

挺起山城的脊梁②



七月二十五日，渝北铜锣山矿山公园吸引了不少游客前往游玩。  
首席记者 龙帆 实习生 杨涵 摄/视觉重庆

补短板、提颜值、添要事——

“市民花园”更靓丽

□本报记者 曾立 吴刚 申晓佳 王天翎

“看！鸳鸯。”

11月18日上午，透过渝北区铜锣山矿山公园氤氲的薄雾，碧绿色湖面上两只鸳鸯的身影依稀可见。市民张国华一边呼唤着家人，一边拿出手机抓

拍。“鸳鸯飞到矿坑里头，说出去恐怕都没人相信。”的确，这大大小小色彩艳丽的湖泊，以前还是一片废弃的矿坑，遍地是碎石和垃圾，裸露的崖壁像被刀砍过一般。经过修复，矿山变身公园。近年来，铜锣山矿山公园已吸引150万人入园游览。去年来此“安家

落户”的2只鸳鸯也添丁加口，繁衍出4只幼鸟，为公园增添了生机。

市规划自然资源局相关负责人介绍，自2019年我市出台中心城区“四山”保护提升实施方案后，将“四山”打造成“市民花园”的提升行动，正在悄然进行。

用好绿水青山发展森林康养  
重庆可以向其他城市学什么

如何丰富“四山”作为“市民花园”的功能？此次采访中，许多区县和部门都提到一个关键词：森林康养。

在重庆，发展森林康养具备必要性和可行性。从必要性来看，康养经济不仅能增强“四山”的自我造血功能，带动就业，实现高质量发展，还可以让市民更好地享受高品质生活；就可行性而言，“四山”拥有温泉、森林、茶园等各类康养资源，具备发展康养经济的诸多优势条件。

如何用好活用这些资源？国内外的成功案例可以给予重庆些许启示。

标准化打造高质量康养产品

去年6月，国家森林康养基地名单发布，四川省眉山市玉屏山森林康养基地成为首批入选的康养基地之一。

这个基地的过人之处，不仅在于98%的森林覆盖率和极高的负氧离子含量，还在于其打造康养产品的标准化和高质量。

在基地推动下，长期开展森林康养服务的经验被提炼成《四川省森林康养基础设施》《四川省森林康养环境质量》《玉屏山森林康养标准（企业）》等地方标准，包括基地的基础设施建设、核心产品设计、服务流程等。

培养专业化从业人员

3.86亿亩的森林总面积、3.75亩的人均拥有面积，让日本成为世界上森林康养文化最浓厚的国家之一。在日本，每年约有8亿人次到林区游憩、沐浴，享受森林带来的身心愉悦。

广阔的市场，催生了一大批专业化的从业人员。日本是如何提高从业人员的专业水平的？

首先，日本对森林康养做了大量理论研究，建立了世界上最先进科学的森林康养功效测定技术体系。

其次，日本开发制定了森林疗养课程，实施森林疗法向导和森林理疗师资格制度。森林疗法向导主要从当地原住民中招募培训，解决就业问题；更加专业的森林理疗师不仅要掌握森林医学的技能，了解生态学、森林药学以及心理学知识，还要掌握急救等安全保障技能，同时还需有健康与心理方面的专业知识及较高的沟通能力。

做好产业融合实现多产业协同发展

作为森林康养的发源地，德国的森林疗养基地约为350余处，每年大约接待30万人。其中，位于德国西南部黑森林国家公园的巴登巴登小镇，是世界知名的森林康养旅游目的地。

吸引众多游客的，不止是这个小镇的康养服务，还有其作为世界级文化遗产所拥有的文旅资源。在巴登巴登小镇，游客不仅可以享受森林浴、温泉浴和心理调节等康养项目，还可以观看国际赛马会，参加世界舞蹈晚会、国际会议展览等活动，以及品尝当地特色美食，或者到特色诊所接受高水平医疗服务。

多种产业功能的叠加，使巴登巴登成为欧洲重要的休闲度假中心、沙龙音乐中心、文化和会议中心，带动了当地经济发展。

数读  
“市民花园”

▶▶▶ 30余条

为方便市民进出“四山”，中心城区“四山”区域途经常规公交线路30余条，车辆240余台。

▶▶▶ 224公里

中心城区“四山”区域内，规划建设的山城步道长度达224公里，包括缙云山步道、虎峰山步道、歌乐山步道等，串联起“四山”历史文化资源和自然生态景观。目前，已开工建设5条，其中歌乐山步道已建成投用。

▶▶▶ 21.86公里

为完善“四山”乡村基础设施，中心城区“四山”区域内新建及改造电网线路21.86公里。

▶▶▶ 100%

通过布局5G基站和通信管道，“四山”范围内通信覆盖率达到100%。

▶▶▶ 13万人次

2021年春节期间，试运营的渝北区铜锣山矿山公园迎来客流高峰，7天共接待游客13万人次，最高日客流量达2.6万人次。

添“要事”

有野趣有文化，还有烟火气

要建成“市民花园”，“四山”不仅要有颜值，还要有“要事”，才能让人爱来、常来。

为此，各区动了不少脑筋。在渝北玉峰山森林公园，一条条步道和骑行道让时光变得悠长。

11月18日，记者看到，用青石和木料铺就的临崖步道上，稀稀疏疏地铺上了一层松针，松针下面的细碎石子不仅防滑，踩上去也非常舒服，让人丝毫不感觉劳累。这条新建的临崖步道全长5公里，晴时看峡谷、观断崖，雾时赏“云海”，为森林公园增添别样意趣。

据了解，2020年以来，玉峰山森林公园已打造出临崖步道、龙门登山步道和自行车环道，香溪、两江、天城寨三条步道也已完成方案设计。未来，步道和骑行道总长度将达到25公里。

此外，依托铜锣山矿山公园和玉峰山森林公园，渝北区正在打造以山水风光、高山氧吧、生态旅游为主题的精品旅游线路玉矿线，房车露营、丛林探险、星空夜话酒馆等游乐节点让铜锣山好看又好玩。“四山”不仅有草野森林的野趣，山中还留下了众多历史文化遗迹。保护利用好这些历史文化资源，“市民花园”将更具人文气质。

在缙云山下嘉陵江畔，金刚碑历史文化街区核心区的修缮提升接近尾声，开放了预约参观。勉仁书院、传统民居、石板小路以及60多棵古树都得到了保护，力求“修旧如旧”。

“老房子、老格局都没变。”65岁的市民顾培玉和老同学旧地重游时感慨不已，现在的金刚碑，既保留了她青春记忆中的格局，又更加舒适、宜人。

除了好看的、好玩的，“四山”还可以用舌尖去感受，体验其烟火气。

南山泉水鸡、歌乐山辣子鸡、铁山坪花椒鸡都是“四山”里赫赫有名的“地标性”美食。

2020年9月，铁山坪摆出一台“干鸡宴”。在这个以花椒鸡为主题的森林美食文化节上，重庆花椒鸡产业联盟宣布成立。

在明月山上的巴南区二圣镇，定心茶是最具特色的饮品。近年来，定心茶园发展出品茶、采茶、炒茶等体验项目，7.1公里的白象山茶厂环线也已下达建设计划，白象山上的万亩茶园将进一步丰富“四山”的游玩体验。

“绿水青山就是金山银山！”市规划自然资源局相关负责人表示，“四山”保护提升任重道远。下一步，重庆将继续在补短板、提颜值、添“要事”方面下功夫，让“市民花园”更得民心。

补短板

修路建塘处理污水，让环境更美好

山在城中、城在山里，重庆的发展与山紧密相连。

过去，人们靠山吃山，取木材、建房子、种粮食、采矿石。虽然2007年，我市出台了《“四山”地区开发建设管制规定》，在保护森林绿地资源、管控开发建设活动等方面起到了积极作用，但地保不住水、路行不了车、污水垃圾乱排的现象，却不同程度存在。

基础设施的短板，让“市民花园”黯然失色。2019年起，一系列补齐基础设施短板的行动，在“四山”展开。

11月18日，记者在铜锣山矿山公园附近看到，一座座农房布局得错落有致，房前屋后种满了新栽的桂花和桃树、李树。这里是渝北区石船镇石壁村，小地名小脉垭，几年前，这里到处是黑色的矿渣，种树是一种奢望。

“人吃的水都不够。”当地村民介绍，以前采矿震裂了岩层，这里的地着不住水。

今年，渝北区在石船镇修建了19处多塘系统，让灌溉用水有了保障。

所谓多塘系统，是依照山势修建的一连串自流塘。塘底，膨胀土做成的防渗毯起到蓄水效果，雨水自上而下流经每个池塘，在净水植物和微生物的作用下得到净化。据介绍，这些多塘系统最大的可以蓄水1万立方米。

在江北区复盛、鱼嘴、五宝三镇，1400多套农房在过去两年多完成了管网改造。通过垃圾中转站、管网和生态湿地消纳处理垃圾和污水，人居环境大为改善，一些闲置农房开起了特色民宿。

北碚区在缙云山东升村建设的污水处理站已经投入运营，50立方米的日处理能力满足了周边3个聚落生活污水的集中处理需求。

渝北区玉峰山镇的新坪老街是一处自然形成的场镇，过去每逢下雨，本不平坦的土路变得更加泥泞不堪。去年，新坪老街完成路面硬化和农房风貌改造，白墙灰瓦的“巴渝民宿”和宽阔平整的道路让游客成倍增长，老街周边还建起大大小小共8个停车场。

此外，为方便市民上山游玩，我市还开展了“四山”地区交通提升规划。根据各段山脉的地形特征和功能点分布，结合耕地和生态环境保护，规划了“四山”地区结构性通道；以现有“四山”出入口为基础，规划构建不少于125个出入口；按照“大型集中、小型分散”的原则设置停车场73处，区域途经常规公交线路30余条，车辆240余台。

据了解，截至目前，中心城区“四山”区域内新建及改造电网线路21.86公里。

提颜值

矿坑变公园，林相更丰富，四季都是景

补短板只是第一步，“市民花园”的定位，给“四山”的颜值提出了更高的要求。

11月17日，记者一行驱车前往江北区铁山坪森林公园。行驶在宽阔平整的铁山大道两旁，红的枫树、黄的银杏、绿的松树把上山的路装扮得绚丽缤纷。

然而从前，铁山坪上绝大多数区域都是上世纪80年代飞机播种形成的马尾松林，树形和色彩单调。

铁山坪颜值的提升，得益于近年来实施的林相改造。

觅香湖片区，是铁山坪林相改造的重点区域之一。将杂草和枯萎的疫木伐除后，江北区在1000多亩的马尾松林里，补种了1000余株木荷、小叶桉楠、广玉兰、蓝花楹等乔木，还在林间和步道两侧种植了山茶球、冷水花、多彩春鹃等灌木超过200万株，让觅香湖呈现出“春花秋黄、夏荫冬绿”的景观效果。

如果将江北铁山坪的变化称为“颜值提升”，九龙坡区中梁山的矿坑则称得上是“改头换面”。

中梁山，曾是重庆中心城区煤炭的重要产地，满目疮痍的矿坑，也成了“四山”难看的“伤疤”。如今，再到中梁山，好多个矿坑都不见了，取而代之的是美丽的公园。

在原中梁山38号矿坑旧址上，曲径通幽的花涧步道旁，上百株枝叶乔木配上细叶芒、鼠尾草、矮蒲苇等观赏草，将公园装扮得灵动又活泼。

与之相连的，还有樱花园、三角梅园、宿根园、杜鹃梅花园、茶花茶梅园等5个主题植物公园，6个公园面积达600亩，四季有花开，处处都是景。

11月18日下午，4位年近5旬的市民在公园里晒太阳喝茶聊天，他们都是通过生态搬迁下山的采矿工人。虽然矿坑关了，但他们现在却经常回到这里。

其中一位告诉记者，当年这里机器轰鸣、灰尘漫天，“那时候只想逃离，现在环境好了，我们反而喜欢上山了。”

渝北区铜锣山矿山公园，在颜值提升上更是“大手笔”。

铜锣山盛产灰岩，过去，曾是重庆中心城区建材石料的主要产地。从空中鸟瞰，铜锣山山脊上形成了一连串共41个安全隐患突出、对生态环境影响严重的巨大矿坑，损坏土地面积为286公顷。如今，渝北区铜锣山区域已完成201.97公顷矿山生态修复。

北碚区缙云山上的既白民宿，也是“矿区变景区”的生动案例。

2019年，既白民宿在原川江建材黄泥坡碎石场关停矿山周边闲置农房的基础上改造而成。经过种花草、栽果树和改造民房，既白民宿融入山林，近处300亩果林瓜果飘香，远处山间乔木郁郁葱葱，宛如世外桃源。

十一月十七日，江北区铁山坪，游客在游乐设施上玩耍。  
记者 谢智强 摄/视觉重庆

