

优化菜谱减少浪费、田间体验粒米不易、强化监督遏制浪费——

重庆中小学践行“光盘行动”各有妙招

浪费可耻 节约为荣

□本报首席记者 张莎 实习生 张天杰

建立食谱检录表、走进田地感受粮食生产的不易、做“光盘”小监督员……在全市深化“吃得文明”践行“光盘行动”的风潮下，各区县中小学纷纷交出自己的答卷。

遏制浪费现状

学校建立食谱检录表改善伙食

在深化“吃得文明”践行“光盘行动”中，涪陵十四中聚焦食谱，进行了一项深度改革。

“我校师生员工约4000人就餐，在实施‘光盘行动’之前，每天倒掉的餐厨垃圾不低于450斤。”涪陵十四中相关负责人介绍，他们对浪费原因进行调查后发现，食堂的食材采购随意性强、菜品单一、可选择性差，再加上荤菜素菜混装、菜品串味，影响

了师生食欲。

怎么改？学校食堂团队以川菜及本土菜肴为基础口味，结合各种食材营养价值，广泛征集并建立拥有99个荤菜、66个素菜、33个小吃、11个五谷杂粮饭的食谱检录表。食堂每日、每餐的食材采购和加工环节，均需在食谱检录表规范范围内，结合时令季节及市场动向灵活选择。

以食谱检录表为指导，学校增设了包括牛奶、鸡蛋、水果、蛋糕在内的不少于10个早餐品种，并将原午餐晚餐两荤两素一汤的菜品数量增加至四荤四素一汤，增强菜肴品种上的可选择性，以满足不同学生的口味需求。同时，实施“标配+自助”就餐模式，饭菜分开、荤素分开、油汤分开，保障师生饮食健康。

“本周餐厨垃圾统计：周一148斤，周二156斤，周三164斤，周四135斤，周五102斤。”该负责人介绍，这是该校最近一周食堂餐厨垃圾汇总数据，与上学期比较，平均日产餐厨垃圾减少309斤。

“粒粒皆辛苦”

让孩子们走进田间体验产粮不易

为了让学生了解粮食来之不易，云阳县青龙小学让孩子们走进农村田间地头体验粮食生产的艰辛，从根本上明白“光盘行动”的重要性。

在田地里，孩子们围着一位农民阿姨，听她讲述稻子生长和产粮的过程。听完后，三年级学生周思雨不禁和同学们感叹道：“想不到一粒米居然这么难得，它包含着农民伯伯多少辛勤的汗水呀！”

据了解，涪陵区还分批次、分阶段组织6.7万名学生进农村、进餐饮店等，开展粮食生产、餐饮浪费等社会实践、问题调查和研究性学习。

“叔叔，您是一个人来吃饭吗？可以不用点太多菜哦，‘光盘’最光荣！”近日，綦江区中山路小学的30余名学生走出校园，走进餐馆开展“光盘”劝导活动。虽然有些生涩和紧张，但在老师的鼓励下，他们勇敢地

资料，将“光盘行动”进行到底。

“小朋友都知道‘浪费可耻，节约光荣’，我们大人更要带头‘光盘’做好榜样。”活动得到大家的积极响应，社区居民和饭店工作人员纷纷为孩子们竖起大拇指。

做“光盘”监督员

学校将节约粮食作为评优标准

在忠县拔山镇八德小学，有一支小小“光盘”监督员队伍，他们午餐时在学生食堂轮岗监督。

“你看，每个班级都有学校配备的倾倒剩菜剩饭的小桶。”这天的小监督员之一是四年级学生吴浩，他说，每天午餐结束后，他会和值周教师、食堂工作人员、各班班主任一起，对桶里的剩余饭菜称重，并登记在册。

别小看这个数据，这将作为八德小学先进班级的考评依据。副校长陈林海介绍，学校坚持每月一统计一评比，定期表彰剩余饭菜重量少的班级。“现在措施推行两个月，浪费粮食情况已经明显减少”。

巴南区其龙村治理农村人居环境有新招

网络直播“创卫”助村居环境提升

□本报记者 王翔

“周大姐，你家门前有一个烂了的盆子，这个要拿去甩了哈。”

“要得。”

“张师傅，这个墙上不能挂牌牌哦。”

“好好好，我马上取下来，燕子你好辛苦哦，每天都要来。”

“不辛苦哦，村里干净了，大家都高兴。”

近段时间，在巴南区李家沱街道其龙村的微信群里，这样的“直播创卫”几乎天天都在上演。

其龙村是典型的城中村，卫生整治始终是当地的一道顽疾，随着近两年来创卫工作的开展，其龙村的农村人居环境有了大的改观，以前垃圾遍地、污水横流、蚊蝇乱飞的现象不复存在，农房周边淤泥院沟已被清掏硬化，整体村容村貌得到了大大提升。

今年，为进一步改善乡村环境，当地大力开展了村庄清洁行动，李家沱街道为其龙村新增大件垃圾箱体1个，对5处违建建

筑进行了整治，对30余处不规范树木进行了修枝，谋划“四好公路”3.5公里，组织了300余人次的党员干部、志愿者到其龙村进村入户大扫除、大宣传，出动垃圾车1辆，共整治牛皮癣100处、清理场院50处、清理巷道5条、清除暴露垃圾3吨。

“环境改善后，要保持好这样的环境，离不开每个人的参与和努力。”胡开艳是其龙村的一名村干部，她说，现在是特殊时期，新冠肺炎疫情尚未结束，保持环境卫生尤其重要。现在全民直播时代，村里也有自己的微信群，口头劝导加上网上引导，效果会更好。

所以，胡开艳便开始了自己的“直播创卫”，每次走村串户，都用手机进行直播，把相关图片发到镇村群里，往往都能迅速引起大家关注，有问题的能及时处理解决，提高了居民的卫生健康和环保意识。

最近一个月，胡开艳的行走步数每天都是3万多步，天天朋友圈第一。胡开艳说：“别人直播带货，我直播创卫，也挺有意义。”



艺术设计扮美乡村

11月20日，游人在重庆市北碚区柳荫镇东升村游玩。

东升村在美丽乡村建设中，联合四川美术学院参与村容村貌改善提升，打造艺术院落、艺术工坊、乡村美术馆等设施，让艺术设计元素遍布村庄，吸引游客进村参观游览，助力村庄经济快速发展，村民增收致富。

特约摄影 秦廷富

政府巧搭台 企业好创业

大渡口区多举措化解企业发展“四难”

重庆优化营商环境
十佳案例评选

□本报记者 杨骏

打开“车位飞”App 搜寻附近“私人”停车位，再选择租赁车位。当车离开车位后，停车费由车位拥有者获得……

这种名为“车位飞”的“共享车位”新模式，来自大渡口区的一家国家高新技术企业——重庆云停智连科技有限公司。如今，这家企业已与重庆近百家停车场开展共享运营合作，签约共享车位近两万个，注册用户超20万，日平台共享车位交易次数超5000次。

“这家企业刚落户大渡口区的时候，只有四、五个人。”大渡口区科技局相关负责人说。当时，创始人谭晓飞与几个志同道合的朋友准备开发“车位飞”软件，以解决城市车位空置与停车难的问题，但企业在创业过程中遇到不少难题，这引起了大渡口区相关部门的注意。随后，大渡口区派专人与企业进行对接，主动了解企业的困难和需求。

企业初创最大的问题之一便是缺乏资金。为此，大渡口区科技局为企业找寻各类合适的扶持政策，指导企业申报各类计科项目。三年左右时间，企业便获得40.3万元科技资金支持。

“如果没有区政府政策、资金等多方面支持，我们真的很难熬过创业初期。”谭晓飞说。不止是重庆云停智连科技有限公司，大渡口区很多企业都有类似的感受。

大渡口区相关负责人介绍，通过科技资金、天安众创空间等孵化平台的引导作用，解决了企业创新难的问题，从而加快创新主体培育。

目前，大渡口区全区累计建成众创空间、科技孵化器创业创新发展载体20个，认定各类科技研发平台47个。全区市级科技型企业达280家、国家高新技术企业69家、规模以上科技型企业60家、规模以上国家高新技术企业38家。

“今年以来，我们已投入6000多万元的财政资金，用于扶持实体经济发展。”大渡口区财政局相关负责人说，这些资金重点用在了直接扶持实体经济发展和为实体经济的发展搭建平台，创造好的基础设施环境。

为解决企业创新难，只是大渡口区优化营商环境的一项典型举措。据了解，大渡口区对全区297家企业完成了首轮“一对一”走访联系，收集意见和建议322条。通过梳理和分析，大渡口区围绕创新难等问题，从企业发展的“四难”着手，为企业营造更好的发展环境。

为解决企业惠企政策落实难，大渡口编印《大渡口区新冠肺炎疫情防控惠企政策摘要汇编》，细化财政、金融、税收、社保等7个方面70条政策措施，并明确了政策标准、享受条件、办理单位、办理人员和联系方式。截至10月底，全区落实惠企政策88项，惠及企业2.3万余件次，涉及金额27.44亿元。

对企业融资难，大渡口区搭建“政银企”合作平台，建立银企对接白名单，累计为辖区550中小家企业提供金融支持，融资金额共18.1亿元。

对企业人才引进难，大渡口区又出台进一步加强人才工作的17项措施，通过“重庆英才大会”“博士渝行周”和科研项目合作等多渠道累计帮助企业引进院士、博士、硕士等高层次人才115名；通过举办高级研修班、“双创”大赛等活动培训企业人才4980余人次；建成3个国家级博士后科研工作站、9个市级博士后科研工作站、1个留学人员创业园、1个专家服务基地等一批人才工作平台，助力企业解决人才引进难题。

Jinke 金科

ORIENT ESTHETICS

金科南山

ORIENT ESTHETICS

不觉山林 无闻春秋

建面约 125-159m² 果岭叠墅

套内约 51-85m² 墅居小洋楼

6336 4666

重庆·南山麓·城市山林墅群

本宣传资料为要约邀请，买卖双方的权利义务以商品房买卖合同约定为准。建设方根据法律规定，有权对规划、设计进行变更，最终以政府批准文件为准。如规划、设计变更不涉及房屋尺寸、户型结构、朝向等内容的，建设方不再另行通知。（出稿时间：2020年9月），渝住建委（2020）预字第（519）号渝住建委（2020）预字第（1429）号

关注我，感受南山

效果图 广告

火车时刻查询 61681114 民航航班查询 67152337 港口客货查询 63100659 航班火车船期查询 chongqing.online.cq.cn 邮政查询 11185 全国邮政编码、电话区号查询 www.cqpost.com.cn/yb 重庆农业信息网 www.cqaqi.gov.cn