垫江县人民医院

"高质量规划、推进和落地公立医院发展,打造川渝东部区域中医医养中

心……"12月6日,垫江县中医院院长万成绪在中国(重庆)2021中医药文化

节垫江分会场暨中国(重庆垫江)2021中医药康养文化节微论坛环节上分享

的观点,不仅引起了在家专家们的一致共鸣,也为医院指出了一条提质增效的

这,仅仅是垫江县中医院近日来坚持中医药传承创新发展的一个缩影。

医医疗、教学科研、预防保健、中医康养于一体的西南地区县域首家国家三级

以打造渝东北中医区域医疗中心为目标,坚持中医药传承创新发展,竭诚为人

千年古县、丹乡故里。位于渝东北璀璨明珠垫江的垫江县中医院,始建于 1984年,历经37年砥砺前行、深耕细耘,从一个中医门诊部发展为一所集中

37年弦歌不缀、励精图治,奏响一部奋斗不止的交响乐。垫江县中医院

垫江县中医院

医养结

垫江县人民医院

12月21日,垫江县人民医院针灸科病房,67岁的发作性睡眠障碍患者董 某翔正在病床上接受针灸治疗:"作为一名患者,我觉得她务实的精神难能可 贵,对于罕见病症敢碰、敢探、敢求……"言语中对其主治医师龚孝平充满了感 激之意。龚孝平是垫江县人民医院针灸科的主治中医师,也是中医适宜技术 一薄氏腹针疗法的传承人。 患者对医生的认可,这仅仅是垫江人民医院建设中医服务能力的一个缩

影。12月6日,龚孝平参与了垫江县中医药康养文化节的适宜技术展示,她认 为中医技术需要传承,也需要推广,要普及大众才能广泛的应用。

垫江县人民医院成立于1949年,是国家三级甲等综合医院。成立70余 年,医院始终秉承"崇德、惠民、敬业、创新。"的院训,践行"以人为本、患者至 上、人民满意。"的服务宗旨。坚持以人民健康为中心,统筹推进公立医院高质 量发展、防范化解重大疫情和突发公共卫生风险,改革试验、中西整合,树立综 合性医院行业典范。

垫江县中医院

拜师仪式敬师恩 薪火相传育人才

发展道路。

甲等中医医院。

岐黄薪火代代相传,本草芬芳 千年不散。中医药学要发展,中医 药事业要进步,重点在于后继人才 的培养和中医的传承。

民群众提供全方位、全周期的健康服务。

"一鞠躬,恩师在上,感谢您的 辛勤指导;再鞠躬,勤奋努力,认真 研习岐黄之术;三鞠躬,勤求古训, 为中医药事业奋斗终生……"12月 17日, 方邦江岐黄学者传承工作室 签约授牌暨拜师仪式在垫江县中 医院举行。

师徒结对,共筑传承。仪式 上,传承人们一字排开面朝师傅行 拜师礼,庄严敬茶并献鲜花。师傅 宣读收徒帖,赠书勉励传承人,结

首届国家中医药领军人才"岐 黄学者"、上海中医药大学急危重 症研究所所长方邦江,县人大常委 会副主任徐明德,县政府办公室党 组成员吴文聪,县卫生健康委副主 任陈远明、向昱阳,以及全体在家 院领导、方邦江岐黄学者传承工作 室继承人、医护人员代表、医共体 单位代表、在读研究生等上百余人 一同见证签约授牌及拜师仪式。

仪式上,徐明德指出,此次,方 邦江岐黄学者传承工作室落户垫 江,对我县开展中医药学术传承和 创新,培养中医药高层次、高技能 人才,推动中医药事业传承创新发 展具有重要意义。他希望,垫江县 中医院要以此次签约授牌为契机, 学习好、传承好、发扬好方邦江教 授宝贵的临床经验和学术思想,加 强临床和科研能力建设,发挥中西 医结合优势,突出中医特色优势, 推动急诊、重症医学等学科高质量

一直以来,垫江县中医院坚持 人才强院战略,现有在岗职工1181 人,其中卫生专技人员923人,高 级职称181人(正高34人、副高 147人);硕导30人,博士1人,硕 士68人。国务院特殊津贴专家2 人,全国名老中医药传承专家2人, 重庆市名中医3人。人才强院战略 为医院技术创新、蓄势发展提供了 有力保证,也为医院打造川渝东部

中医区域医疗中心提供了动力源

以名科建设为引擎 提高中医临床疗效

垫江县中医院以名科建设为 引擎,不断加大专科、学科建设力 度,从而达到"以名科立院、以名科 兴院、以名科强院"的目的。

目前,该院专业学科设置齐 全,风湿病科已成为国家卫健委中 医临床重点专科,骨伤科、针灸科 已成为国家中医药管理局中医特 色专科,中医痹病学和中医护理学 已立项为市中医重点学科,中医心 病学已立项为市中医重点培育学 科,骨伤科已启动建设市中医名 科,骨伤科、心病科、脑病科、肺病 科、妇科、肿瘤科、脾胃病科、内分 泌科已成为市中医重点专科,检验 科在全国县域医院首家通过国家 ISO15189质量认证。

悬壶济世,医者仁心。作为国 家临床重点专科,垫江县中医院风 湿病·疼痛科一直秉持以患者为中 心的行医理念,以各种风湿病、慢 性疼痛疾病为主攻方向,以"准确 诊断、安全有效"为原则,兼"中医 外治优势"为特色,全心全意为患 者服务,用爱心去治愈,用耐心去 安慰,用责任心帮助患者渡过每一 次生命难关。

此外,科室还设有中药汽浴、 中药热熨、火龙疗法、针刀疗法、穴 位埋线、穴位贴敷、四步联合疗法 治疗膝骨关节炎,骨质疏松治疗仪 配合专科药物治疗骨质疏松症,风 湿通痹膏治疗类风湿关节炎,超声 引导下介入治疗,臭氧联合射频热 凝对椎间盘突出症的微创介入治 疗及臭氧临床应用等专科特色治 疗项目,为前来就医的病人提供高 水平、高质量的治疗,建集医疗教 学科研为一体、理论上有突破、技 术上有创新、重庆一流、国内先进

的风湿病国家临床重点专科。 以名科建设为助力,以人才培 养为抓手。垫江县中医院坚持"名 科+名医"的发展策略,多措并举、 持续发力,始终发扬中医药特色、专 长和绝技,不断开创中医药发展新

局面,在打造川渝东中医区域医疗 中心的道路上再启新征程,为垫江 人民带去更优质的健康医疗服务。

陈韵竹 图片由垫江县中医 院提供

医院发展》》

1984年,乘着改革开放的春风,垫江县中医院依 托一个中医门诊部成立;

1995年,垫江县中医院成为国家二乙中医院;

2004年,垫江县中医院成为国家二甲中医院; 2011年、2012年,垫江县中医院先后通过原重庆 市卫生局、国家中医药管理局组织的评审,成功创建国 家三级甲等中医院,这也是西南地区县域首家"三甲" 中医院。

现今,垫江中医院是重庆市中医病案质量控制中 心挂靠单位,重庆市中医儿科质量控制中心建设单位, 重庆市第一批中医急诊能力建设单位。是国家级基层 版胸痛中心、国家级防治卒中中心,垫江县创伤中心、 卒中中心。

学科建设》》

垫江县中医院拥有国家卫健委中医临床重点专科 1个(风湿病科),国家中医药管理局农村中医特色重 点专科2个(骨伤科、针灸科),国家中医药管理局中医 重点专科协作组成员单位4个(护理学、心脑血管病 科、耳鼻喉科、临床药学),重庆市中医重点学科立项建 设项目2个(中医痹病学和中医护理学),重庆市中医 重点培育学科1个(中医心病学),启动建设重庆市中 医名科1个(骨伤科),重庆市中医重点专科8个(骨伤 科、心病科、脑病科、肺病科、妇科、肿瘤科、脾胃病科、 内分泌科),重庆市中医重点专科建设科室2个(儿科、 护理学)。同时,医院开展多学科协作(MDT模式),组 建了中医肿瘤、外周血管、脑血管等6个专业协作组, 实现多学科协同服务,提高中医临床疗效。

完善基础设施 打造科室矩阵硬实力

中医肿瘤科主任马弘谈道, "基础设备的问题,常常会导致治 疗方式覆盖的完整性不够……"自 医院中医肿瘤科建成开始,首当其 冲就是医疗设备的问题,这一问题 很快得到了解决,基础设施同步赶

近年来,医院先后引进医科达 直线加速器、全自动生化分析仪、 C5体外循环机、乳腺钼靶、GE-E10彩超等先进设备,建立了完善 的医院信息管理系统、医学影像管 理系统、实验室管理系统、医院电 子病历管理系统、一卡通系统、排 队叫号系统、合理用药系统等,实 现整个医疗过程信息化、数字化、 智能化,采用自助挂号、交费系统, 有效地减少了病人排队等候时间, 医疗质量得到有力保障。

马弘认为:"作为国家级的特 色专科,中医肿瘤科是相当有潜力 的科室,它不同于西医肿瘤科。中 医治疗肿瘤是通过关注病人身体 整体状况、各个系统对身体进行调 理,因此副作用非常小,病人的依 从性也很高。"据了解,中医肿瘤科 成立初期,就是以中西结合的方式 来打造,以西医治疗手段为主,中 医汤剂、针灸、贴敷作为辅助治疗; 众所周知,西医的治疗手段主要以 手术、放化疗为主,对病人的身体 可能会产生一定的副作用,导致病 人体质降低、身体条件变差,中医 此时则起到扶正的作用。在肿瘤 的西医治疗过程中,有的病人承受 不了放化疗带来的副作用,中医治 疗就成为很好的选择;中医治疗肿 瘤主要以汤剂为主,同时辅以针 灸、贴敷来减轻病人的癌痛;汤剂 驱邪化瘀,可以改善肿块本身引起 肿瘤的一些其他症状。

院长龚昌奇认为:"专科建设 是各级医院发展的重中之重,综合 医院在重视西医学科发展的同时, 也必须大力发展中医学科,建设综 合医院中医专科集群。"除了中医 肿瘤科,垫江县人民医院还有市级 区域重点学科5个、市级临床重 点/医疗特色专科13个、垫江县重 点/特色专科15个。疼痛科(针灸 康复科)作为医院特色专科之一, 经过近40年的发展,现已形成现 以骨关节退行性病变、脑血管病后 遗症、急慢性软组织损伤病、针刀 微创、康复理疗等为中心的临床、 教学、科研体系,2017年11月已经 成功创建重庆市十二、五中医重点 专科。

中西结合发展 人才培养是关键因素

龚昌奇表示:"综合性医院,既 要提供西医服务也要提供中医服 务,中医的很多东西是西医代替不 了的,这是中国医学几千年的经验 总结,是人民的需要,更是临床经 验的验证……"随着人口老龄化的 增加,一系列疾病伴随而来,如代 谢疾病、心脑血管疾病、消化系统 疾病等老年疾病增多,在这种时 候,医院更要中西结合并重,扬长 补短,人才的培养迫在眉睫。

据了解,垫江县人民医院现有 职工1314人,其中,正高职称32 人,副高职称188人、硕士生导师 14人、市县名中医6人、重庆市区 县医疗卫生学术技术带头人7人、 硕士研究生92人、博士研究生2人 (包括博士后1人)、"西部之光"访 问学者1人、"三峡之光"访问学者

近5年来,医院承担国家科技 惠民计划项目1项,科研立项64

项,科研结题40项,获国家专利8 项,区县级科技进步奖4项;医院 系重庆医科大学附属第一医院、重 庆医科大学附属第二医院、重庆医 科大学附属儿童医院、陆军军医大 学第一附属医院、重庆市肿瘤医院 等技术指导医院,重庆医科大学和 川北医学院非直管附属医院、国家 级住院医师规范化培训基地(专业 基地6个)、重庆市住院医师规范 化培训基地(专业基地8个)、重庆 市普通护士规范化培训基地、川北 医学院全程临床教学基地。

群众需求为导向 增强群众获得感

近年来,医院开展"我为群众 办实事"实践活动、"服务质量提升 年"、"经济管理年",还大力开展信 息化建设改造升级、开通全国异地 就医结算服务、建立以患者为中心 的"医护一体化、多学科合作"模 式、推行 ISBAR 模式(床旁交接 班)等53项惠民利民措施。

医院以坚持以人民群众需求 为导向,以"全国中医药发展综合 改革示范县"为抓手,以中医专科 建设为载体,以提高服务能力为目 标,中西并重,优势互补,突出特 色,取得了一定成效。

2013年11月被选作全国唯一 的县级综合医院代表;2014年医 院承办了重庆市卫计委召开的全 市综合医院中医药工作会暨现场 会;2015年在国家中医药管理局 相关领导的大力支持下,与北京中 医药大学东直门医院签订了战略 合作协议;近年来,还为创建垫江 "全国农村中医工作先进单位"和 "全国中医药发展综合改革示范 县"做出了较大贡献,围绕"建设明 月山绿色发展示范带重要的区域 医疗中心"目标,内强素质,外塑形 象,为保障人民群众的身体健康和 生命安全做出积极贡献。

龚昌奇认为,人民医院应当坚 持以人民健康为中心,医院的"崇 德、惠民、敬业、创新"八字院训,用 四个动词"驱动"四个方面,对医务 工作者提出了根本性的规范和要 求:百业"德"为先,加强医德医风 修养为;医务工作的终极,是救死 扶伤,实行革命的人道主义;医务 工作者应不断勤于业务,提高医疗 技术水平;医院的整体建设,必须 与时俱进,实现高质量发展。所 以,"崇德"是根本,"惠民"是宗旨, "敬业"是关键,"创新"是灵魂。

王亚 图片由垫江县人民医 院提供