

■影像 ■故事 ■读图 ■讲述



▲9月30日,沙坪坝区山洞小学,李天星校长正在给学校的武术队队员指导武术动作。



▲学校把跳绳、跳远等各种体育项目都设置了擂台榜,学生们可以加强训练后去挑战榜上的纪录。



▲不少内向的孩子们经过有效的体育锻炼,性格变开朗,也更阳光自信。

“郭大侠”与他的山洞小学

□本报记者 匡丽卿

10月9日,一场激烈的少年足球比赛在沙坪坝区山洞小学足球场上举行。赛场上,两支足球队你争我夺,拼抢得厉害;赛场外,啦啦队正卖力地呐喊助威,解说员、摄影师、摄像员各司其职,忙得热火朝天。

“山鹰杯赛是我们学校的校园足球联赛,啦啦队、解说员、摄影师、摄像员是各年级社团的积极分子,这样基本每一位同学都能参与到体育运动中来了。”校长李天星说。

山洞小学是重庆歌乐山上一所普通小学,师生近1200名,其中农民工子女占比80%以上。10年前,山洞小学曾被评估为办学质量薄弱学校。

如何提升学校的办学质量?

“我曾是一名体育老师,深切体会体育运动对学生成长的重要性。”李天星说,多年来,不少学生的身体素质令人堪忧,他们的耐力、速度、力量及心肺功能等指标不同程度地呈下降趋势,小眼镜、小胖墩的数量不在少数。究其原因,重智育轻体育、唯分数论影响了学校、家庭和社会的教育观和人才观,导致了一些学生不喜欢、不热爱体育运动。

“一个优秀的学生不仅要有良好的学业成绩,还必须要强健的体魄和健全的人格。”李天星称,自己小时候喜欢看武侠小说,特别喜欢金庸笔下的郭靖——郭大侠。他憨憨的样子,骨子里却有一种不屈不挠的精神,“所以我也希望我的学生像习武之人那样,有一身过硬的本领,正直、善良而勇敢。学习、锻炼两不误,‘文武双全’。”

于是,李天星给学校立下了“崇文尚武、立德树人”的校训,并根据“文武兼修、知行合一”的办学思想,打造了以足球优势引领其他项目和学科协同发展的“体育+”课程模式。

所谓的“体育+”,包括“体育课程+”“体育项目+”“体育活动+”三大模块,通过“体育搭台,各科唱戏”方式,促进学校教育和学生的全面发展。

学校教学楼每层楼的每一间教室外,均设置了一个足球搁架,供学生自取;操场围墙上,张贴着校园体育小明星、校园足球冠军等风采照,用榜样激励学生奋发图强;校园通道上,用砖石砌成的“烽火墙”提醒学生以史为鉴,勿忘国耻;操场侧面舞台被命名为“点将台”,彰显着师生的勇武精神。

上午10点,下课铃声响起,学生们一股脑地跑出教室,在操场上活动起来。踢球、跳绳、打拳……笑声、欢呼声、加油声响成一片。

德育副主任王屏屏介绍,“学校每天安排了40分钟的阳光体育大课间活动,学生每天轮换做广播体操、武术操、韵律操、足球操、啦啦操,之后进行身体素质及运动技能训练,最后再进行分班体育活动。学生上语文、数学、英语等课堂中途,学校特意设置了3分钟室内微运动操,以缓解学生们的用脑、用眼疲劳。”

体育课上,每位学生会佩戴一条心率带,每个孩子的心率数据会实时显示在操场主席台的电子屏上。老师依据数据,对没有达到运动量的学生,及时增加项目、内容和负荷,让他们在有效的时间内做有效的体育运动。

为了让每一位孩子都积极参与到体育运动中来,学校还将体育活动或竞赛与文化学科、实践活动进行整合,将运动场景作为学生绘画、摄影、泥塑的重要内容,并给每位学生建立了两个档案,一个记录学业成绩,一个记录身体素质。必须双双过关,才能算学业合格。

对于这些举措,学生们非常喜欢,也从中受益。“我特别喜欢跳绳,可以减轻学习压力。”“以前我经常感冒,经过体育锻炼,现在下雨天我穿短裤来上学都没事!”“在球场摔倒了,爬起来继续跑就是!”学生们七嘴八舌地这样说。

“孩子们参加体育运动后,性格变开朗了,更阳光自信了。”山洞小学足球总教练宋传坤告诉记者,学校足球队的孩子能吃苦,身体的协调性、耐力都增加了,更重要的是他们心理素质得到提高,懂得了如何面对失败,如何处理生活中的困难。

副校长吴闯告诉记者,“学生们参加体育运动不仅没有影响学习,反而让他们懂得怎样合理安排时间,提高学习效率。学校足球队的孩子成绩普遍在班上名列前茅。”

“我希望成为孩子们心中的‘郭大侠’,也希望孩子们成为身怀绝技,行侠仗义的英雄。”李天星说。9月底,国家体育总局和教育部联合印发《关于深化体教融合促进青少年健康发展的意见》,对照里面的内容,他觉得自己走了一条“对的路”。

事实正是如此。前不久,蔡崇信公益基金会正式公布了首届蔡崇信“以体树人”全国十大杰出校长评选的获奖校长名单,这些校长,从当地不同的实际条件出发,通过发展特色体育课程,展开创新性体育教育模式,把体育充分融入到学校教育中去,通过体育进一步塑造学生成长。李天星便是获奖者之一。

山洞小学也收获了许多荣誉,2019年被教育部命名为全国校园足球优秀特色学校,近三年先后在各级比赛中获国家、省市自治区奖项98次,其中全国冠军3次。连续三年获教育部全国活力校园评选前一百强,全国仅清华附小和山洞小学获此殊荣。

近几年,该校语数外学业水平和科学、艺术教学质量监测由当初的薄弱状态逐渐提升至全区中上游水平,2019年由第三方机构进行的学校办学水平群众满意度调查,学校满意度名列全区前茅。



▲孩子们正在进行笼式足球比赛。这种方式让他们不惧怕身体对抗,锻炼了胆量,增强了自信。

▼9月30日,山洞小学的孩子正在进行武术操锻炼,孩子们呐喊声洪亮,气势磅礴。

本版图片均由记者 郑宇 摄/视觉重庆



示在电子屏上。
▲体育课上,每位学生佩戴一条心率带,心率数据实时显示



▲作为足球传统学校,每一间教室外,均设置了一个足球搁架,足球供学生自取。



▲课间休息中,常常见孩子们“较量”。