

逛古镇 玩冰雪 游乐园 在渝过年 这样玩转重庆

□本报记者 韩毅

吉祥如意庆虎年，欢天喜地过大年。春节七天假期怎么玩？1月30日，重庆日报记者从市内各区县及景区获悉，在严格落实各项疫情防控措施下，我市各大景区推出了丰富多彩的活动，让市民和在渝过年的游客玩转重庆。

古镇古街

民俗活动年味足

来自携程《2022年春节旅游预测报告》显示，今年春节假期，近郊周边游特征明显，通过该平台预订本省市旅游度假产品的订单量占比达65%。上海、北京、成都、广州、深圳、杭州、南京、重庆、武汉、苏州荣登“最爱就地过年”城市榜单前十名。其中，重庆市春节期间景区门票订单量同比增长61%。

春节假期，我市各大古镇推出了一系列民俗活动。磁器口古镇以迎春灯饰、元宵花灯、舞龙舞狮、新春民俗巡游等多种新业态、新元素，让春节氛围更浓厚。元宵花灯包含鲜花、仿真元宵、盆景、多肉、水培等种类；迎春灯饰，设置了约1.1万余件迎春挂件，以及“恭贺新禧”“宋风灯笼”等主题灯组，通过形、色、光的创意结合，为广大市民和游客展现千年古镇的新气象；舞龙舞狮和民俗巡游，则将每日在古镇上演，包括两只传统节庆狮子、一支花船（旱船）、两个大头娃娃以及一支莲宵队，配以大鼓、锣、镲等传统乐器，营造浓厚的中国年味。

渝中区十八梯传统风貌区以“十八梯打灯笼步步高”为主题，举办首届十八梯新春民俗文化灯展，数千盏彩灯，流光溢彩，年味十足，给市民游客送上一场视觉盛宴。

此外，南川东街将举行“来南川东街，一起回80年代过年”主题活动，推出了暖冬集市、缉拿年兽、财神巡街等民俗活动；黔江濯水景区推出《五月五》《逃婚记》《帅氏莽号演奏》《苗鼓迎宾》《幺妹带你游黔江》等精彩纷呈的民俗表演。

冰雪温泉

看冬奥过“运动年”

今年春节假期，举世瞩目的北京冬奥会即将盛大开幕。“喜迎冬奥会、欢乐过大年”成为市民过节的热门主题。

据介绍，我市文化馆系统举办了“一起向未来：欢乐过大年，喜迎冬奥会”线上主题活动，开设了“欢喜新春 全民冬奥 燃情冰雪”专题网页，分为“观看冬奥主题展览”“助燃冬奥火炬”“参与答题抢红包”三个板块，为市民开启一场特别的冬奥之旅。

南山金佛山滑雪场（金佛山北坡滑雪场、牵牛坪滑雪场、药池坝戏雪场）开通了3条初级滑道、1

条中级滑道，打造了滑雪、戏雪、娱乐等多个特色专区，开设了单（双）板滑雪、雪橇、雪地摩托、雪地坦克、雪地挖掘机、雪地转转、雪上飞碟、香蕉飞船等近20个冰雪体验项目，让市民和游客看冬奥过“运动年”。

武隆仙女山则以“迎冬奥”为主线，开展了趣味冰壶、冰球、雪橇、雪车等各类冰雪活动，并设置亲子、情侣比赛，现场邀请游客参与各类竞技运动。

重庆融创雪世界将陆续推出国际潮流滑雪挑战赛、雪地麻将、雪地挖宝、冰上射箭、趣味冰壶、冰上保龄球、滑雪模拟器等系列主题活动。

作为世界温泉之都，重庆的温泉资源丰富。市民游客在假期来一趟暖暖的、畅快的温泉之旅，也是上佳选择。

2月1日至2月6日，重庆心景温泉将举行“萌娃闯关”“游戏乐翻天”“虎虎集市”三大主题活动，游客还能体验投壶、写春联、花灯祈福等春节的传统游戏。柏联温泉、融汇温泉、南温泉（南泉公园温泉会所）、统景温泉等温泉景区也推出了系列养生活动。

乐园景区

定格全家笑脸

春节假期，亲子游、家庭游是主要出游方式，乐园型景区也是一大热点。我市各大景区将推出一系列活动，供游客欢度佳节。

重庆欢乐谷将举行“新春大妙会”，打造超大无机动木偶马戏，为游客带来集动物木偶、蒸汽朋克于一体的大型沉浸式魔幻演艺；举行非遗大秀钢花表演及“天下第一鼓”表演；开设重庆首个SMILEYWORLD游乐园，可以满足全家一起拍美照迎新年的愿望。

此外，园区内还有近50余项全天候精品演艺节目每天上演，以及100余款重庆欢乐谷游乐项目等。游客还可以参与吃饱饱零食大作战、好运扭蛋机、亲子冬奥会等趣味活动，把丰富大奖赢回家。

重庆融创文旅城举办有“你好开新 快乐U你”新春欢乐季活动。在渝乐小镇，将上演酷炫火飞表演，专业水上飞人将身背旋转式烟火装置，衣着夜光服配合炫彩激光，秀出新意，喜迎福虎，还有超大“机甲虎”跟游客合照；在海世界，小鲸奇、小鲸喜兄妹将现场颁发“体验官星礼”，收到“体验官星礼”的游客们可在现场进行自由涂鸦，绘出自己的多彩2022。

涪陵美心红酒小镇度假区将举办“2022年味小镇”系列活动，活动分为年味·祭祀节、年味·迎新灯会、年味·百花齐放大巡游。其中，年味·迎新灯会将亮相鲤鱼夜游、福塔迎春、百灯夜明、虎字灯、双塔映月、天空不夜楼等特色场景供游客观赏；年味·百花齐放大巡游将融合多种年俗元素，让市民游客感受中国年味。



一月二十七日，永川区松溉古镇，老街上的居民正在准备当地传统美食“九大碗”。
记者 崔力 摄/视觉重庆



1月27日，重庆自然博物馆举行写春联、猜灯谜、观影展、拍全家福等文化惠民活动。
特约摄影 秦廷富/视觉重庆

1月28日，沙坪坝区磁器口古镇，磁器口小学孩子们带来的“少年龙舞”吸引了不少游客驻足拍照。
记者 崔力 摄/视觉重庆

重庆歌舞团舞蹈《火锅奏鸣曲》 将亮相虎年央视春晚

本报讯（记者 刘一叶）1月30日晚，央视虎年春晚正式公布了节目单。作为参演团队之一，重庆歌舞团的40余名舞蹈演员将与谭维维、李荣浩、张韶涵等歌手携手带来歌曲《爱在一起》《春天的钟声》、舞蹈《火锅奏鸣曲》等5个精彩节目，为电视机前的观众送上新春祝福。

据了解，央视虎年春晚将以新颖别致的文艺精品，深情反映建党百年、乡村振兴、生态文明、冬奥盛会、中国航天等重大主题。舞美设计首次以高科技打造720度环幕空间，让球形舞台与一号演播厅整合为具有无限延展效果的立体“同心圆”。

作为参演团队之一，重庆歌舞团的演员们除了参与开场曲《欢乐吉祥年》、歌曲《爱在一起》《春天的钟声》等节目演出外，还将携舞蹈《火锅奏鸣

曲》奏响火辣新春，展示重庆舞蹈的独特魅力。

作为本次春晚的2个独立舞蹈节目之一，舞蹈《火锅奏鸣曲》选自重庆歌舞团原创舞剧《绝对考验》。该剧以红岩群英谱中的传奇女英烈张露萍为原型，塑造了一个隐姓埋名、经受绝对孤独却有忠诚信仰的典型艺术形象“萍”，用舞台艺术弘扬了红岩精神。

“以重庆歌舞团演员为班底，承建大规模参加央视春晚排演，这还是第一次。”据该团有关负责人介绍，自2021年11月舞剧《杜甫》宁波站巡演后，该团40余名舞蹈演员即抵达北京，积极备战春晚演出。在虎年央视春晚的舞台上，他们将综合运用多种艺术形式，向观众展示重庆独特的人文魅力。

拿出生龙活虎的干劲

□臧博

伴着春风，壬寅虎年来了。火红的春联与灯笼，与人们火热的祝福一起，构成了春节的温暖画面。

春节是中华民族最隆重的传统节日。壬寅虎年，与“虎”有关的商品线上线下热销，与“虎”相关的褒义词也成了热词：亲朋好友祝福对方新的一年工作生活虎虎生威，孩子们穿上印有老虎图案的衣帽看起来虎头虎脑，老人盼着晚辈生龙活虎，在校大学生盼着新的一年学业精进、虎啸风生。

这一切，都是人们对虎年美好生活的期待。越是美好，越是要下大力气维护好。从今天起，进入春节时光，要度过一个祥和温馨

的春节假期，离不开全社会每一个人的努力。

过个好年，安全为先，春节期间的疫情防控工作不能虎头蛇尾。既要全力确保疫情防控工作平稳有序，又要全心全意服务好群众。春节前后是春运，这是全世界规模最大的人口迁徙活动。因疫情防控，今年很多人远离家乡和亲人，选择留渝就地过年。他们当中有务工人员，有大学生，有商人，我们要在心底对他们道一声辛苦，道一声感谢。相关部门和单位要关心他们，问问他们衣食住行准备得齐不齐，有什么困难需要解决，尽心尽力做好春节期间的保障工作。

万家灯火，难得团圆，对自己而言，暂且放下新年的忙碌，健康快乐过个年。亲朋好友

难得相聚，多一些坦诚的沟通和鼓励，少一些对婚姻、收入隐私的打探；吃酒打牌还需适度，酒多伤身，熬夜伤神；少看会手机，多陪老人聊聊天，有时候听也是一种沟通；和家人一起干干活、搭把手，让春节活动充满参与感；给久未相见的朋友送上“云”祝福，哪怕三言两语也好过沉默不言。无论哪种，都能让自己在假期积攒力量，以虎气满满的精气神开启新一年的征程。

对美好生活的向往，对更高品质生活的追求，是大家不懈奋斗的目标，以春节作为新年奋斗旅程的起跑线，拿出生龙活虎的干劲开启节后的工作与生活，未来值得期待。祝愿每个人都能虎虎生威往前奔跑，在新的一年里成就更好的自己。

高亭宇、赵丹将担任

北京冬奥会中国代表团开幕式旗手



新华社北京1月30日电（记者 王镜宇 刘阳 林德初）记者30日从参加2022年北京冬奥会的中国体育代表团获悉，速度滑冰名将高亭宇和钢架雪车女将赵丹将担任北京冬奥会中国代表团开幕式旗手。

中国代表团秘书长倪会忠谈到旗手的选择时表示，高亭宇是第二次参加冬奥会，上届获得了铜牌，实现了中国男子速度滑冰的突破，这个赛季的成绩也不错。19岁的赵丹经过层层选拔入选代表团，是一位得到锻炼的年轻选手。确定这两个人当旗手，希望大家能感受到代表团的期望，肯定运动员们的努力，也肯定他们的突破。

北京冬奥会开幕式将于2月4日晚进行。

（上接3版）

坚定有力的话语，激荡在每一位中华儿女心头。

这颗真诚的赤子之心，始终与父老乡亲紧紧贴在一起——一杯热水的故事，在浙江淳安县下姜村久久流传。

下姜村是时任浙江省委书记习近平的基层联系点。2003年4月24日，他到村里调研时来到了姜德明家。

看到省委书记到来，一家人激动得不得了，在沏茶的时候，一紧张把一杯热水歪倒在了习近平的裤腿上。姜德明夫妻二人一时愣在那里，不知所措。

谁知习近平呵呵一笑：“不要紧，不要紧，我的衣服穿得比较厚。”

一直到座谈结束，姜德明还觉得不好意思。习近平看出来了，走出家门口时，专门招呼他们夫妻俩：“我和你们一家人照一个照片吧！留个纪念。”

大家都乐呵呵笑了，一股暖流涌上心头。这张珍贵合影，至今还挂在姜德明家的正

堂上。回忆起这段往事，姜德明仍感动不已：“总书记看出了我心思，他就像邻家大哥一样，和蔼可亲又善解人意。”

这颗火热的赤子之心，始终与最广大人民群众一同跳动——

广西全州县一个小山村里的农民王德利没有想到，有一天，自己竟然能和“国家大事”联系在一起。

2021年4月的一天，习近平总书记来到全州县毛竹山村考察，走进王德利家中。

王德利带着一家六口，激动地在门前迎接。

“我们先参观一下。”总书记亲切地说。

从客厅到卫生间，从厨房到熏腊肉的柴房，总书记把家里仔仔细细看了个遍，不时询问有没有热水洗澡、电价贵不贵、自来水从哪来。

得知王德利一家近年来靠种葡萄脱贫致富，两个女儿学习成绩优异，总书记高兴地说：“很好，一家稳稳当当的。”

“总书记，您平时这么忙，还来看我们，真的感谢您。”王德利由衷地说。

“我忙就是忙这些事，‘国之大者’就是人民的幸福生活。”总书记微笑着回答。

温暖朴素的话语，直抵人心。治理一个14亿人口的大国，工作何其繁重、任务何其艰巨。然而，正如总书记所说：“千头万绪的事，说到底还是千家万户的事。”

因为心系苍生，“庙堂之高”直连“江湖之远”；因为不忘人民，治国理政与民生福祉同频共振。

2012年11月，十八届中共中央政治局常委同中外记者见面时，新任中共中央总书记习近平的宣示朴素而坚定：“人民对美好生活的向往，就是我们的奋斗目标。”

9年多来，夙夜在公、日理万机，成为习近平总书记的工作常态。

2014年，黑海之滨的俄罗斯索契。习近平总书记在接受俄罗斯电视台专访时，风趣地说：“今年春节期间，中国有一首歌，叫《时间都去哪儿了》。对我来说，问题在于我个人的时间都去哪儿了？”

答案是——“都被工作占去了”。他告诉

记者：“承担我这样的工作，基本上没有自己的时间。”

贺兰山下，戈壁滩旁，宁东能源化工基地拔地而起。

2016年7月19日，得知习近平总书记来此考察，员工们涌到高高的作业平台上，齐声向总书记问好。

“我的心情也很激动，看到了社会主义的大厦在一砖一瓦地建起来。在场的工人兄弟姐妹们，我对你们充满了敬意”“社会主义是干出来的”“中华民族积蓄的能量太久了，要爆发出来去实现伟大的中国梦……”

广阔的戈壁滩上，建设者们的掌声、欢呼声一次又一次地激荡现场。

人民领袖爱人民，人民领袖人民爱。

在人民领袖带领下，中国人民的智慧和力量被充分激发出来，不断创造新时代又一个彪炳史册的人间奇迹。

“我将无我，不负人民。”这是人民领袖对人民最深情的告白。（记者张旭东、赵超、吴晶、林晖、朱基钊、刘敏）（新华社北京1月30日电）