]玛丽安·麦克纳  
出版社：中信出版社

鸡肉成为餐桌必需品，有什么样的历史原因？肉鸡的养殖和生产加工过程怎样逐步工业化、集约化，养殖者又为何将抗生素饲养作为常规操作？一场耐药菌带来的危机，正潜藏在我们的餐桌之上。这是一部精彩详实的纪实作品，为我们揭开工业化养殖的真相，敲响公共卫生的警钟。

### 荐书人说

罗阳(重庆大学医学院公共实验中心主任)：  
你能否想象，未来的某一天，你突发细菌性感冒，但由于细菌耐药性的问题，你面临无药可用的处境，只能独自忍受病痛的折磨？这就是人类所面临的全新危机：抗生素滥用！  
本书从抗生素在农产品生产中的过度使用开始讲起，讲述了人类与细菌之间的博弈故事，通过生动的故事讲解了耐药细菌的起源，使晦涩深奥的科学知识变得通俗易懂。更为重要的是，怎样做才能最大程度地保护我们自己？读者都可以从本书中找到答案。希望读者朋友可以通过阅读此书，深刻认识到抗生素在食品生产过程中的滥用问题，从自身做起，当好自身健康的第一责任人。

## 通向人性与灵性的交响曲

《田园之秋》

作者：陈冠学  
出版社：中信出版社

陈冠学隐居田园三十年，耕读之余，俯仰宇宙人间，以《瓦尔登湖》式的质朴文字，谱写出一曲光辉灿烂的中国台湾南部乡野之田园牧歌。他是农夫，是诗人，是哲学家，更是坐拥山野宝库的生活家。无论是雨夜下的闲读，还是农事家杂务，都在文字中透露出与万物同在、和谐共处的清明智慧。

### 荐书人说

张迈(军旅歌唱家、主题音乐策划人)：  
《田园之秋》奏响了通向人性与灵性的交响曲。归隐“农人”陈冠学文字古朴、沉静，文风似故事，又似民谣。他用日记的文体记录身边的农时、农务和农趣，以及那些真实的自然景观和闲时的读书心得。这对今天都市里的我们既是陪伴，更是洗礼。让人不知不觉地“陷进”他的田园秋境而营造出唯属于读者自己的想象空间，进而远离都市生活的繁杂与喧嚣。《田园之秋》是心画，是心声，更是人活着的最真实的证明。

## 突破信息茧房的限制

《破茧：隔离、信任与未来》

作者：施展  
出版社：湖南文艺出版社

本书是学者施展在当下所做的跨界思考。基于其在国际政治、历史、中国制造业、信息产业等领域多年深耕的心得与创见，施展一方面对现实做出敏锐的诊断与回应，另一方面展开对未来新秩序的畅想。在变动不居的大洗牌时代，我们必须突破信息茧房对视野和格局的限制，才能理解真实的世界，进而找到通往未来的道路。

### 荐书人说

莫英茂(涌泉书院创始人)：  
这本书通过深入分析技术时代的特点，创新性提出“信息茧房”理论，从问题、现实、未来三部分进行展开论述，让我们明白“信息茧房”中看似营养丰富，实际上营养极不均衡。随着茧房之间的壁垒日益加深，会让我们视野和格局极大压缩，导致我们的认知逐步远离真实的世界。  
所以，我们需要直面问题本质，突破“信息茧房”建立新的社会共识，我们才能准确理解中国在世界中的位置，看清全球治理秩序的演化方向，进而找到通往未来的道路。

