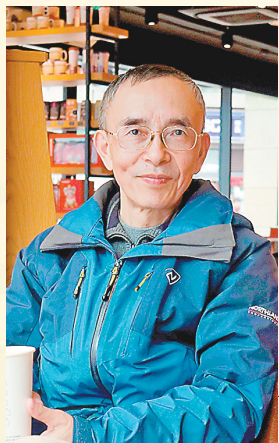


2021 重庆日报新春书单陪你温暖过年(下)

□本报记者 赵迎昭 刘一叶 实习生 程瑞



“鲁迅可能是现代中国无人不知的人物，甚至可以毫不夸张地称他是现代中国最重要的文化存在之一。”重庆师范大学文学院教授周晓风这样推荐《直面与正视：鲁迅与我七十年》。

本书作者周海婴是鲁迅和许广平唯一的儿子，已于2011年4月7日去世。本书是周海婴生前所著的最后一部、也是最重要的一部谈鲁迅、谈父母家庭、亲属、朋友以及鲁迅生活经历的回忆录。

周晓风说，周海婴先生在撰写此书时有一个重要前提，那就是在他和他的家人看

还原慈爱且温暖的鲁迅

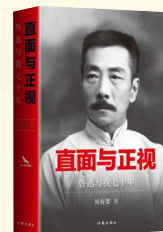
来，“鲁迅的真实形象显得遥远而模糊。”因此他有一个明确的想法，就是想要从他个人的角度，讲述鲁迅作为一个父亲的具体形象和精神品质，还原一个慈爱、温暖的鲁迅。

为何推荐此书呢？周晓风说，该书作者作为与鲁迅关系最亲密的人之一，曾经与鲁迅共同生活了7年，以后又在作为鲁

迅儿子的光环下度过了不寻常的一生，一定有许多为他人所不知道、不了解的对于鲁迅的感受和认知。该书不仅多角度描写了鲁迅所处的历史背景，而且提供了许多鲜为人知的珍贵史料，并配以大量照片，有的照片是第一次面世。这就为读者多方面认识鲁迅提供了参考。

此外，该书还有一个特点，那就是由于该书的作者既是鲁迅最亲密的人，又是鲁迅思想和社会声誉的承受者和研究者，这就使得该书既具有一般作者传记作品的传奇性，又具有亲密关系作者传记作品所具有的私密性等。

周晓风认为，普通读者可以通过本书获得一个与此前有所不同的鲁迅形象，鲁迅研究专家则可以从中发现不少有关鲁迅研究的新鲜史料，并从中获得新的学术思想启发。我们需要了解一个真实的鲁迅，这本书无疑可以给我们开启了一扇走近真实鲁迅的窗口。



人物名片：周晓风，重庆师范大学文学院教授。

推荐书籍：《直面与正视：鲁迅与我七十年》

从家书中感受温情的力量

心，这种形式的心灵教育、品格教育像一束光照耀在了他的生命中。

“先为人，次为艺术家，再为音乐家，终为钢琴家。”“艺术家一定要比别人更真诚，更敏感，更虚心，更勇敢，更坚忍，总而言之，要比任何人都less imperfect（较少不完美之处）！”“成就的大小、高低，是不在我们

掌握之内的，一半靠人力，一半靠天赋，但只要坚强，就不怕失败，不怕挫折，不怕打击。”吴佳骏对《傅雷家书》中的一些话印象非常深刻，他笑称：“这本书教会我怎么为人处世、交朋友、面对人生，成为我的人生指南。”

此外，这本书还为吴佳骏的文学创作提供了源源不断的滋养。他说，傅雷的话

语浅显易懂、深入浅出，字字句句传递出爱和温情的力量，书中的文字没有修饰、没有装饰、没有矫情，却像一股清泉，滋润一代又一代读者的心。

“每个人的时间和精力都有限，我们不可能读尽天下之书，但我们可以挑选出那些真正有价值 and 含金量的书去阅读，以此来滋养自己，进而提升自我的人格魅力和内心的幸福指数。”吴佳骏说，每一个人格成长期的青少年都可以将此书作为“枕边书”来阅读，成年人更应该时时去翻阅《傅雷家书》，将之作为检视和修正自己的一面镜子。



人物名片：吴佳骏，红岩杂志社编辑部主任。

推荐书籍：《傅雷家书》

中学校长给青少年的人生课

趣的故事给青少年们讲述了一堂生动的人生课——生活即教育，社会即学校。青少年既要立足学业，更要放眼世界，做一个知行合一的人。

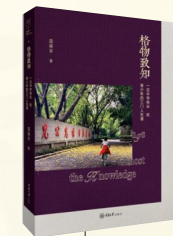
“爱国是正义的事情，不要藏着掖着，但也不要一来就高谈阔论。”作者在《爱国从小事做起》一文中写道。陈晓阳说，作者

在本书中自始至终贯穿了浓厚的家国情怀，格局宏大，眼界开阔，传达出他对学生成长成才的殷切期望。

作者在《学到老才能活到老》一文中表达了他对终身学习的看法：“学习的意义在于，它能给爱学习的人提供更多想象不到的可能，而这些可能就像蓄势已久的火山，

突然间爆发，世界也会更接近你想要的样子。”陈晓阳说，作者除了把中外优秀教育理念融入浅显易懂的文字中，还对对生活 and 世界的热爱润物细无声地融入字里行间，文风清新隽永，为读者带来思考。

《格物致知：一位中学校长给青少年的三门人生课》还是一本精心装帧的书。这本书不但体现出作者的创作智慧，还体现了出版人的装帧水平。整体上，南开校色“青莲紫”贯穿始终，呈现出素雅、优美之感。书中的创意书签和南开纪念藏书票，是专业画师创作后压印而成，令人印象深刻。



“这是一本值得学生、家长和教育工作者细细品读的。”重庆大学出版社总编辑、全国新闻出版领军人才陈晓阳为读者推荐的是上榜该社2020年度书单的《格物致知：一位中学校长给青少年的三门人生课》。

她说，这是一本有声、有色、有趣的人文读本。重庆南开中学校长田祥平用有趣的文字、有色的美图、有声的故事，分享自己对“读万卷书、行万里路、品万般味”的思考。用文字和镜头记录生活、旅行和美食是田祥平对教育的朴实表达，他用睿智有

人物名片：陈晓阳，重庆大学出版社总编辑。

推荐书籍：《格物致知：一位中学校长给青少年的三门人生课》

适合家长和孩子共读的经典

外星球的小王子，从自己星球出发前往地球过程中经历的各种历险。作者以孩子式的眼光，透视出成人的空虚、盲目、愚妄和死板教条。同时，也表达出作者对金钱关系的批判，对真善美的讴歌。

宋尾认为，这是一本心灵之书。例如，书中写道：“我们光凭肉眼是看不到事物的

本质，但我们如果用心去感受它，往往就会洞察其中的一切。”在这里，“肉眼看得到的”指的是物质的价值，那么“心”，则代表内在的感受。只有用一颗孩童之心去感受，方能发现世界的美。

“读完这本书后，你会恍然大悟。这本书在很大程度上写的是人与人之间的关

系。”宋尾说，作者试图让读者沉浸在童真里，以孩童般的眼光指出成人世界的荒谬，透视出成人世界的世俗。例如，大人热爱数字，如果你跟他们说你认识了新朋友，他们从来不会问你重要的事情。他们从来不会说：“他的声音听起来怎么样？他最喜欢什么游戏？他收集蝴蝶吗？”他们会问：“他多少岁？有多少个兄弟？他有多重？”只有这样他们才会觉得他们了解他。

“作者旨在提醒成年人要记得自己曾经的模样。”宋尾表示，本书写出了人类的一种共性，这是本书一直畅销的原因。



人物名片：宋尾，重庆文学奖获得者、作家。

推荐书籍：《小王子》

满足你对古人生活的好奇

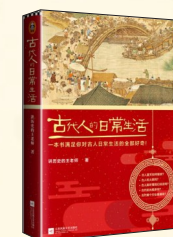
任竞认为，该书语言幽默，可读性强，能够满足读者对古人日常生活的诸多好奇。古人用什么化妆品、梳什么发型、喜欢哪些宠物、如何生火炒菜、找补零钱……五千年的大事通通撇到一边，专注于挖掘古人生活的细节，衣食住行都不落下。

他表示，本书既有可靠的史料作为支

撑，又有一定科学依据，读者可以通过阅读获取科学知识。例如，重庆人爱吃辣，古人也爱吃辣。但直至明朝末年，辣椒才乘风破浪从海路而来。那么，在没有辣椒的悠远岁月里，古人如何制造味蕾的刺激？原来，古代最常用的辛辣味调料是花椒、吴茱萸、生姜。其中，用量比例最大的

辛辣味调料是花椒。唐朝时，三分之一以上的菜肴都用到花椒。可以说，花椒才是中国古代的辛辣之花。

历史的发展不是没有基石的空中楼阁，历史书中也不应仅有朝堂上的帝王将相，更应有芸芸众生的柴米油盐。“看多了朝堂之上的挥斥方遒，关注下寻常百姓的起居日常，也许更能将历史窥探一二。”任竞坦言，也正是这些点滴的沉淀，构成了中国人重要的文化基因，希望读者在佳节之际阅读这本轻松且有趣的书籍，换一个角度了解中国传统文化。



“我们生命中都有一座真正属于自己的山，希望我们每一个人最终都能够像鸟一样，飞往自己的‘山’。”重庆市作协散文创委会主任、作家吴景娅在推荐《你当像鸟飞往你的山》时说。

《你当像鸟飞往你的山》是美国历史学家、作家塔拉·韦斯特弗根据成长和求学经历写成的自传作品，分三个部分讲述了塔拉从一个愚昧、贫困的山谷里长大，到在自我意识的慢慢觉醒中挣扎，再到最后突破内心束缚找到真我的过程。让人感到惊讶的是，她17岁前从未上过学，却通过自己的努力，

最终获得了剑桥大学历史学博士学位。

《你当像鸟飞往你的山》是一本很有影响力的书，作者塔拉还因为此书被《时代周刊》评为“2019年度影响力人物”。企业家比尔·盖茨对这本书评价道：“一个惊人的故事，真正鼓舞人心。每个人都会喜欢。它甚至比你听说的还要好。”

吴景娅认为，塔拉的文字具有画面感，

从中可以感受到她内心深处蕴含的智慧和力量，“这本书讲述的是一个人如何脱离愚昧、飞向文明之山的挣扎过程，她在痛苦中淬炼出一双独立且自由的翅膀，让读者为之感动。”

塔拉的成长故事，很容易让读者认为这是一本关于成长的励志书籍，只有当你读完这本书时，才会发现它已经超越了教

育的意义。吴景娅说，实现财富梦想可能是接受教育的结果之一，但不是教育的全部意义。思想的拓展、同理心的深化、视角的多样化，勇敢冲破原生束缚、拥抱不确定，才是教育赋予个体的提升与解放。

塔拉在接受媒体采访时曾说：“教育意味着获得不同的视角，理解不同的人、经历和历史。接受教育，但不要让你的教育僵化成傲慢。教育不应该使你的偏见变得更顽固。”

吴景娅表示，当你取得一种内心的自由，用知识作为武装，才知道你的“山”在哪里，才可以飞往你的“山”。



人物名片：吴景娅，重庆市作协散文创委会主任、作家。

推荐书籍：《你当像鸟飞往你的山》



“现代生活如此丰富多彩，古人的日常生活是怎样的呢？《古代人的日常生活》给出了解答。”重庆图书馆馆长任竞在推荐该书时说，他期待读者在佳节里通过阅读，换一个视角感受古人的智慧。

“百本好书送你读”活动送读图书《古代人的日常生活》是讲历史的王老师写的一本介绍古人日常生活的书籍，分为5个主题、60多个话题，反映了古人生活的各个方面。作者发挥幽默天赋，通过段子的形式，将每个知识点铺陈开来，让读者一边捧腹大笑，一边观察古人生活细节。

人物名片：任竞，重庆图书馆馆长。

推荐书籍：《古代人的日常生活》

像鸟飞往自己的“山”

