

“看着她满身的胶布和绷带 我感到又自豪又心疼”



7月25日，中国选手施廷懋(左)和王涵在颁奖仪式上。当日，在东京奥运会跳水女子双人三米跳板决赛中，施廷懋/王涵夺得冠军。

□本报记者 黄琪奥

7月25日，东京奥运会跳水女子双人三米跳板比赛在东京结束。重庆妹子施廷懋与来自河北的队友王涵以324.6分的成绩成功夺冠。这是中国体育代表团在本次奥运会夺得的第四枚金牌，也是施廷懋个人获得的第三枚奥运金牌(前两枚金牌为2016年里约奥运会获得)。

施廷懋夺冠当天，她在重庆的家人，以及她的母队重庆跳水队都通过开展观赛活动，见证了施廷懋夺冠的过程。施廷懋的父亲施晓林告诉记者，观赛过程中，他看着施廷懋满身的胶布和绷带，感到又自豪又心疼。

上次见女儿已是一年前

5年之前的里约奥运会，重庆日报记者就曾奔赴施廷懋家，报道了施廷懋的家人见证她夺得奥运金牌的过程。

5年之后，当施廷懋第二次走上奥运赛场，她的父母、爷爷、奶奶以及亲戚朋友也再度聚集在一起，再度见证辉煌。

下午1点30分，当重庆日报记者来到施廷懋位于江北的家时，发现她已经聚集了不少她的亲友。他们围坐在电视机旁，等待比赛开始。客厅的茶几上，放着施廷懋在2016年里约奥运会上获得的两枚金牌，以及她获得的国际泳联最佳跳水运动员的奖杯。父亲施晓林还专门在沙发上方摆放了很多施廷懋从世界各地搜集的纪念品。

“我上次见到施廷懋，已经是一年前的事了。”施晓林说，“7月19日，施廷懋出征东京后，为了不打扰她备战，按照之前的约定，我们并没有和她联系。但从出发前的状态看，女儿比5年前第一次出征奥运时更沉稳成熟了。”

施廷懋领奖全家起立唱国歌

下午2点，随着跳水女子双人三米跳板比赛开始，施廷懋家一下子安静了下来。大家专注地盯着电视，等待施廷懋的登场。当施廷懋和王涵第五个登场时，房间里响起了欢呼声。

比赛中，施廷懋果然没有让大家失望。纵观整场比赛，除了在第二跳之后，曾被美国选手追成平分外，施廷懋和王涵在比赛的其他时刻都展现出压倒性的优势。当施廷懋她们第五跳结束，裁判打出76.5分的成绩时，施廷懋的母亲更是开心地提前“宣布”——施廷懋和王涵获得了这次比赛的冠军。

“比赛之中，我一直很淡定，中国跳水队就是‘梦之队’，前两个规定动作还看不出，后三个自选动作下来，就没什么悬念了。”施晓林说，当比赛结束后，他的内心反而不再平静了，“看着她满身的胶布和绷带，想着她这些年为跳水付出的努力，我感到又自豪又心疼，只想说，女儿你真的辛苦了。”

施晓林告诉记者，东京奥运会很可能是施廷懋参加的最后一届奥运会了。“希望在几天后的女子3米跳板比赛中，她能延续出色的状态，为自己的奥运生涯画上一个圆满的句号。”施廷懋的妈妈蒙静碧同样为女儿的表现感到自豪：“她练了这么多年的体操和跳水，能获得这样的成绩，已经很棒了。现在我只希望她能放下包袱，争取在8月1日的女子单人3米跳板比赛中取得更好的成绩。”

值得一提的是，在赛后的颁奖仪式环节，施廷懋的家人全体起立唱起了国歌。

“看到孙女能够夺冠，我太激动了。”施廷懋的爷爷说，他和施廷懋的奶奶已经说好，等施廷懋载誉归来，他们会一起去机场接机，并给乖孙女一个大大的拥抱。

母队队员观看比赛深受鼓舞

除了施廷懋的家人外，施廷懋的母队重庆跳水队同样在训练基地内见证了施廷懋夺冠的全过程。

“组织观看施廷懋的比赛，除了给施廷懋助威，更希望跳水队的队员们能从奥运会这种顶尖比赛中汲取经验。”重庆跳水队教练王珂表示。

每当施廷懋和王涵跳完一个动作，王珂都会进行一番点评。特别是对于两人所跳的第一个动作，王珂更是给予了很高的评价：“第一个动作两人无论是高度、同步还是水花都都很完美。”

对于反超积分的第三个动作，王珂表示这个动作其实有瑕疵：“两人的起跳高度、空中姿态和入水线条都不错，但是两人最后入水时，身体姿态有一点点小问题。”当比赛最后，施廷懋与王涵完美地完成第五个动作405B时，王珂一下站了起来：“这就是世界第一组合的水准，两人发挥都相当完美，我为施廷懋感到自豪。”

“刚才看到施廷懋姐姐顺利完成了最后一个动作，我们就知道金牌稳了。她今天的表现实在太棒了。虽然我们之间有很大的差距，但我会努力训练，努力提高自身技术水平，争取在未来能够为重庆乃至中国跳水队争光。”重庆跳水队女子三米跳板项目队员黄雨婷说。



七月二十五日，江北区北滨路，施廷懋家人在观看东京奥运会跳水女子双人三米跳板比赛。

跳水“梦之队”首秀 施廷懋/王涵轻松摘金

据新华社东京7月25日电(记者夏亮周欣吴书光)中国跳水“梦之队”25日迎来东京奥运会首秀，施廷懋/王涵在女子双人3米跳板决赛中以326.40分的总成绩轻松摘金，帮助中国跳水队取得开门红。

东京奥运会上，里约奥运会女子3米板、双人3米板双料冠军施廷懋携手王涵出战。从2019年世锦赛开

始，她俩的两人组合配合默契、优势明显，只要不出现大的失误，在东京奥运会夺金便只是时间问题。

比赛中，施廷懋/王涵从第三跳开始，就逐渐拉开和其他选手的距离。最后一跳405B，施廷懋/王涵拿到了76.50的全场最高分，帮助中国队彻底锁定金牌。在分数公布的那一刻，王涵背过身，和施廷懋相拥，流下了眼泪。

“当分数出来的时候，我们俩先是拥抱感谢了彼此，然后她感谢我跟她搭档，我感谢她带着我拿到人生中的第一块奥运会金牌，所以这个时候会有一些泪腺(发达)。”赛后，王涵已经能笑着分享自己摘得人生首枚奥运会金牌时的心境。

根据防疫要求，东京奥运会颁奖仪式上运动员将自行拿取托盘上的奖牌、花束和奥运会吉祥物。在领奖台上，经验丰富的施廷懋率先拿起金牌，给首次参加奥运会的王涵戴上。在互相佩戴金牌后，两人再次深情相拥。

和以往不同，东京奥运会跳水赛场上没有观众。拿到人生第三枚奥运会金牌的施廷懋说，空场其实并不会影响自己，“因为掌声已经在我心中了”。

女子3米跳板预赛将于30日进行，届时施廷懋和王涵将组成中国队的“双保险”，联袂出战。

李发彬 完美战术制胜 惊人实力夺冠

据新华社东京7月25日电(记者王恒志刘阳)东京奥运会举重项目25日再决两金，中国男队表现出色，先是凭借完美的战术由李发彬拿下61公斤级冠军，再依靠李发彬的逆转一举夺得67公斤级金牌，至此中国队包揽了举重项目已经产生的三枚金牌。

来自福建的李发彬在男子61公斤级比赛中的最大对手是印度尼西亚老将伊拉万，后者是奥运会“四朝元老”。在2018年和2019年世锦赛上，李发彬和伊拉万两度交手，伊拉万在2018年胜出，并创造挺举世界纪录，李发彬2019年扳回一局，刷新了抓举和总成绩两项世界纪录。

从挺举第二把开始，两人从斗勇变成了斗智，不断改变开把重量以求获得先机。最终，中国队的战术发挥了决定性作用。李发彬的主管教练邵国强赛后表示：“我们认为伊拉万第二把的177公斤比第一把高了12公斤，是非常难成功的，这个时候我们要逼对手先举，取得一个主动权。”

随着伊拉万第二次试举177公斤失败。中国教练组决定继续逼对手先举，将李发彬的重量从177公斤升至178公斤，李发彬也透露说，自己在后台观察了对手，认为他不太可能连续两把举这个重量还能成功。

中国队的战术毫无问题。伊拉万第三把试举177公斤失败，李发彬“不战”而胜。如果说61公斤级斗智更重要，67公斤级的比赛中国队就是纯靠“力”赢下的金牌。

抓举比赛李发彬发挥不佳，三次试举仅第一把成功，145公斤的成绩连前三名都进不了，落后排名第一的哥伦比亚选手莫斯奎拉6公斤，这也是他近年来大赛中抓举的最差成绩。挺举比赛莫斯奎拉最终举起180公斤，总成绩达到331公斤，第一次试举举起175公斤的谔利军直接在第二把要了187公斤，在过去几年的大赛里，他在2019年世锦赛上曾举过这一重量。

谔利军有两次试举机会尝试187公斤，此时场上只有他还没有完成比赛。成功就是冠军，失败则将无缘领奖台。五年前因赛前抽筋无缘奥运冲金的谔利军顶住了压力。一但成功！来自西南大学的学生谔利军为中国队拼下了这枚金牌。

赵帅获得跆拳道铜牌



7月25日，中国选手、来自西南大学的学生赵帅(左)在比赛中。当日，在东京奥运会跆拳道男子68公斤级比赛中，中国选手赵帅战胜韩国选手李大勋，获得铜牌。

东京奥运会 7月25日奖牌榜				
	金	银	铜	总数
中国	6	1	4	11
日本	5	1	0	6
美国	4	2	4	10
韩国	2	0	3	5

南京新冠肺炎感染者增至57例 泸州新增1例无症状感染者

据新华社南京7月25日电(记者郑生竹)记者25日从南京市新冠肺炎疫情新闻发布会上获悉，截至目前，南京市新冠肺炎感染者增至57例。南京市于25日11时开始在全市开展第2轮全员核酸检测。

据新华社成都7月25日电(记者董小红)四川泸州市卫生健康委员会25日通报，泸州市新增1例无症状感染者。

道。7月25日，被泸州市人民医院临床诊断为新冠肺炎无症状感染者。经调查，无症状感染者陈某曾外出停留场所如下：7月24日9时30分搭乘厦航MF857航班从上海返回泸州，12时10分抵达泸州；12时20

分乘车前往泸州市人民医院进行新冠病毒快检筛查，13时10分到达泸州市人民医院采样；17时乘坐出租车(川EB92T9)回到恒利庭小区家中；18时在恒利庭小区门口“好邻家超市”购物；19时20分乘网约车(川E7623B)到市人民医院复检。

陈某被诊断为新冠肺炎无症状感染者后，随即转入泸州市传染病医院隔离治疗。

保险业务机构地址变更公告

机构名称：中国人民财产保险股份有限公司重庆市江北支公司保税港营销服务部
机构负责人：何品琼
机构编码：000002500105002
原机构住所：重庆市江北区港安二路48号1幢负1-1
现机构住所：重庆市江北区建北八支路34号附18号、重庆市江北区鹅岭正街62号1幢7-1、7-2
批准日期：2012年06月04日
邮政编码：400020 联系电话：023-88356757
业务范围：许可该机构经营中国银行保险监督管理委员会依照有关法律、行政法规和其他规定批准并经上级管理单位授权的业务，经营范围以上级管理单位授权文件所列为准。
发证日期：2021年07月15日 发证机关：中国银行保险监督管理委员会两江监管分局

进“一门”找“一窗”跑“一次”

万州区 为服务加速为民生加温

用社保卡办退休 办事效率“一步到位”

“我在万州微社保公众号上看到，现在办退休只需要带社保卡就行，柜台窗口工作人员一字排开，事项清单一目了然。大厅内，前来办事的群众井然有序，进“一门”、找“一窗”、跑“一次”，全流程、全链条办好“一件事”。

万州区社会保险事务中心在不断优化服务加码民生的同时，积极推动“万达开川渝统筹发展示范区”建设，在社保降费、社保扶贫、安置保障退捕渔民方面发挥纾困托底的作用，用实际行动践行“民生无小事，保障是关键”的责任担当。

“快办”到底有多快？抬脚就能就近办，指尖轻点就能网上办。“重庆人社”App在线办理社保业务，开展养老保险待遇领取资格认证，单位新参保实现全程网办；万州社保大厅“绿色通道”主动服务障碍人士，只带社保卡就能办退休；高频社保业务下放到镇乡和街道，村社和部分邮政网点开展帮办、代办服务。

“减免缓”为企业纾困 社保扶贫实现3个100%

2020年初，新冠肺炎疫情突然袭来，企业经营面临困难。怎么办？万州区社会保险事务中心以“减免缓”破题，通过落实社保费“减免缓”政策，为全区5423家参保

单位减免社保费14.4亿元；对于受疫情影响，生产经营出现严重困难的2067家企业，缓缴社会保险费9617.7万元，有力支持经济发展。当时，万州区有10万余名建档立卡贫困人口，广泛分布在52个镇乡、街道，社保扶贫工作量巨大、面广、困难重重。万州区社会保险事务中心千方百计“找人”，以群众喜闻乐见、通俗易懂的形式，广泛动员群众，确保贫困人口参保“一个也不能少”，最终全部按时或超前完成贫困人口参保100%、缴费100%和达龄人员享受待遇100%的社保扶贫任务。

100%，让有参保意愿的退捕渔民应保尽保。

唱响“双城记” 社保业务“川渝通办”

“以前办理社保业务只能回四川，来回要花3天至4天时间。现在来万州区社会保险事务中心，一个窗口就能搞定。”对于跨省通办带来的便利，居住在万州区的四川参保群众深有体会。同唱社保“双城记”，共建双城“经济圈”，一组时间轴见证万州区社会保险事务中心的大局担当：2020年，资格认证实现就近互认互办；2021年初，万州社保大厅设立

“川渝通办”和“西南五省跨省通办”综合窗口，第一批“川渝通办”事项已全面实现，四川省的参保人员可通过“重庆人社”App“川渝通办专区”办理社保业务；2021年6月，万州区社会保险事务中心工作人员前往四川省达州市，就“川渝通办”事项对接交流，探讨问题堵点和下一步工作计划，预计第二批通办事项在10月前实现。万州区社会保险事务中心紧跟川渝合作步伐，协调万达开三地社保经办机构开展深度合作调研，建立川渝两地养老保险关系转移协调工作机制，积极推动万达开川渝统筹发展示范区建设，助力川渝合作越走越“亲”。