

重庆疫苗接种7大关切,权威回应来了

本报讯 (记者 李珩)1月6日,市疾控中心对市民关注的新冠病毒疫苗接种问题进行了解答。

1、现阶段哪些人可以接种新冠病毒疫苗?

根据国家要求,目前接种的策略是按照“两步走”方案实施:

第一步,主要针对部分重点人群开展预防接种,包括从事进口冷链运输、口岸检疫、船舶引航、航空空勤、生鲜市场、公共交通、医疗疾控等感染风险比较高的工作人员,以及前往中高风险国家或地区工作学习的人员;第二步,随着疫苗附条件获批上市或正式获批上市以及产量不断增加,将有更多产品投入使用,通过有序开展预防接种,确保符合条件的群众“应接尽接”。

2、接种新冠病毒疫苗有什么作用?

疫苗是为预防、控制疾病的发生和流行,用于人体免疫接种的预防性生物制品。接种新冠灭活疫苗可刺激机体产生抗新冠病毒的免疫力,用于预防新冠病毒感染所致的疾病。

3、重庆哪里可以接种新冠病毒疫苗?

在区县卫生健康行政部门指定的接种机构。目前我市所有区县均指定了新冠病毒疫苗接种机构,具体单位、地址、服务时间等由区县卫生健康行政部门公布。

4、是否会出现不良反应?

任何一种疫苗,不管是在临床试验阶段,还是上市后大规模使用阶段,都有可能发生不良反应。接种新冠病毒疫苗与其他任何疫苗一样,可能会

▶从事航空空勤人群

▼从事船舶引航人群

▼从事口岸检疫人群

▼从事进口冷链运输人群

▼从事生鲜市场人群

▼从事公共交通人群

▼医疗疾控等感染风险比较高的工作人员,以及前往中高风险国家或地区工作学习的人员。



接种的重点人群

资料来源:市疾控中心
制图 曹君斌

出现一些常见反应,主要包括:头痛发热,接种部位局部的红肿或者出现了硬块,有些人有咳嗽、食欲不振、呕吐、腹泻等常见的不良反应。

5、出现不良反应怎么办?

针对不良反应我们有相应的医疗救治保障:一是在每一个接种点现场,有1名急救人员和1辆救护车随时待命,每一个接种点都有1所二级以上综合医院对口负责,对口医院都有绿色通道和专业救治团队;二是每一个对口医院,都有1所三级综合医院支撑保障,负责严重不良反应的救治;三是组建了市级专家救治团

队,为全市救治保障工作提供相应的技术指导。同时,所有与疫苗接种和救治保障相关的医务人员都有对常见不良反应及时识别和处置的能力。

6、接种新冠病毒疫苗时有什么注意事项?

主要有四个注意事项:一是接种时要按照通知的安排和提醒,携带身份证,做好个人防护;二是任何疫苗都会有接种禁忌症,接种前请如实告知预检医生本人过敏史及身体状况,由医生判断是否能接种;三是接种后请留在接种门诊观察30分钟,无异常后

方可离开;四是新冠病毒疫苗接种需要2剂次后方能产生有效保护效果,首次接种后无异常者按照预约时间及按时完成第2剂次。

7、接种新冠病毒疫苗后还要不要戴口罩?

接种新冠病毒疫苗以后,还是要继续维持个人防护措施,包括戴口罩、保持社交距离、勤洗手等。目前为止还没有任何一个疫苗说保护率达到百分之百的。特别是在当前群体免疫还没有建立起来的情况下,建议即使打了疫苗,这些防护措施仍然不减,以更好地保障大家的安全。

为何出现超级传播 疫苗接种咋样

京冀辽三地疫情防控焦点追踪

声音>>>

上海市新冠肺炎医疗救治专家组组长、复旦大学附属华山医院感染科主任张文宏:

变异病毒传播力可能略有增加,但目前隔离措施和检测方法都很有效。

张伯礼院士:

从现在到2月底,这两个月非常关键,配合疫苗普遍接种,如果挺过去,疫情形势基本就会大好转。

钟南山院士:

目前仍要重视戴口罩、勤洗手,加强入境人员检测,春节避免去中风险地区。

多位疾控专家:

岁末年初,在外务工的农民工返乡和繁多的农村宴席、人员聚集隐患重重。农村医疗条件相对较差,宣传覆盖面窄,居民也以老人和儿童居多,戴口罩、勤洗手等健康防护意识相对薄弱,更容易受到病毒威胁。(据新华社)

诊患者和无症状感染者均送至定点医院救治,目前所有患者生命体征平稳。

【记者观察】确诊患者和无症状感染者数量连日增加,说明病毒可能已隐秘传播一段时间。与疫情快速发展、社会高度关注相比,地方政府新闻发布会会显得姗姗来迟,并且,迟到的新闻发布会面对焦点问题的回应也不“解渴”。疫情信息发布宜快不宜慢,宜说不宜藏,这样才能凝聚众志成城战胜疫情的强大正能量。

辽宁:为何出现超级传播?

【百姓关注】2020年12月以来,辽宁省大连、沈阳相继发生疫情,均出现“一传多”的现象。当前是否出现了超级传播?

【权威声音】大连市卫生健康委副主任赵连对此予以证实。他说,大连本轮疫情具有疫情发现早、传播速度快、涉及场景多、传播力强等特点,出现了超级传播现象。例如,金某通过一次家庭聚会造成11人全部感染,之后又传播到所居住的楼道单元住户及其他社会接触人员,造成33人感染。

沈阳市尚未认定首个确诊病例尹某某为超级传播者。有专家表示,尹某某符合“超级传播者”的标准。自2020年12月23日报告首个确诊患者尹某某以来,截至1月6日12时,累计报告29名确诊病例中超过20人与其有明确关联,其中既包括尹某某家庭

成员,又涉及多家医疗机构,形成了多链条传播情况。

沈阳市疾病预防控制中心副主任王萍说,据国务院指导组专家研判,沈阳这次疫情情况复杂,呈现潜伏期长且发病快、病程长等特点。

随着超级传播现象的出现,辽宁正不断强化防控措施,全力切断传播链条。沈阳市在2020年12月31日决定开展市内9区全员核酸检测,第一轮完成后,迅速启动第二轮,周边县区也启动了检测。一名确诊患者就是在全员核酸检测中筛查出来的。

此外,沈阳、大连均针对重点区域划定重点管控区,全力遏制疫情扩散。赵连说,从目前阳性感染者分布区域看,阳性感染者主要分布在核心管控圈,集中在封闭管控圈内,证明大连核酸检测的区域划分是较为精确的。

【记者观察】必须高度重视超级传播现象。当前大范围寒潮正在袭来,北方环境特别是东北就像“大冰箱”“大冷链”,疫情防控进入了严峻复杂的阶段,需要全力以赴斩断传播链,织密防护网。与此同时,面对疫情的新变化,许多奋战在疫情防控一线的工作人员表示,有近一年的成功防控经验,有人民群众的支持配合,相信一定能够战胜疫情。

北京:疫苗接种进展如何?

【百姓关注】前来接种的韩女士表

“十年禁渔”对长江意味着什么

——专访长江“十年禁渔”政策首倡科学家、中国科学院院士曹文宣

□新华社记者 王辰阳

从2021年1月1日零时起,长江流域重点水域10年禁渔全面启动。

长江千百年来养育了华夏子孙,大家的努力又将为长江的水生生物赢得宝贵的10年休养生息。处在时间节点,很多人不禁想问:为什么要实行长江“十年禁渔”?为何是10年的时间长度?10年后长江会有什么改变?日前,记者专访了长江“十年禁渔”政策首倡科学家、中国科学院院士曹文宣。

从长江“无鱼”,到长江“无渔”

未来10年长江“无渔”的背后,是长江生物完整性指数到了最差的“无鱼”等级。如何理解“无鱼”呢?

曹文宣说:“通俗的理解,就是渔民按照传统捕捞的方式、工具,已经捕不到鱼了。我们再不保护长江,资源以后就很难恢复了。”

曹文宣指出,长江流域有水生生物4300多种,其中鱼类400多种,特有鱼类180余种。但是目前长江每年的天然鱼类捕捞量已经不足10万吨,而我国每年淡水鱼品的产量是3000多万吨。这表明,一方面长江里的鱼儿数量岌岌可危,另一方面长江“十年禁渔”不会对老百姓的餐桌产生大的影响。

“禁渔不仅是保护鱼类的举措,而且是关于修复长江生态、保护自然资源的问题,这将关系到可持续发展。”曹文宣说。把保护和修复长江流域生态环境放在压倒性位置,长江“十年禁渔”将是重要举措之一。

禁渔为何要10年之久?

长江禁渔为什么需要10年的时间呢?曹文宣表示,长江里最常见的“四大家鱼”青、草、鲢、鳙等鱼类通常需要生长4年才能繁殖,连续禁渔10年,它们将有2至3个世代的繁衍,种群数量才能显著增加。野生鱼类种群的恢复将有利于长江整体生态环境的修复,并为养殖

鱼类提供优质的种质资源。

其实从2003年开始,长江干流和一些重要支流就实行了每年3个月的春季禁渔,后来又延长至4个月。但是曹文宣和他的研究团队发现,每当休渔结束,无节制的捕捞立刻出现,“迷魂阵”“绝户网”捞起了刚刚生长几个月的幼鱼。这些小鱼以每斤5毛钱左右的价格出售,成为养殖饲料。长江渔业资源并没有得到有效恢复。

从2006年开始,曹文宣首先提出要实行长江“十年禁渔”,他通过学术报告会、新闻媒体等各种渠道建言献策。2019年1月,农业农村部等部门出台了《长江流域重点水域禁捕和建立补偿制度实施方案》,明确了长江“十年禁渔”制度。

安置好渔民,10年后要可持续捕捞

“我国作出长江‘十年禁渔’的决定是下了很大决心的。”曹文宣坦言,曾经还有渔民给他写过联名信,直言“十年禁渔”将断了他们的生路。

曹文宣说:“我了解渔民的生活十分困难,但是竭泽而渔对他们来说也并非好事。中央和地方政府花了很大力气,做好退捕渔民的安置工作,希望上岸后他们的生活能够得到保障。”

作为和鱼类打了一辈子交道的科学家,曹文宣见证了长江几十年来的变化。他告诉记者:“20世纪60年代,我在江西湖口调研,经常能看到上百斤的青鱼,现在都看不到了。2000年以后,白鲟、白鲟等国家一级保护动物相继功能性灭绝,让人心痛。”

长江的鱼类休养生息10年后,还可以恢复捕捞吗?曹文宣表示,10年后,长江应该可以实行可持续捕捞,简单理解就是“捕大的、留小的”,捕捞的方式、地点、数量等都要有严格的规定。

“禁渔的目的不是说不吃鱼,是让更多的人能够吃到更好的鱼、更长久地吃鱼。”曹文宣说。

(新华社上海1月6日电)

今冬还会有多冷

——国家气候中心主任宋连春权威解析极寒天气

□新华社记者 高敬

冷透了!去年12月底以来,冷空气轮番来袭,大江南北一起喊“冷”。这是不是传说中的“最冷”冬季?今冬还会有多冷?记者6日专访了国家气候中心主任宋连春,权威解析极寒天气。

宋连春介绍,入冬以来(2020年12月1日至2021年1月5日),我国除西藏大部、四川西部、云南、黑龙江西北部等地气温较常年同期(1981—2010年平均)偏高外,全国其余大部地区气温与常年同期相比接近或偏低。

总体上看,入冬以来,全国平均气温-4.4℃,较常年同期偏低0.6℃,为自2000年以来的第6冷,2013年以来第2冷。

宋连春表示,这次“岁末寒潮”影响范围广、强度强、部分地区风寒效应明显,但从排名看,这次寒潮也仅仅排在近10年来的第6位。

从未来预测看,后期还会有冷空气活动,强度达不到过去这两次全国型寒潮的程度,但部分地区的气温还有可能会持续偏低一段时间。

宋连春表示,今年冬天比较冷的原因,主要是“一南一北”两大因素导致的。第一就是北极海冰。

北极可以说是冷空气的老家。“去年

秋季,北极海冰为历史上第二少。”他说,海冰少,就意味着北极温度高。北极上空的极地涡旋,本来起着将冷空气锁定的作用,然而一旦北极温度升高,海冰减少,极地涡旋就会减弱,冷空气会随之南下。这是强寒潮发生的背景。

第二个原因是赤道中东太平洋目前处于发展盛期的拉尼娜事件,对我国冬季气候有明显影响。

宋连春说,一般而言,受厄尔尼诺事件影响,全球暖冬概率较高;受拉尼娜事件影响,冬季全球温度偏低的概率较大。

拉尼娜事件会有利于冷空气从高纬度地区南下,同时,影响我国的副热带高压位置和强度也会发生变化,难以阻挡冷空气南下。

全球气候变暖了,为什么寒潮还这么凶猛?

宋连春表示:“并不是气候变暖,就没有寒潮了。”

实际上,气候变暖导致了气候更加不稳定,暴雨洪涝、高温热浪等极端天气气候事件多发。其中,寒潮也是一种极端天气气候事件。

因此,冬季平均温度比常年偏高,极端的寒潮天气过程,两者同时存在正是气候变化典型的响应。

(据新华社北京1月6日电)

未来三天重庆气温持续偏低

医生提醒:注意保暖,警惕寒潮诱发心血管疾病

本报讯 (记者 李珩)最厚的羽绒服、热腾腾的火锅,你安排上了吗?1月6日,据市气象台预计,未来三天我市气温持续偏低,大部分地区气温在-2~8℃之间,城口及东南部局地将低至-4℃,中心城区气温在3~8℃之间。

实况监测显示,6日0~15时,我市以阴天为主,全市最高气温在1~10℃之间。

据市气象台预计消息,6日夜间到8日白天,重庆海拔800米以上地区仍有降雪,7日夜间到9日白天,除偏西地区,我市其余地区有雾出现多雾天气,不过气温仍低,市民要注意保暖添衣。

冬季向来是心脑血管疾病的高发期,中国科学院大学重庆医院(市人民医院)心内科副主任医师崔坤说,与以往六七十岁为主的患者结构不同,如今心脑血管疾病患者的“主力军”是中青年,很多中青年为亚健康或隐性心脑血管疾病患者,若气温下降,心脑血管受冷刺激后,容易出现心梗,因此在寒潮低温期间做好防寒保暖十分重要。



近日,重庆气温陡降。解放碑,市民迎着刺骨寒风赶路。(摄于2020年12月29日)

特约摄影 钟志兵/视觉重庆

城市更新从何着力 乡村建设怎么干

——住房和城乡建设部部长王蒙徽这样解读

划建设管理;目标是建设宜居、绿色、韧性、智慧、人文城市。

城市更新行动今年将从哪些方面着力?王蒙徽说,要研究制定城镇体系建设方案,构建以中心城市、都市圈、城市群为主体,大中小城市和小城镇协调发展的城镇格局。

同时,实施城市生态修复和功能完善工程,合理确定城市规模、人口密度,优化城市布局,提升人居环境质量。

“强化历史文化保护,塑造城市风貌是城市更新行动的一个重要内容。”王蒙徽说,还要加快建设安全健康、设

施完善、管理有序的完整居住社区,加快推进基于信息化、数字化、智能化的新型城市基础设施建设和改造。

他说,城市更新行动还包括全面推进城镇老旧小区改造,统筹城市防洪排涝,系统化全域推进海绵城市建设,以及推进以县城为重要载体的城镇化建设。

中央经济工作会议提出,要推进乡村建设。对此,王蒙徽表示,将按照中央经济工作会议部署要求,巩固脱贫攻坚成果,有效衔接乡村振兴战略,实施乡村建设行动,提升乡村建设水平,推动乡村全面振兴。

首先要全面开展乡村建设评价工作,深入查找存在的突出问题,加快补齐短板。其次要着力提高农房品质。深入开展新型农房建设试点,推广装配式钢结构等农房建设方式。以推广水冲式厕所为重点,完善农房功能,提升农房现代化水平。再次要加大农村污水垃圾治理力度,持续改善农村人居环境。

此外,还要加强县城基础设施和公共服务设施建设,提高县城服务能力和水平,推动建立以县城为单元统筹城乡的发展体系、服务体系、治理体系。(据新华社北京1月6日电)

□新华社记者 王优玲

城市更新行动今年将从哪些方面着力?乡村建设怎么干?日前,住房和城乡建设部部长王蒙徽在接受新华社记者采访时进行了解读。

“实施城市更新行动,是以习近平同志为核心的党中央准确研判我国城市发展新形势,对进一步提升城市发展质量作出的重大决策部署。”王蒙徽说。

当前我国城镇化率已经超过60%,步入城镇化较快发展的中后期,城市发展进入城市更新的重要时期,由大规模增量建设转为存量提质改造和增量结构调整并重。

王蒙徽强调,实施城市更新行动的内涵,是推动城市结构优化、功能完善和品质提升,转变城市开发建设方式,路径是开展城市体检,统筹城市规