



每个人都是英雄 每个梦都会绽放

重庆体育代表团在全国第十一届残运会暨第八届特奥会取得新突破



重庆硬地滚球队对战广东队 摄/教杨



在女子S14级200米自由泳决赛中，曹艺桐以2分23秒42的好成绩摘得银牌，并打破了该项目的全国纪录 摄/教杨

10月29日，全国第十一届残疾人运动会暨第八届特殊奥林匹克运动会在陕西西安闭幕。此次赛会中，重庆代表团共收获51金65银46铜，共162枚奖牌。其中，残运会取得22金36银32铜，打破4项全国纪录，特奥会收获了29金29银14铜。

勇夺51枚金牌

10月22日，本届残特奥会在西安开幕，来自全国35个代表团的4484名运动员齐聚古城，赛场拼搏，展现着残疾人自强不息、挑战自我、顽强拼搏的精神，生动诠释了“点亮梦想为爱起航”的赛会主题。

本届残特奥会共设置43个大项、47个分项，其中残运会38个、特奥会9个。本届赛会秉承“平等、参与、共享、融合”的现代文明社会残疾人观，弘扬顽强拼搏、奋勇争先的残疾人体育精神，彰显自尊、自信、自强、自立的残疾人精神风貌。此次重庆代表团总规模为291人，运动员212人，参加24个大项比赛，参赛人数和参赛项目均超历届。在6月-8月提前举行的举重、象棋、围棋、迷你滑雪、五人制盲人足球、旱地冰壶、三人制盲人篮球、乒乓球大众组、羽毛球大众组、特奥足球等10个大项中，我市77名运动员参赛，共获6金9银4铜。

在10月举行的射箭、射击、跆拳道、

田径、羽毛球、硬地滚球、游泳、乒乓球、盲人跳绳、特奥田径、特奥篮球、特奥乒乓球、特奥轮滑、特奥游泳等集中比赛项目中，我市94名运动员参加了残运会9个大项的比赛，41名运动员参加了特奥会5个大项的比赛。经过奋勇拼搏，我市残疾人运动员最终勇夺45金56银42铜的好成绩。

值得一提的是，在射箭项目上，重庆射箭代表队云多、周尧、朱文件获得了70米男子反曲弓团体淘汰赛的铜牌，填补了重庆市残疾人射箭队无奖牌的空白。

打破4项全国纪录

赛会期间，重庆代表团运动员打破了4项全国残运会纪录。

在射击SH2级混合组10米气步枪立射60发个人和团体项目比赛中，运动员袁洪相、段友兰、王庆方组合打破了团体赛的全国纪录，袁洪相打破了个人赛的全国纪录。

在游泳女子S14级200米自由泳决赛中，运动员曹艺桐以2分23秒42的成绩打破全国纪录。

在田径男子T55级铁饼项目决赛中，运动员唐自强以38.14米的成绩打破全国纪录。

王彩艳 杨敏

图片除署名外由重庆市残疾人联合会提供



廖克力与同硕(江苏)获TT7男子团体金牌



冉艺兰参加400米听障田径比赛 摄/教杨



毛琳和孙晨璐进入TT1级女子团体项目决赛 摄/教杨

老将担当重任不负使命

小小一颗球，瞄准、撞击，再对自己抛出的球进行布阵，将对方的球碰撞到离目标更远的地方。这是一项特殊的运动，参与这项运动的运动员也很特殊。

参加完2019年天津残运会后，经过短暂的休整，重庆市残疾人硬地滚球队的8名队员便开始了集训，全力备战此次残运会。

硬地滚球需要参赛双方坐在轮椅上，在规定的界域内抛出手中的球，每人每轮有6个球，接近目标球较多的一方胜。第一球守住目标，第二球布点设防……不仅需要很强的观察能力，还需要缜密的心思，做好战术布局。

“因为他们不具有独立的肢体行动能力，所以他们能做的就是观察。”重庆市残疾人硬地滚球队教练冉俊介绍，队里有两名队员残废程度较重，需要借助定制管道进行比赛，比如他们需要观察目标球的距离、位置，然后在辅助者的帮助下调节管道的角度和高度，再用一定的力度通过手指或触球杆将管道上的球打出。比赛过程中，辅助者须全

程背对赛场。

严治强是重庆硬地滚球队的种子选手，同时也是队长，他2岁时被确诊为脑瘫，尽管行动不便、语言有障碍，但智力正常，15岁时入选了重庆残疾人运动队，就一直格外努力。

“除了正常的训练时间外，休息时他总要给自己‘加餐’，每天比其他队员要多训练3至4小时。夏天，酷热的天气让他腰、臀部等与轮椅接触部位的皮肤被磨破后又被汗水浸泡，非常难受，但他咬紧牙关忍着疼痛，从不叫一声。”冉俊说，在硬地滚球队，严治强是出了名的“拼命三郎”。

坚韧的性格和刻苦的努力，让严治强的运动成绩突飞猛进，他刚刚摘得了东京残奥会硬地滚球BC1-2级团体项目的银牌，此次参加残运会，他压力也不小。

“严治强参加过很多大赛，心理压力比较大，所以每天早晚给他各安排了半小时的运动心理学辅导，提升抗压能力。”冉俊介绍，比如在东京残奥会上，严治强在多次比分落后的情况下，顶住压力逆转了比分，最终获得了胜利。

“这次比赛我发挥得还算正常，能拿到这样的成绩也离不开教练、重庆市射箭运动管理中心的支持和帮助。”重庆射击队队员袁洪相今年34岁，本届比赛他一共拿到了4金3银，这份亮眼的成绩背后是无数个艰苦训练的日夜。

袁洪相的老家在梁平，小时候一次意外导致肢体残疾。2002年，他作为学校里唯一一名残疾人运动员参加了市运会的乒乓球比赛。2003年，他的启蒙教练到梁平区残联招收射击队员，从小就喜欢玩手枪的袁洪相主动报名练起了射击，“一开始还是很不习惯的，射击的训练服特别厚，也不透气，尤其是夏天，那时没有空调，一天训练下来全身都是汗水。”训练虽然辛苦，但袁洪相说，他从未想过放弃，从自己练习射击的第一天起，就爱上了这项运动。

射击是一项很考验运动员心理素质的运动，对此，袁洪相认为，要以平常心对待比赛，不过多追求每一发的高环数，做好每一个动作，然后果断击发。

小将沉着稳定发挥出色

参加本届残特奥会的重庆运动员中，不仅有经验丰富的老将，更涌现出了许多敢闯敢拼的小将。重庆游泳队运动员曹艺桐今年18岁，曾在上一届残运会中获得100米蝶泳和400米自由泳的银牌，经过充分的准备，这一次参赛她信心满满。

在本届残运会女子S14级200米自由泳决赛中，曹艺桐以2分23秒42的成绩摘得银牌，并打破了该项目的全国纪录。

比赛中，位于泳池第三道的曹艺桐与第五道的香港选手从一开始便咬得很紧，一直排在前两名，曹艺桐也一度超过香港选手，但并没有拉开太大的距离。最终，曹艺桐以0.67秒的微小差距不敌香港选手获得银牌。

赛后，曹艺桐表示，虽然赛前很紧张，但一进入泳池后她就兴奋了起来，自己前半程没有优势，幸好后半程发力，拿下这块宝贵的银牌。

在本届残运会的乒乓球比赛中，重庆乒乓球队也发挥出色，共获得了65金5银5铜。这其中，重庆运动员孙晨璐尤为引人注目，她拿下了乒乓球TT1女子团体决赛和TT1女子单打比赛的金牌。

“我是2019年被重庆残疾人乒乓球球队的于涛教练发现的，之后便一边进行乒乓球训练，一边工作和进行康复训练。”孙晨璐今年30岁，2017年的一场车祸让她不幸高位截瘫，在父母的陪伴下，孙晨璐坚持进行康复训练，希望身体能变得更好。

“于涛教练经常视频给我指导，我自己也买了一个小型的乒乓球台在家里加紧练习，毕竟我正式接触专业乒乓球训练比较晚，有很多知识和技巧需要学习。”乐观进取的人生态度始终伴随着孙晨璐，她用了近5年的时间重建自己的生活，现在的她希望通过参与乒乓球比赛为自己的人生创造更多可能。

参加残运会的乒乓球比赛并获奖，是孙晨璐今年年初的目标，如今得以实现，拿到金牌的她，笑得特别灿烂。孙晨璐说，打乒乓球过程中的不断挑战、突破自我，让她能够证明自己，变得更自信、更乐观。

在特奥赛场上，来自忠县的17岁小将苟平摘得了男子16岁-21岁组200米自由泳和100米自由泳的金牌。这是苟平继2019年天津特奥会后第二次参赛，不管是在泳池里，还是站在领奖台上领奖、合影，他丝毫不怯场。

重庆特奥游泳队领队陆良宇说，苟平很喜欢游泳，已经训练了3年，相比上届男子100米自由泳金牌和200米自由泳铜牌的成绩，这次获两块金牌有进步，替他感到高兴。



袁洪相、段友兰、王庆方组合在SH2级混合组10米气步枪立射比赛中获得铜牌 摄/刘娟

