

落实双减政策 加强五项管理

垫江桂东小学 聚焦“五好习惯”实现全面发展

又是一年开学季。9月1日,垫江桂东小学全体师生齐聚一堂,经过假期的休整,老师学生精神抖擞、意气风发。挥手微笑、语言客气讲、垃圾随手捡、谦让靠右行……从一开始,整个校园就充满了新学期的朝气与活力。这样特色鲜明的开学季,已成为了桂东小学常态化教学的鲜明注脚。

好的教育不仅仅要有分数和升学率,更要有健全的灵魂和坚定的价值追求。

近年来,桂东小学坚决贯彻落实党的教育方针,秉承“良好习惯、受益终身”的办学理念,以养成教育为突破口,以“五好习惯”培养为抓手,加快构建“五育”并举育人培养体系,正加速推动落实“双减”政策,加强“五项管理”任务落地、落细、落实。

如今,“讲文明、爱学习、懂健康、会劳动、能节俭”已成为桂东小学学生的自觉追求。

注重顶层设计 构建全面发展素质教育格局

桂东小学前身为文毕小学。近年来,该校一直以“奋力建成优质教育新高地”为目标,以质量求生存,以特色谋发展,在极为薄弱的基础上不断成长,教育质量逐步提升,办学规模不断扩大,群众口碑逐步树立,成为区域内有一定影响的一所优质学校。但怎么进一步跨越发展却始终摆在桂东人眼前。

“家长把孩子送到学校,作为一名人民教师,每一天每一周,我们究竟能带给孩子什么?”这是校长胡敏一直在思考的问题。作为一名教育工作者,他高度认同著名教育家叶圣陶先生“教育就是培养习惯”这一理念。并通过与校委会研讨,结合桂东



办学开放日活动

学子的特点,逐步探索出适合学情校情的“五好”教育模式,将“五育”细化为5个方面的好习惯,即文明好习惯、学习好习惯、健康好习惯、劳动好习惯、节俭好习惯,努力培养学生成为讲文明、爱学习、懂健康、会劳动、能节俭的“五星”少年,困惑学校多年的好习惯培养的难题有了答案。

有了好的抓手,美丽画卷就此打开。为落实“养五好习惯,育五星少年”的育人目标,该校将《中小学德育纲要》《中小学德育工作指南》《中小学生守则》和立德树人的有关要求具体划分到与之对应的“五好习惯”教育范畴,组织全体教师对每个好习惯的教育内容进行归纳提炼,先后5次修改,并征求家长代表和社群意见,编写了“五好习惯”“三字经”,创作了“五好习惯”歌谣,编排了“五好习惯”大课间体育舞蹈,加强对学生的全方位教育。

同时,学校还编写了《五好习惯课程实施纲要(试行)》,围绕5个方面的好习惯编印了《文明礼仪在我心》《我是学习小行家》《健康生活我

做主》《劳动让我更快乐》《勤俭节约我能行》5套教材,进一步推动了“五好习惯”教育的科学化、规范化。

桂东小学通过加强顶层设计,着力构建起了全面发展素质教育的新格局。

搭建多元平台 打造“五好习惯”特色文化品牌

课堂是教学的主阵地,学生是学习的主体。“五好习惯”教育的落地生根,更离不开好的平台。在“以学定教”的理念引导下,桂东小学正着力打造多元阵地平台,让五好教育成为学校的特色文化品牌。

校园电视广播的出现就是其中一例。“社会主义核心价值观教育贯穿教育教学全过程。”据胡敏介绍,目前桂东小学已设立了好习惯教育电视台5个,并将教育时间纳入学校作息时间表进行安排。每天第一节课上课前10分钟开展,分别由好习惯教育5位辅导员固定直播。每周一期一第六节课的全校班队课前15分

钟为学校统一开展,教育内容主要围绕党、国、军、团、队的有关常识以及“四个自信”的有关知识教育,绿色环保、乡村振兴等重点领域知识教育等。“这样不但丰富教学内容,更让学生每天都能得到无形和有形的教育。”除此之外,为践行“五好习惯”教育,该校还不断通过其他四个阵地建设,增强育人实效。

在丰富智育教学方面,该校重点打造了“日新书屋”,通过争取多方支持,在获得捐赠图书一万余册的基础上,学校设置了室外重点阅读区8个,建设一般阅读区11个,教师办公室、教室也做到了阅读书架及图书全覆盖。

在丰富体育教学方面,重点打造了“篮球广场”,把篮球作为学生锻炼身体的一项普及性运动,做到了生生有篮球,全校班班有球箱,运动区处处有篮板,学生天天有练习,学校学期有比赛。

在丰富美育教学方面,重点打造了“艺术天地”,把音乐、美术和书法等艺术学科的有关名人故事、名家名

作、技法特征等用学生喜欢的方式呈现于校园有关廊道,激发学生艺术兴趣和灵感。

在丰富劳育教学方面,重点打造了“开心农场”,通过建设了劳动实践基地,三至六年级每班一块,劳动成果归班级学生享用,增强学生劳动意识和劳动兴趣。

力促持续有效 健全完善五育并举育人体系

桂东小学持续完善“五育”并举,全面发展素质教育的育人体系,如今已花开灿烂结硕果。如今,“五好习惯”教育已成为学校育人特色,2020年1月,学校“五好习惯”教育被评为垫江中小学德育品牌。

好方法成就好成绩,如何持久抓、见长效?

“坚持抓重点抓常态抓机制抓细节。”据胡敏介绍,学校系统谋划、科学布局,成立了校级“五好习惯”工作组,统筹育人资源,深挖育人要素,建设起全员全过程全方位育人工作机制,设立了“五好习惯”总辅导员,由德育处主任兼任,在德育分管校长领导下全面抓好“五好习惯”

教育工作;改革少先队工作,设立了少先队大队辅导员共5名,每个大队辅导员在学校总辅导员牵头下具体抓好一个好习惯的教育及考评工作……构建建功立业特色育人体系的四梁八柱。

同时,创新考评方式,力促反向推动有力。在“五好习惯”教育考核评价中,该校坚持做到学生自评、生生互评、家长测评、班级展评和学校考评五条途径共同推进。通过在学校建立“五星奖章”奖励制度,设立班级“五好习惯”文化展示栏,坚持评选每周优秀班级,发挥大队委自主管理优势,每学期末评选“五星少年”、“五星园丁”和“五星家长”,每学年在六一之际评选“五好学生”等多种方式,正能不断促使学生在评价过程中不断认识自我、发展自我、完善自我。

除此之外,为让“五好习惯”在平时点点滴滴中实现教化和渗透。该校常规开展春之健康季、夏之艺术季、秋之劳动季、冬之阅读季的“四季”育人活动,强化学生动手实践能力,让学生在实践体验中成为多元发展的好少年。

唐楸 图片由垫江桂东小学提供



阅读场景

新产品新科技星耀2021成都车展 上汽通用多款重磅新车潮动蓉城

8月29日,第二十四届成都国际汽车展览会在西部国际博览城拉开大幕,上汽通用汽车携旗下别克、雪佛兰、凯迪拉克三大品牌多款重磅新车闪耀登场。全明星展车阵容,连同融合前沿科技、品牌文化的精彩互动和新颖创意布展,为观众带来焕然一新的观展体验,展现了上汽通用品牌全面向上的蓬勃生机。

别克15款展车气场全开 激荡年轻活力

在2号馆别克展台,别克品牌携15款展车惊艳亮相。其中,全新昂科威S GS首次与消费者见面;即将上市、备受期待的品牌战略车型——全新威朗Pro和威朗Pro GS,全面升级的2022款GL8艾维亚和GL8陆上公务舱,以及刚刚上市、反响火爆的昂科威Plus等都悉数登场。

首次亮相的全新运动时尚科技SUV昂科威S GS引人注目。其采用别克GS新一代时尚风格设计和专属运动套件,全新幻影蓝车身色,配合酷黑运动外后视镜、20吋超大高亮铝合金轮毂以及红色刹车卡钳,酷炫动感。该车与2022款昂科威S家族都将采用搭载48V轻混技术的全新一代智能驱动系统和最新迭代的智能互联、智能安全科技,将为消费者带来潮流颜值与驾控魅力的全新体验。

将于9月10日上市的全新威朗Pro和威朗Pro GS同样备受瞩目。新车将率先搭载更性能、更智能、更安静的通用汽车第八代Ecotec全新1.5T发动机,配合CVT智能无级变速箱,新车百公里加速时间仅需7.7秒,整车综合工况百公里油耗低至5.95升。目前,全新威朗Pro系列已开启预售,提前下定的消费者可享受别克专门奉上的多重惊喜福利。

展台上,2022款别克GL8艾维



威朗 Pro GS

亚四座尊礼版、六座贤礼版和GL8陆上公务舱福祉版并肩出阵,大开王者气场;吸引眼球的还有刚刚上市的别克SUV家族旗舰2022款别克昂科威,其全新搭载采用48V轻混技术的王牌动力,为消费者带来一步到位的豪华体验;刚刚上市两个月的别克昂科威Plus更是展台焦点,这款基于通用汽车中型豪华SUV架构打造的高档全能中型SUV,刷新了中型SUV的产品力标准。

此外,全新别克君越艾维亚旗舰版和君威GS作为别克“五好”轿车家族的代表,携手别克微蓝新能源家族的智能插电式混动轿车微蓝6与智能纯电动SUV微蓝7同台亮相,展现别克品牌以领先科技和丰富的产品阵容,满足消费者对绿色、智能、安全出行的多元化、个性化需求。

雪佛兰全明星阵容出击 彰显科技实力

在1号馆雪佛兰展台,雪佛兰携14款重磅产品阵容强势出击,包括最新款科鲁维C8、科迈罗ZL1、2021款Suburban及SuburbanZ71、雪佛兰开拓者及48V轻混车型、新探界者、创界、新一代创酷、迈锐宝XL、科

鲁泽、沃兰多、畅巡及畅巡米奇太空限量版。雪佛兰“全能”和“高性能”双元主力车队登场,配合展台现场设置的精彩互动区域,共同演绎雪佛兰年轻、时尚、运动、科技的新风貌。

雪佛兰“高性能”与“全能”的双元产品线是雪佛兰富有运动与探索精神的延续。“高性能”以全新迈锐宝XL、科鲁泽为代表;“全能”以雪佛兰开拓者为代表,携新探界者、创界及新一代创酷,全面覆盖小型SUV、紧凑型SUV、中型SUV以及大中型SUV市场。

作为雪佛兰在国内SUV家族的旗舰车型,雪佛兰开拓者基于通用汽车全球中型豪华SUV平台打造,充分彰显雪佛兰SUV家族强悍实力;雪佛兰开拓者轻混车型通过搭载48V轻混动力系统提升行驶品质感与燃油经济性,同时以智能的用车体验、完备的安全科技以及宽适随心的空间表现,为消费者营造舒心的用车生活。

基于通用汽车全球中型SUV平台打造的雪佛兰新探界者,搭载雪佛兰2T9旗舰动力组合,采用最新一代MyLink“智联系统以及丰富的越级科技配置,展现纯正美式SUV的



雪佛兰开拓者

硬核实力;雪佛兰新一代中高级旗舰产品全新迈锐宝XL,为国内主流年轻消费群体提供高品质、多样化的产品体验;作为雪佛兰在高性能与全能领域内打造的最具代表性和知名度的产品,2021款Suburban及SuburbanZ71,最新款科鲁维C8和科迈罗ZL1等经典进口车型,也于展台集结亮相,热力值爆表。

此外,“Chevy裸眼3D”秀、迪士尼打卡专区、“一部车里的咖啡店”雪佛兰沃兰多车载咖啡屋体验等丰富的展台互动设置,也彰显出雪佛兰全球领先的科技实力与深厚文化底蕴。

凯迪拉克全员集结 呈现耀眼风范之姿

位于14号馆的凯迪拉克品牌携旗下“3+3”新美式豪华全明星座驾,全员集结亮相2021成都车展。包括新美式豪华后驱轿车家族CT4、CT5、CT6,以及新美式豪华SUV产品XT4、XT5、XT6全系矩阵,更有品牌标志性之作全新一代凯雷德ESCALADE倾情助阵,呈现耀眼风范之姿。

其中,展台上最引人注目的当属刚上市不久的2021款凯迪拉克CT5

为满足客户多元的用车需求,凯迪拉克品牌持续对CT5产品配置进行优化升级,提升产品市场竞争力。2021款凯迪拉克CT5新增尊贵车型,采用风尚版外观设计,搭载包含MRC主动电磁感应悬挂、mLSD机械式限滑差速器、定制高性能Brembo制动系统、米其林PS4S高性能轮胎在内的“机械顶配”,以及Bose® Performance至臻系列音响系统等硬核配置,以更“惊艳”的产品竞争力,满足消费者的多样化用车需求。

此外,凯迪拉克标志性之作、全尺寸超豪华SUV——全新一代凯雷德ESCALADE也荣耀登场。这款旗舰SUV以魁伟从容的外观形态、傲视同级的先锋科技、尊崇沉稳的驾乘空间和多维度的格调设计,充分诠释了品牌的风范气度。

展台互动区还设有“魔方驾驶舱”,观众可通过模拟组伯格林赛道、66号公路等经典场景,沉浸式体验为凯迪拉克6款在售车型专属打造的模拟赛车游戏,充分体会凯迪拉克独具魅力的驾控乐趣。

廖咏雪 图片由上汽通用提供



凯迪拉克CT5