夯实中医药服务网格 增进群众健康幸福感

——垫江县乡镇卫生院、民营医院中医药服务建设风采

中医药服务，服务网格是“兜底”民生健康的关键因素之一。垫江县是全国基层中医药工作先进单位、全国中医药综合发展改革试验县、全国促进社会办医试点县、全国医养结合试点县。多年来，垫江县卫生健康委积极推进中医药事业发展，中医已深入基层、深入民营医院，为群众健康护航。近年来，垫江县多个乡镇卫生院陆续开设了中医馆、设立了中医综合门诊，基本满足了群众问诊的中医药需求；多家民营医院开展中医药特色服务，为维护人民群众身体健康做出了应有的贡献。

太平镇卫生院 打造中医特色 保障群众健康

垫江县太平镇卫生院始建于1958年，是一所集基本医疗、预防保健、公共卫生服务等功能为一体的重庆市一级乙等乡镇卫生院。全院占地面积8.4亩，业务用房4073平方米，其中精品中医馆200平方米，设有中医理疗科、康复科、中药房、煎药室等科室。全院编制床位50张，其中中医床位5张。全院现有中医药类专业技术人员11人，其中：中医副主任医师1人、中医全科主治医师2人、中医主治医师1人，中药执业药师2人。中医馆拥有电针治疗仪、TDP治疗灯、中频治疗仪、推拿按摩床、中医熏蒸机、颈椎牵引仪、腰椎远红外按摩牵引床、低频超声导药仪、全自动煎药机等中医医疗设施设备。

太平镇卫生院

近年来，太平镇卫生院积极响应党和国家的号召，充分借助垫江县作为是全国基层中医药工作先进单位的优势，在县卫健委的正确领导和大力支持下，着力打造精品中医馆和中医特色村卫生室，大力弘扬中医药文化，全力发展中医药事业，中医药诊疗人次和业务收入逐年增长，各项指标居于全县同级卫生院前列。2021年，卫生院中医药诊疗人次达5000多人、业务收入达100万余元，大大满足了辖区群众对中医药的健康需求，有效缓解了老百姓“看病难、看病贵”难题。2021年，卫生院为辖区3629名老年人开展了中医体质辨识，为478名0-3岁儿童提供了中医保健健康指导，服务率达65%以上，有力推动了国家基本公共卫生服务工作的深入开展，为辖区人民群众的身体健康和生命安全贡献了力量。

坪山中心卫生院 发挥中医药优势 治已病防未病

坪山中心卫生院康复理疗科自成立以来，经过多年的发展现已初具规模。卫生院集中医、针灸、推拿、理疗、牵引、中频、高频、艾灸、药泥灸、刮痧、拔罐、骨折手法复位，常见骨病的治疗为一体，是当地最具中医特色的专科，配有全自动电动腰椎牵引床、颈椎牵引椅、中频治疗仪、高频短波治疗仪、电针治疗仪、TDP、中药熏洗床等治疗设备30余台。

坪山中心卫生院中医馆

康复理疗科充分利用中医传统技术，结合现代医学成果，采用针灸、艾灸、拔罐、刮痧、药泥灸、穴位、小针刀、穴位埋线、火针、手足三针、电针治疗、推拿、按摩、牵引、穴位注射等中医项目及其它特色疗法。治疗颈、腰椎病（颈、腰椎骨质增生，颈、腰椎椎间盘突出）、急性腰扭伤、面瘫、中风后遗症、偏瘫、眩晕、头痛、三叉神经痛、坐骨神经痛、类风湿关节炎、膝关节骨质增生、膝关节滑膜炎、半月板损伤、四肢疼痛以及各种骨折、关节脱位、常见骨病等疾病。具有疗效好、费用低、技术精、服务好、副作用少等特点。

一直以来，该院不断引进和创新各种特色疗法，突出中医特色，发挥中医药“简、便、廉、验”的作用；发挥传统中医药“治已病防未病”的优势，及时为患者解除疾病的痛苦，竭诚为患者的健康服务。

澄溪镇卫生院 中医药服务 送到群众家门口

垫江县澄溪镇卫生院中医馆是重庆市医疗特色专科协作单位、重庆市残疾人康复示范单位、县级县特色中医馆，2016年在县卫健委支持下，重点打造了中医馆，优化了中医馆诊疗环境，提升了中医馆诊疗服务水平。目前中医馆建筑面积260平方米，内设中医诊室、中医治未病室、中医理疗室、中药房、煎药室、残疾人康复治疗室，是集中医内科治疗、预防保健、针灸康复治疗、残疾人康复治疗于一体的综合治疗区。

中医馆

澄溪镇卫生院中医馆的康复理疗科以传统中医康复手法为特色，同时汲取现代医学精华，集功能测评、物理治疗、针灸治疗、运动治疗、残疾康复治疗等一体的多功能学科。该科开放病床30张，拥有射频治疗室等，拥有三维牵引床、颈椎牵引椅、蜡疗机、全自动熏蒸床、多功能敷贴机、高（中、低）频治疗仪、空气压力波循环治疗机、TDP红外线照射、臭氧治疗仪等先进设备。科室利用声、光、电、热、磁等物理因子和针灸、推拿、火罐、刮痧、足疗、火疗、小针刀、穴位埋线、臭氧、艾灸、熏蒸、小儿推拿、三伏贴、刮痧、拔罐、梅花针等传统手法，依靠各种康复器械，利用中医药制剂治疗各种急慢性颈肩腰腿痛、各类关节炎、面神经炎、神经性头痛、三叉神经痛、脑血管意外后的康复、各类骨折术、关节脱位术后康复以及四肢慢性软组织损伤、关节创伤，外伤术后的康复治疗。以传统中医康复手法为特色，同时汲取现代医学精华，集功能测评、物理治疗、针灸治疗、运动治疗、残疾康复治疗等一体的多功能学科。

除了传统的中医理论设备外，先后添置了三维多功能牵引床1张、电动牵引椅2张、空气压力波循环治疗机2台、全自动熏蒸床1张、局部中药熏蒸仪、全制动煎药机1台、PT床、微波治疗机、神经肌肉电刺激等先进中医诊疗设备，大幅提升了卫生院中医适宜技术诊疗能力。

周嘉中心卫生院 完善基础设施 突出中医特色

垫江县周嘉中心卫生院康复科突出中医特色，发挥中医药“简、便、廉、验”的作用和“治已病防未病”的优势，为广大患者解除疾病的痛苦。科室设有住院部，开放床位21张，医护人员11人，其中副高级职称1人，中级职称1人，助理医师2人，康复技师1人，护师2人，护士4人。

康复科拥有现代化的针灸诊疗中心，做到一患一床隔离空间，配备床边TDP、电针仪等，同时科室拥有经颅磁治疗仪、神经肌肉电刺激仪、中频、低频、超短波电疗机、红外光灸疗机、中药熏蒸等现代化针灸仪器设备。康复科专科性强，中医优势明显，设施配置完善，具备良好的团队精神和临床诊断治疗技术，开展多种中医经络传统外治疗法，主要包括电针、小针刀、艾灸、刺络放血疗法、拔罐、点穴按摩、穴位埋线、穴位注射、穴位敷贴、中药热敷、中药熏蒸等。

门诊综合楼

科室广泛运用针灸诊治各种痛症，针灸治疗的优势疾病病种。神经系统疾病：中风、(偏)头痛、睡眠障碍、三叉神经痛、面神经麻痹等；骨关节病疾病：肩周炎、网球肘、颈椎病、腰椎间盘突出症、增生性骨关节病等；消化系统疾病：慢性胃炎、十二指肠溃疡、急慢性结肠炎、便秘等；呼吸系统疾病：感冒、支气管哮喘、急慢性支气管炎等；妇科疾病：月经失调、痛经、不孕、更年期综合症等；皮肤科疾病：带状疱疹及后遗神经痛、痤疮等；儿科疾病：疳积、腹泻等；慢性疲劳综合症、亚健康人群、健康保健等。

沙坪镇卫生院 对症施治 满足患者中医药服务需求

沙坪镇卫生院始建于1952年，位于垫江县县城北大门，距县城19公里，北与梁平接壤，西与大竹相邻，交通便利，是一所集医疗急救、预防保健为一体的综合性医院。先后被国家卫健委，重庆市卫健委和垫江县卫健委评为“一级甲等”卫生院，“重庆市最美基层医疗卫生机构”，“垫江县精神文明单位”，是垫江县中医院医联体单位。

院内设有精品中医馆，是一个集中医康复理疗科、中医内科、中医骨伤科为一体的中医综合服务区。

沙坪镇卫生院

科室人员配置合理，目前有医护人员7人，中医全科执业医师2名，中医执业助理医师3名，护师1名，护士1名。在科主任的带领下，科室中医特色浓厚，充分发挥中医药简便验廉的优势，运用针灸、推拿、理疗、中药贴敷、穴位注射、穴位埋线及中药熏蒸、艾灸、刮痧、拔罐、小针刀、古九针、杨氏3A+针刀注射埋线疗法、蜡疗等综合方法主治中风后遗症、面神经麻痹、面肌痉挛、偏头痛、三叉神经痛、胃痛、呃逆、失眠、妇科痛经、盆腔炎、月经不调、更年期综合症、小儿脑瘫、颈肩腰腿痛、风湿寒性关节痛、坐骨神经痛等疾病。卫生院大力推广中医适宜技术，其对于颈椎病、腰椎间盘突出、颈腰椎小关节紊乱症、梨状肌损伤综合症、急性腰扭伤、慢性腰肌劳损、坐骨神经痛及风湿类风湿疾病等有其独特的疗效。

科室环境舒适，设施一流，服务一流，全科医护人员始终遵循“患者至上，以病人为中心”的原则。科室现开放治疗床位20张，在门诊部设有1个中医工作室（以中药服务为主），1个环境舒适的治疗室配有先进的高科技大型医疗设备，现有2台颈腰椎多功能牵引床，1台中药熏蒸治疗床，1台高频治疗仪，1台低频治疗仪，7台中频治疗仪，1台蜡疗机等康复治疗设备。

永平镇卫生院 弘扬医德医风 中医药服务民生

垫江县永平镇卫生院成立于1958年，经过60多年的励精图治，一个小而精干的乡镇卫生院已初具规模，在全县同级乡镇卫生院中脱颖而出，医院环境优美、绿化占地达40%，病房及各科室布局合理，宽敞明亮，现拥有DR、全自动生化分析仪、血球分析仪、彩超、胃镜、经颅多普勒、心电图工作站、康复理疗各种设备、手术室设备等医疗设备。

医院始终坚持“德技兼备、患者至上、建人民满意乡镇卫生院”的办院宗旨，坚持严格依法执业，认真落实医疗核心制度，着力强化质量管理，全面提升医院综合实力，使医院逐步步入科学化、规范化的发展轨道。近年来，医院各项工作得到了上级部门和辖区老百姓的肯定，先后取得医疗质量安全示范化单位、重庆市巾帼文明岗称号，人民群众的满意度不断提升，于2018年被永平镇人大代表团评议为人民群众满意乡镇卫生院。

中医头疗按摩

目前，永平卫生院中医科开展了针灸、推拿、拔罐、刮痧、中药熏蒸、中药代煎、小针刀等特色项目，中医骨折手法也得到广泛应用。风湿疼痛康复科，设备先进、技术过硬、价格低廉；门诊部、住院部，以精湛的技术，优质、热忱的服务于患者；辅助检查科，以精准检查结果准确服务于患者。

近年来，医院全力做好辖区老百姓免费公共卫生服务，执行了高血压患者免费随访测血压及管理、糖尿病患者免费随访测血糖及管理、重性精神病免费体检及随访管理、肺结核定期随访及用药指导、传染病报告、免费建立居民健康档案、计划免疫免费接种一类疫苗、免费儿童体检及指导、免费中医药健康指导等国家十四项公共卫生服务，此外，还进行了计划生育保健服务及药具发放、优生优育免费检查、三年一周期的宫颈癌免费筛查等民生实事。

重庆远博中医医院 医养结合 打造县域医护中心

重庆远博中医医院（以下简称“远博中医院”）是经垫江县卫健委批准成立的一家一级中医院。医院以中医诊疗为主，同时开展内科疑难杂症治疗，设有内科、针灸科、推拿科、康复医学、医学影像、检验等科室。

医院配有先进的DR成像系统、彩超、经颅多普勒超声检测仪、十二导联心电图检测仪、全自动生化分析仪、全自动血细胞分析仪、心电监护仪等先进医疗检测设备。现有临床科室5个，医疗用房3800余平方米，开放床位66张，固定资产823万元。

重庆远博中医医院

医院以病人为中心，采用中西医结合治疗的原则，集合县内外中医名家，在中医诊疗等内科疑难杂症方面形成了一整套防治体系和治疗特色，年门诊量近万人次。另设小儿推拿中心，以中医推拿理论为指导，以推拿手法为主要治疗手段，治疗小儿感冒、咳嗽、腹泻、呕吐、积食、盗汗、夜啼等病症。

2021年4月开设远博健康养老服务中心，打造集养老、托老、养生、护理、临终关怀等多功能于一体的综合性医养结合养老机构，发展“以居家为基础、医院为依托、机构为支撑”的医养结合模式。现建筑面积1000平方米，共开放床位60张，配套阅览室、书画室、棋牌室、舞蹈健身多功能厅等室内休闲娱乐设施及康复训练、健身设施。

远博健康服务中心秉持“用心、爱心、耐心、细心、关心”的“五心”级服务理念，打造专业技术团队细心服务于老年人。开通绿色通道使老年人治疗、理疗、康复训练、养老达到无缝对接；从“安全、营养、适老”膳食服务出发，为老人做科学的营养搭配餐；组织多种康乐活动。

重庆曙康医院 提升医疗服务 增进民生福祉

12月6日，为传承和弘扬中医药文化，促进中医药事业发展，垫江县举办了“岐黄之美，传承创新——中国(重庆垫江)2021中医药文化节”。重庆曙康医院的中医专家参与此次活动，群众现场体验了医院的中医适宜技术，得到群众一致好评。

重庆曙康医院是根据垫江区域规划，经县卫计委批准的民营医院。是城镇居民保险、城镇职工医疗保险、工伤医疗保险、平安医疗保险、民政救助定点医疗机构。是一所重点打造中医康复理疗的综合性医院，特色科室康复科位于医院一楼，现有主任医师1名、副主任医师3名，设有康复床60张。拥有股四头肌训练椅、训练浪桥、钻滚筒、手指阶梯、手指功能组合训练箱、可调式OT桌、儿童踩踏石、肩抬举训练器、离子导入中频治疗仪、医用臭氧治疗仪、脉冲磁疗机、超声双频双头治疗仪等先进设备。运用中医针灸

重庆曙康医院

推拿、刮痧、拔罐、太极小六合针、穴位贴敷、针刀埋线、注射等传统技术及中药汤剂、膏、丹、丸、散、药酒内服、外用，结合现代康复医疗新技术，促进软伤恢复、肢瘫康复、功能损害复健、亚健康调理。为长期饱受颈肩腰腿痛、偏瘫、带状疱疹、骨关节炎、类风湿性关节炎、痛风及各种扭挫伤的广大患者减轻了痛苦。

重庆曙康医院还开设了心血管内科、普外科、眼耳鼻喉科、妇产科、烧伤疮疡科、骨伤科、功检科等重点科室。拥有卓越的医护团队、先进的医疗设备、一流的服务环境，医院始终秉持着“崇德仁爱，精业惠民”的服务宗旨，为广大患者提供优质服务。

王亚 孙晓曼 郑倩

图片由各医疗机构提供