

# 体教融合 强体润心 促进“五育”协调发展

重庆市经贸  
中等专业学校



学生参加亚洲2019国际学生K4荷球锦标赛获亚军

作为国家级示范中职学校、全国职业教育先进单位、重庆高水平中职项目建设学校的重庆市经贸中等专业学校秉持“品不凡，技非凡”育人理念，牢牢把握“五育并举，体育为基”的育人方向，以荷球这一体育项目为引领，带动其他体育项目发展，并通过“教会、勤练、常赛”，在形成“全员参与，人人热爱”运动氛围的同时，推动学生体质水平与知识技能协调发展，培育德智体美劳全面发展的高素质技术技能人才。

## 高度重视 探索体教融合人才培养路径

随着《关于深化体教融合 促进青少年健康发展的意见》《关于全面加强和改进新时代学校体育工作的意见》等文件的发布，体育被摆在了教育重要的位置上，充分体现了党和国家对青少年健康问题的重视。

“五育并举，体育筑基。体育是教育不可或缺的一环。要加强体育与德育智育美育劳育的有机融合，助力学生增强体质、健康成长、锤炼意志、健全人格。”重庆市经贸中等专业学校党委书记、校长何仁聘认为。

观念是行动的先导。近年来，重庆市经贸中等专业学校坚持立德树人根本任务，树立健康第一的教育理念，以“达标争优，强健体魄”为发展目标，把体育

作为提升学生综合素质的基础性工程，持续探索体育教育教学改革，推进体教融合落地推广。

据了解，重庆市经贸中等专业学校确立学校体育核心地位的发展理念，坚持体教协同育人的价值理念，把学校体育工作纳入重要议事日程，成立体教融合工作领导小组，根据学生的身心特点及发展规律，构建体教融合发展人才培养模式和“健康知识+基本运动技能+专项运动技能”教学模式，完善体育评价体系，力促体教融合实现“一体化设计、一体化推进”。

对体育工作进行资金和硬件投入，也是重庆市经贸中等专业学校探索体教融合新路的一项重要举措。学校投入专项建设资金和拨付体育维持费200万元，建设有标准的塑胶田径运动场、篮球场、荷球场、乒乓球等多类型运动场

馆，并完善各个场馆的设施设备配置，满足师生的锻炼需求。

如今，重庆市经贸中等专业学校不断创新体教融合工作的机制体制，努力铺就一条“普及与提高、锻炼与训练、特长与专业”并重共行的体教融合发展之路，为学生夯实了全面发展的基石。

## 荷球引领 构建“一校多品”体育模式

时光回到2019年4月28日，由中国香港体育协会暨奥运委员会主办的香港会长杯国际荷球公开赛落下帷幕。

此次比赛共有11支来自国内外的队伍参与角逐，重庆市经贸中等专业学校作为唯一一支受邀参赛的中职队伍，在比赛中获得了第三名的佳绩。

据悉，重庆市经贸中等专业学校是

全国唯一一所开展荷球运动的中职学校。自2014年引进荷球运动项目并开展专业训练以来，学校组队参加各项赛事，分别获得2014年全国学生荷球锦标赛亚军、2015年第一届亚洲U19荷球锦标赛冠军、2016年全国学生荷球锦标赛冠军、2017年第二届亚洲U19锦标赛亚军、2019年国际学生K4荷球锦标赛亚军等丰硕成果。同时，该校教练员张瑞光老师成功入选国家队教练组，多名队员入选各年龄段荷球国家队。

这一系列优秀成绩的取得，反映出重庆市经贸中等专业学校荷球运动的蓬勃开展，并由此带动了篮球、乒乓球、软式棒球、田径等体育项目发展，篮球队参加重庆市职业院校中职学校篮球赛多次获男队、女队前三名，学校获重庆市2014—2019年体育工作突出贡献奖，折射出学校对体教融合工作的不懈追求。

“荷球是一项基于混合教育理念，为提高学生团结平等、注重配合且兼容竞技性而创建的一种男女同场竞技、无激烈对抗，以跑动、投篮为主的体育项目，又称之为‘合球’。”重庆市经贸中等专业学校体教教研组组长张瑞光介绍说。

事实上，重庆市经贸中等专业学校以荷球运动为载体，打出“设施建设、师资建设、球队建设、思想建设、文化建设、竞赛建设”组合拳，通过实施荷球教练员提升计划，建立荷球绩效考核与激励机制，设置荷球宣传橱窗、运动雕塑、形象标识等多项举措，打造出一支高水平的荷球队伍，推动荷球运动持续向好发展。

以实施特色荷球体育项目为关键，重庆市经贸中等专业学校同步推进篮球、啦啦操、田径等体育运动的开展，致力于让每位学生掌握一项运动技能，不仅提升了学生的体育竞赛能力，发掘出众多优秀的体育“苗子”，更助力素质教育实施，促进学生全面发展，为“一校多品”体育模式的构建增添丰富内涵。

## 搭建平台 让体育成为一种生活方式

中国近代教育家蔡元培先生曾说

过：“苟欲实践道德，宜力国家，以尽人生之天职，其必自体育始矣。”点明了小到个人生活、家庭幸福，大到职业抱负、社会责任、家国担当，都需要有健康的身体和强健的体魄，而实现健康的重要途径就是体育。

长期以来，重庆市经贸中等专业学校以拓展学校体育课程，开展课外体育活动，组建多元体育社团，打造专业体育团队等为切入点，为学生制定科学化、合理化的“运动处方”，提高学生身体素质，促进学生身心健康发展。

比如，重庆市经贸中等专业学校开展阳光体育运动，在保质保量上好体育课的同时，确保学生每天至少1小时的体育活动时间；成立了田径、篮球、乒乓球、啦啦操、跆拳道等学生体育兴趣小组，举办学生田径运动会、篮球赛、新生入校军训、大课间、体育节等多样化活动；建立“校内竞赛—校际联赛—选拔性竞赛—国际交流比赛”竞赛体系，组织学生参加市区级各项体育竞赛活动……多样化体育平台的搭建，磨炼了学生奋发向上、顽强拼搏的意志品质，让他们真正地爱上运动，进而养成终身锻炼的习惯。

值得一提的是，重庆市经贸中等专业学校还将荷球、篮球等运动项目纳入创新创业大赛的设计范围，既启迪了学生的创意思维，又锻炼了他们的实践能力。去年，学校学生主导设计的创新创业项目《荷荷有名》荣获第十二届“挑战杯”中国大学生创业计划竞赛重庆赛区比赛金奖和第六届中国国际“互联网+”大学生创新创业大赛重庆赛区选拔赛银奖。

“接下来，我们将整合、用好教育内部资源和社会各方面的体育资源，推动学校、家长、社会等各方面形成体育合力，为青少年的健康成长、全面发展创造新的环境和格局，呵护孩子们的身心健康发展，实现职业教育的体教深度融合。”何仁聘说。

陈明鑫 张霁月  
图片由重庆市经贸中等专业学校提供

# 中医特色化 临床专业化 武隆区中医院 凝聚奋进力量 服务民生健康

3月10日上午，走进武隆区中医院住院综合楼大厅，“患者至上 服务第一”八个大字瞬间映入眼帘。只见老年人就诊服务处，导医在耐心地答疑解惑；中药颗粒发药窗口和西药取药处的医护人员正有条不紊地配药、发药；电梯旁张贴着楼层索引图，群众就医路经清楚了……

这只是武隆区中医院新院区的一隅。据了解，该院新院区于去年4月整体投入使用，新添置4000万元医疗设备，极大改善了硬件设施、设备和诊疗环境，患者的就医获得感和满意度极大提升。

## 做强学科矩阵 走好高质量发展路

学科强则医院强，学科兴则医院兴。一直以来，武隆区中医院着力打造重点学科集群，致力为辖区及周边老百姓提供强有力的健康保障。目前，该院设有中医内科、外科、骨伤、肛肠、妇产、风湿疼痛、康复医学、针灸推拿、急诊科等12个临床科室；设有超声科、放射科、检验科等5个医技科室，病区7个，综合治疗区1个、名医馆1个。其中，康复医学科、疼痛科为重庆市中医重点专科；康复医学科是重庆市残疾人肢体、智力类别康复训练机构；针灸推拿科、肺病科、心脑血管科、骨伤科、肛肠科为医院特色优势科室。

去年12月，医院正式获评国家二级甲等中医医院，跃上了发展新台阶，其诊疗技术水平也大幅度提升。目前已能顺利开展全髌、膝关节置换，脊柱椎间孔镜、膝关节镜、腹腔镜下胆囊切除、子宫全切等大

型微创手术及疝修补、肠穿孔修补等日常手术，同时能开展急性缺血性脑卒中静脉溶栓等危重症救治技术。

工欲善其事，必先利其器。为更好地提升医疗水平，医院配备层流手术室、重症监护室、中央空调、供氧中心、负压吸引中心等先进设施，配置1.5T超导核磁共振、80排160层螺旋CT、岛津动态DR、飞利浦高端智能彩超、奥林巴斯腹腔镜、高清电子胃镜、肛肠治疗仪等先进医疗设备，为患者的健康保驾护航。

“未来5年，我院将秉承‘中西医结合，中医特色化、临床专业化、区域差异化，布局医养产业和残疾人康复工作’的发展理念，先用两年的时间巩固‘二甲’创建成果，快速提升医疗技术水平，实现医疗业务快速增长，推动我院二期建设工程，拟于2023启动三级中医院建设，提升我区中医药诊疗救治能力，更好地满足人民群众的健康需求。”展望未来，该院院长陈润林信心满满。



武隆区中医院大楼

## 中西结合 护航生命之舟

几天前，患者黄爷爷突然眩晕，右侧肢体麻木，完全无法动弹。到了医院之后，内一科医生通过详细的CT检查，确诊为急性缺血性脑卒中。紧接着，医护人员争分夺秒，抓紧时机，为其进行了静脉溶栓，迅速稳定病情。

众所周知，病情是否能真正治愈，与后期的康复息息相关。“我们以中西医结合为主，采用传统的中医康复手段，为患者提供及时有效的康复治疗。”内一科主任柏世界介绍，为黄爷爷做了静脉溶栓后，科室与康复医学科联合制

定了康复方案，随后，康复治疗部第一时间在黄爷爷病床前进行针灸、推拿、手指点穴等专门的康复治疗。经过10天的康复治疗，黄爷爷神志清醒，右腿已经能够动弹。

科室对于脑血管患者，采取急救、中西医诊疗、康复为一体的模式，可减少患者住院时间和费用，真正实现了早治疗、早康复，有助于患者提高生活质量。

除此之外，耳石症手法复位也是科室擅长的一项特色手法。“耳石症临床叫做良性阵发性位置性眩晕，我们采用的手法复位成功率高，病人眩晕症状缓解快。”柏世界介绍，相比传统的吃药、输液治疗法，这种复位手法一般第二天就能见到效果，患者体验感非常好。

同时，内一科从未停止传承创新、精诚笃学的脚步，开展了呼吸机、动脉血气分析等新技术，使科室有能力开展常见危重症的抢救治疗。

三分治疗，七分护理。科室护理人员贯彻中西医结合的理念，开展了一系列的特色护理技术。“我们发挥中医特色，开展了中药贴敷、穴位贴敷、中药封包、耳穴埋豆、蜡疗、针灸、穴位按摩、艾灸等项目。”护士谢成秀说，护理无小事，无论是提供针线包，还是学习维护仪器、认识脑电图，都是为了向患者提供细致专业的护理服务。

据了解，内一科与中国科学院大学

重庆医院(重庆市人民医院)神经中心联合组建，是以治疗心脑血管、消化系统、危重症为主的综合科室，同时是重庆市卒中联盟单位、帕金森联盟单位。科室医护人员在中国科学院大学重庆医院(重庆市人民医院)多位专家的帮助下，实现了快速成长。“未来，我们将砥砺前行，走专科化发展的道路。”柏世界说，这需要更多的优秀人才为基础，他们将凝聚力量，培养人才，促进科室的高质量发展，提升群众的健康获得感。

## 精准微创 重塑骨骼健康

秉承专科化发展的思路，去年6月，医院骨伤科从大外科独立出来，在东西部鲁渝扶贫协作下创建，实现了蓬勃发展。目前，科室配备有百级手术室，以及100万像素一体型高端C臂、迈瑞全自动骨科手术床、微创孔镜等设备；擅长肢体、脊柱骨折手术，膝关节镜、椎间孔镜微创手术、膝关节置换、手足显微外科手术。

如今，微创已经成为外科手术的重要发展趋势。“微创手术切口小，创伤小，并发症相对较少，患者也容易康复。”骨伤科主任汪永宝介绍，通过多方努力学习，目前科室已熟练掌握膝关节镜和椎间孔镜等微创手术，为患者提供

精准高效的治疗。

“医生，我腰部非常痛，而且晚上睡觉翻身困难，走路大腿胀痛，这是怎么回事呀！”科室医生了解得知樊女士因为腰椎间盘突出长达一年，直到传统康复治疗无法缓解疼痛，于是到科室看病问诊。

通过检查，医生确诊樊女士为腰椎间盘突出，制定了椎间孔镜手术方案。“这种手术只有7毫米的伤口，而且效果立竿见影，手术后，樊女士的腰痛立马得到了缓解。”汪永宝表示，一般而言，患者2天到3天就可以下地行走，4天到5天就能够出院。他说，当代年轻人因为长期办公室久坐等原因，也很容易导致腰椎间盘突出，希望大家重拾健康生活方式，进行科学运动。

骨伤科最常见的就是骨折病人，面对儿童和老年患者，科室结合实际情况，采取保守治疗的方式，除了运用手法复位和小夹板外固定，还予以中药方剂进行早中晚期的对应治疗，早期行气化痰、中期接骨续筋、晚期补益肝肾。科室以中医骨科为特色，西医骨科为支撑，中西医结合，现代与传统医学并重的治疗方法，以恢复患者功能活动为目标，采取“先保守，再手术”的原则，节省了患者费用，切实减轻了病人的痛苦。

人才是科室发展的内驱力。骨伤科坚持“引进来”和“走出去”的人才发展理念，引进高年资医师，年青医生到重庆医科大学附属第一医院、重庆医科大学附属第二医院、重庆市中医院以及四川省骨科医院等进修学习，加强人才队伍建设，增强科室持续发展的动力源泉。

医护一体化，有助于患者高效就医。骨伤科的护理人员紧密配合，在术前、术后恢复期引入中医康复护理模式，促进患者尽早恢复，改善其生活质量。“术前，针对失眠疼痛的患者，我们会采用耳穴埋豆等方式帮助他们缓解紧张情绪；术后，我们制定专门的疾病食谱，指导他们进行科学的康复训练。”每次看到患者逐步恢复健康，护士长周静茹和她的同伴们都非常欣慰，她说，科室医护人员将团结一心，拼搏奋进，为患者提供更加优质高效的医疗服务。

何月梅 图片由武隆区中医院提供



内一科医生查房



开展关节镜手术