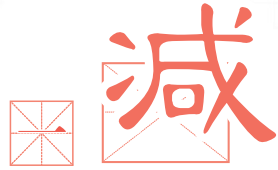


重庆“三个一”落实“双减”

义务教育阶段学校每周5天都要开展至少2小时的课后服务

9月1日,重庆日报记者从市教委获悉,新学期,全市中小学将执行“三个一”(一减、一增、一提)行动,把“双减”要求落细落小落实。根据相关要求,义务教育阶段学校每周5天都要开展课后服务,每天至少2小时。小学一、二年级不进行纸笔考试,义务教育其他年级每学期组织一次期末考试,不组织周考、月考、期中、单元考试等各类考试。



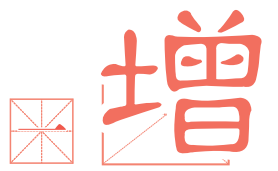
减轻过重作业负担,降低考试压力,保障学生睡眠时间

“一减”,指减轻过重作业负担,降低考试压力,保障学生睡眠时间。

减轻过重作业负担 小学一、二年级不布置书面家庭作业,三至六年级每天家庭作业总量控制在60分钟以内,初中每天家庭作业总量控制在90分钟以内。高中要结合实际合理安排作业时间。控制周末、寒暑假、法定节假日书面作业时间总量。不给家长增加额外负担,严禁给家长布置或变相布置作业,严禁要求家长检查、批改作业。

降低考试压力 新学期起,各中小学坚决执行教育部提出的“不提前结课备考、违规统考、考题超标、考试排名等”规定,小学一、二年级不进行纸笔考试,义务教育其他年级每学期组织一次期末考试,不组织周考、月考、期中、单元考试等各类考试,不以测试、测验、学情调研等各种名义变相组织考试。义务教育阶段学校的考试成绩呈现实行等级制,考试结果不排名、不公布。严禁按考试结果给学生排座位、给教师排队或与其他奖惩挂钩。区县教育行政部门不得给学校下达升学指标,不得简单将考试结果作为评价学校的依据。

保障学生睡眠时间 小学上午上课时间一般不早于8:20,中学一般不早于8:00。中小学校指导家长和学生制订学生作息时间表,合理确定学生晚上就寝时间。小学生就寝时间一般不晚于21:20,小学生每天睡眠时间应达到10小时;初中生一般不晚于22:00,初中生应达到9小时。



小学生在校完成家庭作业,初中生完成大部分作业

“一增”是指增加课后服务时间,丰富课后服务项目,加强课后服务监管。

增加服务时间 推行“5+2”模式。义务教育阶段的学校每周5天都要开展课后服务,每天至少开展2小时,结束时间要与当地正常下班时间相衔接。对有特殊需要的学生,提供延时托管服务。

丰富服务内容 中小学校的课后服务要做好作业指导,小学生在校完成家庭作业,初中生完成大部分作业。学校因地制宜、因材施教结合课程改革、教学改革、办学特色、学生学习和成长需求,开发设置丰富多彩的文艺、体育、劳动、阅读等兴趣小组及社团活动,努力满足学生的不同需求。

加大监管力度 将课后服务开展情况纳入区县履行教育职责评价考核,列入责任督学日常督导内容,加强中小学课后服务督导检查,严禁利用课后服务时间集体补课或讲新课。



应教尽教,让学生在校园“吃饱”“吃好”

“一提”是指提升学校教育质量,确保学生“吃饱”“吃好”。

提高课堂教学质量 提升学生在校学习效率,坚持应教尽教,让学生学习更好回归校园,在校内“吃饱”“吃好”,减少参加校外培训需求。

提高教师教学水平 各中小学积极开展教师教学能力培训活动,通过课堂大练兵、说课上课比赛、教学基本功大赛、课例研究等活动,促进教师的教学设计能力、教学实施能力和教学反思能力的提升,促进学生在各学科的课堂教学中全面发展。

提高作业设计质量 依据学生的身心发展规律及教育规律,布置弹性、分层与个性化作业,充分发挥其诊断、巩固及学情分析等功能,实现作业设计思路的转型,形式的立体化以及内容的创新。

加大资源共享覆盖 建立优质课堂教学资源共享机制,让全市中小学教师有效学习借鉴优秀课例、课件、微课、微视频、基础性作业、弹性作业、实践性作业等优质资源开展教学,促进中小学课堂教学质量不断提升。

(记者 匡丽娜 李星婷)



新学期 新变化

9月1日,我市中小学迎来开学第一天。这是实施“双减”政策后的首个新学期,新课堂、新作业、新课间让孩子更好回归校园主阵地。

图①:渝北区龙山小学,孩子们展示暑期制作的“红领巾向党”手抄报。

图②:黔江区小南海镇后坝小学,学生在体育课上参加拔河比赛。

图③:9月1日,南岸区天台岗小学上海城校区,同学们排成一路纵队,戴上口罩,有序错峰入校。

图④:9月1日,江北区钢锋小学,孩子们在参加学校组织的跳绳社团活动。

本组图片由记者崔力、郑宇、特约摄影杨敏摄/视觉重庆

“双减”政策实施后中小学生的这一天

上学

上课
中学不早于8:00
小学不早于8:20
不带手机进入课堂

体育活动

每天30分钟大课间
校内、校外
各1小时体育活动时间

考试

小学一、二年级
没有纸笔考试

其他年级
每学期一次期末考试

初中年级
可适当安排一次期中考试

课后

小学生
一、二年级:没有作业
三至六年级:完成时间≤60分钟
在校内基本完成

初中生
完成时间<90分钟
大部分在校内完成

课后服务

学生
自愿参加课后服务
有特殊需求的学生,学校提供延时托管业务
初中学校工作日晚上可开设自习班

服务内容
补习辅导与答疑,拓展学习空间
开展文艺体育劳动等
兴趣小组及社团活动

就寝

21:20前(小学)
22:00前(初中)

资料来源:中华人民共和国教育部

开学第一课

汲取奋进力量 扬起梦想之帆

——重庆“开学第一课”扫描

□本报记者 赵迎昭 张 莎
李 珩 张凌涛

9月1日,我市中小学新学期开学。建党百年这个特殊年份的秋季开学季,广大学子迎来特殊的“开学第一课”。一个个可歌可泣的故事成为课堂的生动教材,一个个先进人物成为孩子们心中的榜样。

让青少年感受档案中的红色记忆

9月1日,重庆市档案局和重庆广电集团(总台)在重庆育才中学联合主办“百年追梦人·走进重庆育才中学暨2021—2022学年开学第一课”宣讲活动。这是“百年追梦人”档案主题宣传活动的首场线下宣讲。活动选择了5个档案故事,让青少年感受档案承载

的红色记忆,助力党史学习教育。

“这些故事让我非常感动,我要学习革命先辈的光荣事迹,珍惜今天的幸福生活,将来为国家富强贡献自己的一份力量。”重庆育才中学高二学生王鑫说。重庆育才中学团委书记赵彦鹏表示,这些珍贵档案通过宣讲“活”了起来,让青少年真切感受到共产党领导下国家发生的巨变,将激励他们赓续红色血脉,更好地成长成才。

小学生化身文物守护者

9月1日,“永远跟党走”青少年宣讲红色故事、加强国防教育“红色之旅”主题活动走进两江新区重光小学校,为孩子们带来了一场特别而又庄严的“开学第一课”。

“升旗仪式现在开始!”操场上,原国旗班战士动作整齐划一,在庄严的

国歌声中,鲜艳的五星红旗冉冉升起。随后,原国旗班战士为师生们讲述了《国旗的故事》,那些由无数英雄儿女书写的国旗故事所蕴含的爱国情,激励着在场的每一个人。

五星红旗、新华日报印刷机、赵一曼写给儿子的一封信、江竹筠烈士遗书、小萝卜头的画本……接下来的环节,小学生们纷纷化身文物守护者,带来各自喜欢的红色文物故事。师生们认真聆听,感受革命战争年代壮烈的场面和激情岁月奋发向上的精神,从红色文物中汲取努力奋进、勤奋学习的精神力量。

开展思政大讲堂厚植爱国情怀

“什么是爱国?当我们的耳畔听到中国、中华、华夏这样的词汇时,内心便有了归属感。”9月1日上午9时,重庆科学城富力南开小学新学期思政大讲堂在该校运动场上开讲,校长郑容围绕“爱国”这一主题,为全校师生上了生动的一课。

郑容告诉学生们:“爱国就是爱祖国的山山水水,爱祖国的悠久文化,弘扬中国精神。”“今年暑假,爸爸妈妈就带我去了海南,那里的海很美,我为自己是中国人而自豪。”二年级5班学生张子漠说。

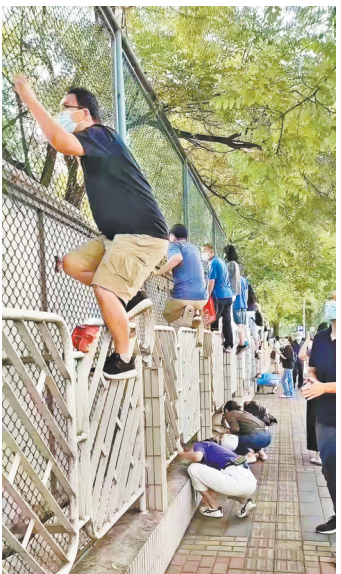
萌娃家长,昨天您“上墙”了吗

萌娃开学、神兽归笼。各位家长,昨天您“上墙”了吗?

9月1日是“双减”政策落地的第一天。根据新规,未来学生们放学后可以在校接受由学校提供的课后服务。从作业到作息,从校内到校外,这次改革的力度很大。当然,改革还是要以结果为导向,效果如何还要靠实践来检验,后续的纠偏和完善更需要咱们家长多多贡献智慧。

说到减负,其实除了孩子们,家长也需要“双减”。既要减掉本来就不属于家长的“教学压力”,也要适应“双减”,缓解不必要的教育焦虑,避免回到“老师减了家长加,硬把萌娃变鸡娃”的老路上。当然,彻底解决这份焦虑,说到底还要靠优质教育资源充足且均衡分配,咱们还有很多事要做,“双减”算是迈出了第一步。

(据央视)



9月1日,校园围墙上爬满了关切的家长。

(央视新闻公众号)

