



百里竹海旅游公路。

高小华 摄

百里竹海 一枚嵌入明月山的绿宝石



▲猎神三巷清吧。

熊伟 摄



▲梦溪浒园民宿。

熊伟 摄



▲百里竹海·寿海景点。

梁平区委旅委供图

□曾小燕

百里竹海像一枚嵌入明月山的天然绿宝石，它的美，不是一般的文字可以形容的。

位于梁平西部明月山系的百里槽，有绵延近百里、品种各异的竹林，又称百里竹海。35万亩连片竹林铺天盖地，层峦叠嶂，毓秀灵动。

两山夹一槽是百里竹海的独特地形，有山有竹，有瀑有石，古树古桥古院落星罗棋布。春天到竹海，攀上明月山巅，万杆翠竹尽收眼底。沿途还可以邂逅一丛丛艳丽又烂漫的映山红，紫的红色的花朵夸张地开在参天竹林间，或倒垂于悬崖峭壁上，尽显山花的纯粹与野性；夏天到竹海，藏身于竹林深处，听声声蝉鸣，饮清凉泉水，炎热瞬间荡然无存，由心而生的是万般惬意；秋天到竹海，可泛舟竹风湖，舟在水中走，人在画中游，你便是那身着长衫的翩翩公子，诗情画意，妙不可言；冬天到竹海，寻一处老院落，偎在煮着鼎罐饭和腊猪脚的火盆旁，肉香饭香温暖着你的胃肠。如果运气好，还可以偶遇一场竹海的雪，那扑簌簌凌空而降的精灵，一夜之间将百里竹海装扮成冰清玉洁的仙子。最喜雪后初晴，白雾缠绕于山腰，雪竹共舞，清波绰约，仿如人间仙境。

依托百里竹海独特的自然资源，近年来，梁平正着力打造明月山·百里竹海国家级旅游度假区，努力践行“两山论”样板地、川渝协作绿色发展示范带。“五湖四海”是度假区总体布局，囊括明月湖、竹风湖、花石湖、猎神湖、观音湖以及寿海、琴海、蝶海、棋海等景

点，目前已开放竹海之门、寿海、观音洞、蝴蝶谷等景点，陆续建成了梁山驿、墨林竹院、梦溪浒园、老鹰窝等100余家精品民宿。

站在竹海之门，可观万顷田园之美。进入观音洞，可以感受晨钟暮鼓。寿海景点是百里竹海少有的竹木兼生的地方，也是整个度假区唯一一处保留原始风貌的景点，景点内还散生着几十株被誉为“植物大熊猫”的国家一级珍稀保护树种红豆杉。行走于竹林深处，鸟鸣啾啾，古琴悠扬，宛若世外桃源。

民宿是明月山·百里竹海景区的一大特色。梦溪浒园崇尚耕读文化，露营基地钟情亲子体验，墨林竹院以山水民俗相依，金牌民宿梁山驿则秀外慧中。唐朝诗人陈寡言曾写下“醉卧茅堂不闭关，觉来开眼见青山”的诗句，梁山驿便应了这首诗的意境。它坐落于荔枝古道旁，利用废弃校园改建而成。你若歇在梁山驿，建议在书吧燃一柱檀香，捧一本老书，冥冥之中便可听见唐朝的马蹄声，从荔枝古道疾驰而来……

猎神村现在极为火爆，猎神三巷位于其中，以“二街三巷六坊”呈现夜味、夜赏、夜养、夜玩、夜购五大夜生活形态。在这个朴素的小山村，你可以品美酒、尝美食，聆听驻唱歌手的时尚音乐秀，悠扬含蓄的口琴、节奏狂野的非洲鼓，在猎神三巷同时上演。深情脉脉的吉他手，让江南的味道、玉林路的味道扑面而来，既文艺清新又怀旧老派。

朋友，明月山·百里竹海的美数不胜数，需要你睁大眼睛用心灵去发现和体会，千万不要错过哟！



▲百里竹海观音洞景点。

蒋胜斌 摄



▲星空露营房车基地。

高小华 摄

■景区简介

明月山·百里竹海旅游度假区位于梁平竹山镇，成片竹林达35万余亩，绵延100余里，拥有竹海之门、观音洞、寿海、明月山·明月汇、猎神三巷、琴海、竹丰湖、竹海小镇、蝴蝶谷、梦溪浒园等众多景点，集休闲、度假、旅游、观光、科考于一体，是中国森林氧吧、中国寿竹之乡、市级旅游度假区。

■特色玩法

度假康养：度假区属暖湿亚热带气候，年均气温约18℃，每立方厘米负氧离子含量达5700个，被评为“中国森林氧吧”。其中，寿海景点以康养、寿文化为主题，集集体健身、养生度假、竹家乐等功能为一体。

星空露营：度假区建有明月山·明月汇星空露营房车基地，面积达133亩，涵盖房车酒店、集装箱酒店、民宿木屋、蛋屋等，让游客伴着繁星明月入眠，十分惬意。

品特色美食：度假区以“三巷六坊九大碗”呈现夜味、夜赏、夜养、夜玩、夜购五大夜生活形态。“三巷”指的就是猎神村猎神三巷，“六坊”指的是梁平、垫江及四川邻水、达川、大竹、开江六个区县的特色商铺，“九大碗”则指的是川渝毗邻区县特色菜品，其中以竹荪、竹荪蛋、竹燕窝、寿竹笋等竹类菜品汇成的全竹宴尤具特色。

■路线推荐

自驾：重庆中心城区—G50沪渝高速—沿G42沪蓉高速（梁平收费站下道）—双桂大道延伸段—安胜镇—明达镇—百里竹海旅游度假区

高铁：重庆中心城区——乘高铁至梁平——梁平城区悦达客运北站搭乘303公交旅游客运专线——百里竹海旅游度假区。

（记者 韩毅）

