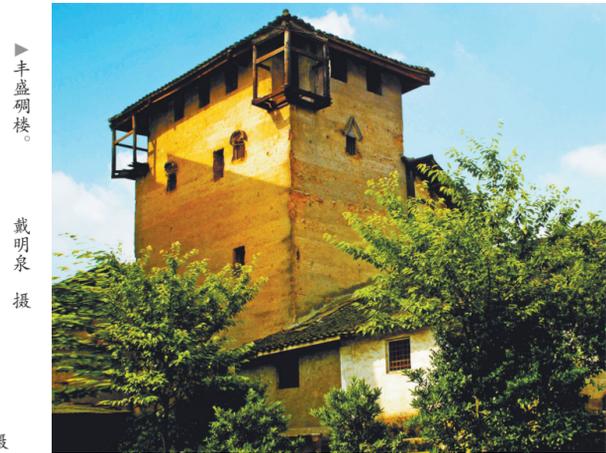


# 打卡巴渝美景·丰盛古镇



丰盛古镇一瞥。  
巴南区文旅委供图

## 这个古镇好丰盛



丰盛碉楼。  
戴明泉 摄

十全堂。  
冯亚宏 摄



古镇大戏。

夏首安 摄

□向求纬

我去过很多古镇，没见过深藏在山峰峡谷之间，稍远稍高处有古堡古寨守着、稍近稍低处有碉楼栅门护着，因而俗称“峰门场”“封门场”的古镇；也没见过既是要隘关隘又是“一脚踏三县”的通衢之地、素有“长江第一旱码头”之称的古镇；更没见过一座座始建于宋代、巧夺天工的建筑直到今天还保存得这样完好的古镇。

直到去了巴南区丰盛古镇。

丰盛场历来是巴南通往南川、涪陵的交通要道，“丰盛”之名至清末便确定下来。古镇四周山坡河谷巍峨险峻，山岭都形似金龟，组合成“九龟寻母”的奇异画面，而那母龟嘴边就叼着长方形的丰盛场镇。境内有60多处地下溶洞群，山涧终年泉声如琴，间歇泉、出鱼洞、紫云响石以及覆盖坡谷的上百亩深秋如血的枫叶林，小心翼翼地滋润、围护着一方山水中的这颗明珠。

祖先留下来的这一片奇特的建筑好丰盛。古丰盛场似一座小城，至今保存了大片较完好的明清时代的各类宫、殿、堂、院、楼、街、巷、店、铺、民宅等建筑。首尾相连的福寿街、十字街、半边街、江西街、寿字街、长宁街串连起这座古镇，随便走进一条街，就够你一路大饱眼福。

老街两侧均为2至3层全木质穿斗结构的店铺。石板街蜿蜒曲折，连着座座豪宅大院和民居木楼。街上青砖黛瓦、榫卯木结构、雕花木窗的明清建筑比比皆是。街后院落多为青砖黑瓦四合院，三楼或两楼一底，其檐额、堂额、门窗等饰以各种图案，具有典型的徽派风格，大户人家还有护院碉楼，每个院落自成一体，别有洞天。石板街临街店铺全为两层楼，上层住人，下层作店，清一色的木板墙、木板门。

十字街由东西向和南北向的两条街交汇延伸而建，是古镇最繁华的商业街。除常见的日杂店、百货店、旅店、食店外，原始的颇具民间特色的店铺和手工作坊更引人注目，如手工制秤、手工弹棉花、扎高粱穗扫帚、中草药店、老式转椅的理发店、制作各类地方美食的作坊等。顺便瞟一眼古民居，还能见到许多古式雕花用具摆设。

这里的地方特产、传统美食同样丰盛，烟熏豆腐干、香烤腊肉、秘制米花糖、手磨豆花、手工小面、现榨核桃花生占，以及据说是当年过往赶马人必食的陈坛老酒、瓮水咸菜、急火黄豆等等。用牙签戳着一路尝过去，也就有个七分饱了。在一面墙壁上写着偌大一个“寿”字的寿字街，也开有多家茶社、饭馆，除了游客还有许多本地居民在品茶、吃饭。在一家豆花店里，几位中老年人正在用餐，桌上每人一碗豆花、一小碟蘸料、一杯白酒、一碗毛干饭。一问，才知道这是专为镇上老人开的“五元豆花店”——豆花5元，酒自带，白米饭管够。一位老者啜一口酒，笑着说：天天如此，吃饱喝足为好，满够了、满够了。看来这镇上人不光深知丰盛年月也明白细水长流勤俭度日的道理，还熟谙这清淡饮食有利于长寿的奥秘呢。

确实，丰盛是著名的“长寿镇”，90多岁的老人中，还有不少人能挑肥、锄地、务农、经商，身体硬朗得很。我想：这历史留存的古镇，环境孕育的古镇，给予人的生命空间都这样丰盛，难怪这镇上的人们都说知足了。

### 景区简介

丰盛古镇位于巴南丰盛镇，始建于北宋，兴盛于明清，至今已有一千多年的历史。因地处曾经的巴县、涪陵、南川三地，素有“一脚踏三县”的美称。明朝末年到民国初期，丰盛是重庆通往贵州陆路交通的中转站，是涪陵、南川、洛碛、木洞等周边城镇物资交流的集散地，为重要的商旅驿站，是当时巴县最大的旱码头，拥有十全堂、高王宫、仁寿茶馆、古镇砚池、墨海景观工程等核心景点10余个。

丰盛古镇因物产丰饶、商贸兴盛而扬名，是中国历史文化名镇、国家4A级景区、重庆市历史文化名镇、重庆十大最美小镇、重庆乡村文化旅游示范镇。

### 特色玩法

**古镇观光：**漫步丰盛古镇，仿佛漫步于一场千年繁华的梦，宁静悠闲，古朴祥和，只有细细地品味，才能领略其特有的风采。其中，碉楼、雕花、外阳台是丰盛古镇建筑的三个特点。兴盛时期，丰盛古镇共有20余座碉楼，现存15座，是重庆最大的清代碉楼群。

**文化体验：**古镇上共有8条老街，分别为江西街、半边街、垭口街、十字街、书院街、长宁街、寿字街和公正街，老街高低曲折变化，多用条石铺成，现今保存完好，并孕育了孝善文化，如四堂互映中的“四堂”包括百姓茶堂、梦想课堂、家庭厅堂和农家草堂，向游客传递着知势明理、向上向前、孝善和谐、感恩惜福的思想。

**美食品鉴：**古镇上的刘家四合胡豆，是精挑细选的大颗粒胡豆，采用柴灶大锅炕花椒、海椒等传统工艺，经七道工序制作而成，是极富盛名的特色小吃；丰盛烟熏豆干，距今已有百余年历史，其原材料是丰盛镇所产的优质黄豆，具有外酥里嫩、色香味俱佳等特色。

### 路线推介

- 自驾：**内环快速—盘龙立交—慈母山隧道—G50沿江高速—丰盛互通下道—丰盛古镇。
- 公交：**四公里枢纽站—D005路公交—木洞车站—(换乘)923路公交—丰盛古镇。

(记者 韩毅)



古镇晨曦。

冯亚宏 摄