



金佛山滑雪场 摄/李彬

# 冬来金佛山 滑雪泡温泉

玉树琼枝、神奇冰瀑……冬日里的金佛山，银装素裹，一片南国雪原风光。天气越冷，冰雪旅游越热。北京冬奥会进入倒计时，再加上近日的连续降温，南川迎来了冬季冰雪旅游的旺季。今年，南川围绕冰雪、温泉等冬季特色旅游资源，推出“冬来金佛山，滑雪泡温泉”主题活动，举办第二十三届金佛山冰雪季，并结合“景城乡”全域联动，推出精品冬游线路，丰富市民冬季出游选择。

## 冰雪运动火热

12月26日，金佛山上白雪皑皑，北坡、西坡2个滑雪场和1个戏雪场供游客玩雪游乐。

冰雪运动，是今年金佛山冬季旅游的最大特色。

今年，金佛山经营管理体制改革完成，顺利完成了北坡整体接管、西坡控股经营，打破过去各个运营主体相互掣肘的发展瓶颈。高起点编制《金佛山旅游总体规划》，实施金佛山景区统一规划、统一建设、统一管理、统一运营、统一营销。这个冬天，改造初见成效的金佛山景区“2.0版本”首次与游客见面。

景区对北坡、牵牛坪2个滑雪场项目实施提档升级，增加一条长度500米的中级滑雪道，增加4台高温造雪机，使滑雪场雪期延长了近2个月，让金佛山滑雪场成为主城区市区内海拔最高、开放时间最早、雪期最长、积雪效果最好的雪场项目。

景区在滑雪场设置了单板滑雪、双板滑雪、雪橇、雪地摩托、雪地坦克、雪地挖掘机、雪地转转、雪上飞碟等近20项滑雪竞技、趣味体验项目，可以满足不同游客群体的冰雪娱乐体验。金佛山还是国际雪联在国内授权的唯一一个“FIS少年滑雪培训基地”。

每周一到周五，金佛山景区都将举办以“全民上冰雪，激情迎冬奥”为主题的冰雪趣味运动会活动，设置拔河、冰壶、冰球等体育项目，让更多游客参与到冰雪运动中，响应冬奥会“三亿人上冰雪”的号召。

此外，今年景区还以“梦幻药池坝·奇妙雪世界”为主题，全新打造了8万平方米的药池坝冰雪主题乐园，内设“金佛山雪人梦工厂”“勇闯雪世界欢乐园”“奇妙冰雪飞屋景观”等冰雪体验项目，让上山游客可以沉浸式体验冰雪之趣。

冬季金佛山，好看更好玩。

## 特色温泉康养

酣畅淋漓的冰雪运动后，到山下温泉汤池里泡一泡，感受来自地心的温度，纵享“冰火两重天”的极致体验，是开启南川冬季旅游的“常规操作”。

环佛金山地温泉康养集聚区，是全市重点培育的六大温泉集聚区之一。金佛山西坡脚下的天星国际温泉城是温泉康养的不错选择，温泉紧邻天星滨水风情街，设有造浪池、山体滑道、儿童水寨、中药泡脚、室内泡脚五大区域板块。

天星国际温泉城温泉水属天然医疗型偏硅酸·锶温泉，这里设有杜鹃美肤汤、方竹祛湿汤、茱萸正阳汤、艾草汤等独具南川特色的中药材泡脚，是全市首个中医药特色温泉，也是全国中医药文化宣传教育基地、南川区中药养生研究示范基地。

此外，位于金佛山北麓的三泉镇的金三泉温泉，是重庆最古老的温泉之一，水中氟、锶、偏硅酸浓度达到医疗热矿水标准。

冬来南川，让旅程“变暖”的除了温泉



金佛山雪景 摄/任前蔚



天星温泉 摄/汪新

之外，还有各种冬季滋补美食。

“药羊汤锅”是冬季南川美食一绝，是当地药膳的代表作。羊是金佛山高山散养的黔北麻羊，以山中丰富的百药草为食，搭以薄荷、大青叶、天麻、党参、沙参、黄精等50多种金佛山特色药材小火慢炖，肉质鲜美，汤味浓郁，暖身养身。

此外，金佛山下的“非遗牛头宴”，可围着篝火大口吃肉、大碗喝酒，仪式感满满，热闹四溢，也不失为寒冬腊月里的饕餮之选。另外，金佛山的方竹笋宴更是到南川

必吃的美食之一，多种烹饪手法制作近100道菜品所组成的全笋宴先后被评为“南川名宴”“重庆名宴”“中国名宴”。

## 全域联动精彩

南川冬季旅游的魅力，不止金佛山。南川城里有东街。由棚户区涅槃而来的东街，在保持上

世纪50~80年代城市空间肌理的基础上，打造成了一个以青年记忆小镇为主调的文旅综合体验项目。今年年初开业以来，东街迅速成为南川城市旅游的“会客厅”，成为重庆旅游新地标10强。

今年冬季，东街将围绕“周年庆”和“迎新年”两大主题，举办欢享元旦、东街之夜、年货节、年代集市等一系列活动，其间将穿插大量的创意表演、风俗展示、民俗体验等互动节目。在这里，游客可以通过参与糖画、捏面人、打糍粑、剪纸等极具年代感的民俗文化活动，品味本地原汁原味的“年文化”。

南川城外是原乡。

今年10月，首次亮相的“大观园”是一个以“南川生态大观园”景区为依托，集游客集散、特色餐饮、休闲购物、民俗体验、沉浸式游戏等功能于一身的乡村旅游综合体。

大观园是“大观园”的起点，更是南川农旅融合的凝结点、汇集点。今年冬季，大观园将举办原乡集市、原乡音乐会、原乡课堂系列活动，持续擦亮“乡颂”品牌，变“特色土货”为“文旅潮品”。

此外，南川以大观园为核心，推出了“生态旅游、原乡体验、产业观摩、乡野寻趣”4条生态大观园精品线路，将黎香湖、梅花园、川军血战到底、蓝莓基地等乡村旅游景点串珠成链，构筑起南川冬季乡村旅游主阵地。

另外，头渡镇的金山湖碧波荡漾，三泉镇窑湾村的柿子树红了，山王坪镇的万亩林海白雪皑皑……将为冬季在南川广袤的乡村里“心居一片田”添精彩、增乐趣。

王静 刘廷

## 南川精品冬游路线

### 全攻略

#### 金佛山冰雪体验一日游

南川东街(南川城旧时光的缩影)—金佛山景区西大门—乘索道上山(看沿途雾凇美景)—打卡金龟朝阳(看南国雪原云海翻涌)—畅玩牵牛坪滑雪场(体验雪上运动的惊险与刺激)—逛金佛寺—再打卡金佛山北坡滑雪场(体验雪上乐园的魅力)—走一走古佛洞(感受洞内“宇宙苍穹”的震撼)—金佛山拜佛台(大睡佛)(感受世界自然遗产和冬雪的魅力)。

#### 金佛山冰雪温泉两日游

D1:南川东街(南川城旧时光的缩影)—金佛山景区西大门(金佛山拜佛台—古佛洞—品尝药羊汤锅—住山顶酒店)  
D2:金佛山紫烟阁(观南国雪原雾凇美景、日出、云海)—金佛山滑雪场、滑雪场(体验药池坝戏雪场、北坡滑雪场、牵牛坪滑雪场,8万平方米畅玩雪上项目)—金佛寺—金龟朝阳—天星温泉小镇(泡一泡温泉,享受轻松惬意的时光,逛逛小镇,尝一尝方竹笋、牛头宴等美食)。

#### 南川景城乡三日游

D1:南川东街(南川城旧时光的缩影)—金佛山景区西大门(金佛山拜佛台—古佛洞—品尝药羊汤锅—住山顶酒店)。  
D2:金佛山紫烟阁(观南国雪原雾凇美景、日出、云海)—金佛山滑雪场、滑雪场(体验药池坝戏雪场、北坡滑雪场、牵牛坪滑雪场,8万平方米畅玩雪上项目)—金佛寺—金龟朝阳—天星温泉小镇(泡一泡温泉,享受轻松惬意的时光,逛逛小镇,尝一尝方竹笋、牛头宴等美食)—入住天星两江假日酒店。  
D3:神龙峡—大观园—看川军血战到底实景演艺—黎香湖湿地公园(玩皮划艇、路亚垂钓)。



金佛山雪景

摄/汪新