

■建设“书香重庆”

■打造书香之城

■提升城市品位

共赏百本好书



《日瓦戈医生》

作者:[苏]鲍里斯·帕斯捷尔纳克

出版社:天津人民出版社

获得诺贝尔奖的文学经典

《日瓦戈医生》是作家帕斯捷尔纳克创作的长篇小说,记录了20世纪上半叶历史变迁中一位平凡的莫斯科医生的不凡经历。小说为作者赢得了1958年的诺贝尔文学奖,由此跻身于世界文学经典之列。

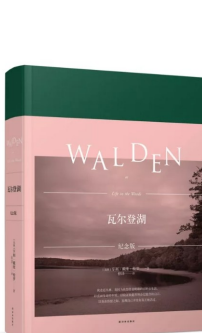
荐书人说

李元胜(诗人、鲁迅文学奖诗歌奖获得者):

《日瓦戈医生》是作家帕斯捷尔纳克的代表作,讲述了主人公日瓦戈在动荡历史时

期经历的爱情故事。在那个极其艰难、复杂的时代,他仍然坚持着对美好生活、美好感情的追求,坚守着自己的底线、良知和理想,这是本书的感人之处。

帕斯捷尔纳克还是一位优秀的诗人,他将日瓦戈的札记和诗歌作为书中的某些章节直接植入文本,这些诗歌的水平非常高。让我印象深刻的是,还有导演拍摄了电影《日瓦戈医生》。很长一段时间,当身心疲惫的时候,我总会听这部电影的配乐,以缓解压力。当我行走在森林中,走到开阔地带时,脑海中也总会浮现电影配乐和书中的动人内容。



《瓦尔登湖》

作者:[美]亨利·戴维·梭罗

出版社:译林出版社

适宜于任何读者的“生长之书”

作家梭罗在《瓦尔登湖》一书中详细地记录自己在长达两年的时间里的日常生活状态以及所思所想。他以实际行动告诉我们:人们所追求的大部分奢侈品,非但没有必要,而且对人类进步大有妨碍。

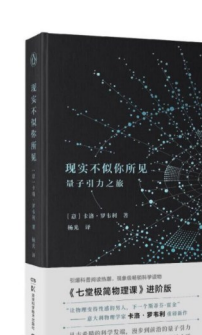
荐书人说

宋尾(诗人、小说家):

如果要我推荐一本于人人有益并可一读再读的书籍的话,其中必然会有《瓦尔登湖》。《瓦尔登湖》在中国已有众多译本,经

久不衰。一部随笔受到如此欢迎,影响如此之深,充分说明了它存在的价值。

梭罗是一位隐者,《瓦尔登湖》则是他的一种实践,但其本意并非教人学习隐逸,而是用他的方式让我们清晰认识到:什么才是生活中最直接和最根本的东西;他向我们充分展示了一个人可以怎样走到自然深处,如何探索自然的日常奇观并与自然相处和共生。他提倡的“返归自然”,如今仍对我们有着深刻启示。可以说,《瓦尔登湖》是一部缓慢的“生长之书”,体现了一种“人的完整性”。它适宜于任何读者,在人生不同阶段读它会有不同体悟。



《现实不似你所见:量子引力之旅》

作者:[意]卡洛·罗韦利

出版社:湖南科学技术出版社

在物理世界深度遨游

世界的基本组成部分是什么?时间和空间真的存在吗?现实的本质是什么?现象级科普畅销书《七堂极简物理课》作者、意大利理论物理学家卡洛·罗韦利带我们踏上这场探索之旅。

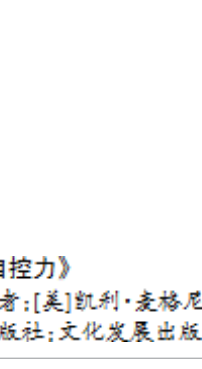
荐书人说

董卉(《现实不似你所见:量子引力之旅》策划编辑):

《现实不似你所见》的作者卡洛·罗韦利是意大利著名理论物理学家,被誉为“下一个霍金”,他也是圈量子引力理论的

开创者之一。在这本书里,他用极其诗意优美的语言讲述了人类探索世界本质的奇妙旅程:从古希腊的德谟克利特,到爱因斯坦、量子力学,再到他自己的圈量子引力。

其与众不同之处在于,他把世界简化为时间、空间、粒子、场,通过从牛顿到麦克斯韦再到爱因斯坦等历代科学家的认知变迁,来梳理人类对世界实质的理解,文字简洁、清晰又有力。而本书的后半部分则处理了相对论与量子力学从诞生之日起就存在的矛盾,并试图用圈量子引力做出回答,扩充了我们对现实的认知,让我们进一步理解了现代物理的重要理论。



《自控力》

作者:[美]凯利·麦格尼格尔

出版社:文化发展出版社

学会轻松掌控时间和生活

如果你是月光族,信用卡透支;如果你总是熬夜上网,是重度手机依赖症患者……这本书或许可以帮到你。本书为读者提供了清晰的框架,讲述了什么是自控力、自控力如何发生作用,以及为何自控力如此重要。

荐书人说

王郡龙(重庆十点读书会会长):

《自控力》并不是一本单单鼓励人们自控的书籍,它更像是一本综合科学方面的书籍。本书的10章内容,对应作者在斯坦福大学开设的为期10周的课程。调查显示,通过学习这些课程,97%的学生对自己的行为有了更好的理解,84%的学生表示课堂教授的方法有效提升了意志力。无论何时,如果你想做出改变或者完成目标,可以利用这本书来训练和升级你的自控力。

在书中,你可以看到作者通过对各种心理学、经济学和神经学的知识来剖析自控力背后的各种精神概念。希望更多读者通过此书学会自控力的规律,摆脱上瘾、排除干扰、高效工作、平衡生活,成为更好的自己。

展望未来商业世界新规则

在这本阿里巴巴前总参谋长曾鸣所著的《智能商业》中,曾鸣基于在阿里集团十几年的实践经验,提出了未来30年的新的商业模式——智能商业。在万物互联的时代,只有拥有智能商业DNA的新物种才能生存和发展。

荐书人说

张山斯(黄桷树财经联合创始人):

一直以来,马云仿佛总能看得到遥远的未来,而且诸多战略判断总能得到时间的验证。许多人不知道的是,曾鸣就是马云背后最重要的“军师”。

这本书是曾鸣的最新力作,集十几年的研究于一书,用点线面体的逻辑,向我们展示了智能商业的发展路径,展望了未来商业世界新规则。读完此书,我最大的收获是关于数据价值的重新思考——大数据既是智能时代的“果”,智能协同产生数据沉淀;大数据也是智能时代的“因”,数据沉淀指引智能协同。数据智能与网络协同,构成了智能商业时代的双螺旋,非常有启发。

一叶知霜降

在阅读中感受温暖和力量

□本报记者 赵迎昭

一叶知霜降,一雨感秋深。在秋季最后一个节气里,“百本好书送你读”活动第八期推荐的10本送读图书新鲜出炉。这其中,有世界文学史上的不朽经典《瓦尔登湖》,有汇聚百余位风云人物近160篇代表作的《中国精神读本》,有古罗马皇帝马可·奥勒留所著的《沉思录》等等。

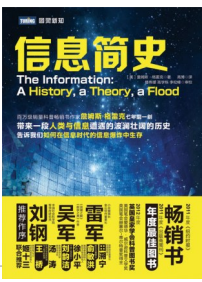
天气渐凉,择一本好书,在阅读中邂逅温暖吧!



百本好书
扫一扫
就看到



百本好书
扫一扫
就听到



《信息简史》

作者:[美]詹姆斯·格雷克

出版社:人民邮电出版社

讲述有趣的信息社会发展史

人类与信息遭遇的历史由来已久。作者笔下的这段历史从非洲的鼓语讲起,进而讲述了这段历史上几个影响深远的关键事件,包括文字的发明、罗伯特·考德里的英语词典、查尔斯·巴贝奇的差分机等。这让我们感受到,了解信息发展历史对于把握今天的信息生活十分有帮助。

荐书人说

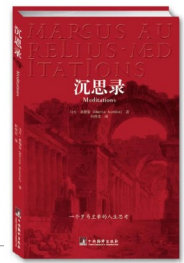
华勇(资深媒体人):

在《时间简史》以及赫拉利“三简史”系列的光环下,《信息简史》并没有如前者般成为网红书籍。但美国著名科普作家詹姆斯·

格雷克的功力与文笔,依旧使这本书成为颇具影响的百万级科普畅销书。

我在书店无意看到这本书,读后立即陷入一个巨大的疑惑:我是由信息构成的?我的细胞、血液、骨骼,都是生物信息网络中的节点,它们一刻不停地传输、接受和处理信息,通过基因在不断地编码解码、新陈代谢。更遑论我们的所思所想、人生三观,无一不是信息的接收与处理后的结果。

一句话:人类是信息的造物。这是一个非常有趣的角度。这样一本有意思的信息社会发展史,阅读有乐趣有启示,如果我们还思有所得,正好可以成为信息爆炸时代的护身铠甲。



《沉思录》

作者:[古罗马]马可·奥勒留

出版社:中央编译出版社

一位帝王关于人生意义的思考

《沉思录》由古罗马唯一一位哲学皇帝马可·奥勒留所著,体现出作者对身羁宫廷的自己和自己所处混乱世界的感受。“属于身体的一切只是一道激流,属于灵魂的只是一个梦幻,生命是一场战争,一个过客的旅居,身后的名声也迅速落入忘川。”他在《沉思录》中如是说。

荐书人说

胡波(重庆社会科学院哲学与政治学研究所所长):

这是一位古代罗马帝王关于人生意义的思考,是一本通俗意义上的人生哲学。马

可·奥勒留以优美、温暖的散文笔调,记录下了他关于为人处世、亲情友谊、品行修养及对人生的看法。他的勤奋工作最终并没有能够挽救古罗马,但是他的《沉思录》却成为西方历史上的伟大名著。

人民对美好生活的向往包括对更高精神生活的追求。《沉思录》是作者与自己心灵的对话,内容涉及精神、自由、人生幸福和灵魂安宁等。对于同样关切自我精神生活的读者而言,它不失为一本颇具启迪和教益的经典读物。

除了人生哲理,书中也涉及为君之道和为政之德。国家的良政善治更应建立在现代文明的治理体系之上,这是《沉思录》没有论及的,而我们却不可不察。



《中国精神读本》

作者:主编王蒙、执行主编王绍光、总策划沙烨

出版社:浙江文艺出版社

从百余篇名作中读懂中国精神

全书精选了近现代百余位历史风云人物近160篇代表作,展现了中华民族从救亡图存到涅槃重生的壮丽史诗。这些文字优美、有力量,铺陈出中国140年的波澜篇章。贯穿字里行间的,是先辈对祖国深沉而无怨无悔的爱。

荐书人说

郝斌(重庆大学共和国研究中心研究员、中国文艺评论家协会会员):

本书精选近代以来百余位风云人物的名篇佳作,他们或忧国忧民,以天下为己任;

或壮怀激烈,指点江山皆而有之;或书写爱国的情怀,或表达崇高的革命理想;或以开启民智,振奋民心为己任,书中文字直观地为当代读者呈现出波澜壮阔的中国精神进化史;展现一度“万马齐喑究可哀”的中国,是如何“换了人间”。

这些风云人物书写爱国情怀、表达革命理想、冲破艰难抉择、演奏时代强音,以此勾勒和构建中国精神的发展脉络和文化内核。这体现了本书所具有的厚重的历史叙事、文化品质和学术底色。此外,本书取名也体现了编者的抱负——试图赋予这部书以更大的使命,既表达中国精神,也能够成为一本普及性的国民读本。



《区块链:从数字货币到信用社会》

作者:长铗、韩锋等

出版社:中信出版社

让人脑洞大开的科普读物

著名科幻作家刘慈欣这样评价此书:《太空将来时》不仅介绍了航天事业现在是什么样子,更多地描述了它应该是什么样子和可能是是什么样子。这些对航天技术可能性的预测不是科学幻想,而是建立在坚实的科技基础上,甚至连拙作《三体》系列中那些空灵的宇航梦想,作者都给予了令人信服的科学解释。

荐书人说

罗阳(重庆科普作家协会健康专委会主任委员):

《太空将来时》是一本让人脑洞大开的大众科普读物,一个个生动的故事,刻画出未来人类在外太空生活、工作、学习的场景,为广大读者提供了一个绝佳的科幻视觉盛宴。

随着量子通信、航天航空、人工智能等技术的飞速发展,未来人与外星生命体的交流将成为现实,人类目前感觉非常神秘的通感交流、对外太空发电、量子时空门、跨星球通讯等将成为常态,争夺有限的太空资源将成为未来人类长期生存的重要方式。这些内容无疑为启发青少年的想象力和创造力打开了一扇窗,将让更多科普科幻爱好者踏上太空探索的梦想之旅。

剖析区块链技术无限可能

本书较为系统地对区块链的历史和现状、起源与发展以及问题和未来发展方向进行了总结,并从多个方面对区块链的定义、创新,以及前景和存在的问题进行了理论阐释,对我们如何看待区块链技术的崛起和其在人类发展中所起到的作用有参考意义和理论价值。

荐书人说

曹一方(信风智库CEO):

2019年10月,区块链被定性为“核心自主创新重要突破口”。至此,区块链成为继人工智能、5G和物联网之后又一个成为国家级风口的前沿技术领域。如今,区块链正逐渐回归底层技术的角色,释放出巨大的融合红利。

《区块链:从数字货币到信用社会》一书,不但全面且深入地阐述了区块链技术的底层逻辑,更站在经济和价值的角度,剖析了这项新技术在未来的无限可能性。它为普通读者窥探区块链世界提供了一座桥梁,也为区块链从业者带去了更有价值的观点与思考,是一本不可多得的价值读本。