

美食家深入武陵山区编写3册菜谱

让“边缘川菜”助力乡村振兴



□本报记者 韩毅

12月3日，酉阳土家族苗族自治县迎来入冬后第一场雪。在一个热闹的火铺边，食客们团坐一起。

“二毛哥，你能回来，太好了！”黔江、酉阳等地多名餐饮协会会长将目光投向坐在中间的二毛。

“钻研了一辈子川菜，我坚持认为，武陵山区的菜属‘边缘川菜’。”二毛称，“边缘川菜”兼容并蓄，融合了川菜、黔菜、湘菜、鄂菜的味型，承袭了土家族、苗族的韵味，在中华美食图谱中应该有更加广阔的发展空间。

二毛本名牟真理，与他相熟的人爱叫他“二毛”。他是一位资深美食文化学者，担任央视《舌尖上的中国》顾问。3年来，他与团队深入武陵山区10余个区县，编写了《桃花食记》一套3册菜谱，并创研特色火铺菜，希望以美食之名提振旅游消费。

盯上消费变量 用美食助力武陵山区旅游升级

在旅游消费“吃、住、行、游、购、娱”六要素中，“住、行、游”是定量，随着交通更加便捷、景区摆脱“门票经济”，游客在这一部分的消费成本在降低。同时，“买买买”时代已“退烧”，“吃、娱”就成了最大的消费变量。

“食在中国，味在川渝。”二毛认为，川菜作为中国传统菜系之一，技法繁多、调味多样，传统川菜有4000多道。不过，也因技法复杂、口味繁多，目前保留下来且为人熟知的川菜只剩下300多道，需要传承、弘扬和创新。

据新华社北京12月20日电（记者 齐中熙、周圆）记者从中国国家铁路集团有限公司获悉，近日，时速250公里CR300型复兴号动车组成功研发投用，即将在杭深、连镇、贵广等多条高铁上线运营。至此，时速160公里至350公里复兴号系列动车组全部投用，标志着中国铁路科技创新迈出重要步伐，中国高



12月3日，酉阳县酉州古城，酉阳火铺菜馆，二毛(中)正在为客人服务。

记者 谢智强 摄/视觉重庆

2017年，在酉阳旅投集团支持下，二毛带着数十人的团队一头扎进武陵山区的茫茫大山中，探访了数个乡镇村，于近期编写完成《桃花食记》一套3册菜谱，共收录了100多道特色美食。

“我做这件事，是希望用美食来提升旅游消费，助力武陵山区乡村振兴。”二毛说。

烹饪如诗 获评“十大感动川菜人物”

“30多年来，你坚持不懈地弘扬川菜文化，撰写美食著作10多部，在中外引起巨大反响……”上月，第三届世界川菜大会在成都举行，二毛获评“十大感动川菜人物”，当主持人念出上述颁奖词时，现场掌声如潮。

“回想起来，不管是写诗、开餐馆、拍

纪录片，还是收藏老菜谱，我跟川菜打交道了30多年，热爱川菜是原动力。”二毛说。

1962年出生在酉阳的二毛，大学毕业后当了一名数学老师，因喜欢写诗，结识了一大帮诗人朋友。“那时，我们常常三五成群一起喝酒作诗。钱不够，就在家吃，我是掌勺人，被称为‘诗人中最会做饭的人，做饭人里最会写诗的’。”二毛回忆，之后诗人朋友圈越来越大，聚餐越来越频繁，在朋友的建议下，他开了一家餐馆。

再后来，他的餐馆从酉阳一路开到成都。在成都，他创立了“川东老家”餐饮品牌。“笔下生花”“笔走龙风”“一条站着的鱼”都是他店里的菜名。他认为，创造一道好菜如写出一首好诗，需要才气和想象。

2004年，为进一步弘扬川菜文化，二毛又在北京798艺术区、皇家粮仓等地创办了“天下盐”食色空间，很快成了北京一个美食文化地标。国内外不少知名导演、影视明星是他的座上宾。

除了做菜、写诗，他还收藏老菜谱，藏量达4000多本(册)。通过对老文献的挖掘、整理、研究，他撰写出《碗里江山》《妈妈的柴火灶》《味的道》《民国吃家》《二毛美食诗选》等10余部美食著作。

创研火铺菜 致力振兴“边缘川菜”

酉阳火铺菜馆，一栋土家风情的吊脚楼，摆满了由火铺盆演变的煨锅桌子，食客众多。这既是二毛的“书房”，也是他创研“边缘川菜”的试验场。

“在武陵山区3年的探访中，我发现这里的菜与川菜或渝派川菜不完全相同，我把它称为‘边缘川菜’。”二毛称，武陵山区地处渝、黔、湘、鄂四省(市)交界处，有靠山吃山珍的武陵山系，也有靠水吃河鲜的西水河、乌江和阿蓬江，美食自然而然地融合了川菜、黔菜、湘菜、鄂菜的口味。又因山高路远，交流融合相对较慢，至今还沿袭着中华大地上不多见的古老美食加工技艺，如倒扑坛、碓窝等，并由此形成独特的菜系。

“在重庆美食中，火锅誉满全国，非常值得肯定。”二毛认为，随着消费升级，顾客的需求已不再只是填饱肚子，一桌菜需要色、香、味、形、器、意整体和谐。重庆美食在“色、香、味”上做得极好，但“形、器、意”还有待提高。“形”即呈现形态，“器”即装菜器皿，“意”即神韵。

结合“边缘川菜”技艺，二毛已创研出“妈妈的回锅肉”“牛肉火铺鸡”等多道特色美食，并在酉阳、黔江等地推广，希望以实际行动提升“边缘川菜”品质，提振餐饮消费，助力旅游消费升级。

时速160公里至350公里复兴号系列动车组全部投用

铁技术将持续领跑世界。

国铁集团相关部门负责人介绍，“十三五”时期，国铁集团牵头组织国内相关企业、高校和科研院所，在高铁关键装备领域开展技术创新，取得了一系列重大

突破。搭建了具有完全自主知识产权的中国高速动车组技术创新平台，系统掌握了车体、转向架、牵引、制动、网络等核心技术，构建了我国高速铁路装备成套试验验证体系，研发了覆盖不同速

度等级、满足不同运用需求的复兴号系列产品。

该负责人介绍，目前，全国铁路配备复兴号动车组1036组，预计2021年复兴号将覆盖我国大陆所有省份。

“十四五”我国将着力推动构建完善托育服务体系

新华社北京12月20日电（记者 田晓航）20日，在中国计划生育协会等主办的中国人口与发展论坛上，国家发展和改革委员会社会发展司司长欧晓理表示，国家发展改革委正在推动将托育服务有关内容纳入“十四五”规划纲要、编制“十四五”托育服务体系规划建设规划。

“我国3岁以下婴幼儿人数超过4700万。”欧晓理说，全面两孩政策实施以来，家庭养育矛盾日益凸显，群众关于生养经济成本高、无人照看、影响职业发展等方面的后顾之忧，日益成为社会关注的热点问题。

“十四五”规划建议提出，制定人口长期发展战略，优化生育政策，增强生育政策包容性，提高优生优育服务水平，发展普惠托育服务体系，降低生育、养育、教育成本，促进人口长

期均衡发展，提高人口素质。

围绕托育难题，国家有关部门打出“政策组合拳”。国家卫健委副主任于学军介绍，国家卫健委发挥牵头部门作用，会同有关部门积极推进婴幼儿照护服务的政策法规、标准规范、服务供给体系建设。国务院办公厅印发《关于促进3岁以下婴幼儿照护服务发展的指导意见》一年多来，30个省(区、市)及新疆生产建设兵团已出台贯彻指导意见的实施措施。

于学军表示，下一步将强化政策支持，将婴幼儿照护服务纳入社会经济发展规划和国民健康规划，实施重大工程和重点项目，拓宽普惠托育供给，开展全国婴幼儿照护服务示范城市创建工作，并推进医育结合，加强综合监管。

市民驿站：传递城市温度的名片

新华社上海12月20日电（记者 杜康 郑钧天）从老年人看病取药、日间照护、助餐助托，到满足其文娛休闲、精神慰藉等需求……在上海，市民驿站已成为老年人“家门口”的温馨港湾。

“更好地满足老年人的养老服务需求，是市民驿站设立的初衷。”上海市虹口区北外滩街道办事处主任龚浩表示，随着社区发展和旧区改造不断推进，上海老城区出现越来越多的“留守老人”“候鸟老人”。以北外滩街道为例，其社区老龄化程度达43.23%。如何让老年人在步行15分钟内就能享受到高效、优质、便捷的社区服务，是亟待破解的难题。

记者了解到，市民驿站每天组织活动，让老年人在此练书法、唱歌、跳舞、打乒乓球等。19日午餐时分，虹口区江湾镇街道第一市民驿站的食堂已被周边社区的老年居民坐得满满当当。一位正在就餐的李老伯告诉记者，这里餐品新鲜且品种多样，“我就住在附近的彩虹湾小区，我和老伴每天中午晚餐都‘包’给了食堂。一天用餐不超过40元，十分实惠。”

上海市虹口区民政局局长耿或说，为了让老人“有所依”，市民驿站尽

量保障老人在就医、吃饭等问题上没有后顾之忧。不少市民驿站请来退休的居委会党支部书记担任站长，邀请老年志愿者为市民驿站提供服务，让老人“有所为”。

在北外滩街道第一市民驿站，“蒲公英”志愿者们已实现社区居民的自治管理和自主服务。“目前志愿者团队有近30人，以老年人为主。大家轮班，平均每天有七八个人在驿站工作，人数已超过当天专业工作人员的数量。”北外滩街道办事处副主任陈叶丹说。

耿或介绍说，目前家庭医生诊所、就业服务站、长者照顾之家、老年日托站等社区服务项目均已纳入市民驿站版图，实行统一冠名、统一标志、统筹管理。以虹口区为例，目前该区拥有市民驿站35个。“根据街道面积大小，每个街道设置3个至6个驿站。目前虹口全区拥有助餐点70个、助医点46个。看病取药、老人日间照护、助餐助托等都能依托市民驿站就近解决。”

目前，高标准、深拓展、广覆盖的市民驿站已成为体现上海城市温度的一张靓丽名片。“市民驿站的服务对象无门槛、不设限。不管是否在这里居住、工作，驿站都欢迎大家进去坐坐。”耿或说。

做好布局规划 锻造一流师资 落实专项督导

垫江 答好“关键题” 绘就教育新图景



宽敞美丽的校园环境

匠心筑巢 打造百姓身边好学校

今年9月，垫江县新建成的牡丹湖小学正式投入使用。错落有致的教学楼，宽敞明亮的教室，清新优美的校园环境……漫步在校园，书香气息扑面而来，欢声笑语萦绕耳旁。

“学校修得很好，离我们家比较近，把娃儿送来这里读书很方便，我也比较放心。”家住桂阳街道西湖社区的胡女士高兴地说。

牡丹湖小学占地面积35亩，总建筑面积为11081.27平方米，新增加1620个学位。标准化操场，计算机室、实验室、美术室等配套设施一应俱全，有效缓解了城区学校大班额问题。

这是垫江县委教工委加强教育资源空间布局调整的规划与实施，破解城乡教育资源失衡问题的一个缩影。

“我们坚持优化教育资源配置，合理规划城区及乡镇中小学及幼儿园布局，推进学区制管理和集团化办学改革，推动优质教育资源统筹配置、有效覆盖，使中小学及幼儿园的发展建设与社会经济发展、城市发展

相适应。”垫江县委教工委书记、县教委主任徐吉强说。

近年来，垫江县委教工委把“全面改薄”和“能力提升”项目作为全面改善全县义务教育特别是农村学校办学条件的“一号工程”，按照“保基本、兜底线、补短板”的原则，坚持教育布局优先规划、教育用地优先供应、教育投入优先保障，采取撤、迁、并、改、新建等举措，优化布局。“十三五”时期，垫江县委教工委通过债券资金、优质教育基地PPP项目资金等渠道，累计筹措项目资金20.44亿元，共实施学校项目建设225个，新建教育用地938.03亩，新建、改扩建校舍40.84万平方米，改造运动场地37.33万平方米；回收松林、西湖、三合、春花小区配套幼儿园4所，新建新民小学、西湖小学、幼儿园2所，新建桂东小学、牡丹湖小学、牡丹中学、实验中学朝阳校区等中小学7所(3所在建)，迁建大石小学、太平小学，改扩建垫江八中、天台小学等学校67所。

垫江县委教工委还大力打造学前教育优质品牌、基础教育合作品牌、职业教育优势品牌、示范高中特色品牌，通过不断规范中小学招生制度、重拳整治校外培训机构乱象等措施，

全面优化教育环境，助推垫江教育高质量发展。

此外，“十三五”时期，垫江县委教工委还投入1亿余元用于数字化校园建设，对全县87所建制中小学(幼儿园)的2239间教室和649间功能室“班班通”进行升级改造；建有云课堂网络教室186间，精品录播室20间，互动式录播教室26间，智慧教室24间。全县176所公办小学校(幼儿园)全部接入教育城域网，城域网内网传输到校达1000兆，互联网总出口达2200兆，垫江中学、县职教中心、桂北小学获重庆市智慧校园建设示范学校称号。

一项项真金白银的投入，一所所新学校拔地而起，老学校也旧貌换新颜……如今，垫江县最好的建筑是学校，最美的风景在校园。

强师筑基 培养敬业乐业引路人

扎根垫江教育27年，担任班主任25年，二十几年如一日，垫江第九中学校党总支书记、校长严达强早出晚归，辛勤耕耘。在平凡的教育岗位上，严达强做出了不平凡的事迹：

既是学校领导又在年级分管行政，既当班主任又是任课教师，工作头绪多、任务重，但从未叫苦喊累；善于创新，指导学生多次在市级青少年科技创新大赛中获等级奖和国家专利局实用新型专利；作为学科带头人，他辐射引领、指导帮扶，促使一大批青年教师的专业化成长；面对突如其来的疫情，始终坚守岗位，奋战在一线，带领学校“党员先锋队”、“青年志愿者”逆行担责，甚至当起了心理咨询师，鼓励教职员树立立信心，增强防控意识和防控能力……

“干一行就要爱一行”、“人生就那么几十年，我只对教育情有独钟。”严达强说。

在垫江县，有不少老师都像严达强这样有理想信念、有道德情操、有扎实学识、有仁爱之心。

垫江县第一职业中学教师杨清德，在专业课教学中率先实施理论与技能相结合的教学模式，在课堂上实施“6S”管理，传授技艺，不厌其烦，指导学生参加竞赛获奖167人次；垫江中学教师黄静是垫江县近年来引进的优秀人才代表，始终潜心教学，默默耕耘，2020年在重庆英才大会上荣获首批“丹乡英才服务卡”；垫江县绿柏小学青年教师黄沙欧，将青春扎根在垫江边远农村，将家访工作做好做精，用实际行动关心关爱每一个学生……

为何垫江县能涌现出一批批德高身正、业务精湛、充满活力、影响深远的好老师？

在垫江县委教工委看来，教师是立教之本、兴教之源，承担着让每个孩子健康成长、办好人民满意教育的重任。

因此，垫江县建立健全师德师风建设长效机制，打造多途径、多形式的教师专业成长体系，完善激励机制，切实提高教师的收入待遇，做好引才、育才、留才、用才工作，建成一支结构日趋合理、素质不断提高、能力持续提升的教师队伍。

比如，垫江县委制定实施《关于加强新时代教师队伍师德师风建设的实施方案》，严格落实师德师风负面清单，深入开展师德师风教育系列活动；做好“国培”、“市培”、全员培训和校本培训工作，开展“特级教师、骨干教师在行动”活动，组织巡回讲学；建立特级教师、市级骨干教师、县级名师培养对象库，建好名师工作室，健全特级教师、骨干教师引领、辐射机制；建立健全干部教师轮岗交流制度，实现以城带乡、对口帮扶全覆盖，加强学区教研和帮带指导，促进城乡教师资源共享……

因地制宜、形式多样的举措，激发了垫江县教师队伍专业发展的内生动力，优秀人才争相从教、教师人人尽展其才、好教师不断涌现的良好局面正在垫江生动显现。

姚兰 张霁月

图片由垫江县委提供

链接

近日，垫江县委教工委专项督导评估组第七小组到垫江县第五中学，就2020年学校党建、教师队伍建设、教育教学常规管理和美育专项督查4个方面工作进行督导评估。

开展教育教学督导活动是垫江县的一项常态化工作。

事实上，垫江县委通过完善“县级—学区—学校”三级督导网络体系，建立健全督学选聘、管理、培训及考核制度，设立10个教育督导责任区，组建40余人的专业督导队伍；建立集中培训与自主学习相结合，县级培训与外出培训相结合，理论培训与实际操作相结合，交流学习与专家讲座相结合的培训机制，不断提升督导队伍业务水平，同时加大督导结果运用力度，及时发布督导评估监测报告，有效推动了重大教育政策扎实落地，促进了学校教育教学水平提升和优质均衡发展。

数说



累计打造国家级、市级特色学校40余所。

累计承担国家级、市级教研课题和教改项目38个。

荣获“首批国家级农村职业教育成人教育示范县”，中职毕业生就业率达98%。

成功申报高中促进计划项目34个，累计创建市级学科创新基地4个、精品课程13门。

累计培养市级骨干教师154名、市级学科名师11名、市级骨干校长6名。

累计资助贫困家庭学生29.8万人次，金额2.4亿元，办理家庭经济困难大学生入学资助、学费资助、泛海助学2.7万人次，金额1.9亿元。

发挥督导“利剑”作用 助力教育发展迈上新台阶