

请您评选2020年度“感动重庆十大人物”



本报讯（记者 杨紫棠 实习生 李丰耘）12月2日，重庆日报记者从感动重庆十大人物评选活动办公室获悉，2020年度“感动重庆十大人物”评选活动正有序进行，20名提名人选已正式出炉，即日起面向社会公示，市民可通过4种方式参与投票，为感动人物加油鼓劲。

据介绍，“感动重庆年度十大人物”评选活动

是我市着力打造的培育和践行社会主义核心价值观的人文精神品牌活动。自2006年举办以来，已涌现出了一大批有影响的感动人物，他们是我们身边鲜活的价值观、有形的正能量，对带动全社会向善向上、见贤思齐发挥了巨大的示范引领作用。

今年的评选仍沿袭以往惯例，把事迹感人放

在第一位，同时体现时代性、典型性、先进性。主要围绕全面建成小康社会、脱贫攻坚工作，以及抗击新冠肺炎疫情、抗洪抢险等被全社会广泛关注领域的人物代表，其中涵盖教师、护士、军人、警察、志愿者等群体。经过前期推荐评选，最终确定了向社会公示的20位提名人选。

本次社会公示投票采取微信投票、手机客户端

端投票、抖音投票、电视投票4种方式，公示投票截止时间均为2020年12月9日18:00。

今年的投票充分利用媒体融合发展成果，采取多平台、多渠道、多层次的传播方式，向市民朋友传播感动人物所代表的社会公德、职业道德、家庭美德、个人品德，从而营造学习先进、崇尚先进、争当先进的浓厚氛围。

2020年度“感动重庆十大人物”提名人选事迹简介

（以姓氏笔画为序）



1. 用热线搭起生命桥梁的心理咨询师——周力，女，46岁，大渡口区希望心理社会工作服务中心主任

在新冠肺炎疫情期间，她用热血传递生命的温情，用“热线”搭起生命的桥梁，坚持面向重庆、武汉、吉林等地开展线上线下心理疏导志愿服务，值守服务时长约3100小时，受益群众2.1万人；第一时间招募130余名心理辅导专业人士，开展线上心理疏导服务180余次、心理危机干预60余次、排除心理问题300余个；举办抗疫公益讲座22次、线上学堂48次，转载传播量达8000余次；开通“安心防疫贴吧”，访问量达6.2万余人次；入户对极端情绪下的患者开展危机干预10余次。2020年9月，获“全国抗击新冠肺炎疫情先进个人”称号。



2. 自力更生脱贫致富光荣户——付体碧，女，47岁，丰都县十直镇秦湾村村民

她从小家庭贫寒，辍学在家务农，1996年，与蒋仕文成家，两人终年辛勤劳作。2004年，丈夫因工致残，公公又出车祸，她毅然挑起家庭重担，把村民不种的田地都要来种，又借钱养猪，起早摸黑地干。2015年，在党委政府和驻村工作队的帮助下，她开始发展肉牛养殖，因肯下力气肯吃苦，仅半年时间就净赚6000多元。2019年，她家喂养肉牛30多头、生猪20多头、山羊10多只、鸡鸭100多只，收玉米、水稻、榨菜将近4万斤，家庭年收入达20多万元。她不仅依靠勤劳创造了幸福生活，还主动传授养牛技术，带动帮助贫困户脱贫致富。2019年，荣获“重庆市2019年度脱贫攻坚奋进奖”。



3. 坚守山乡27年的乡村教师——母志琴，女，49岁，綦江区篆塘镇遥河村小教师

1993年，她怀揣教师梦想，在綦江区篆塘镇陶家村小开始了自己的乡村教师生涯。27年来，她多次放弃进城区学校工作的机会，辗转陶家村小、育人村小、群乐村小、新庙村小、遥河村小5所村小，把青春和爱全部奉献给了山村渴求知识的孩子们。为给孩子们更好的教育，她利用业余时间学习知名专家、名师的示范课和讲座，不断提高自己的教学能力和业务水平。为给留守儿童们母亲般的爱，她长期住校，照顾孩子们生活起居，自掏腰包添衣添物。27年来，他教育培养了上千名农村娃，其中300多个孩子考上大学走出大山。她把爱心全部献给了山村渴求知识的孩子们，用坚守与承诺浇灌了满园桃李。



4. 一诺千金的琼江“渡娘”老师——刘明静，女，45岁，铜梁区关渡小学教师

她从教24年，先后在围龙、华兴、高楼等偏远小学教书育人。2007年，到关渡小学任教后，她发现部分留守儿童需要坐船渡江，为了让孩子们安全上学、回家，她不惜放弃与家人相处的时间，自掏腰包独自在镇上租房居住，无论酷暑严寒，每天义务护送学生乘船过江，一送就是14年，学生和家长们都亲切地称她为“渡娘”老师。在她的带动下，10多名老师加入其中，学校也组建了“渡娘”少先队志愿者小分队。多年来，学校没有一名学生因乘船发生安全事故。2020年，获评“铜梁区优秀教师”称号。



5. 保家卫国的抗美援朝老兵——向朝善，男，88岁，原巫山县大庙区退休干部，老复员军人

他是原中国人民志愿军直属司令部警卫团4连1排1班班长。曾荣立三等功一次，荣获和平勋章及抗美援朝纪念馆。1951年初，他随大部队参加抗美援朝战争，作为一名新兵，被分配至志愿军总部警卫团，与全团战士一起保护彭德怀和司令部的安全。1953年，朝鲜停战，他所在的警卫团接到修建志愿军烈士陵园的艰巨任务，他曾亲手拾起毛岸英的遗骨，为毛岸英和133名牺牲烈士修坟立碑。陵园修好后，他又主动申请留下为烈士守墓，直到1957年守墓3年后才回到祖国。回到家乡巫山后，他历任区武装部长、副区长等职，大力发扬军人优良作风，为家乡建设贡献力量。



6. 环卫战“疫”一线的幕后英雄——张校红，男，50岁，南岸区城市管理局环卫处生活垃圾运输驾驶员

面对突如其来的新冠肺炎疫情，他主动请缨到居家隔离点清运生活垃圾。2月6日以来，他一人承担了南岸区7个镇街共9个隔离区域的生活垃圾收运工作，累计收运居家隔离点专项生活垃圾8.51吨，收运集中观察点工作人员专项生活垃圾4.385吨。他将所有隔离区域垃圾统一运输至市级定点终端处理场进行无害化处理，每日往返里程达200多公里，有效保障了9个隔离区域生活垃圾的日积日清、无滞留，从源头上杜绝了二次污染。2020年，荣获“重庆市最美环卫工”。



7. 退休不退劲的平安守护者——李继儒，男，82岁，彭水县公安局退休干部

他曾任保家区4个乡的党委书记、保家区区长、县公安局看守所指导员、拘留所所长、保家派出所所长。1999年退休后回到家乡，担任保家镇清水村党支部书记，努力改善当地环境、发展经济，引导居民自发开展治安巡逻，自编自导法制文艺节目，开展学法讲法、学习教育活动490余场次、文艺演出540余场次。他还热心调解辖区居民的矛盾纠纷，慰问帮助困难群体。获评全国“六五”普法先进个人、全国“敬老爱老助老模范人物”等称号。



8. 继承父亲“奉献”遗志的“00后”大学生——李嘉棋，男，20岁，西南政法大学行政法学院大学生

新冠肺炎疫情暴发前，他的父亲因长期高负荷工作，突发疾病，不幸离世。面对突如其来的疫情，他牢记父亲遗志，将至亲离世的悲痛化为守护家园的力量，积极加入黔江区疫情防控青年突击队，全力投身抗疫一线志愿服务工作。他每天工作近9个小时，完成2000余人的进出登记测温、社区巡查等。巡查之余，他充分发挥专业技能，耐心细致地为居民普及法律知识、讲解政策要求，在平凡的岗位担负起回报社会的责任。



9. 高速路上50秒内勇救3人的“80后”——罗艺，男，38岁，高新区曾家镇五里社区居民

2020年6月26日上午10点，一辆面包车在成渝高速公路永川段侧翻并发生自燃，3人被困车中，情况危急。他驾驶小货车恰巧经过事发地，不顾熊熊烈火及其他可能的突发情况，短短40多秒时间，毫不犹豫地朝面包车前挡风玻璃猛踹4脚，将挡风玻璃踹碎。因救援及时，车上人员除了驾驶员腿部被玻璃划伤外，其余人员均未受伤。他临危不惧、见义勇为的英雄事迹引起社会广泛关注，人们纷纷为他的英勇行为点赞。获评2020年“重庆市永川区见义勇为先进分子”。



10. 西迁来渝援建儿童医院的医学专家——郑惠连，女，94岁，重庆医科大学附属儿童医院原儿保科主任

1944年，她考入复旦大学医学院，1950年毕业后，被分配到上海医学院附属儿童医院工作。1955年底，她响应祖国号召支援西南建设，辗转来到重庆援建儿医医院。在她和同伴们的努力下，1956年6月1日，重庆医学院附属儿医医院顺利开诊，结束了重庆市儿医专科医院的历史。医院建成后，她又毅然选择留在重庆，帮助西南医疗事业发展。从建院起，她先后主管过医院新生儿科和血液科；1978年医院成立儿童保健教研室和儿保门诊，她便一直守护孩子健康成长至今。如今她虽已94岁高龄，但依然坚持每周坐诊，经常到基层讲课、义诊，她说：“这是让孩子一辈子受益的事，我觉得很值得。”2012年，荣获“全国儿童保健终身成就奖”。



11. 带领乡亲脱贫致富的“90后”村支书——欧敏，女，29岁，潼南区宝龙镇严寨村党支部书记

2018年，她毅然辞去国有企业工作，回到家乡带领乡亲们脱贫致富。上任不到一个月，她就跑遍村里所有的农户，掌握了所有村民的家庭情况。4年来，她带领村“两委”班子大力发展集体经济，帮助62户农民（贫困户33户）以土地入股的方式参与发展。2020年，种植辣椒实现年产量40余吨，销售收入18万元，村集体净收益10万元，入股户增收2500元以上；同时，还以保底回收的方式带动其余260户村民（贫困户76户）参与辣椒种植，户均增收1500元。仅两年时间，村里的138户、467名建档立卡贫困户就摘掉了“贫困户”的帽子。获评“2020年度重庆市脱贫攻坚先进个人”。



12. 坚守平凡39年的民政“孺子牛”——项忠红，男，57岁，重庆市第二社会福利院护理员

他18岁进入市第二社会福利院工作，至今已经在平凡的护理一线奋斗了整整39年。他的护理对象大多是有智力障碍、肢体障碍的病人，生活不能自理、大小便失禁，甚至会在发病时伤人。在照顾这些残疾病人时，他曾被卡过脖子、掰断过手指，但他始终不恼不悔也不怨。一万多个日夜，他从不懈怠，570多张床位，他来回奔波，他以强烈的责任心、爱心、细心照顾每一个残疾对象，把最美好的青春和热情都献给了福利事业，以无私奉献精神在平凡岗位上书写了不平凡的人生经历。2019年，荣获民政部最高荣誉奖“孺子牛奖”。



13. 用生命热情温暖群众的扶贫干部——胡华平，男，58岁，已故，原涪陵区市场监督管理局三级调研员、涪陵区青羊镇吴家村驻村扶贫工作队队长

2017年12月，已年满55岁的他响应组织号召，到青羊镇吴家村开展驻村扶贫工作。三年来，他走遍了全村的每一个角落，家家户户都留下了他的足迹，累计走访贫困户达1200次以上；完成C、D级危房改造7户；指导贫困户发展种养业，科学饲养鸡鸭鹅；精细发展中草药种植，指导成立涪陵榨菜榨菜股份合作社，吸引50户村民入股（其中27户建档立卡贫困户入股）发展榨菜产业，2020年完成销售榨菜7000余斤，68户建档立卡贫困户摘掉了“贫困户”。2020年8月25日上午，胡华平因劳累过度导致突发疾病，倒在扶贫工作开会现场，经全力抢救无效不幸去世。2020年，被涪陵区委追授为“涪陵区优秀共产党员”。



14. 创新社会治理、真情服务群众的贴心大姐——贺明凤，女，56岁，九龙坡区众爱社工中心主任

她扎根城乡社区22年，曾担任过九龙坡区黄桷坪街道新市场社区党委书记，是街坊邻居的贴心大姐。担任社区党委书记期间，她重视社区干部和居民的法治宣传教育，针对不同群体，开展多种形式普法宣传。2006年，她创办“贺大姐”聊天室，接待群众2200人次，排解纠纷超过1200余件，基本实现了“小事不出网格，大事不出社区”。她擅于倾听街坊的心声，调解邻里间的琐事，获得了居民群众的广泛好评。今年新冠肺炎疫情期间，她还在抗疫一线排查走访。2020年，荣获重庆市“最美城乡社区工作者”。



15. 先天耳聋的“农民诗人”——梁上川，男，47岁，奉节县鹤峰乡莲花社区居民

他患有先天耳聋，听力三级残疾，从小喜欢古诗词，7岁时母亲病逝，家庭贫寒被迫辍学，但他从未放弃读书。成年后，他白天去村里及附近的工地干活，晚上就去村头阅览室看书，一年365天，雷打不动从不间断。双耳障碍，却并没有阻挡他对诗歌和生活的热爱，在工作之余，他还积极带动身边人看书读诗，牵头成立了奉节县第一个农民诗社——“莲花农民诗社”，他也成为了当地小有名气的“农民诗人”。



16. 致力于遗体器官捐献推广的失独夫妻——龚洪玉，女，63岁，李洪玉，男，62岁，江津区德感街道南华社区居民

2012年，他们的独子龚植突发白血病去世。按照儿子生前意愿，他们忍痛捐献了儿子的遗体器官，帮助两人重见光明。从此，他们深刻体会到遗体器官捐献是在用爱为生命续航，决心宣传发动更多人参加遗体捐献，汇集点亮更多的爱与希望。2014年，夫妻俩正式注册成为器官捐献志愿者，近6年来，在他们的宣传动员下，已有164名群众签下“遗体器官捐献志愿书”，加入遗体捐献志愿者的行列，其中，他们所在的社区就有111人，他们的大家庭里就有6人。他们用坚持播下了一颗颗爱的火种，孕育了一个个延续生命的希望。2019年，获评全国“最美家庭”。



17. 磁器口古镇里的最美社区书记——蒋世佳，男，38岁，沙坪坝区磁器口街道金蓉社区党委书记

今年8月，重庆迎来历史罕见的特大洪水。他始终战斗在抗洪一线，值守、摸排、劝离一刻不停，使磁器口内所有商户、居民全部安全撤离，真正做到撤离转移“不漏一户，不落一人”。洪水退去后，他又带领社区党员干部和志愿者开展清淤消杀、清洁家园重焕生机。金蓉社区是典型的大社区、大景区、大学区，日常工作中，他秉承“服务群众、奉献社会”的理念，带领社区干部群众积极组织扶贫帮困、应急救援、文明劝导等志愿服务，常年免费为游客提供存包、饮水、义务讲解等服务，年服务游客3万余人次。金蓉社区获评“全国和谐示范社区”“全国最美志愿服务社区”等称号。



18. 扎根火热军营的时代青年——覃家缓，男，29岁，武警重庆总队执勤第三支队机动大队班长

2014年，他圆梦军旅，凭借顽强的毅力，实现从后进生兵向特线尖兵的蜕变，老兵们都叫他“铁牛”。每次执行任务，他都像“铁牛”一样冲在最前：2017年，靶场附近工地坍塌，他第一个冲进事故现场，成功救出1名被困工人；2020年7月16日，万州五桥遭遇41年来最强洪水，他第一个冲在抗洪一线，连续奋战5个小时，先后转战6处救援点，疏散劝离群众100余人，解救受困群众16人。他还努力把“个人成长”变成“集体成长”，带出了8名骨干班长、6名特战队员、5名士兵党员、14名优秀士兵。



19. 践行生命承诺的“感恩女孩”——焦祖惠，女，27岁，两江新区第一人民医院神经内科护士

12年前汶川地震发生时，未满15岁的她被白衣天使的救助感动，许诺长大后也要做一名白衣天使，去帮助他人。高考时她毅然选择了护理专业，毕业后成为了两江新区第一人民医院的医护工作者。今年新冠肺炎疫情暴发后，得知医院要开设隔离病房，她第一时间请战进隔离病区，后得知单位要组织人员支援湖北，她再次主动报名上前线救助。在孝感市中心医院东南院区奋战的32个日夜里，她始终心怀一颗感恩的心，用热情勇敢、无微不至的专业护理，温暖了病友们的心，为他们带去向生的力量，被亲切唤作“小卓玛”。当年的受援者、今天的支援者，她的“逆行出征”更是一场“感恩之行”，将爱和希望温暖传递。



20. 不畏艰险执行维和任务的重庆女警——廖洁，女，35岁，中国第八支赴南苏丹维和分队民警

2019年12月，她主动请缨到南苏丹——联合国最危险的维和任务区之一，执行维和任务。面对艰巨的维和任务、恶劣的生活条件，她深入践行“忠诚、拼搏、团结、奉献”的中国维和警察精神，先后参与维和行动50余次，提出战区难民营工作防护计划，得到战区通报表彰。今年新冠肺炎疫情暴发后，她第一时间收集国内抗疫经验，主笔撰写了《朱巴战区新冠病毒防疫工作指南》，向世界推广中国抗疫经验，广受赞誉。联合国考核中，她凭借优异表现，获得任务区仅有百分之二维和警察才能得到的“非常优秀”评价，更是朱巴战区唯一两获嘉奖的维和警察。

（本版图片均由感动重庆十大人物评选活动办公室提供）

2020年度“感动重庆十大人物”社会公示投票须知

一、投票时间
2020年12月3日9:00至12月9日18:00

二、投票方式
社会投票采取微信、手机客户端、抖音、电视投票四种投票方式，各种投票方式均按照有效一票计算为一票的办法进行统计。用户在投票时，除产生正常的流量费用外，不收取任何其他费用。

（一）微信投票
进入“重庆发布”或“今日重庆杂志”微信公众号，点击导航栏“感动重庆”进入感动重庆专题页面参与投票。每次投票须选取10名候选人。

每个微信用户每天可在两个微信公众平台各投票1次。

（二）手机客户端投票
登录“上游新闻”客户端，点击感动重庆专题页面参与投票，每个注册用户每天限投票1次，每次投票须选取10名候选人。

（三）抖音投票
登录抖音客户端，进入“重庆发布”（抖音号：cqfabu）或“今日重庆”（抖音号：cqtoday）感动重庆专题页面，为候选人点赞投票，每个抖音用户可为每名候选人点赞1次，1次计1票。

（四）电视投票
重庆有线电视的高清互动机顶盒和来点智能机顶盒用户，进入“本地—最重庆—2020感动

重庆专题”投票。每次投票选取1名候选人，每个用户每天最多为10名候选人各投1票。

三、投票权重
综合评选结果，采取社会投票与评委投票按权重综合考评。

四、投票统计
微信、手机客户端、抖音、电视四种投票方式

的票数，在各平台分别实时显示。同时，以“感动光亮值”反映各区县干部群众参与投票情况，市民每投票1次可为候选人所在区县增加1个“感动光亮值”，投票期间各平台系统每天18:00更新1次“感动光亮值”。

五、注意事项
投票过程中如发现刷票行为或数据异常情况，组委会将取消所得票数，情节严重者将对相关人员追究法律责任。

投票咨询电话：023-67805229
投诉监督电话：023-63897140

的票数，在各平台分别实时显示。同时，以“感动光亮值”反映各区县干部群众参与投票情况，市民每投票1次可为候选人所在区县增加1个“感动光亮值”，投票期间各平台系统每天18:00更新1次“感动光亮值”。

五、注意事项
投票过程中如发现刷票行为或数据异常情况，组委会将取消所得票数，情节严重者将对相关人员追究法律责任。

投票咨询电话：023-67805229
投诉监督电话：023-63897140