

庙峡

溪河峡谷千般秀 绿水青山待君来

打开巫溪画卷，绿色是最厚重的底色。良好的生态环境、厚重的人文底蕴、丰富的特产风物，聚合成了这片青山郁郁、绿水悠悠的美丽之地。

巫溪之美，美在兰英大峡谷的险峻、庙峡的壮丽、阴条岭的神秘、宁厂古镇的古朴……这里山清水秀，自然资源富集，森林覆盖率达69%居全市第一；这里人文历史厚重，是三峡地区古人类文明和远古巫文化的主要发祥地，制盐历史可追溯到4000多年前；这里特产风物丰富，是“中国绿色生态马铃薯之乡”，宁河刺绣、工艺美术等传统非遗工艺闻名遐迩。

近年来，巫溪紧扣生态优先，绿色发展，充分发挥生态人文资源优势，在绿水青山间寻得金山银山，在绿色发展中考得先机，发展特色生态产业，将旅游业培育成为战略性支柱产业，绿色正成为巫溪发展最动人的色彩。

绿色巫溪，生态巫溪，美丽巫溪，一幅百姓共享成果、安居乐业的画卷已徐徐展开。

守住绿色本底 做好生态文章

溪、河、峡、谷，总有一抹绿、一道风景，在巫溪等你遇见。

自然资源富集，是巫溪的独特标签。森林资源和林木蓄积量居全市第一；境内后溪河是全市唯一一条一类水质河流；阴条岭自然保护区是重庆市唯一一片原始森林。

亲近自然，享受绿意。国庆将至，不妨来这片天然大氧吧，赏自然的鬼斧神工，品历史的源远流长。

兰英大峡谷 攀兰英天路，游山水画廊

兰英大峡谷，一个以唐朝传奇绿林女英雄纪鸾英命名的地方。位于巫溪县通城镇、双阳乡、兰英乡境内，全长100余公里，谷底最窄处仅有13余米，最深处达2400余米，有“重庆第一深谷”之美誉。

峻峰峭壁造就无限风光。峡谷地貌奇特，以险峰、山奇、石怪为特征，构成一条世界上罕见的山水画廊。从峡谷出发，一条挂壁公路横向延伸开来，俯瞰如丝带环绕悬崖峭壁，蔚为壮观，被称为“兰英天路”。行走在这条“天路”上，感受峡谷的雄奇与壮美之余，回望当年村民绝壁凿路的斗志，别有感触。

时值秋季，红叶染遍山野，映照兰英。重峦叠嶂的山林，明黄、青黛、赭红尽情地洒落，妖艳凌厉亦绝美！

阴条岭 登重庆之巅，探神秘万象

阴条岭国家级自然保护区，为重庆市内唯一一片原始森林。位于巫溪县东北部，处于秦岭向神农架地区过渡地带，平均海拔1900米，主峰海拔2796.8米，是重庆最高点，被称为“重庆第一峰”。

良好生态孕育神秘万象。保护区内植物种类达1500多种，珙桐、崖柏、红豆杉等国家一级保护植物15种，金雕、白熊、黑熊、白狐、金钱

豹、小熊猫等300多种国家重点保护的珍稀异兽出没林间。

茫茫林海，云蒸霞蔚。保护区以山地草甸、原始森林、峡谷河流风光为主要特色，丢命垵、舍命滩、阎王鼻子等景点令人闻名心惊，“野人”之谜、兰英寨更值得亲至一探究竟。

庙峡 临高山峡谷，观白龙过江

庙峡，峡谷型风景旅游区，因峰顶有庙（云台寺）而得名。全长约22公里，两侧岩壁直上直下高达900多米，以峡长、山雄、弯多、水急、滩险、景丰、瀑奇著称，被誉为“宁河七峡之冠”。

千仞绝壁劈出壮丽景象。沿着石梯从大宁河底部盘旋而上，直达云台峰，再登上钟楼，俯瞰巫溪县城全景和神奇的庙峡风光。峻峰耸峙，峭壁如削，浓郁茂密的植被，肆意攀援的猿猴，嬉戏的鸳鸯，完整留存的古栈道，更有“白龙过江”瀑布，宛如白龙撞石，飞越宽近100米的大宁河，汹涌壮阔，蔚为壮观。千古之谜的船棺、青蛙观天的传说待你赏游。

发挥资源优势 做强特色产业

初秋时节，从兰英乡向远处望去，阴条岭国家级自然保护区的高山矗立，色彩纷呈。常绿树木和翠竹层层掩荫，一片绿意中，乔木开始回应秋色，丝丝黄点散若星斗，无限生机弥漫开来。

兰英乡，地处巫溪东南部，与阴条岭、神农架和五里坡3个国家级自然保护区紧紧相依，被誉为巫溪东南角的一颗生态明珠，但高山深谷曾经一度是制约村里经济发展的“绊脚石”。

得益于大自然的恩赐，这片高山密林绵延不绝的隐世秘境，也为兰英乡带来了丰富的中药材资源，加之地势坦荡，土地肥沃，日照丰富，雨量充沛，一条行之有效的特色生态产业发展路子就此打开。

打好生态牌，找准产业发展优势。近年来，兰英乡着眼生态资源优势，补齐交通短板，充分结合各村资源禀赋，聚焦发展生态型特色产业，以“烟、药、蜂、旅”为主导的四大产业正稳步发展中，综合效益

和竞争力不断提升。

——与烟草行业的合作，实行精益化管理，精细化生产，发展烤烟872亩，实现产值300余万元。

——发展以独活、党参、贝母为主，大黄、猪苓、云木香为辅的中药材7100余亩，全乡全年中药材收入达2000万元以上。其中西安村于2018年建成了巫溪县太白贝母种源基地和全县千亩独活示范片基地。

——发挥植被好、野生旅游资源丰富的优势，发展中蜂产业，全乡现已累计达到1500桶左右。同时，栽植洋槐树近10万株，让其成为水土保持树、生态景观树、养蜂摇钱树；并借助中蜂帮助阴条岭珍稀植物花粉传播，实现林蜂共生，循环发展，进一步保护生态平衡。

——立足丰富的峡谷、高山、密林等旅游资源优势，结合兰英特色农产品，以休闲避暑、旅游观光、养生保健为重点，推出党参、蜂蜜、天麻、核桃等兰英特色的旅游商品，着力打造“养生驿站·魅力兰英”。

巫溪



云间仙阁 摄/方坤

深耕融合发展 做活美丽经济

绿树掩映下，18幢阁楼依坡鳞次而建，青石砌墙，红瓦建顶，构成一个宁静祥和的村子，名为巴渝民宿。在这里，美丽庭院，芳草菲菲，蝉鸣鸟啼，漫步乡村公路，空气中弥漫着花草的芬芳和炊烟的味道，微风拂过，怡然自得。

巴渝民宿，别具特色的扶贫屋。这里是红三军曾经驻扎地，紧挨兰英大峡谷，周边还有重庆第一高峰阴条岭、庙峡山巅云台寺、网红“天路”等著名景点可前往游玩。

近年来，巫溪以“美丽乡村”建设为契机，把生态人居业和生态旅游结合结合在一起发展生态经济，把“红色”精神文化与旅游融合打造，用好“美丽资源”，激活“美丽经济”。

村居变民宿，打通致富路。巴渝民宿位于巫溪县兰英大峡谷入口不到两公里的通城镇长红村。通城镇建于清代，地处巫溪县城东部，因湖北、陕西至巫溪的巫盐古道必经此地并直通县城而得名。依托得天独厚的兰英大峡谷、红三军司令部旧址等自然文化资源优势，长红村与巴渝民宿公司展开合作，采取以地入股、以房联营的模式共建了18栋巴渝民宿，有效解决贫困户增收难的问题，实现文旅融合发展。

如今，通城巴渝民宿已成为游客“走红路，思红军，览峡谷，赏红叶”的精品停靠站点。来到长红村，可在“明达居”、“宗善居”、“英华居”等18个各具特色的民宿中选你所好，站上房间木质阳台，瞭望山脉，追寻红军小长征的历史；或于一餐生态、绿色、可口的农家饭菜中，感受乡村的纯朴与宁静。

游大峡谷，探原始森林，购生态产品，住巴渝民宿，品农家美食。生态优先，绿色发展。绿色经济正成为巫溪绿色发展的不竭动力。

刘茂娇 冉春轩 余晓燕

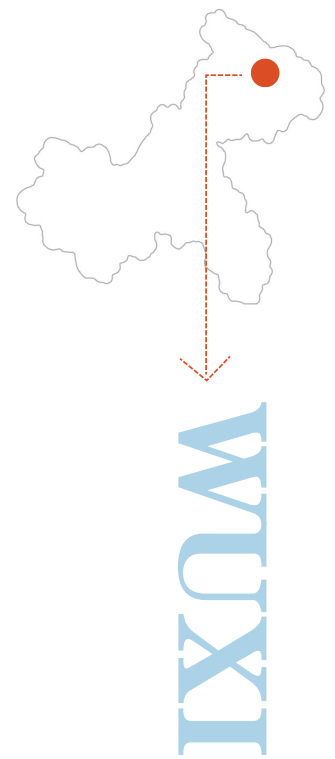
图片除署名外由巫溪县委宣传部、巫溪县文旅委提供



巴渝民宿



兰英天路



阴条岭



放排宁河 摄/李磊