

打造医疗特色 提升服务品质 改善就医体验

丰都卫生健康事业持续向好发展

近年来，丰都县卫健委以群众的生命健康为立足点，全方位领导县各级医疗机构重建党、强基础、提能力、保稳定，着力深化综合医改，开展“美丽医院”建设、公共卫生服务、健康扶贫、健康促进行动、中医药事业发展、行业作风建设大行动等多项工作，促进丰都卫生健康事业呈现良好发展态势，切实增进百姓的健康福祉，有力推动健康事业的建设发展。

其中，丰都县人民医院、丰都县中医院、丰都县妇幼保健院、丰都县精神病医院分别在健康扶贫、医疗技术、儿童保健和心理健康等方面提升实力，发挥特色，共同谱写了丰都卫生健康事业发展的新篇章。

丰都县人民医院医护人员深入贫困户家中，为困难群众做健康检查



丰都县人民医院 倾情帮扶，扶贫工作成绩斐然

丰都县贫困群众的福祉不计得失、竭尽全力，“人民医院”名副其实，脱贫攻坚一马当先，赢得了各界好评。

确保贫困群众“健康有人管，患病有人治，治病能报销，大病有救助”，这一直是医院思考和努力的方向。医院整合资源，构建了“帮扶领导—帮扶责任人—帮扶医生—帮扶对象”多重精准帮扶机制，目标激励、问题导向，强化帮扶责任，确保帮扶成效。

医院多措并举，严格落实贫困群众住院“先诊疗后付费”；建立贫困户患者“一站式”结算信息系统，确保住院医保贫困患者自付比例不超过10%，门诊慢特病贫困患者自付比例不超过20%；借助北京协和医院的优质资源，对丰都县贫困群众开展远程会诊等。截至目前，共有农村贫困患者9135人享受医院健康扶贫就医补

助，补助金额共计521.92万元。

在助力脱贫攻坚的过程中，医院倍加关注地处偏远乡镇、没有条件到县城就医的困难群众。“贫困患者不方便来医院，我们便把健康医疗送到家门。”回想扛着医疗设备，翻山越岭深入贫困户家中，为他们治疗病痛、发放药品、宣传扶贫政策的日子，医院扶贫工作人员无限感慨，“在这个过程中，有困难、有辛苦，但看到困难群众重获健康，我们感受更多的是快乐。”

去年，医院争取山东枣庄的援助，购置了丰都县第一辆健康体检车。“这是一辆集生化、血常规检测、心电图、B超、DR检查等为一体的健康车，可以满足群众的更多健康需求。”医院相关工作人员介绍，截至目前，医院共派出251名医务人员分别为三建乡、青龙乡等深度贫困乡镇及仁沙镇、保合

镇、十直镇等乡镇群众开展健康体检和咨询问诊服务。

医院深刻地认识到，健康扶贫工作想要在乡镇扎根开花结硕果，最重要的是提升基层医疗机构的服务质量。根据丰都县卫健委的医共体建设安排，医院不断推进对17家医共体街道社区卫生服务中心及乡镇卫生院的建设，逐步将双向转诊、健康扶贫工作相结合。

为此，医院共派出137名医护人员驻点帮扶医共体成员单位，对乡镇医护人员以及村医进行技术指导、人才培养、规范培训、医疗设备支持等；在下沉优质资源的同时，医院免费接收乡镇卫生院、街道社区卫生服务中心医护人员到医院进修培训……

除了医疗帮扶，医院还选派5名年轻干部前往结对帮扶的贫困村开展

驻村帮扶工作，在组织、发展产业、为民办事等方面做了大量卓有成效的工作。

据了解，自脱贫攻坚以来，医院向结对帮扶乡镇、村社区提供帮扶资金累计超过百万元，用于完善基础设施建设和发展产业壮大集体经济，带动群众脱贫致富。

战斗未曾有穷期。“十四五”时期，丰都县人民医院将继续秉持“人民医院为人民”的理念，发挥医疗卫生服务特点和优势，传承脱贫攻坚好经验好做法，继续砥砺前行，更好地为群众办好事、办实事、办暖事，乘高质量打赢脱贫攻坚战之良机，在开启建设现代化国家、人民美好生活新征程中，继续谱写服务奉献新篇章。

丰都县中医院 升级技术，不断提升群众就医获得感

医疗技术是医疗质量的内在核心，是解除患者病痛的关键要素。近年来，丰都县中医院持续提升医疗技术，基本实现患者“大病不出县”的目标，增强群众的就医获得感。

11月12日，医院心血管肾内科55号床，76岁的患者张树柏正躺着吸氧，整个人神智清楚，表达流畅。而且他身上只有右桡动脉有一个针孔似的微小手术伤口，完全看不出他两天前差点因为急性心肌梗死而危在旦夕。

“患者能够及时获救，主要得益于医院心脏冠脉介入手术的逐步成熟。”心血管肾内科主任夏晓清介绍，这是一种借助现代科技的微创手术，手术伤口小，病人恢复快，但手术过程对医生的技术水平要求很高。

据了解，自去年的鲁渝健康扶贫协作开始，山东省三甲医院支医专家给予医院技术支持和人才培养，显著提升医院处理突发事件的应急能力以及介入手术的成熟度。

在今年6月，该院心脏微创介入治疗成功救治丰都县首例心脏血管完全闭塞超过3个月（CTO）的重症心梗患者，使冠心病患者的生活质量、心功能及预后得到成功改善。

这些成绩离不开先进医疗设备的支持。今年3月，医院重新装修导管室，引进最新的数字化平台DSA——荷兰皇家飞利浦最先进的AlluraXper FD20C。该DSA是最高端通用型血管造影系统，可以满足各个临床科室的使用要求和习惯，以及心脏、脑

血管和全身血管、肿瘤等介入诊疗需要。

此外，医院大力开展新技术新项目，重视加强新技术准入和手术分级制度管理。3年来，开展了小切口髋关节置换术，膝关节置换术，肩关节置换术，膝关节镜探查半月板次全切手术，脑室镜颅内血肿清除术，胸腔镜食管癌、肺癌微创手术等新技术新项目60余项。

通过一系列的临床实践，该院的关节置换技术从刚刚起步到独立开展，从成熟到精湛，实现了新突破。自2019年以来，医院实施鲁渝健康扶贫协作“站立行动”，主要针对需要进行髋、膝关节置换的贫困患者进行帮扶，对符合条件的对象实施费用补助。项

目自去年在丰都实施以来，已累计帮助34名患者重新站立。

医院积极引进市级适宜技术，为医疗技术发展注入新鲜血液，分别与重庆医科大学附属第一医院、涪陵中心医院签订“卒中康复评定及规范化治疗流程技术推广”“急诊内镜检查及干预治疗在急性上消化道大出血中的应用”2项适宜技术，通过两个“三甲”单位的定期指导，为该院学科建设及适宜技术进一步开展应用提供良好的平台。

目前，医院骨伤科是重庆市重点专科，针灸康复科为国家级特色专科，肝病科是重庆市特色、重点专科，肺病科和儿科正在争创市级特色专科。未来，医院将继续坚持中西医结合，不断



强化学科建设、提升医疗质量，办人民满意的医院，为丰都县患者送去更多的健康福音。

丰都县中医院开展心脏冠脉介入手术

丰都县妇幼保健院 精心呵护，搭建儿童健康成长桥梁

的关键一环，主要体现在对儿童进行康复治疗、加强儿童营养干预、早期发展指导等，是医院重点关注的发展方向。

今年5月6日，该院综合楼4楼的儿童康复科正式开诊。科室对高危儿早期干预、语言发育迟缓及构音障碍、全面性发育迟缓、孤独症谱系障碍、智力发育迟缓、脑炎后遗症、注意力缺陷多动障碍、脑性瘫痪等问题开展了一系列的康复治疗工作，治疗水平处于丰都县地区首位。同时该科室被重庆市残疾人联合会指定为“孤独症谱系障碍”“智力障碍”“脑性瘫痪”的定点康复机构。

“目前科室开设有治疗项目功能训练、作业训练、语言训练、认知训练、

ABA行为干预疗法、小组课、音乐疗法、感觉统合训练。”医院相关负责人表示，这些训练可以针对运动发育迟缓、语言发育迟缓儿童进行多角度、有针对性的科学康复训练。

科室现有康复医师5名、康复治疗师6名，占地面积约1000平方米。科室设有评估室、功能训练室、作业训练室、语言训练室、认知训练室、感觉训练教室、康复理疗室、家长培训室等教室。每一间教室功能突出、设备齐全、环境舒适，弥漫着温馨的氛围。

在作业训练室，康复医师正在手把手带着一个孩子玩玩具。“这是培养孩子动作协调力和专注力的一个过程。”医院相关负责人介绍道。

在三合街道卫生服务中心五楼，

时而欢声笑语，时而传来朗朗的读书声，这里正是孩子们的另一处温暖家园。医院在此设立早期发展指导中心，致力启迪0—3岁婴幼儿的智慧，引导孩子们走向健康、快乐成长之路。

中心通过创编本土化课程体系，精心设计教育型游戏、活动和动手体验等方法，启发孩子的创造力，开发语言、艺术、体能、社交等潜能，为宝宝的发展奠定坚实的基础，为家长提供优质的育儿指导。

通过早期的指导教育，专业人员可以及时发现孩子可能潜存的健康问题，真正做到早发现、早治疗，为儿童一生的发展和幸福奠定重要的基础。

“早期发展指导中心和儿童康复科是互为辅助，共为一体的关系。”据

工作人员介绍，早期发展指导也是康复治疗的一部分，两者的有机结合是促进儿童身心和谐，实现健康成长的有效途径。

创新不停，追求不止。儿童康复科和早期发展指导中心只是医院守护儿童健康的两个缩影。未来，医院将以人为本、以妇女儿童为中心，继续从胎儿时期的健康，到新生儿疾病筛查、听力筛查诊治、心理疾病诊治、高危（早产）儿健康管理、发育障碍儿童康复等一系列问题，为儿童的健康保驾护航；从产前检查、产中监护、产后保健等多方面，守护妇女健康，促进优生优育，提升人口素质，增加家庭的幸福指数。

丰都县精神病医院 真情关怀，构筑美好精神家园

11月12日，阳光明媚。站在丰都县精神病医院门前，“和谐、仁爱、敬业、创新”8个大字引人注目。走进医院，更是一派宁静祥和，给人舒心愉悦之感。

一直以来，医院始终秉持“以患者为中心、以质量为核心”的服务理念，为广大群众的身心健康保驾护航。在抗击新冠肺炎疫情这场没有硝烟的战争中，该院医护人员勇担使命、冲锋在前，最大限度地减少心理危机的发生，保障公众心理健康，维护正常的社会秩序，助力疫情抗击工作的顺利开展。

2月初，在丰都县卫健委的领导下，医院发动具有心理危机干预经验的15名专家，组建心理救援专家组，

有序有组织地开展紧急心理危机干预和心理疏导工作。专家组设医务人员心理干预组，患者、疑似患者、密切接触者心理干预组，公众心理干预组3个工作组。

“我们针对不同人群实施分类干预，致力提供具备科学性和针对性的心理健康服务。”工作组的专家表示，他们首先带领干预队伍深入一线，动态评估一线医务人员、患者、疑似患者、密切接触者、公众等心理状况，制定干预计划，然后根据实际情况进行心理干预，提供及时、专业的心理健康教育、心理支持、心理疏导、人文关怀、心理危机干预和心理咨询与心理治疗等服务。

不止如此。医院在疫情发生后，第一时间开通了24小时微信客服咨询和心理援助热线，为身处本地以及外地的丰都群众提供温暖细致的“线上关怀”。

此外，医院积极响应，将治愈患者心理疏导纳入疫情防控工作整体部署，进一步做好心理疏导工作，促进治愈患者全面康复。

该院医护人员表示，无论是线上的心理热线，还是线下的面对面心理疏导，都是为了给有心理健康需要的群众提供一个倾诉的平台。“让有需要的人知道我们一直在身边，关爱他们的心理健康。”这句平常话说出心理健康服务的意义，更道出精卫人的共同

追求。

严重精神障碍患者是医院重点关注的对象。为确保贫困、肇事肇祸等严重精神障碍患者能够持续服用抗精神药物，稳定患者病情，维护社会和谐稳定，医院从今年10月开始为丰都县居家严重精神障碍患者免费发放抗精神药物，减轻他们的用药负担。

另外，医院联合乡镇精防人员以及其余部门对严重精神障碍患者进行建档，实现精准信息管理。截至10月底，丰都县严重精神患者在册3000余人。为守护他们的精神健康，医院严格落实访视制度，关注他们的服药动态以及生活情况；派出帮扶医生具体解决他们的困难；定期对乡镇精防医生进行培训，



提升他们的业务能力……

未来，丰都县精神病医院将本着“医者仁心”的职业精神，继续守护老百姓的身心健康，为患者构筑一个美好的精神家园，把关怀送到每一个需要的人身边。

丰都县精神病医院，患者为医护人员送锦旗

何月梅
图片由各医院提供