

集聚特色活动品牌 引爆山城消费激情

2021 爱尚重庆系列主题消费促进活动助力打造国际消费中心城市

盘点精彩活动 引领消费时尚

12月22日,市商务委联合市发展改革委、市经济信息委、市文化旅游委、市体育局、南岸区政府主办的“2021爱尚重庆消费盛典”在南岸区举行。本次活动全面盘点了2021爱尚重庆系列主题消费促进活动,解读了未来消费趋势和消费品牌发展动向,推荐发布了一批在我市表现出色的消费品牌和具有发展潜力的商业项目。

今年以来,我市以“爱尚重庆·愉悦消费”为主题,挖掘重庆山水、人文、美景、美食等特色消费资源,联动各区县,发动行业协会、重点企业,促进高文旅体、线上线下融合发展,统筹开展近1000场市级重点活动和系列配套活动,倾情演绎了丰富多彩、情趣高雅的全民消费盛宴,让公众在全年都感受到了重庆火热的消费氛围,有效地助推了我市打造国际消费中心城市的步伐“换挡提速”。

今年,按照党中央、国务院决策部署和市委、市政府工作安排,市商务委联动市发展改革委、市经济信息委、市文化旅游委、市体育局等部门和各区县政府,以“爱尚重庆·愉悦消费”为主题统筹举办的2021爱尚重庆系列主题消费促进活动,是重庆加快培育建设国际消费中心城市的新表达,是重庆全年消费促进活动的总动员,是市民和游客乐享美好生活的平台,积极营造了全域融合促销的良好社会氛围。

爱尚重庆·2021不夜重庆生活节、第六届重庆文化旅游惠民消费季、第十三届中国(重庆)火锅美食文化节、2021首届“巴山蜀水·运动川渝”体育旅游休闲消费季、渝见优品·2021年度重庆消费品品牌推广、第二届山水重庆夜景文化节、第二届解放碑国际消费节、2021中国重庆国际时尚周、第七届重庆中小企业服务节、2021重庆“6·18”电商节十大年度影响力活动,贴近百姓生活,特色鲜明,影响广泛,备受好评。

在这些活动的引领下,重庆还持续推出了一批消费者体验好、传播口碑强的活动,涌现了地方特色鲜明、商家参与度高的特色活动。它们紧跟时代趋势、贴近潮流生活,形成了消费者关注热点。

上下一体联动 营造热销氛围

在全市统筹下,各区县主动作为,结合本区域特点,联动辖区内各大商圈、街区、商业综合体,开展线上线下、内容多元的消费促进活动,培育消费热点,激发市场活力。

其中,2021重庆国潮咖啡文化节(渝中)、2021爱尚重庆·消费帮扶暨商圈购物节(沙坪坝)、2021年“爱尚九坡·潮享新商圈”赏新季、2021不



2021爱尚重庆消费盛典活动现场

夜渝北生活节·公园夜经济榜单发布活动、重庆小面文化节暨吃小面庆华诞民俗体验活动(大渡口)、2021汉丰湖电音节(开州)、2021合川夏季购物节暨花滩音乐啤酒节、秀山土家族苗族自治县第十届“武陵山商品交易博览会”、第三届川渝厨艺邀请赛暨永川美食文化节、2021·中国武陵文旅峰会(武隆)等活动被评为2021“爱尚重庆”消费季十大特色活动。这些活动有特色、有亮点、有成效,促进了市场回暖和消费回补。

夜江北奇趣狂欢节、两江今晚见——不夜两江智HUI生活节、点亮夜经济·城市追光跑暨2021潮享·夜渝中、不夜巴南·奇幻之旅、2021不夜九坡啤酒文化节、H1啤狂欢暨融创创一周年妙惠、2021永川夜生活节、第二届忠州不夜生活节暨2021忠州夏季美食音乐节、南天湖·第三届冰爽啤酒露营音乐节、2021“不夜潼南,嗨吃嗨购节”则入选十大“不夜重庆生活节优秀特色活动”。这些活动聚焦夜

味、夜养、夜赏、夜玩、夜购“五夜”业态,促进行业交流、培育市场主体、推动消费升级,做靓了“不夜重庆”城市名片。

此外,活动还邀请市级行业协会及相关商业综合体积极参与2021爱尚重庆·年度风尚品牌推荐发布。围绕“时尚美品”“风尚美食”“潮流生活”3个消费品类,根据品牌基本面、品牌传播指数、品牌口碑指数以及组委专家评审,从口碑、社会影响力及发展潜力进行综合评定,评选发布了100个年度风尚品牌。

扮靓消费载体 集聚品牌发展

重庆加快推进城市品质提升行动,统筹实施城市更新,着力构建品质高端、功能完善、特色彰显的品质消费体系。统筹推进“两江四岸”整体提升、中央商务区提档升级、寸滩国际新城高标准建设,着力打造国际消费核心承载区。推广解放碑—全国首批高

品质步行街改造创建经验,示范带动全市商圈、步行街提档升级,持续推动解放碑—朝天门、观音桥国际知名商圈建设。升级打造磁器口、洪崖洞、十八梯、弹子石老街等城市老街区,塑



爱尚重庆·2021不夜重庆生活节活动现场

唐勤

图片由2021“爱尚重庆”消费季组委会提供

江北区中医院 树名医创名科 铸名术兴岐黄



近年来,江北区中医院外树形象、内强素质,注重发挥品牌优势,加强重点专科建设,探索“名医、名科、名术、名院”的发展之路。医院汇集了欧阳作理、秦耘、叶秀英等一批医术精湛、各具专长的名老中医,使医院成为以儿科、针灸科、妇产科、眼科等为代表的具有显著中医特色和优势的医疗机构,着力打造出一批在全市拥有较高知名度和技术优势的特色专科,“树名医、创名科、铸名术、建名院”。

在一批批中医人的努力下,江北区中医院现已成为一所中医特色突出、学科建设完善、技术力量雄厚、中西医并举的二级甲等中医院、全国示范中医院,医院拥有国家级名老中医专家传承工作室1个、市级名老中医专家传承工作室1个、国家级特色专科1个、市级特色专科1个、市级中医重点专科2个、市级中医重点专科建设项目1个、区级中医重点专科3个。

针灸科 针途漫漫妙手解病痛

缓解渐冻症、小儿抽动症,有效治疗帕金森患者,助力中风病人功能康复……一直以来,江北区中医院针灸科不断解决疑难杂症,让针灸作用于更多病种,为患者带去更为精湛的医疗服务。

针灸科广泛开展了平衡针灸、董氏奇穴、靳三针技术、腹针、肌痛点、风湿与疼痛三联疗法等中医技术,并应用3种院内制剂,科学地结合使用现代理疗技术及康复技术,加快病人病情的康复,并加强中医特色护理技术,通过中医辨证施膳、面瘫操、八段锦等加强远期治疗效果。自2019年起突破传统治疗,针灸科加强多学科协作,完善诊疗方案,从而提高治疗效果。目前已成功介入骨科和神经内科的术前和术后康复指导,有效助力患者的康复。

在传承中医国粹的道路上,江北区中医院针灸科充分发挥中医中药文化的优势特色,兼收并蓄、中西合璧,谋求传统治疗和现代技术的融合创新,已经发展成以中医为主,集中西

结合、科研、教学为一体的国家级中医特色专科、重庆市中医重点学科。作为优势特色科室,针灸科人才辈出。针灸一科主任黄宗菊是全国首席中医健康科普专家、名老中医马有度教授传承工作室弟子、重庆市江北区中青年创新拔尖人才……她孜孜不倦追求,获得的荣誉不胜枚举,引入超声引导针刀、经三序贯疗法运用于严重的、顽固性的疼痛治疗以及关节肿痛、风湿类疾病临床治疗;针灸二科王容坚持以“筋伤顽疾,病证结合,法当综合,防治并重”理念,擅长应用古典针灸、浮针、穴位埋线、内热针治疗颈肩腰腿痛等各种疼痛类疾病及面瘫、面痛、中风、失眠、带状疱疹及后遗神经痛、消化系统疾病、妇科等疾病。

眼科 传承36载开启光明视界

说起江北区中医院眼科,在不少眼科患者的心中,赋予了美好温情的记忆,眼科张氏三代人治眼疾也成为一段佳话。

成立于上世纪80年代的江北区



中医院眼科,跨越两个世纪的发展,历经三代传承,见证了医院的跨越式发展。作为重庆市唯一一家采用纯中医中药治疗眼科疾病的特色专科,江北区中医院眼科在传承与发展中融汇中医眼科精髓,弘扬“工匠”精神。

1985年,重庆市名老中医张泽生来到江北区中医院创建了眼科,确立了“纯中医中药治疗眼科疾病”的发展之路,并延续至今。创建之初,其子张雷、张弘星先后随父亲一起来到江北区中医院,看病问诊。

张雷毕业于成都中医药大学,传承了父亲的学术经验。学医之初,第一课老师提到的“医者仁心”他铭记在心,并坚持践行。经过40余年的医术积累,张雷对眼病中的黄斑病变、病毒性角膜炎、结膜炎、虹睫炎,中老年白内障、视网膜术后遗症等眼病的中医药治疗有着丰富的临床经验。他研发了治疗黄斑病变的《六味化斑汤》《黄斑一号》《黄斑二号》等10余个治疗眼疾的中药方剂。他的门诊量已达1万余人,且“线上”看诊患者无数,真正做到了将

处方传遍祖国各地,用医术温暖众多患者。

历经36年发展,科室现已有3个诊室。“中医注重传承,讲究师徒。”张雷表示,除了继续服务患者,也会把自己的家传医学传授给科室的年轻医生。另外,儿子将从医学院毕业,届时将跟从张雷学习,让家传医学得到更好的传承。

营养科 运用食疗让人吃出健康

一花独放不是春,百花齐放才是春。发展传统特色科室优势的同时,江北区中医院大力创设新的科室,培养新生代骨干医师。医院坚持高标准、高起点,明确了一系列专科技术的发展方向和目标。各专科根据业务发展需要,加大先进技术的引进消化吸收力度,提高医院医疗技术水平,促进了医疗水平的提高和可持续发展,专科技术水平逐年提升。营养科和睡眠心身科正是在此举措下兴起的科室。

江北区名中医、针灸一科黄宗菊在酉阳开展医疗帮扶工作

睡眠心身科 海派中医让患者好梦

“黄医生,谢谢你,短期内治好我的失眠症。”在江北区中医院,副主任中医师、睡眠心身科主任黄文强用中医治失眠有着自己独特的方法,赢得了失眠患者的称赞。中医内科学硕士研究生出身的他,还同时拥有应用心理学学士学位。作为海派中医颜氏内科第四代传人,黄文强深受国医大师颜德馨气血论治失眠症学术思想的影响。他认为失眠症尤其是新发的失眠,多由思虑过多、情志不遂、使得心火上炎,肝郁气滞,从而导致脏腑功能紊乱,气、血、痰、火、瘀交结,导致心神不宁所致。在临床多先从心火、肝郁并治,同时注重患者的气血阴阳的变化。选方用药从调神、调气、调血三个基本层面考虑。黄文强认为,病人一天的睡眠时间如果能达到3个小时以上,是可以通过中医中药来治疗,恢复正常睡眠的。同时,还可以配合针灸、推拿、足浴、耳穴等方式来进行治疗。

自2016年9月建科,科室以中医为特色,结合西医和心理咨询、心理治疗,通过睡眠呼吸监测、心理测评的方式明确病因,了解病情,再根据病人体质及睡眠习惯,从而选择相应的治疗方式,为患者提供个性化的中西医结合心理治疗方案,并进行睡眠治疗的管理,为越来越多的失眠患者带来福音。

何婧 李丽
图片由江北区中医院提供