

# 儿童接种有哪些注意事项？怎样确保安全有序？

## ——3至11岁人群新冠疫苗接种观察

□新华社记者

近日，多地启动3至11岁人群的新冠疫苗接种。国家卫生健康委有关负责人表示，将按照知情自愿的原则，积极引导3至11岁适龄无禁忌人群“应接尽接”，力争12月底前完成全程接种。

各地疫苗接种现场情况如何？怎样确保接种工作安全有序？儿童接种有哪些注意事项？针对这些公众关心的问题，新华社记者进行了采访。

知情同意书、应急预案、贴纸奖励……

接种现场力求万无一失

10月31日，浙江省杭州市拱墅区首个新冠病毒疫苗接种小学生专场启动。小河湖墅街道社区卫生服务中心里，8个登记台、5个接种台，迎来500多位小学生和他们的家长。

为了让低龄小朋友克服恐惧心理，留观室里滚动播放着动画片。社区还准备了“秘密武器”——奖励卡通贴纸和棒棒糖。

杭州市小河湖墅街道社区卫生服务中心主任夏燕军介绍，中心与街道、学校三方联动，就场地布置、通知动员、人员安排、疫情防控、流程设置、应急物品、医疗保障等各类事项反复推敲细节，力求万无一失。

11月1日一早，在广东实验中学荔湾学校第二小学部，经过查验健康码、行程码、测量体温后，家长带着小朋友走进校园，依照班级事先划定的时间段，开始疫苗接种流程。

记者在现场看到，广州荔湾区人民医院的医务人员先是询问近期病史，其后查验知情同意书、流行病学史调查问卷，再扫描手机上“粤苗”应用程序，核对



新华社发

小朋友个人信息，然后才出具相关单据。

在安徽省合肥市肥西县，董岗学区中心学校的临时接种点将为一所小学和三所幼儿园的适龄儿童提供接种服务。11月1日，记者现场看到学生和家長在老师和医务人员的引导下，有序排队签署知情同意书，经确认无接种禁忌后，依次进入接种室。经过30分钟留观，无不良反应方可离场。

3岁以上、自愿原则、群体免疫……

适龄无禁忌人群年底前“应接尽接”

据不完全统计，还有湖北、海南、辽宁、甘肃、河北、北京等省份已启动3至11岁人群新冠病毒疫苗接种。国家卫

生健康委公布的数据显示，截至10月29日，全国3至11岁人群已经接种新冠病毒疫苗超过353万剂次。

中国疾控中心免疫规划首席专家王华庆介绍，过去认为新冠肺炎在儿童中发病率较低，但随着疫情在全球流行，发现儿童的发病率水平增加，重症、死亡率在部分国家超过流感。基于预防发病、降低重症、建立群体免疫等原因，有必要为儿童接种新冠病毒疫苗。

此前，国务院联防联控机制综合考虑我国新冠病毒疫苗的生产能力、接种能力、临床试验情况和防控工作实际，已将疫苗接种目标人群由12岁以上调整为3岁以上。

国家卫生健康委疾控局副局长吴

良有表示，将按照知情自愿的原则，积极引导3至11岁适龄无禁忌人群“应接尽接”，力争12月底前完成全程接种。

以浙江省为例，全省3至11岁人群共有548.37万人。浙江省卫生健康委副主任夏时畅说，综合国家疫苗供应情况计划，11月20日前完成3至11岁人群新冠病毒灭活疫苗第一剂次接种，12月20日前完成两剂次全程接种。

接种禁忌、心理疏导、与其他疫苗“错身”……

儿童接种要注意这些

3至11岁儿童可能还要接种其他疫苗。疾控专家提醒，要让新冠病毒疫苗与其他疫苗接种间隔14天以上，但如必须紧急接种狂犬病疫苗、破伤风疫苗等，可以不考虑该时间间隔的要求。

王华庆建议，儿童接种新冠病毒疫苗前，家长应了解疫苗接种知识、流程及孩子健康状况，现场还要如实提供儿童目前健康状况和既往接种禁忌，让医务人员做出判断。部分儿童若因紧张出现一些心因性反应，家长要及时做好心理疏导。

此外，儿童接种一般遵照预约原则，现场需带上儿童的预防接种证、身份证（或户口簿）等证件。如果接种儿童出现了怀疑与不良反应有关的情况，也要及时报告。

浙江省疾控中心副主任陈直平说，3至11岁人群接种新冠病毒疫苗需家长或监护人陪同，并由家长或监护人代签疫苗接种知情同意书。儿童接种当天保持接种部位皮肤清洁，避免用手搔抓接种部位，新冠病毒疫苗接种后可以正常地生活、学习。

（记者董瑞丰、黄薇、邓华、黄博涵、赵久龙）（新华社北京11月4日电）

中疾控专家：

## 疫情期间这样搭配膳食抵御新冠病毒

是吃富含生物活性物质的食物，如菌藻类、蘑菇、黑木耳等。此外，还需保证良好睡眠，保持良好心情，坚持运动。

问：对一线防疫工作人员有哪些膳食营养建议？

答：首先要保持清洁。要有良好的就餐环境，建议单独或分开用餐，不聚餐。如果能够自我选择膳食，每顿饭要挑选不同种类的食物，食品品种尽可能多地，但每种食物量不能多，即少量多种；如果是套餐或盒饭，最好有专业营养师指导配餐，使各类食物搭配合理，

多种多样，用餐地点应有保温或加热设备，少吃凉食。其次要保证充足饮水。每天1500至2000毫升水。在食物摄入方面，多吃薯类、蔬菜、水果、奶或奶制品。少吃含盐量高、含糖量高和过油腻的食品。如果工作忙或饮食不够均衡多样，可适当服用膳食营养素补充剂，或者特殊医学配方食品等，如维生素A、维生素E、维生素C等单一型胶囊或片剂。

问：普通居民在饮食营养上有哪些注意事项？

## 江北区中医院

# 发挥中医特色优势 守护儿童健康

### 发挥中医优势 提升患者就医获得感

“小黄，我是则则的奶奶，则则最近一个月总是胀气睡不好觉，听小区邻居介绍，来儿科做了一周推拿，宝贝胀气缓解了，太谢谢你们了。”在江北区中医院儿科，每个月收到类似的感谢信不胜枚举。

自建科以来，江北中医院儿科充分发挥中医药治未病、辨证施治、多靶点干预的独特优势，开展了诸多中医特色诊疗项目，如小儿推拿、捏脊、穴位贴敷、中药洗浴……医师根据患儿的病情，选用最优的，最适合患儿的中医或西医或中西医结合方案进行诊疗。

小儿服药常有困难，为此欧阳作理及秦耘主任医师致力于中医外治法的探究，现广泛应用于儿科常见病及多发病的治疗，免于口服与胃肠道的运转过程，并且简便、安全、有效、依从性好。小儿推拿和捏脊疗法适用于治疗小儿厌食、便秘、咳嗽、腹泻、体虚等多种病症；穴位贴敷不仅有预防疾病病的“三伏、三九”贴，还有治疗敷贴，常用于咳嗽、肺炎喘嗽、乳蛾（扁桃腺炎）、厌食、便秘、腹痛、腹泻等病症。科室今年新开展的中药洗浴，适用于

治疗婴儿湿疹、过敏性皮炎、发热、脾胃虚弱等病症。发挥中医特色优势，辨证论治，整体调理，实现个体化、系统化的精准治疗，中医治疗在减少抗菌素应用、缩短病程、减少并发症、提高疗效、降低费用及在改善远期预后等方面发挥了重要作用。

### 建立专病门诊 探索儿童治疗多样化

哮喘是儿童时期最常见的慢性气道疾病之一。我国14岁及以下儿童哮喘患病率呈显著上升趋势，6岁以下儿童更是哮喘的高发人群。但是，对儿童哮喘的规范管理存在诸多问题，如患儿家长对疾病的认知度普遍较低，导致儿童哮喘控制不理想，管理不规范。“今年下半年科室将开设哮喘门诊，为哮喘患儿提供专科服务，个性化管理，并使用中西医结合的方法开展哮喘患儿的序贯管理。”张大春表示，科室立足长远，打造专业化团队，开设专病门诊，专病专治。科室组建了儿童哮喘团队，拥有哮喘专科医师及肺功能检测技师，配置了肺功能仪，对儿童哮喘的诊断和疗效评估提供了可靠的检测保障。即将建成的儿童哮喘门诊是集检查、



为患儿进行中药浴

诊断、治疗、宣教于一体的综合性专科门诊，将极大提高儿童哮喘控制水平，降低儿童哮喘患病率。

此外，科室还组建了儿童保健专业团队，骨干医师和护士已通过上级医院专科培训并取得合格证，儿童保健室配置有EPX-1儿童健康发展评

□新华社记者 王鹏 杨文

蒙山高，沂水长。沂蒙，一片红色的热土。革命战争年代，英雄的沂蒙儿女历经血与火的淬炼。

习近平总书记曾深刻指出：“沂蒙精神与延安精神、井冈山精神、西柏坡精神一样，是党和国家的宝贵精神财富，要不断结合新的时代条件发扬光大。”

如今，沂蒙儿女的故事仍被久久传唱，军民水乳交融、生死与共铸就的沂蒙精神更是历久弥新，焕发出新的光芒。

军民鱼水 团结奋战

山东省临沂市蒙阴县，孟良崮战役纪念馆，有三辆独轮车。它们蕴含着沂蒙精神的关键密码。

为粉碎国民党对山东解放区的重点进攻，1947年5月13日，孟良崮战役打响。这场战役中，沂蒙人民组成了浩浩荡荡的支前民工大军，用小推车抢运弹药、运水送粮、运医送药。车轮滚滚，民心如潮，人民军队也因此创造了以少胜多、以弱胜强的奇迹。5月16日，华野全歼出攻击孟良崮，国民党整编第74师全军覆灭。

史料统计显示，抗日战争和解放战争时期，沂蒙地区420万人口中，有20多万人参军入伍，120多万人拥军支前，10万英烈血洒疆场。今天，当我们走进沂蒙革命纪念馆，依然会被一组名为《力量》的巨幅群雕所震撼。

攻坚克难 勇往直前

临沂莒南县坪上镇厉家寨村，地处

## 扑朔迷离的“碰撞”背后到底是什么 ——军事专家解读美“康涅狄格”号核潜艇撞击事故

□新华社记者 张瑞杰 郭明芝

近日，美海军第七舰队发言人称，“康涅狄格”号核潜艇撞击事件的调查已经结束，调查的结果是核潜艇撞上了“一座未知的海底山脉”。为何美对此次核潜艇撞击事故遮遮掩掩、语焉不详？扑朔迷离的“碰撞”背后到底隐藏着和暴露了什么？

军事专家罗曦表示，截至目前，对于“康涅狄格”号在南海海域发生的撞击事故，美军一直在故意拖延和隐瞒事故详情。这种遮遮掩掩的态度，已经引发国际社会的更多疑问。目前曝光的卫星图片仅展示“康涅狄格”号水线以上的部分，对于水线以下尤其是核反应堆的位置是否有破损，至今没有公布，

三山五岭两河之间，山石密布、耕地稀薄。穷则思变。1955年起，厉家寨人移山填谷、劈岭造田，两年建成高标准梯田3000多亩，粮食亩产提高到500多斤。

消息传到中南海，毛泽东主席欣然批示：“愚公移山，改造中国，厉家寨是一个好例。”

步入改革开放新时期，九间棚村成为沂蒙精神新的代言。

上世纪80年代，村党支部书记刘嘉坤带领村民架电修路、引水上山、治山种树，连续苦干5年。全村累计集资23万元，修砌石渠3500米，开山整地500多亩，新栽果树2万多棵……

改造山、山低头，改造河、河变样，改造地、地增产。

开拓奋进 谱写新篇

缝军衣、烙煎饼、抬担架……国庆假期，沂南县马牧池乡常山庄村的农家小院内，上演一幕幕以红嫂故事为主题的沉浸式演出，吸引无数游客前来“打卡”。

这是当地创新红色旅游的路径之一，也赋予了沂蒙精神新的时代魅力。诞生于革命战争年代，发展于社会主义建设时期和改革开放新时期的沂蒙精神，在新时代不断发扬光大，成为激励沂蒙人民改革创新、开拓奋进的强大精神动力。

在沂蒙精神的助力下，沂蒙山区儿女正勇往直前、不断进取。面向未来，老区人民将继续披荆斩棘，描绘出更加壮丽辉煌的时代画卷。

（据新华社北京11月4日电）

不能排除有核泄漏的风险。

军事专家周伟政表示，美国军方一方面口口声声说没有发生核泄漏，一方面又在核潜艇碰撞事故发生后，派出WC-135核物质侦察机到南海开展飞行活动。这种侦察机的用途就是采集大气样本、检测有没有放射性物质。它的出现，说明美国自己都很心虚，这起事故已经严重到令其担忧的程度。

周伟政说，南海本来风平浪静，区域内国家的合作交流机制运行良好，美国派遣舰艇频繁在南海制造事端，就是为了刻意挑起问题矛盾、人为制造局势紧张、破坏地区向上向好的发展局面，达到遏制别国发展、维护霸权地位的目的。

（据新华社北京11月4日电）

### 中西医并举 提高综合救治能力

秦耘表示：“儿科要中西医两条腿走路。”为提高团队医技水平，有计划地选派医务人员到上级医院进修学习；中医方面，通过2个传承工作室培养科室高水平的中医人员，为儿童的健康提供更好的保障。

未来5年，科室将不断总结欧阳作理、秦耘等名中医的临床经验，挖掘老中医学术思想、探索中医传承模式、传播名医经验成果；并不断扩大中医特色治疗范围，在现有优势病种中医诊疗方案上，另外通过网络技术以及开展继续教育培训、学术讲座等手段，使中医适宜技术推广服务于更多儿童患者。

“未来，江北区中医院儿科将不断加强中医特色优势技术的探索，牢记‘厚德仁心，妙手扶幼，精诚至善，博古鼎新’的科训，固守本心，以守护儿童健康为己任，以传承中医、发扬中医为己任，不断探索，不断发展，不断进取！”科室相关负责人表示。

何婧 图片由江北区中医院提供

### 保险业务机构名称及地址变更公告

原机构名称：中国人寿保险股份有限公司重庆市北碚区支公司童家溪营销服务部  
现机构名称：中国人寿保险股份有限公司重庆市北碚区支公司北温泉营销服务部  
机构负责人：王滋茂 机构编码：000005500109005  
原机构住所：重庆市北碚区童家溪镇同兴北路18号附9号  
现机构住所：重庆市北碚区嘉陵风情街7号6-1(601)  
批准日期：2003年06月30日 邮政编码：400700 联系电话：68207312  
业务范围：许可该机构经营中国银行保险监督管理委员会依照有关法律、行政法规和其他规定批准并经上级管理单位授权的业务，经营范围以上级管理单位授权文件所列为准。  
发证日期：2021年10月12日 发证机关：中国银行保险监督管理委员会两江监管分局

### 保险业务机构地址变更公告

机构名称：中国人寿保险股份有限公司重庆市渝北区支公司天官殿营销服务部  
机构负责人：张艳娟  
机构编码：000005500112017  
原机构住所：重庆市渝北区东湖南路40号3幢11-1,11-2,11-6  
现机构住所：重庆市渝北区高新园宝华大道16号1幢1区16-12,16-13,16-14,16-15  
批准日期：2009年09月29日 邮政编码：401120 联系电话：023-67410190  
业务范围：许可该机构经营中国银行保险监督管理委员会依照有关法律、行政法规和其他规定批准并经上级管理单位授权的业务，经营范围以上级管理单位授权文件所列为准。  
发证日期：2021年10月12日 发证机关：中国银行保险监督管理委员会两江监管分局

### 保险业务机构地址变更公告

机构名称：中国人寿保险股份有限公司云阳县支公司双江营销服务部  
机构负责人：周舒斌  
机构编码：000005500235005  
原机构住所：重庆市云阳县双江街道青龙路8号  
现机构住所：重庆市云阳县双江街道青龙路8号1楼(1-1)、2-5楼  
批准日期：2002年08月23日 邮政编码：404500 联系电话：55164911  
业务范围：许可该机构经营中国银行保险监督管理委员会依照有关法律、行政法规和其他规定批准并经上级管理单位授权的业务，经营范围以上级管理单位授权文件所列为准。  
发证日期：2021年10月11日 发证机关：中国银行保险监督管理委员会万州监管分局