

打卡巴渝美景·海兰云天温泉度假区



海兰云天湖山全景

海兰云天温泉度假区供图

找寻美丽后花园，就去海兰云天吧

□季龙

您见过这城市里飘着浓郁花果香的田园吗？

您置身过这都市里五彩缤纷的瑶池吗？
您在这科学城中宽阔的湖面上荡起过双桨吗？
您登过这湖边高耸的抬云山上的古长城吗？
——如果没有，那就请来海兰云天吧！

穿过崭新的中梁山隧道，是一条宽阔而舒适的大道，迎面而来的刻有“中国美丽宜居小镇”的石碑立在路旁，就宣告您已置身于海兰云天温泉度假区了。

如果是在梨花带雨、花瓣满山飘飞的时节，不远处起伏绵延的山峦中泛起银色如云海般的地方，就是千亩梨花山了。那薄薄的云雾如少女素洁轻纱的舞袖，拂着飘落的花瓣轻轻撒在山下农家瓦舍和水田里，水田倒映着天上五彩的风筝和凤里的花瓣，与山峦黛色融合浸润在一起，真是一幅水墨画。

当您衣裳还沾着梨花香雨，漫步于果园山径小路时，您已路过烟雨黛湖，登上了仿若梦幻九寨的九凤瑶池。翡翠般的湖水宛如婀娜多姿的少女伴着9只金凤凰，娇羞地隐于山坳之中，阳光透过挺拔高俊的马尾松林，多彩的枫叶衬托着微风揉皱的鳞波，真能让您忘却一切凡尘之事，去拥抱这纯洁、清新、五彩的瑶池了。

瑶池的尽头便是沿着田埂用青石砌的弯曲小道，小道旁是那半截茅舍半截瓦屋的农舍民宿。堰塘边传来鸭叫与吠声，腊肉的浓香和土鸡汤的醇香扑面而来，让人垂涎欲滴，已不想去瑶池的“佳人拾翠春相问，仙侣同舟晚更移”了。

顺山而下，那神奇的龙潭湖犹如“美人靠”恬静地躺在那里。湖面将白塔坪森林的山影和湖边郁郁葱葱的五彩树从揽入怀里，把天上变幻莫测的云朵揉合一起，随着夏的朝霞与长空一色，随着秋的雾霭而烟雨朦胧，随着冬的日出映出梅花伴侣的影子来。

每到赛龙舟的日子，龙潭湖便人潮涌动，划桨声和鼓点如龙的吼叫，在湖面与山谷中荡漾开来。那红色的书屋凌空悬挂在湖面上方，读书的人便映在湖水中央，诗情就在水一方了。

当您在湖边那暖暖的温泉沐浴后，泛舟于碧波荡漾的湖面上仰望天空时，思绪会如白云般洁净而飘然。您顺湖而登山时，一股清冽的潺潺流水会顺着龙潭沟的小溪奔涌而下，这就是抬云山沐浴新雨后龙泉喷出的泉水汇成的溪流。那半山腰上的龙泉隐于山的峡谷之中，也是历代乡民们祷福求雨之处，从此山泉和湖水有了这白龙的神话。

您此时仰头望去，如天梯般的石梯沿着山坡而上消失在云雾山中，山顶就是抬云山的狮顶寨了，那白塔和古城墙、石城门便巍立在峰顶，此刻就能领悟到“无限风光在险峰”的含义。

顺着弯曲相叠的石梯而上，通向峰顶的古道直达古城墙和城门，这段清朝咸丰年间残留在山脊中的石头城墙和城门都是硕大青条石砌成的，门上的木栓洞早已风化侵蚀了，但仍能听见这厚重城门的开合声在山谷中荡漾。当您登上城门尽览山下旖旎风光时，仿佛会听到诗人杜甫在悠扬地吟哦：“荡胸生曾云，决眦入归鸟。会当凌绝顶，一览众山小。”而从湖里飞来的一行白鹭，在湖光山色中化作了天边的彩云。



湖畔海岛主题乐园。海兰云天温泉度假区供图

水上运动。海兰云天温泉度假区供图



▲无边际温泉池打卡。
▼温泉中心。



▲湖上书吧。

景区简介：

海兰云天温泉度假区是国家4A级景区，位于重庆高新区海兰湖畔。景区面积1600亩，拥有一山、一湖、一泉的独特自然资源。游客在独有的湖光山色中，可体验泡温泉、吃烤羊、住湖滨酒店、登山、划船、休闲采摘等，满足家庭亲子游的一切需求。

特色玩法：

- 泡温泉：**有儿童游乐池、冲浪池、牛奶池、药浴池、鱼疗池、红酒池等20余个大小温泉池，环境静谧清幽，泉水水质清澈，供游客在源自地下几千米的温泉水中修养身心。
- 泛舟赏湖：**荡一叶皮划艇，泛舟湖面，体验“人在画中游，舟行碧波上”的乐趣。
- 亲子游乐：**灯塔、海盗船、大转盘、爬网、秋千等游乐项目，共同编织一曲五彩斑斓的快乐童梦，供大朋友和小朋友放飞自我。
- 品美食：**专注17年特色烤全羊，还配有山小姐·糖水铺、湖先生·小酒馆、本味坊·小锅、本味坊·大饼、慢慢·面、小喜悦·美食铺等，让游客在湖光山色里推杯换盏、畅聊人生，体验“舌尖之旅”。

线路推荐：

- 高新区休闲一日游路线：**
A、大学城照街——罗中立美术馆——虎峰山——海兰云天温泉度假区。
B、白市驿川剧院——走马古镇——九凤山——海兰云天温泉度假区。

(本报记者 韩毅)

本版图片除署名外均由余焱 摄



▲童趣温泉。

