

重庆市道德模范候选人及简要事迹

助人为乐模范候选人（10名）

蒋诚，男，汉族，1928年12月生，中共党员，重庆市合川区隆兴镇广福村村民。

参加了上甘岭战役的蒋诚，身负重伤，塞肠入肚，用重机枪歼敌400余人，击落敌机1架，高扬中国军人血性，荣立一等功。复员还乡深藏功名36载，埋首乡野当农民，带头发展蚕桑养殖、油橄榄种植，带领群众脱贫致富；个人举债带动村民修通“致富路”书写英雄新传奇。他用鲜血和初心，展示了中国军人的伟岸形象，诠释了共产党员的铮铮誓言。2019年，获评“中国好人”“重庆好人”；2020年，获评重庆市“最美退役军人”。

袁镇涛，男，汉族，1931年1月生，中共党员，重庆市税务局退休干部。

有着64年年龄的袁镇涛，坚持一辈子做好事。奋不顾身救工友，被截除左手中指；全力投身公益事业，将14年记录的“嘉陵江生态变迁”相片档案无偿捐赠给政府；积极参与脱贫攻坚，走访调研，建言献策，被当地群众誉为“最高龄的扶贫志愿者”；撰写近百万字的《反腐倡廉警示录》《疫情防控纪实》等，警醒世人尺度，传递人间温度，用实际行动践行着一名老党员的信仰和职责。2017年，获评“重庆好人”；2018年，获评“全国最美家庭”“重庆市文明家庭”。

王贞六，男，汉族，1950年10月生，群众，重庆市黔江区黑溪镇胜地社区12组村民。

王贞六曾是建卡贫困户，妻子体弱多病，儿子重度残疾，但他自强不息依靠养殖中蜂脱贫。他始终不忘“大家富才算富”的初心，给25户贫困户乡亲送蜂苗、送技术、送服务，建合作社、发展养殖场，探索“花一果一蜜一蜂”的立体农业模式，在当地掀起养蜂热潮，成为远近闻名的致富带头人。2019年，获评“全国脱贫攻坚奋进奖”；2021年，获评“全国脱贫攻坚先进个人”。

覃大丽，女，汉族，1954年2月生，群众，重庆市大渡口区“乐妈妈互助团”团长。

10余年来，覃大丽将丧夫丧子之痛，化为帮助失独家庭的大爱力量，建立“乐妈妈互助团”帮扶基金，无偿为社区空巢老人等特殊困难群体提供陪护就医、心理疏导等服务1000余次，用爱心传递信心，让20余个失独家庭重拾生活的希望，她是社区群众心目中的“心灵治疗师”。2017年，获评“中国好人”。

龚光荣，男，汉族，1958年1月生，群众，重庆市江津区德感街道南华社区居民。

2012年，儿子不幸去世，按照儿子生前意愿，龚光荣忍痛捐献了儿子的遗体器官。之后，他决心宣传发动更多人参加遗体捐献，汇集点亮更多的爱与希望。8年多来，他宣传发展178名遗体器官捐献志愿者，其中111人来自他们所在的南华社区，已有9人完成遗体器官捐献。他用自己的坚持，播下一颗颗爱的火种，孕育一个个生命延续的希望。2020年，获评“全国最美家庭”；2021年，获评“2020年度感动重庆十大人物”。

周德术，男，汉族，1965年1月生，群众，重庆市大足区龙水镇袁家村村民。

20多个鲜红的献血证记录了周德术的无偿献血历程。15年来，周德术先后79次参加无偿献血，其中全年血23次，机采血小瓶56次，献血总量达2万余毫升，几乎超过4个正常成年人的血液含量。他用自己的爱心和热血，挽救一个个垂危的生命，帮助无数患者起死回生。他的血液在他人的身体里流淌，他的精神闪烁着文明之光。两次获得“全国无偿献血奉献金奖”；2019年，获评“重庆好人”。

张永红，男，汉族，1979年12月生，中共党员，重庆市武陵区传宏土特产品有限公司董事长。

高位截瘫却意志坚强的张永红，仅凭一部手机、一家网店，就帮助乡亲们打通电商销路，让土鸡、土鸭等当地农特产品走向各大城市，2020年销售额达到1500多万元，带动周边2个区县、8个乡镇的近3000户贫因增收脱贫，成为乡亲们心中“最美扶贫人”。2020年，获评“重庆市脱贫攻坚工作先进个人‘奉献奖’”“重庆市自强模范”；2021年，获评“全国脱贫攻坚先进个人”。

瞿秀泉，男，汉族，1973年7月生，中共党员，国网重庆市电力公司秀山分公司运维检修部党支部书记、副主任。

瞿秀泉是秀山阳光爱心小组的发起人，16年来，他一直用实际行动践行“阳光助学、让爱行走”的宗旨，累计资助贫困学生65名，金额50余万元，被资助的学生中已有54人考上大学，46人走上工作岗位，他为山区寒门学子的成长遮风避雨，是孩子们心中的“爱心爸爸”。2021年，获评“重庆市脱贫攻坚先进个人”。

付廷和，男，土家族，1936年11月生，群众，重庆市酉阳土家族苗族自治县兴隆镇龙潭村村民。

多年来，付廷和在经济困难的情况下，义务抚养了5个与他毫无血缘关系的孤儿，这些孩子在他们家最短的有5年，最长的达18年之久。他用一副黄杨木的宽扁担，用宽实的肩膀，挑起了5个孤苦孩子的幸福人生，用实际行动诠释人间大爱。群众都热情地称他为“扁担老爹”。2017年，获评“重庆好人”“中国好人”。

江平万，男，汉族，1951年1月生，中共党员，重庆市万盛经开区公安分局万盛派出所退休民警。

江平万退休后致力于关爱帮扶、邻里纠纷调解，成立“江平万谈心室”，帮助辖区居民排忧解难，累计接待居民2600余人次，开展咨询、关爱帮扶350余次，组织各类宣讲近230场次，化解矛盾纠纷近240件，满意率达98%以上。他曾挽救轻生妇女，也曾带头为武汉防控疫情捐款捐物、担当防疫劝导员，他是社区群众眼中的“热心肠”。2021年，获评“重庆好人”。

见义勇为模范候选人（9名）

彭勇祥，男，汉族，1973年9月生，群众，重庆市九龙坡区黄桷坪街道九渡口个体经营者。

经营地临江，家中又有小船的彭勇祥，每逢遇到溺水者，都会开着小船自主或协助水上派出所参与救援行动。2020年夏季，重庆遭遇历史罕见特大洪水，他不顾个人安危，先后救起两名

根据中共中央宣传部、中央文明办等6部门《关于评选表彰第八届全国道德模范的通知》（文明办〔2021〕8号）和市委宣传部、市文明办等5部门《关于做好第八届全国道德模范推荐申报和重庆市道德模范评选表彰工作的通知》（渝文明办〔2021〕8号）要求，市工作组委会按照“事迹突出、群众认可，好中选优、公平公正”的原则，遴选出50名重庆市道德模范候选人，其中，10名拟推荐参评第八届全国道德模范。

刘鸿，男，汉族，1972年7月生，群众，重庆洪江古建筑安装工程有限公司总经理，重庆市江津区鸿鹄护渔志愿队队长。

刘鸿是一名退役军人，也是一名建筑安装公司的负责人。他自费投入100余万元购置护渔装备，成立“鸿鹄护渔志愿队”，带动300余人参与保护长江珍稀特有鱼类。7年来，他和他带领的队伍，协助渔政执法部门抓获1500多名非法捕鱼嫌疑人、收缴非法捕鱼船只42艘、电捕鱼工具165套、网具425副，令非法捕鱼者闻风丧胆，被誉为长江生态文明建设的“守护神”。2018年，获评“重庆市最美志愿者”“重庆好人”；2019年，获评“重庆市最美扶志志愿者”。

樊晓斌，男，汉族，1973年12月生，中共党员，重庆南部公共交通有限公司891线驾驶员、安全值班长。

他不惧生死、见义勇为。2018年10月10日，时为公交891线驾驶员的樊晓斌，面对挟持9岁小女孩企图抢夺公交车的歹徒，沉着冷静应对，疏散乘客，机智地关闭了车辆燃气开关，避免了更严重的伤害发生，并用自己的身躯挡住了歹徒的榔头，勇敢救下了被挟持的小女孩，却导致自己头部和手臂多处砸伤，用血的代价成功守护乘客安全和国家财产。2019年，获评“中国好人”。

盘雅彬，男，汉族，1981年6月生，群众，重庆长途汽车运输集团璧城客运有限公司108路公交车司机。

路上偶遇车辆自燃，公交司机盘雅彬变身“救火英雄”。2019年5月15日中午，一辆行驶的面包车突然自燃，火势凶猛，随时面临爆炸危险，驾驶员也被困车内，千钧一发之际，驾驶公交车经过的盘雅彬立即下车救人救火，拿上灭火器猛喷面包车驾驶室救出被困驾驶员，危急时刻尽显英雄本色。2019年，获评“重庆好人”。

邓中华，男，汉族，1968年6月生，群众，重庆市垫江县太平镇应急民兵。

2018年4月沙坪镇突发山火，邓中华第一时间冲进火灾海力扑救，火势蔓延后，为保障队友和村民安全，只身冲至山顶投掷灭火火弹，因火势过大，影响了投掷速度，导致一枚灭火弹在手中爆炸，右手拇指伤势过重截肢。他作为应急民兵不惧危险、不怕牺牲、英勇斗火魔，被村民们誉为“灭火金刚”。2018年，获评“重庆好人”。

钟志国，女，汉族，1969年10月生，群众，重庆三峡民康医院医技科科长。

钟志国踏油浪、搏激流，不惧生死，先后挽救两生命。2019年3月29日，在长江湍急水流中，她不顾个人安危，托举救回一名落水遇险男子；2020年11月12日，在长江滚滚激流中，她挺身而出，和泳友救起一名跳江自杀妇女，并用专业知识进行心理安慰疏导。每次救人后，她都默默离开，一身侠女风范，群众亲热地称呼她“四哥”。

黄建章，男，汉族，1959年10月生，群众，重庆市云阳县杨柳村农民。

2020年9月7日，一辆小车底朝天翻入堰塘，黄建章听到呼救，在用锄头施救无效后，面对危险情况，没有半点犹豫，纵身一跃跳入水中，利用浮力借巧劲将车身翻正，成功帮助3名车内人员脱困。用勇气、善良和智慧以六旬高龄谱写了一场舍生忘死的“英雄壮举”。2021年，获评“中国好人”。

谭国卿，男，汉族，1981年2月生，中共党员，重庆市巫溪县电力公司职工。

2018年8月18日，大宁河国际漂流大赛正激烈举行，突然两条赛艇接连侧翻，人员被卷入湍急的河水，在岸边观看比赛的谭国卿第一时间协助救生员救起3名落水者后，发现还有1名落水者被激流卷入悬崖边，他不假思索跳入激流，奋不顾身游到悬崖边把落水者救回岸上，用勇敢无畏谱写了一曲英雄赞歌。2018年，获评“重庆好人”。

罗艺，男，汉族，1982年11月生，群众，重庆高新区曾家镇人。

2020年6月26日，一辆面包车在成渝高速公路侧翻并自燃，车内3人被困，面临随时爆炸的危险。开车路过的驾驶员罗艺立即停车进行营救。面对冒着熊熊烈火的面包车，他爬上车头，连续4脚踹开挡风玻璃，50秒成功救出3名被困人员。在烈火中完成一场生死攸关的测试，用生命经受一次良知大爱的考验，用果敢的行动诠释了见义勇为英雄本质。2020年，获评“重庆好人”“感动重庆十大人物”提名奖。

诚实守信模范候选人（6名）

袁玉兰，女，汉族，1953年10月生，群众，重庆市万州区武陵镇特城社区居民。

普通农家女子袁玉兰，1979年在未婚夫于边境自卫反击战中不幸壮烈牺牲后，不忘对英雄的郑重承诺，毅然搬到准婆婆家，四十二年如一日地照顾未婚夫母亲袁和菊的生活起居，即使出嫁时仍带着老人，用自己的行动践行着“你为国捐躯，我替你尽孝”的承诺。2019年，获评“中国好人”“重庆好人”；2020年，获评“感动重庆十大人物”。

刘明静，女，汉族，1975年10月生，群众，重庆市铜梁区少云镇关滩小学教师。

乡村教师刘明静，为兑现给留守儿童家长的一句承诺，她把家从城里搬到乡下，把自己年幼的孩子交给老人照顾，无论酷暑寒冬，每天义务护送学生安全乘船过江。她用13年的默默坚守，诠释了一诺千金的含义和分量，被学生和家

公 示

现将候选人及简要事迹予以公示(5月12日—16日)，接受社会监督。如有异议，请在公示期内向工作组委会据实反映。

地址：重庆市渝中区中山四路36号市委宣传部

长们亲切地称为“渡娘”老师。2020年，获评“重庆好人”“感动重庆十大人物”提名奖。

陈大林，男，汉族，1972年6月生，中共党员，重庆国泰出租汽车(集团)有限公司驾驶员。

陈大林从事出租汽车驾驶20年，在三米车厢，用点滴铸就诚信品质。他虽家境贫困，但20年来坚持拾金不昧，累计捡拾现金、手机、手表等各类财物共20余件，总价值近10万元，每一件物品，他都想方设法通过联系民警、求助媒体等方式辗转寻找失主，让一件件遗失物品回家，所驾车辆被评为“五星级雷锋车”。2017年，获评重庆市“雷锋精神·爱岗敬业”优秀个人。

官小玲，女，汉族，1969年10月生，重庆市北碚区东阳街道下岗职工。

2011年，丈夫罹患脑癌，官小玲倾其所有，还向亲戚朋友借款17万元为夫治病。丈夫去世后，她凭着“日子再难也要还债”这个朴实的信念，一边照顾读高二的女儿、90岁高龄且卧病在床的公公，一边拼命打工还债，同时打3份工，每天工作十几个小时，用9年艰辛，还清所有外债，展现了为人以诚、待人以信的传统美德。2018年，获评“重庆好人”。

张金惠，女，汉族，1969年4月生，群众，重庆市巴南区环境卫生管理处万象街公厕管理人员。

2020年5月12日，张金惠在公厕清洁时拾得一个黑色挎包，她主动邀请3名社区居民见证，打开挎包寻找失主信息。在挎包内发现一大叠现金及7万余元的存折和身份证等重要证件后，她立即向单位报告，然后通过民警联系上失主并交还挎包。一直以来，她都细心保管拾得的水杯、雨伞等物品，等着交还失主，在平凡的岗位、用平凡的小事，传承美德，绽放光芒。2020年，获评“重庆好人”。

田景润，女，土家族，1966年1月生，群众，重庆市石柱土家族自治县黄鹤镇汪龙村村民。

田景润是一名普普通通、地地道道以卖菜为生的庄稼人。2019年4月18日，她在重庆市石柱县黄鹤镇农贸市场拾到1.8万元现金，在接连10余天在农贸市场找寻失主无果后，把钱送到黄鹤镇派出所，在民警的帮助下找到失主。之后，失主以1200元和一面“拾金不昧”锦旗表示感谢，田景润拒绝了现金，只收下了锦旗，以行动展示拾金不昧、凡人善举的正能量。

敬业奉献模范候选人（14名）

毛相林，男，汉族，1959年1月生，中共党员，重庆市巫山县竹贤乡下庄村党支部书记、村主任。

有着43年工作经历、29年党龄的下庄村老支书毛相林，带领村民用最原始的方式在悬崖峭壁上凿石修道，历时7年铺就一条8公里的“绝壁天路”；培育“三色”经济，发展乡村旅游，推进移风易俗，提振信心志气，把绿水青山变成金山银山，让乡亲们改变贫困落后面貌，过上富裕美好生活。他用苦干实干践行了共产党人为人民谋幸福的初心，书写下愚公精神的当代传奇。2020年，获评“全国脱贫攻坚奋进奖”“时代楷模”；2021年，获评“感动中国2020年人物”“全国脱贫攻坚楷模”。

何巧，女，汉族，1984年11月生，中共党员，重庆市公安局沙坪坝区分局磁器口派出所警长。

何巧所在社区有161名聋哑人，她苦练手语实现沟通无障碍。建立聋哑人工作档案，创建“无声警务室”，先后接受聋哑群众咨询求助530余次，调解矛盾纠纷160余起，为他们排忧解难300余件；她倡导成立志愿者服务队，联合高校创建服务聋哑人社会实践基地，被誉为“聋哑群众贴心人”。2020年，获评“重庆市最美渝警楷模”“全国最美基层民警”；2021年，获评“重庆好人”“全国巾帼建功标兵”。

聂国祥，男，土家族，1982年10月生，群众，重庆科瑞南海制药有限责任公司生产部部长。

他13载如一，潜心从事药剂研发，不断攻克技术难关，带领团队取得创新成果10项，成果转化6项，获得实用新型专利6个，发明专利8个，3个高新技术产品获得国家级成果奖，所在工作室培养核心技术骨干34名，他被誉为“工匠”药剂师，百姓致富带头人。2020年，获评“全国劳动模范”；2021年，获评“中国好人”。

李顺清，男，汉族，1962年7月生，中共党员，重庆市长寿区葛兰镇盐井村居民。

1981年参军的李顺清，1985年奔赴战场，在老山前线阵地坚守353天，荣立一等战功；1987年退伍还乡，深藏功名，以战士的钢铁意志带病在一线岗位坚守16年。2004年和妻子一起下岗后，积极投身新农村再创业，带领群众一起奔小康。无论是退役军人、下岗工人，还是普通农民，他的每一个身份，都诠释着共产党人的责任和担当。2019年，获评“中国好人”；2020年，获评“全国劳动模范”。

刘正宇，男，汉族，1952年8月生，中共党员，重庆市药物种植研究所主任技师。

刘正宇扎根边远山区药物种植研究工作，40余年如一日，足迹踏遍西南地区大小山川，为中国药用植物资源研究倾尽毕生心血。他先后主持完成省部级及以上研究课题78项，发表学术论文158篇，主编或参编著作17部，获各级科技成果奖48项，独以他的名字或与他人共同命名药用植物新种106个。2016年，获评“重庆市优秀共产党员”；2019年，获批准受国务院特殊津贴。

庞启渊，男，汉族，1979年7月生，中共党员，重庆市城口县修齐镇人民政府副镇长，曾任城口县沿河乡北坡村第一书记。

邮政编码：400015

电话：023-63897274、023-63897716(传真)

电子邮箱：cqswmb_xtc@126.com

中共重庆市委宣传
重庆市精神文明建设委员会办公室
重庆市总工会
共青团重庆市委
重庆市妇女联合会
2021年5月12日

庞启渊从教师到机关干部，再到基层扶贫干部，无论身在何种岗位，都兢兢业业。特别是2015年到交通不便的重庆市城口县沿河乡北坡村任第一书记，他用四双胶鞋走遍了辖区所有贫困群众，在基础设施、产业发展等多方面开展脱贫攻坚，成为乡亲们心里温暖的自家人、脱贫路上的领头人，被村民亲切称为“胶鞋书记”。2020年，获评“全国先进工作者”。

王发清，男，汉族，1989年8月生，中共党员，重庆市奉节县公安局派出所民警。

2019年，在人民群众生命财产面临重大威胁之际，他不顾个人安危纵身火海，解救被大火和浓烟包围的群众，却因吸入过量浓烟导致严重的一氧化碳中毒，需要长期依靠药物治疗并定期医院复查；2020年，他又不顾自身病情未愈，勇跃瀑布，俯身车下，救出5名被困人员，自己却因旧病复发再次入院。他用无私的奉献，铸就了铁血丹心的警魂。2019年，荣立个人二等功；2020年，获评“重庆好人”；2021年，获评“全国平安之星”。

何小敏，女，苗族，1986年8月生，中共党员，重庆市彭水苗族土家族自治县人民法院立案庭副庭长。

何小敏积极投身家事审判改革，2016年以来办理婚姻家庭类案件1122件，无一错案，无一发回重审；她推动成立全市首个反家庭暴力工作联络委员会，建立“一站式”人身安全保护令申请机制，多次组织反家暴主题宣传活动；她为化解婚姻家庭纠纷、维护妇女儿童合法权益作出了积极贡献，所在团体的家事工作得到最高人民法院表彰。2019年，获评“全国维护妇女儿童权益先进个人”；2020年，获评第三届“重庆市十大法治人物”。

夏敏，女，汉族，1964年7月生，九三学社社员，重庆市中医院妇科主任。

扎根中医临床、科研、教学工作一线30余载的夏敏，每天接待患者100多名，经常利用休息时间加班为患者看病，治愈的不孕不育患者超过1万人。先后发表论文60余篇，主持或参与科研课题10项，5次获得省部级科研成果奖，成立中医传承工作室，培养了大量中医药医务人员，被誉为“妙手回春的良医”。2017年，获评“全国巾帼建功标兵”；2019年，获评第三批“重庆市学术技术带头人”。

叶燕，女，汉族，1982年3月生，中共预备党员，重庆市儿童爱心庄园社科科长。

叶燕带领一帮平均年龄35岁的年轻人，负责单位学龄期以上孤儿的生活照料、学业管理和社工服务、心理辅导工作，立足儿童需求，营造温暖、民主、友爱的“家”文化，帮助孤残儿童走出心理阴霾，走向乐观、积极、上进。在她和团队的悉心呵护下，共有50名孤儿圆梦大学，100多名儿童平安成长。2020年，获评“重庆市抗击新冠肺炎疫情先进个人”。

张晞，女，汉族，1972年10月生，中共党员，重庆市第二批援湖北医疗队队长兼临时党支部书记、重庆市急救医疗中心(重庆大学附属中心医院)护理部副主任。

面对突如其来的新冠肺炎疫情，张晞逆行出征，第一时间率队前往武汉金银潭医院，投身新冠肺炎确诊患者护理工作；她身兼数职，始终把自己“铆”在临床一线，圆满完成了救治任务；她忠诚担当，身为临时党支部书记，聚合党员力量，打造战斗堡垒。她在医疗队获评“全国卫生健康系统新冠肺炎疫情防控工作先进集体”；2020年，获评“全国优秀共产党员”“全国抗击新冠肺炎疫情先进个人”。

袁心玥，女，汉族，1996年12月生，中共党员，中国女子排球队现役运动员，重庆市运动技术学院运动员。

自2013年入选中国女排后，袁心玥就以为祖国在奥运会上“升国旗奏国歌”为目标，以传承“无私奉献、团结协作、艰苦创业、自强不息”的女排精神为己任，刻苦训练、提升技能，为中国女排在里约奥运会上时隔12年再夺冠军立下了汗马功劳。2019年再次代表中国女排参加东京世界杯，以11连胜的成绩成功卫冕，为祖国70周年华诞献上了一份厚礼。2016年，获评“重庆市三八红旗手标兵”，荣获“重庆市青年五四奖章”。

刘宗明，男，汉族，1981年12月生，中共党员，西部战区空军驻渝某部中校。

刘宗明在自己家中受灾严重，个人腿部手术还未痊愈的情况下，带领部队毅然奔赴2020年长江第5号洪峰过境抢险救援战场，在连续29个小时的救援中，他把受困群众当亲人，共计搜救、转移受困群众370余人，运送物资15吨，救援的群众中有多名90岁以上的老人、有出生40天的婴儿，其抗洪救灾事迹在当地政府和群众中引起广泛赞誉。先后荣立个人三等功2次。

蒋兴良，男，汉族，1961年6月出生，中共党员，重庆大学电气工程学院教授。

蒋兴良是著作等身的大学教授，也是爬杆上塔的“电力民工”，坚守野外35年“死磕”电网覆冰绝缘技术，拖着满身伤病把论文写在高山高原，把实验做在冰天雪地，建立世界首个能源装备野外自然覆冰试验基地，攻克多项国际性难题。先后完成三峡工程、青藏铁路等50余项重大科研项目，用自己的敬业精业守护电网安全，点亮万家灯火。2013年，获评“国家科学技术进步奖一等奖”；2014年，获评“全国优秀科技工作者”；2017年，获评“全国创新争先奖”。

孝老爱亲模范候选人（11名）

徐玲玲，女，汉族，1970年8月生，中共党员，

重庆市涪陵区税务局货物和劳务税科二级主办。

以拳拳之心报亲情的徐玲玲，与丈夫相伴相守28年，无微不至照料中风瘫痪23年的养父和患阿尔茨海默症的养母，用日复一日、无怨无悔的付出，回报父母的养育之恩。她以身作则行家教，在照顾老人的间隙挤出时间考取注册税务师执业证书；她潜移默化传家风，于言传身教之中，让子女们延续着“陪伴是最长情的告白，守护是最用情的陪伴”的良好家风。2020年，获评“全国文明家庭”“全国爱老敬老老模范”“中国好人”。

来代俊，男，汉族，1933年1月生，中共党员，重庆市梁平区仁贤镇白鹤村村民，抗美援朝退伍老兵。

1958年，妻子李明秀因丧子而变得神经混乱，身体机能失调，卧床不起，作为丈夫的来代俊独自承担起了生活的重担，每天坚持给妻子喂药、喂饭、擦洗，63年如一日，悉心照顾陪伴瘫痪在床的老伴，直至2021年1月去世。同时，他含辛茹苦抚养四个孩子长大成人，用一颗善良包容的心撑起了整个家，用一生的守候诠释着满满的爱。2018年，获评“重庆好人”。

袁安荣，男，汉族，1946年4月生，中共党员，重庆市江北区郭家沱街道璺珠社区志愿者。

一位十八岁就入党的古稀老人袁安荣，面对生活重担，30年如一日照顾自幼瘫痪的养女，擦身喂饭不离不弃，把屎把尿无怨无悔，对养女的关心甚至延伸到了自己将来去世之后，为了让养女的生活有持续保障，他与儿子做好了各种周全安排。他的爱像山一样厚重，演绎着没有血缘关系的骨肉亲情，为养女撑起了一片广阔的天空。2017年，获评“重庆好人”。

周尚会，女，汉族，1981年9月生，群众，重庆市渝北区仙桃街道仙仙湖社区居民。

虽然已结束婚姻，但是面对身患尿毒症需要血液透析才能维系生命的昔日婆婆、年幼的女儿，去外省打工筹集治疗费用的前夫，周尚会选择主动回去，撑起了风雨飘摇的那个家。她自学透析技术，细致照料昔日婆婆，每天送女儿上学，医院、家里、学校三点一线，甚至在家做手工补贴家用……她用实际行动诠释了孝老爱亲。2019年，获评“重庆好人”“最美巴渝·感动重庆月度人物”。

于婷婷，女，汉族，1997年9月生，中共预备党员，重庆财经职业学院学生。

于婷婷自幼被亲生父母遗弃，养父将她带回了家并把她抚养成人，为此，养父前一直未婚，而她也用行动回报着养育恩情。她懂事，年幼时就跑前跑后帮忙照料瘫痪的奶奶；她勇敢，面对患病爷爷、养父，以瘦弱肩膀勇挑重担；她坚强，2018年考上大学后，带着养父借钱上学，照顾好养父的同时利用课余时间兼职赚钱；她乐观，学业成绩一直优秀并且活跃在学校各个活动中。2019年，获评“中国好人”；2021年，获评2020年“最美大学生”。

邹如仙，女，汉族，1964年2月生，群众，重庆市綦江农资公司退休职工。

邹如仙结婚不到6年，先后遇到丈夫去世、婆婆瘫痪卧床无法自理等变故，面对困难的家境和年幼的儿子，羸弱的她只身挑起重担，用顽强的毅力撑起婆婆，无微不至、无怨无悔地护理照料年迈多病的婆婆，坚持35年，从未言弃，也从未想过改嫁，常年陪伴在婆婆身旁，以实际行动谱写了一曲感人至深的孝老爱亲之歌。2019年，获评“重庆好人”。

刘廷科，男，汉族，1949年6月生，中共党员，抗美援朝老兵，重庆市潼南丝二厂下岗工人，现退休。

投身疆场，为国尽忠的抗美援朝老兵刘廷科，既是一位用45年悉心照顾出生就瘫痪的女儿的伟大父亲，还是一位照顾卧病在床母亲的大孝子。面对生活的重压，他选择坚强，用质朴的坚持和乐观的态度应对着种种挑战，传递着血浓于水的骨肉亲情。2019年，获评“重庆好人”“最美巴渝·感动重庆月度人物”。

唐绍全，男，汉族，1953年2月生，群众，重庆市荣昌区灯泡厂电钳工班班长。

2002年妻子去世后，面对患上了脑溢血、冠心病、中风并且瘫痪在床的寡居岳母，唐绍全不顾妻痛苦，辞掉外地工作，回到家乡悉心照料。患病初期，岳母病情不稳定，他几乎寸步不离，18年间只给自己放了8天假。在他的照顾下，岳母病情已有好转，10年没有再进过医院，唐绍全用自己的坚守和付出，生动演绎了“孝顺女婿胜过儿”的感人故事。

陈璐，女，汉族，1988年7月生，中共党员，重庆市开州区民政局婚姻登记处婚姻登记员。

陈璐是父母眼中的好女儿、丈夫心中好妻子、孩子背后的好母亲。父亲患有一侧股骨头坏死，母亲是一位乳腺癌康复期病人，7岁的儿子患有先天性喉软骨发育不良，丈夫是一名驻守藏区边防军人，面对如山的生活压力，她选择了乐观和坚强，独自扛起照顾家庭的责任。在她的打理下，父母、儿子的病情逐渐好转，没有后顾之忧的丈夫在部队表现出色，她用平凡的行为诠释着纯真的孝德情怀。

陈宗文，男，汉族，1964年10月生，群众，重庆市丰都县栗子乡南江村6组村民。

弟弟因做工意外发生意外，瘫痪在床，弟媳患有智力残疾，生活只能半自理，侄女尚年幼……面对几乎陷入绝境的弟弟一家，陈宗文没有丝毫犹豫，毅然选择做弟弟第一家的顶梁柱，挑起了整个家庭的重担，多年如一日不离不弃、耐心细致的照顾，给整个家庭带去了温暖和希望，他用无私的付出和坚守生动诠释了“手足之情”。

肖霞，女，汉族，1986年7月生，群众，重庆市两江新区天宫堡街道丁奢路社区网格员。

20岁时因工伤失去右手，接踵而至的是公公瘫痪、父亲癌症的噩耗，外加婆婆年迈、女儿年幼……但肖霞却用自己的一只“手”撑起家里的片天。十年如一日照顾卧床不起的公婆，细心培育女儿。为减轻家庭负担，肖霞积极参与成为一名社区网格员，并利用业余时间学做火锅底料，经营起小本生意补贴家用，闲不住的肖霞被大家称为“超人妈妈”。2019年，获评“重庆好人”“最美巴渝·感动重庆月度人物”。