

4号线、5号线、环线三线直快列车正式上线运行

从跳磴到唐家沱至少可节约33分钟



12月28日,轨道环线、4号线、5号线实现互联互通。图为重庆西站站台,工作人员正在指引乘坐直快列车。 记者 罗斌 摄/视觉重庆

本报讯(记者 杨永芹)12月28日,轨道交通4号线、环线、5号线三线互联互通直快列车正式上线运行。今后,市民从位于中心城区西南角的大渡口跳磴到东北方向的江北区唐家沱,乘坐轨道交通直快列车,无需换乘,一站到达,全程只需59分钟。

重庆交通开投轨道集团大竹林控制中心经理柏化雄介绍,直快列车较之前的单线运营普通列车78分钟相比,运行时间可节省约19分钟。如果单程算上两次换乘所需的候车和步行时间,乘客至少可节约33分钟。

从跳磴到唐家沱一站直达 上下班共节约1个多小时

“从跳磴到唐家沱的直快列车即将到达,有乘坐直快列车的乘客可以乘坐本次列车……”12月28日上午9:29,在重庆西站轨道交通环线站台,驶往唐家沱的直快列车还有约1分钟到达,工作人员站在站台的登高台,一只手拿喇叭,另一只手高举“直快”橙色标识牌,对乘客进行喊话引导。

记者乘车体验发现,从5号线跳磴站到唐家沱乘坐直快列车,尽管全线28个车站,但直快列车只经停其中12个站,停靠车站减少16个。

经停的这12个站分别为跳磴、华岩中心、金建路、重庆西站、上桥、重庆图书馆、沙坪坝、冉家坝、民安大道、重庆北站北广场、头塘和唐家沱。

“太方便了,今后坐轨道列车上下班不用换乘了,每天早上可以晚半小时出门。”家住跳磴,在唐家沱上班的李女士点赞直快列车。

她说,以前乘坐普通列车,要在重庆西站和民安大道换乘,一次换乘候车和换乘步行时间加起来,至少需7分钟,两次换乘所需时间约14分钟左右,全程坐轨道交通所花时间约1个半小时

时。

李女士称,现在乘坐直快列车,不换乘单程只需59分钟,较普通列车可节约出行时间约33分钟。这样,每天上下班往返乘坐直快列车,总共可节约1个多小时。

记者发现,从冉家坝到重庆西站,普通列车大概车程约半小时,沿线经过10个站,所需约半小时;而乘坐直快列车,沿线只停靠5个站,所需约18分钟。从跳磴到重庆西站,坐普通列车沿线经过8个站;而乘坐直快列车沿线只停靠4个站,时间节约一半左右。同样,市民坐直快列车,从冉家坝到唐家沱时间也明显缩短。

特别是目前5号线尚未全线贯通,仍分段运营,直快列车解决了乘客坐轨道列车过江出行难题。

全线上线列车达52列次 未来有望推出多线直快列车

“直快列车上线,在不影响普通列车正常发车的前提下,每天将新上线2列车运行,全天直快列车上线列次达52列次。”轨道集团相关负责人表示,直快列车发车间隔约为30分钟。

这位人士表示,三线互联互通直快列车从唐家沱出发的首班列车时间是6:44,末班车时间是19:49;从跳磴出发首班时间为6:45,末班车时间为19:15。

据介绍,未来,重庆交通开投集团还将推出4号线、5号线、9号线、10号线、环线的互联互通直快列车。

目前,重庆交通开投集团正在组织轨道集团和9号线建设运营公司,研究4号线、5号线、9号线、10号线、环线的互联互通,具体站点和线路目前未确定。

轨道集团相关人士表示,直快列车上线运营后,乘客经过车站少了,但票价



5号线直行线路图

不变。票价按照列车实际行驶里程计价。

市民莫坐错了车 直快列车到达信息车站有提醒

柏化雄提醒市民,在轨道车站乘坐列车时,一定要看清楚是普通列车还是直快列车,莫坐错了车,导致目的地车站无法下车。

重庆西站为5号线和环线换乘站,也是三线互联互通的直快列车的停靠站。

记者在重庆西站轨道交通车站看到,出入口、站厅、站厅柱子、玻璃门等都张贴着三线互联互通乘坐提醒标识:

重庆交通开投轨道集团供图

上面清楚地标明了环线、5号线和直快列车站台的色、站台位置和指示箭头。

车站站厅安检处上方的显示屏、列车上的显示屏等都有滚动的信息。

柏化雄表示,目前已经对4号线、5号线、环线三线跨线运营在4号线与环线跨线运营的导向标识基础上进行了优化,增加了互联互通直快列车的相关信息。并在车站出入口、通道、站厅、站台均设置了互联互通的告知类宣传贴、告知广告牌、站立式可移动告知广告宣传等。

同时,车站也有广播提醒以及工作人员喊话引导,全方位对乘客乘坐轨道列车进行引导,以免误乘列车。

《2021中国城市海外网络传播力建设报告》发布 中国城市海外网络传播力重庆排名第七

本报讯(记者 周尤 实习生 宋云慧)12月28日,第七届中国海外网络传播力论坛暨《2021中国大学、央企、城市海外网络传播力建设系列报告》发布会以线上线下结合方式在北京师范大学举办。记者从会上发布的《2021中国城市海外网络传播力建设报告》中获悉,中国城市海外网络传播力重庆排名第七。

《2021中国城市海外网络传播力建设报告》显示,2021年中国337座城市(自治州、地区、盟)海外网络传播力综合指数前十名依次是:北京市、上海市、武汉市、广州市、深圳市、成都市、重庆市、杭州市、南京市、天津市。

北京师范大学新闻传播学院教授、新媒体传播研究中心主任张洪忠在发布该报告时指出,重庆、上海等城市借助“外国人视角”建构立体的城市国际形象。他表示,近年来,城市的对外传播越来越多使用“外国人视角”来刻画城市形象。比如,在IO Interactive发行的《杀手3》游戏中,第四章地图就是以重庆为背景。

值得注意的是,在《杀手3》重庆章

节中,开发者通过琳琅满目的霓虹招牌突出了重庆都市化、商业化的特征,与YouTube平台上外国账号发布的内容主题基本一致,说明“夜生活”“商业化”是重庆市重要的国际标签。不同的是,《杀手3》呈现的重庆街景较为复古,市井气息浓厚;YouTube平台的其他内容则呈现了真实的重庆,后者更为突出的特征是现代化、国际化;二者互为补充,共同构成了海外网民对重庆市的主要印象。

而该游戏是推动重庆市YouTube传播力显著提升的重要原因。据悉,重庆是2021年YouTube海外传播力指数排名上升最多的直辖市,从2020年的第九名上升至今年的第五名,也是2021年YouTube传播力指数前十的城市中排名提升最多的城市。

据悉,该系列报告由北京师范大学新媒体传播研究中心、中国日报网、光明网、北京师范大学教育新闻与传媒研究中心,以及北京师范大学新闻传播学院国际传播策略与效果评估研究中心联合发布,今年已是第八年公开发布。

我市再添一所高职院校

重庆工信职业学院在长寿揭牌

本报讯(记者 夏元)12月28日,重庆工信职业学院揭牌活动在长寿高新区举行,至此我市再添一所高职院校。在活动现场,该校与中煤科工重庆设计研究院、捷安高科等8家单位签订产学研战略合作协议。

重庆工信职业学院前身是重庆职工会计专科学校。今年1月,经市政府批准,在重庆职工会计专科学校的基础上,设置重庆工信职业学院,确定学院

为公办专科层次的高等职业学校。5月,经教育部备案,重庆工信职业学院正式设立,成为市经信委主管的第一所高职院校。

学校首批设置了智能控制技术、数字媒体技术、会计信息管理、动车组检修、铁道信号等5个专业,将重点培养面向智能制造、轨道交通、信息技术、现代服务和制药环保等产业的技能人才。

永川区全面提升办学环境



12月21日,永川区新红旗小学,工人正在粉刷墙面。据施工方中铁二十一局五公司介绍,该项目自去年8月中旬开工以来,目前主体工程和安装工程已基本完成,将于明年初全面完工。作为该区“我为群众办实事”实践活动重要内容之一,永川区今年新建新红旗小学、北大桥小学、文昌中学3所学校,并对卧龙初中、何坝小学、华龙小学等4所学校进行提档升级,大力改善和提升片区办学水平,助推全区教育事业优质均衡发展。 记者 崔力 摄/视觉重庆

云阳县中医院 扎实推广中医护理适宜技术 推动优质护理向纵深发展

深挖内涵 为患者提供特色中医护理服务

为进一步完善中医药服务体系,提高中医护理服务能力,充分发挥中医适宜技术防治常见病、多发性的优势,使具有“绿色医疗之称”的中医药服务为辖区群众的健康做出更大贡献,云阳县中医院自“二甲”医院创建起,在临床护理开展“中医护理适宜技术”应用。在中医专家指导组的培训、指导下,依据各临床科室的实际情况,选择适合本科室的中医护理适宜技术,开展项目包括艾灸、隔物灸、拔罐、耳穴贴压、穴位贴敷、揲针、穴位放血疗法、中药封包、中药浴足、中药塌渍、腕踝针等25项中医护理适宜技术。目前,每个科室都有自己的优势病种及优势技术,疗效明显,获得患者一致好评。

“全院258名护理人员在入院时要求每个护士都进行100个学时的专项培训,不光懂中医,还必须会操作。通过发挥中医药的特色与优势,积极打造中医医疗服务品牌,让群众受益。”该院护理部主任蒯慧说。

中医护理骨干助推中医文化传承创新。据蒯慧介绍,为全面提升中医护理服务内涵,2018年到2019年之间参加全国中医护理骨干人才培养期间,先后到南京中医药大学、广东省中医院、中国中医科学院广安门医院、安徽中医药大学附属第一医院、福建省中医院等医院取经,学习并创新引进腕踝针、揲针、竹罐、中药香囊等中医适宜技术。同时,紧跟护理学科的发展,结合医院的现状,培养伤口造口、静脉治疗、中医护理等10余类专科护士,用专业的技术为患者提供精准的治疗。

科研项目推动中医护理能力全面提升。该院2018年县级科研课题《穴位贴敷联合耳穴压豆在干预鼻中隔偏曲术后疼痛的护理的临床研究》、市级科研项目《肾络汤直肠滴入对尿毒症

期患者皮肤瘙痒护理的临床研究》已先后结题;2019年重庆市科卫联合项目《分级诊疗模式下贫困地区基层医院护士中医护理能力的现状调查与对策》已于2021年结题。“科研项目及新技术的推广应用,为困难群众健康带来了实实在在的益处,中医药‘简、便、验、廉’的优势更加凸显。”蒯慧表示。

近年来,医院护理团队在蒯慧的带领下,开展了PICC、动脉穿刺测压、三氧大自血疗法、疼痛评估等多项护理新技术,填补了医院护理空白。多次在市内、县内技能比武、三基三严比赛、科普大赛、急救技能大赛、PDCA质量管理成果大赛中获得优异成绩。

传承创新 中医护理成医院特色名片

“医院提供的中医特色护理帮了我大忙。”12月27日上午,在妇产科住院部9床,正在接受治疗的伍女士说。据她介绍,产后第二天晚上腰骶部胀痛难以入睡,于21日给予八髻区刮痧、水罐、双下6腕踝针治疗,效果非常明显。

与伍女士同样感受中医特色护理好处的还有16床陶女士。因反复下



竹罐疗法

腹胀痛不适2年多,加重3月后入院。多次治疗后患者仍感腹部不适,于12月24日给予双侧足三里穴位注射、八髻区水罐治疗,三天后症状明显缓解。

医院妇产科护士长程欣表示,从护理操作实践结合临床实际出发,将传统中医护理技术开发改良,加强中

西护理技术的有机结合,应用于临床工作中,方便了护士操作,减轻患者病痛,使患者早日康复。“中医护理技术操作的开展,既缩短了患者的住院时间,又节省了费用,提高了疗效。”程欣坦言。

为发挥区域中医发展龙头单位作

用,进一步加强中医护理适宜技术在临床中的推广和使用,挖掘特色优势中医药适宜技术,充分发挥中医综合治疗的优势,提高中医临床疗效,医院多次派出中医护理适宜技术专家到栖霞中心卫生院、水口卫生院、泥溪卫生院、清水民族卫生院等医共体医院进行业务指导、护理查房,共同提升护理服务水平,满足了当地群众多样化的就医需求。

医院党委书记龙泉表示,中医药有着悠久的历史 and 广泛的群众基础,具有简、便、验、廉等特点,有相对稳定的医疗服务需求。通过推广使用,发挥中医药防治常见病、多发性的独特优势和作用,进一步提高医院中医适宜技术服务能力及水平。他指出,随着中医护理适宜技术在医院、社区、乡镇的逐步推广,今后,医院中医护理团队将发挥引领作用,打造以“三甲”医院为主体的区域联动,定期派中医专科治疗护士到社区、乡镇开展技术指导、人员培训、交流协作等,与基层医疗机构共享资源,实现中医护理资源同质化,为群众提供更加优质的护理服务。

马太超 郑琼 图片由云阳县中医院提供