三峡库心 长江盆景

忠县七星

忠县

居三峡库区腹地，西接渝蓉，东望夔峡，依山带水，素有“巫峡中心郡”美誉，自然禀赋独特、历史人文厚重，生态优势明显。

远眺，长江穿城而过，拐了一道近180度的大弯，宛若“心”字；两岸猫耳山、方斗山绿障庇护，山环水抱，县城犹如河在城中城在山中的大盆景，美不胜收。近看，皇华仙岛睡卧江中，如“心”上一点，妙不可言；石宝寨孤峰拔起，“江中盆景”雄奇峻秀。

长江犹如一条虬曲飞舞的巨龙，龙腾盛世；两岸7个主要景点石宝寨、三峡橘海、皇华岛、独珠半岛、三峡港湾、三峡老街、白公祠恰似北斗七星，星耀山河。千年名邑，忠韵悠长，巴蔓子、甘宁、秦良玉、罗广斌、杨骅……丰富着“忠”的内涵，代代相传，成为忠县独特的人文底蕴。这些蕴含忠心的人文内涵景区，集江城、江镇、江村、江岛于一体，形态丰富，底蕴深厚，既有内在联系，又各具特色，堪称产城景、农文旅一体化发展的绝佳载体。

忠县坚定践行绿水青山就是金山银山理念，用好生态和人文两个宝贝，深入贯彻重庆市委市政府部署，立足自身优势、突出本地特色，统筹江城与江村、山水与人文等要素，推动产城景、农文旅深度融合，加强跨区域绿色协同发展，高水平打造“三峡库心”“长江盆景”，建设长江三峡黄金旅游带知名目的地。

石宝寨扩容提质，按照5A级景区打造盆景小镇。三峡橘海打造库心新田园，皇华岛建设库心人文生态江岛，打造国家考古遗址公园。独珠半岛道法自然，彰显库区第一半岛风韵，打造库心最美江村。三峡港湾依托烽烟三国、电竞小镇，打造国家级旅游度假区。三峡留城忠州老街是三峡库区唯一留存的县城老街，原址原貌，留住三峡风情根与魂。白公祠文博景区跻身4A级景区，新建白公生态公园喜迎四海宾客。

内畅外联，提升旅游体验。渝万高铁、梁石高速、沿江高速北线、通用机场使忠县更加四通八达，库心游客集散中心应运而生，沿江旅游景观大道、水上巴士将库心景点畅连。

“三峡库心”“长江盆景”渐次成型，忠县文旅蒸蒸日上。一条风景怡目、人文怡情、生态怡心的景区带，一座宜居宜业宜游的滨水城市正跃然而出。

本版图文由忠县县委宣传部和忠县文旅委提供

白公祠

AAAA级旅游景区，省级重点文物保护单位，全国著名的两座白居易祠庙之一，景点有白园、乐天堂、四贤亭、龙昌寺荷池、木莲园、乐天诗廊。畅游白公祠，赏珍稀花树木莲，登醉吟阁远眺，层峦叠嶂江风拂面；拜谒大诗人，咏白氏忠州名篇，近贤刺史顿悟，海角天涯心安即家。

三峡橘海

位于涂井乡，万亩柑园连绵浩瀚，“花果同树”“父子同堂”“三青三黄”蔚为奇观，待到漫山遍野橘花开金果黄，三峡库心沁人心脾处处香，令人沉醉不知归路。三峡橘海正在开发盐井大峡谷，漂流、盐浴体验感十足。三峡橘海钟灵毓秀、人杰地灵，是著名作家马识途、革命烈士马秀英、全国优秀共产党员李淑娥的家乡。

石宝寨

AAAA级旅游景区，全国重点文物保护单位，被誉为江上明珠、世界八大奇异建筑，获评巴渝新十二景。

奇石孤峰拔地，四壁如削，形如玉印，传为女娲炼石补天所遗，故称石宝、亦名玉印山。明末农民首领谭宏起义，据此为寨，故名石宝寨。

寨楼始建于明万历年间，距今四百多年，依山就势，木石相衔，飞檐展翼，直插云天；寨顶古刹临危岩筑墙，巍峨壮观；更有历代碑刻、名人画像、鸭子洞、流米洞古迹遗存和优美传说，平添古朴神秘色彩。

三峡水库建成，石宝寨四面环水，以其江中“最大的盆景”“最美的水寨”和“最奇的建造”之美誉而名扬四海。

烽烟三国

景区内忠义门、鼎足广场、汉宫剧场、武圣殿是必游打卡点，核心产品是长江三峡大型山水实景演艺《烽烟三国》，是重庆十佳特色演出，长江三峡首部古代战争题材实景演出。通过35000平方米大场景水上舞台、3200平米水幕、3D全息式投影、300米大跨度高速威亚、超大型舞台机械、180度环形移动观众座椅、惊艳的水火特技，以及300多名演员、50多匹战马，融入歌、舞、礼、乐、诗等文化元素和宫廷、民间、战争、生活等场景，深入刻画忠义之神关羽生动形象，呈现精彩绝伦的历史故事、波澜壮阔的民族史诗、义薄云天的英雄人物，深情讴歌华夏忠义精神。演出气势磅礴，场面震撼，挑战视听极限，令人久久难忘。

吃 在忠县

甜 忠橙

忠县有两千多年柑橘种植历史，忠橙是忠县柑橘的区域公用品牌，现有10余个品种。橙子的果肉饱满，汁水丰富，色泽明艳，看着养眼，吃着养颜。每一位尝过忠县忠橙的人都赞不绝口。

鲜 派森百鲜橙汁

派森百鲜橙汁是国内第一家NFC橙汁。它“从一粒种子到一杯橙汁”，从采摘到加工全过程在24小时内完成，派森百NFC橙汁新鲜纯正，100%天然、100%鲜榨、100%纯正，是橙汁中的极品。

香 忠州豆腐乳

忠州豆腐乳始于唐，盛于清，余味绵长，传承1200多年的文化，“石宝寨”牌忠州豆腐乳所用菌种全国独有，是从清代沿用至今的霉房分离而得，成就忠州腐乳的独特风味。

青云直上白方忠州豆腐乳获得“重庆好礼特色文创产品大赛银奖”。

爽 忠味堂粉丝

忠味堂沿承流传于民间的粉条制作，忠味堂牌粉丝采用全封闭、全自动化运行，不使用任何添加剂、防腐剂和食用色素，烹饪后清润可口、柔润爽滑。

忠味堂农副产品系列获得“重庆好礼特色文创产品大赛铜奖”。

玩 在忠县

第二季双晒五大活动 扫一扫 就看到

路线❶：人文之旅：游皇华城走老街 感悟忠县人文风光

路线：石宝寨→皇华城→白公祠文博景区→忠州老街

路线亮点：忠智之作石宝寨，忠诚之城皇华城，咏忠之地白公祠文博景区……在凝固的时光中带你体验忠县风骨。

路线❷：田园之旅：打卡醉美橘乡 领略田园生态美景

路线：三峡橘乡→马灌镇灌湖水乡→黄金花果山→天子山旅游区→八斗台旅游区→三峡橘海景区→天池森林公园

路线亮点：三峡橘乡四季如春，灌湖水乡别有烟雨诗情，畅游花果山共赴黄金之约；天子山聆听乡村鸣奏曲，八斗台青山秀水宜人，三峡橘海领略原生态美景，天池山森林公园感受自然风光与人文历史的交汇……醉美田园，无尽风光，来忠县，给你不一样的田园之旅。

路线❸：动感之旅：漂流+电竞 这样打卡忠县才够嗨

路线：《烽烟三国》山水实景演出→花田溪谷景区→东溪河漂流→三峡港湾电竞小镇

路线亮点：观长江三峡首部古代战争题材、刻画关羽忠义形象的大型山水实景演艺——《烽烟三国》，花田溪谷逛花海、挑战极限项目，在东溪河与好友一起激流勇进，在电竞小镇感受体验最新最潮的电竞。