我市相关部门提醒市民：

生产生活安全防范 一定要做好这些事

新闻发布厅

□本报记者 周松

1月18日，我市召开2021年日常生产生活安全警示新闻发布会。会上，市应急局政治部主任邹瑜，市林业局二级巡视员熊忠武，市公安局治安总队副总队长李兵以及市消防救援总队副总队长刘梅梅等向市民普及了和日常生活生产相关的安全知识。

注意防范有限空间事故

邹瑜介绍说，所谓有限空间，就是指空间有限、出入受限、存在危险的场所，如地窖、地下室、电缆井、化粪池、沼气池、冷库等。由于部分市民对有限空间的风险缺乏足够认识，在有限空间作业时极易造成危险，对有限空间救援缺乏基本认知，常常导致次生灾难事故发生。

邹瑜表示，近期居民生活中的中毒和窒息事故集中发生，反映出广大市民对有限空间在认知方面的不足，为此，提醒广大市民在生产生活中需做好以下防范：

首先要关注生活中涉及到的属于有限空间的场所、设施，如果要进入，要辨识风险，做好防范。特别是在家里生火取暖，要注意与室外的通风。

其次是在有限空间作业，必须认真辨识风险，制定作业方案，并按照危险作业管理要求实施作业许可。要严格遵守“先通风、再检测、后作业”的原则，加强对有限空间内易燃易爆、有毒有害物质的监测等。

再则是切勿盲目施救。若现场具备自主救援条件，应根据实际情况实施救援，并确保救援人员人身安全；若不具备自主救援条件，应及时拨打119、120，依靠专业救援力量开展救援工作，绝不允许强行盲目施救。

森林防火应做到“十不准”

熊忠武则表示，从我市森林火灾发生的火因上看，95%以上森林火灾为人为用火不慎引发。当前，我市已进入春季森林防火期，从近10年森林火灾数据统计看，春季发生的森林火灾占年度火灾总数的60%以上，且主要发生在2至3月以及清明节前后。因此，做好春季森林防火工作，特别是春节、清明时期的防火工作尤为重要。

熊忠武提醒广大市民，要自觉遵守野外用火规定，森林防火应做到“十不准”。即：不扫描森林防火二维码不准进入林区；进入林区不准携带火种；在林区和林沿周边不准烧荒、焚烧秸秆和烧灰积肥；在林区野外不准砍柴烧炭、驱蜂驱兽；在林区内不准吸烟、野炊、烤火、打火把照明；在林区野外不准上坟烧纸、烧香点蜡、燃放鞭炮；林区内不准擅自进行射击、爆破等易燃作业；老人、小孩、智力残疾等重点人员不准在林区用火；发现或引发森林火灾，不准隐瞒不报；发生火灾后不准擅自实施扑救，应第一时间拨打“119”电话，由专业人员实施扑救。

最后，熊忠武还提醒广大市民，《森林防火条例》明确规定，对携带火源入山、擅自在森林防火区内野外用火，不履行防火主体责任的个人和单位，对个人处以50元至5000元，对单位处以2000元至10万元不等的罚款处罚，并依法承担民事责任。引发森林火灾，造成严重后果，构成犯罪的，依法追究刑事责任。

认准烟花爆竹“个人燃放”标识

李兵表示，临近春节，历来是烟花爆竹生产、经营、运输、燃放旺季，也是事故易发期。

李兵提醒广大市民，根据2019年2月1日施行的《重庆市燃放烟花爆竹管理条例》，重庆市绕城高速公路以内区域以及各区县政府根据自身情况公布的禁燃区域，都禁止燃放烟花爆竹。同时，单位和个人燃放烟花爆竹时，应当从具有许可证的零售经营店购买，严格按照产品燃放说明正确、安全燃放。

此外，购买烟花爆竹时，请务必购买外包装上绿色字体注明“个人燃放”的合格烟花爆竹产品。决不要购买专业燃放类和假冒、伪劣的烟花爆竹产品。

企业和个人都须做好火灾防范

春节假期即将到来，企业赶工、商场促销等现象突出，生产业、物流业以及商场市场、宾馆饭店、厂房库房等重点领域和场所火灾风险增大。刘梅梅提醒，各社会单位务必做好防范。

企业方面，一要认真开展火灾隐患自查自改。二要对消防设施进行维护保养。三要对电气线路、燃气管道进行安全检查。四要组织全员消防安全培训。五要组织开展应急疏散演练。六要做好“三自主两公开一承诺”。

同时，刘梅梅提醒广大市民，在日常生活中，大家要排查更换老化的线路，谨防漏电、短路、过负荷等问题引发火灾。要使用正规厂家生产的取暖设备，严禁长时间使用取暖设备烘烤衣物，严禁在公共区域停放及对电动自行车充电。

使用液化气、煤炉等有明火的灶具，要远离易燃可燃物。发现燃气泄漏，要迅速关闭气源，打开门窗通风，迅速通知专业维修部门处置，千万注意不要触动电器开关和使用明火。

此外，刘梅梅还提到，市民在熏制腊肉时，一定要选择户外空旷地带，并在旁边准备灭火用的水、沙石等。熏制过程中不能离人，做到人离火灭。

平时，要积极参加街道或社区组织的消防演练，学会使用消防器材，采取正确方法扑救初期火灾，熟练掌握火场逃生自救方法。

发生火灾时，要拨打“119”电话，讲清报警人姓名、联系电话、着火地点、燃烧物质、火势大小、有无人员被困，并在路口引导消防车赶赴火场。发现火灾隐患时可拨打“96119”电话举报投诉。

晒“光盘”可抽奖 吃“光盘”享优惠

我市将启动文明过节主题活动

浪费可耻 节约为荣

本报讯 （记者 张莎）记者1月18日从市文明办获悉，为倡导勤俭节约文明过节新风尚，我市将在今年1月20日至2月28日，开展“倡节俭 扬新风 庆新春”主题活动，进一步深化“吃得文明”践行“光盘行动”工作，坚决制止餐饮浪费行为。

据了解，此次主题活动由市委宣传部、市文明办主办，南岸区委宣传部、区委文明办、区民政局、区商务委、区市场监管局承办，包括网传有奖活动和“光盘”优惠活动两部分。

网传有奖活动将通过网络倡导节约光荣、绿色消费理念，引导市民自觉践行“光盘行动”。市民只要把“吃得文明”倡议书和承诺文字上传至微信朋友圈，即可参与抽奖。市民还可采用晒“光盘”的方式，用两张用餐前后对比照片，并配上文字“我光盘、我光荣”，发送朋友圈即可参与抽奖。

在“光盘”优惠活动中，餐饮服务单位将推出“光盘打折”、赠送消费券、赠送菜品等优惠举措，倡导厉行节约、反对浪费。消费者在南岸区参与活动的餐饮店用餐，吃“光盘”即可享受优惠。

百“牛”展览喜迎新春

1月18日，媒体记者正在探馆。 记者 齐岚森 摄/视觉重庆

本报讯 （记者 赵迎昭 实习生 程瑞）4.34米长的《桃林百牛图卷》上，100头牛在桃林掩映下或走或卧，盎然春意扑面而来……这是1月18日重庆日报记者在重庆中国三峡博物馆组织的“新春文化系列展——牛气冲天”媒体探馆活动中看到的展品。19日起，市民可来到该馆，通过100余件与牛相关的馆藏，感受喜庆节日氛围。

展览由两部分组成，其中，微展览“牛驮五福来”位于一楼大厅中庭，展示中国传统文化中“牛”的主要形象与内涵；主展厅“牛气冲天”位于三楼，讲述牛作为家畜，从古至今在中国社会中所扮演的不同角色。

微展览“牛驮五福来”展出的《五牛图卷》为清代画家潘林临摹的版本，它和唐代画家韩滉创作的《五牛图》有何不同呢？重庆中国三峡博物馆副研究馆员艾露露说，两幅作品中牛的顺序布局有所不同，而且和原画相比，《五牛图卷》着墨用色更加收敛，有明清文人画舒朗淡雅之风。

步入主展厅“牛气冲天”，记者被画家阎松父创作于1939年的作品《桃林百牛图卷》吸引。这件作品整整画了100头牛，每一头牛姿态、神态各异，有的在吃草，有的在休息，还有牛犊依偎在母牛身边。

值得一提的是，《桃林百牛图卷》是阎松父家人捐赠给重庆中国三峡博物馆的，馆方通过展览的形式让这件展品与观众见面。

除了《桃林百牛图卷》，本次展览中还有不少极少露面的珍品，如商代“牛”字甲骨、战国铜犁铧、刘海戏蟾图伏牛砚等。

把疫情防控放在今年春运工作首位

全市预计发送旅客约3482万人次

本报讯 （记者 杨永芹）2021年春运将从1月28日开始，3月8日结束，共计40天。今年春运期间，我市将始终把新冠肺炎疫情防控放在首位，坚持常态化精准防控和局部应急处置有机结合，预计全市交通运输旅客将大幅下降，发送量约3482万人次，较前一年春运下降31%。这是1月18日，重庆日报记者从召开的2021年全市春运工作电视电话会上获悉的。

从各种交通运输方式来看，今年春运期间，预计全市水运客流量下降幅度最大。预计运输总客流量达70万人次，较2019年春运相比下降54%。其次是道路运输，预计运输旅客2400万人次，较2019年春运下降30%。同时，铁路和机场航空客流量也将明显下降：今年铁路预计运输790万人次，较2019年春运下降26%；江北国际机场预计客运量222万人次、较2019年春运下降17%，旅客吞吐量450万人次、较2019年春运下降17%。

“尽管客流总体下降，但是中心城区同周边区县之间，以及农村地区之间等旅客出行需求依然旺盛，部分时段可能出现运力不足、道路拥堵等情况。”市交通局有关负责人表示。

今年春运最大特点就是既要阻断疫情传播，又要保障出行。为此，我市将充分运用多种方式宣传引导市民在本地过年，最大限度减少人员大规模大范围流动，全力做好集中实施核酸检测、区域交通熔断后物资、运输保障等应急准备工作。同时，严格落实疫情防控各项要求，要做好通风、消毒、测温、扫码、隔离、移交转运等工作，积极推广联网售票等“无接触”服务。

为让旅客走得了、走得好，春运期间，我市将制定机场、火车站等重要枢纽节点旅客行程延误滞留应急保障和紧急疏运方案。根据初步安排，春运期间，全市初步安排开行公路客运1.7万辆、水路客船395艘、列车8500对、航班3.63万架次、常规公交1.5万辆、出租车（含网约车）9.3万辆、轨道交通270列。

在高速公路方面，我市将提前对春运易拥堵路段和收费站开展排查，制定疏导绕行方案，继续执行高速公路严重拥堵上报制度等。

重庆市总工会 劳动筑梦·榜样同行102

2020年全国劳动模范和先进工作者

唐桂英：传承工匠精神 致力新药研发

全国劳动模范、重庆希尔安药业有限公司生产制造中心副总监唐桂英，进入公司17年，从一名实验室的普通实验员干起，勤学善思，善于在实践中创新，取得了一系列的成果，逐步成长为公司一名技术骨干和重要管理人员。2016年，她再度被任命兼任集团下属重庆国泰康宁制药有限责任公司生产制造总监。唐桂英获得不少殊荣：2017年被评选为首届“合川十大工匠”，同年荣获“重庆市劳动模范”称号；2018年获得合川区“钓鱼城英才计划”高层次人才；2019年又收获“2018年度重庆市科技进步奖”等荣誉。

初入职场 勤学善思

2001年7月，唐桂英从吉林农业大学毕业后，进入中科院广西植物研究所，师从中科院广西植物研究所工程师阮俊，从事植物化学和药物研发。2003年，唐桂英入职重庆希尔安药业。

唐桂英初来乍到就被公司委以重任，参与一项重大研发项目——小儿黄龙颗粒产品开发。最初感到无从下手的唐桂英，跑遍了市内的各大书店，购买各种专业书籍，还自费购置了当时还价格昂贵的电脑，下班之后便在家里通过书籍和网络进行自学，常常熬到第二天凌晨才睡觉。同时，利用丈夫在西南大学读博的便利，每到周末，唐桂英便跑到西南大学图书馆，潜心学习专业知识和法律法规。这样高强度的学习工作状态，持续了整整3年。在那里，她又遇到一位良师益友——希尔安药业副总经理吕姗珊。在教给了唐桂英丰富的专业知识和工作经验的同时，吕姗珊独特的思维方式、强大的逻辑处理能力、对实验结果的精准要求和高效率也让唐桂英受益匪浅。

不断创新 勇攀高峰

新药研发是一个严谨而漫长的过程，从早期的动物实验到一期、二期、三期临床，一般需要花费10年甚至更久，这不仅考验科研人员的专业性，更是对身心的双重考验。为此，唐桂英的工作时间几乎全泡在实验室里，经常观察分析，研究门道，常常在夜深人静时，自己所在实验室还亮着灯。

唐桂英（站立者）对员工进行技术交流指导

功夫不负有心人。迄今，唐桂英已经拥有了6项国家专利发明，并主导或参与开发了18项高新技术产品和重点新产品。6项国家发明专利，分别是南瓜多糖的膜分离技术生产方法、大田基黄降血压产品及其生产工艺、一种治疗中风偏瘫的药物组合物及其制备方法、一种治疗皮肤瘙痒的药物组合物及其制备方法、广西地不容制备左旋四氢巴马汀盐酸盐方法、广西地不容制备左旋四氢巴马汀硫酸盐方法。

唐桂英致力于高新技术产品研发，她参与研发的创新中药“小儿黄龙颗粒”为国内首个自《药品注册管理办法》实施以来经临床验证效果明确的治疗小儿多动症的自主创新中药新药，并于2011年底获得国家食品药品监督管理局颁发的新药证书。该新药证书的获得，标志着“治疗小儿多动症的中药新药在重庆诞生”，先后被列入科技型中小企业创新基金、国家“重大新药创制”专项、重庆市科技攻关计划项目，中华人民共和国科技部、新华网、医药观察家网纷纷予以报道。她主持的创新中药六类“乐妇康胶囊”，其临床批件转让至湖南德康药业有限公司，为公司获利300万元。

近年来，唐桂英承担并完成6项重庆市科技项目，且均已通过重庆市科学技术委员会的验收；开展中药大品种技术升级改造3项，部分已实现成果转化，为公司解约成本或获利上千万元。

据了解，唐桂英目前参与且正在实施“制药行业的儿童中成药数字化车间新模式应用”（国家工信部）、“高职中药专业现代学徒制人才培养模式改革试点项目”（国家教育部）等项目，为公司发展做出了突出贡献。

乐于奉献 永无止境

一项成果背后，是无数次实验论证，是这个领域的实验还没结束，另一个领域的实验又开始。这需要唐桂英拥有清晰敏锐的头脑和严密的逻辑思维能力。唐桂英不仅带领团队攻克一个又一个产品开发、中试生产以及产品投产后的工艺改进，还自主研制出各类药品，给公司带来近10亿元的销售额。

在产品研究开发过程中遇到的不少难题，经她的“巧手”点化后，都被一一破解。直到现在，唐桂英依然没有放下心中的研发之路。她仍然在空闲时间，走进实验室，走进车间，一次次地做实验，进行数据分析。

“您理解的工匠精神是什么？”唐桂英只是淡淡地回答：“6个字：求精、创新、传承。具体来说，首先是在工作中精益求精、追求极致；其次是创新、求变，达到人无我有，人有我新；最后就是毫无保留地将自己的技艺传授给新人。”

潘锋 陆茜

图片由合川区总工会提供

这家重庆理发店为啥“登”上沪昆高铁？

1月15日，沪昆铁路上，一列车厢上印着“中国小店加油”字样的高铁格外引人瞩目。

车厢内部座椅上、行李架内，全是各种小店的公益广告。这些小店由网商银行和权威媒体联合征集推荐而来，面向全国高铁乘客进行展示。其中，由重庆日报推荐的“雷锋理发室”就是其中之一。

作为离重庆主城距离超过80公里的一个理发店，“雷锋理发室”为什么能光荣上榜？

“雷锋理发室”位于綦江区三江街道雷园路，年过七旬的老板王安群正在给顾客理发，玻璃门上赫然写着：80岁以上的老人不收费、残疾人不收费、孤寡老人不收费……其他人即便收费，价格也很低，洗剪8元，有的付4元、5元也行。

“年轻的时候太苦了，我不希望别人也这么苦，帮大家也就是帮自己。”王安群说，人生一世不光是为了钱，还要做有意义有价值的事情。

也正是因为此，出生贫困、年轻时历经苦难的王安群，一生坚守着学雷锋的不变承诺。

王安群出生于綦江区石壕万隆山区，家境贫困，几岁时便学会了煮饭、洗衣、喂猪、种地等，当时初中不普及，16岁读完小学就在家务农。19岁那年，经人介绍，她与当时在石壕万隆粮站工作的李代相认识、结婚生子。

不幸再次到来。才满30岁的丈夫突然瘫痪，卧床不起，给家庭重重一击。“当时家里很穷。”王安群回忆，“有一次两个孩子的头发3个月没理，我咬咬牙掏出5角钱让孩子去理发，结果钱丢了，我还将他们打了一顿。”

綦江区三江街道雷园路，“雷锋理发室”老板王安群给老人免费理发

被贫困所伤，王安群当时抱着孩子痛苦。

但生活的苦难并没有打败王安群。随即，坚强的她决定自己给孩子理发，这也是她50多年理发生涯中的第一次理发经历。

随后，她背起工具包，在当地镇上及农村走家串户，上门为大家理发，价格为每人每次5分钱。如果没钱，给把小菜也行。久而久之，很多人都叫她“一把菜理发师”。

在外出理发的过程中，王安群也见证了一些难忘的经历。

有一次，给两个大约12岁的孩子理发，当时收费标准是理一次1角6分钱，但两个孩子只有1角钱。理不理？得知孩子们是孤儿，她马上说：“理！”不仅这次没收钱，在18岁之前，孩子们每次来理发，王安群都没收过他们的钱。

在那些艰难的岁月，来自官顶、刘罗、土台等綦江高山村落的孤寡老人等，都是她长期免费理发的对象。

后来，随着社会的快速发展，王安群开起理发店，并谋划提高理发技能，购买有关书籍自学。此时，来学手艺的人也多了起来。但是，并不是任何人任何时候都可以来学。王安群规定，身障人士和家庭贫困者优先。就这样，30多年间她教授徒弟300多个。

目前，“雷锋理发室”由王安群带领女儿、儿媳妇一起经营。“儿媳妇想外出打工，但我把她留了下来。这个店要继续传承下去，发扬雷锋精神。”她说，“店面经营虽然挣的钱少，但很快乐。”

梅吟

图片由綦江融媒体中心提供