

己应有的贡献，把雷锋精神代代传承下去。想信念和道德品质追求转化为具体行动，体现在平凡的工作生活中，作出自己应有的贡献。我们既要学习雷锋的精神，也要学习雷锋的做法，把崇高理想、学习雷锋的楷模，雷锋精神是永恒的。实现中华民族伟大复兴，需要

——习近平



传承雷锋精神 弘扬文明新风

重庆各地多种形式开展活动



3月5日，高新区富力南开小学，学生们正将书籍收集起来，准备向秀山县海洋乡中心校捐赠。

(学校供图)

本报讯(记者 张莎 王翔 龙丹梅 通讯员 彭高乔)3月5日是第58个“学雷锋纪念日”，我市各地组织了形式多样的活动传承雷锋精神，志愿服务的旗帜高高飘扬在大街小巷。志愿服务是社会主义文明进步的重要标志。广大志愿者、志愿服务组织、志愿服务工作者们正立足新时代、展现新作为，以实际行动书写新时代的雷锋故事。

普法 宣传《重庆市文明行为促进条例》

《重庆市文明行为促进条例》(以下简称《条例》)从3月1日起正式施行，其中，明确每年3月为全市文明行为促进月，因此，宣传《条例》成为今年学雷锋活动的“重头戏”。

在江北区观音桥步行街、江津区几江街道时代广场、南岸区步行街，志愿者们通过向市民群众讲解《条例》内容、设置宣传展板、发放宣传资料等形式，大力宣传《条例》内容，号召广大市民争做文明行为的践行者。

“平等、和睦相处，互相帮助，不实施家庭暴力，不虐待、遗弃家庭成员。这种说法正确还是错误?”

“行人通过路口或者横过道路，靠右走人行横道或者过街设施，不闯红灯，可以跨越隔离设施。这种做法正确吗?”渝北区回兴街道通过有奖提问，营造了“学条例、用条例、守条例”的浓厚氛围。参与群众说，这样的宣传活动更有意思，大家也更愿意参加。

助老 帮助老人跨越“数字鸿沟”

帮助老人跨越“数字鸿沟”也成为不同志愿者的共同选择。大渡口区茄子溪街道妇联组织中帼志愿者，开展“呵护老年人，智享新科技”智能手机教学活动，吸引了辖区内不少老年人参加。活动中，巾帼志愿者们通过详细讲解和互动教学的方式，手把手教学，不少老人掌握了如何下载和使用微信、收看手机新闻、网上挂号等方法。

“阿姨您看，点这个界面，就能挂号了。”渝北区龙山街道冉家坝社区志愿者周薇薇拿着手机，帮70岁的李恩惠在微信上挂号。

周薇薇一边手把手教，一边用截图把步骤保存下来，发到李恩惠的手机上。“老人如果不会使用智能手机，就会面临着与时代、社会乃至家庭脱节。”冉家坝社区党委负责人说：“我们要用‘科技助老’的方式，让老年人也享受到互联网给生活带来的便利。”

时尚 500余人上演主题快闪

在荣昌区黄桷树市民广场，一阵悠扬婉转的手风琴声骤然响起，歌曲《学习雷锋好榜样》的乐声缓缓流淌而出。伴随着熟悉的旋律，一位佩戴红领巾的小学生唱了起来：“学习雷锋好榜样，忠于革命忠于党……”清脆的童声刚落，另一边高亢激昂的成人歌声无缝对接上。这是一场精心策划的，别具一格的“学雷锋快闪”活动。

在现场志愿者深情歌唱和演奏的感染下，500名群众和各行各业学雷锋志愿者一同唱响《学习雷锋好榜样》。

“当这首歌唱起来的时候，我脑海中立刻浮现出了小时候读过的雷锋故事，满满的回忆与共鸣。”参与活动的李阿姨说。



三月四日，万盛经开区开展学雷锋进社区志愿服务活动，党员志愿者与辖区爱心人士一起为居民提供免费理发、免费缝补裁剪衣服等服务。

纪念 为市民拍下幸福瞬间

当天，北碚区举行2021年“3·5学雷锋日”主题活动，西南大学“红帽子”青年志愿者服务队、北碚区新时代文明实践中心“幸福照进来”志愿服务队、“嗅探”志愿服务队等17支青年志愿者队伍在天生街道斑竹村小区摆起了志愿服务集市。其中，西南大学“红帽子”青年志愿者服务队从1964年起便开展志愿服务，至今已57年。

在现场，还有个手持相机的志愿者服务团队，用照片记录下居民的笑脸。这支队伍是北碚区新时代文明实践中心“幸福照进来”志愿服务队。“幸福照进来”志愿服务队负责人秦廷富告诉记者，该项目自2020年底正式启动后，志愿服务队已走进工厂、工地、高校、乡村、社区等地，为居民免费拍摄全家福，用照片来记录人们的幸福瞬间。

服务 党员志愿者暖人心

近日，永川区“周末红”志愿服务活动，组织广大党员志愿者利用周末时间，开展宣传宣讲、洁净家园、文明交通等志愿服务活动，全区志愿服务热热闹闹，学雷锋蔚然成风。

2月28日早上5点，志愿者们就出现在农贸市场，为保障市场干净整洁、秩序规范积极作宣传，又为辖区里的残疾人，联系医疗机构，为他们提供心理疏导。“香喷喷故事团”的团长刘扬华也加入了进来，为社区里的小孩开展志愿讲学和赠书活动。“让阅读像呼吸一样自然，让故事像吃饭一样香甜。”刘扬华表示，将通过“周末红”行动，让雷锋精神深入学校、妇女沙龙，为学生埋下奉献、友爱、互助、进步的种子，不断激发身边群众参与学雷锋活动的热情。

短评

在学雷锋中 助推社会文明进步

□刘江

3月5日，是学雷锋纪念日。《重庆市文明行为促进条例》规定，每年3月为重庆文明行为促进月。当此之时，如何通过学雷锋，做一个文明有礼、崇德向善的重庆人，值得我们思考。

构建与时代相匹配的文明秩序，是一道市民素质大考题。涵养我们的社会文明，既需要制度的约束和规范，为随地吐痰、餐饮浪费等不文明行为划定红线；也离不开道德的春风化雨。德法并举，扬善惩恶，是提升重庆城市文明程度的两个坚实支点。

开展学雷锋志愿服务活动，正是用行动助推社会文明进步。面对垃圾分类这件“最难推广的一桩小事”，志愿者的精准服务，让千家万户找到了改变生活习惯的贴心帮手；针对高空抛物坠物这个“悬在城市上空的痛”，大渡口区沪社区“守护头顶”志愿服务队挺身而出……活跃在城市各个角落的志愿者身影，在静水流深中诠释着城市文明的细节与厚重，培育和践行社会主义核心价值观。

学习雷锋并不复杂，重要的是把道德品质追求转化为具体行动，体现在日常工作生活中。地上有垃圾捡起来；老人跌倒扶起来；耐心地给外地游客指路……这些举手之劳的小事做到了，就是学雷锋。每个人乐行小善，用行动呵护细节中的文明，不仅能激发社会向上向善的道德热情，更能给人以温暖和希望。

雷锋说过：“我要做一个有利于人民，有利于国家的人。如果说这是‘傻子’，那我是心甘情愿做这样的‘傻子’。”这样的“傻子”，获得的不是名利，却从“利他”之举中收获快乐、感到幸福。这样的精神追求，可亲可感，可学可为。提升社会文明程度，正需要这样的人，需要这样的行动。人人搭把手，出份力，把文明促进当成自己的事，在志愿服务中体现自我价值，我们的城市将更加和谐、温暖、美好。

3月5日，南岸区宏声文化广场，志愿者们向市民宣讲《重庆市文明行为促进条例》。

记者 崔力 摄/视觉重庆



3月4日，璧山区大成广场，少先队员们宣誓向雷锋学习，做新时代雷锋精神的传承人。

记者 崔力 摄/视觉重庆



3月4日，巴南区石龙镇五布河，中建三局“筑梦天使”志愿者服务队的志愿者们正在清理河边的垃圾。

记者 齐岚森 通讯员 易敦科 摄/视觉重庆

