



永川



▲9月1日,永川区红专小学师生开心地奔跑在校内操场上,笑迎新学期到来。
特约摄影 陈仕川/视觉重庆

开学第一天 “光盘”成新风尚

重庆各中小学节粮惜粮出新招

本报讯 (记者 匡丽娜 王丽 张莎 通讯员 程雅琦)9月1日是重庆市中小学开学第一天,重庆日报记者走访发现,许多中小学围绕节约粮食开展了丰富多彩的活动,培养学生爱粮、惜粮的意识,学生们则争做节粮惜粮小卫士,拒绝“舌尖上的浪费”。

玉带山小学 情景剧和三句半 讲节约粮食小常识

早上8点半,江北区玉带山小学一场别开生面的开学典礼拉开序幕。

“开饭了!”只听一声吆喝,三盘“菜肴”摇摇晃晃地走上学校操场的大舞台。见状,台下的同学们顿时哈哈大笑起来,原来这三盘看起来美味可口的“菜”是三位老师乔装打扮而成的。

“见到美食先别急,每次只取一点点,轻拿轻放少出声,要节约!”“细嚼慢咽好消化,更健康!”“一米虽小犹不易,光盘行动全吃去!”为了达到寓教于乐的目的,玉带山小学的老师们用情景剧和三句半的形式,将节约粮食的小常识现场表演出来。学生们乐呵呵地一边拍手,一边连连点头,表示自己也要争当节约粮食的小能手。

人民小学

想多吃一点就竖大拇指,
胃口不好就伸小拇指

“一粥一饭,当思来之不易。半丝半缕,恒念物力维艰。”1日一早,人民小学举行了开学典礼暨“童年成长营”启动仪式。

校长杨浪浪给同学们上了“第一课”。她说,“中国有句老话,丰年要当欠年过,有粮长想无粮时,节约粮食,应该成为我们的一种自觉的意识。大家在家吃饭要合理定量,坚持光盘,在外吃饭,不要讲排场,合理点菜,不贪求丰盛,让光盘行动成为一种时尚的生活方式。”

当天中午,同学们便接受了一次小考验。

“哇,好香呀!”“今天有红烧肉和回锅肉,都是我喜欢吃的菜!”中午12点20分,人民小学四年级4班,老师们将香喷喷的饭菜端进了教室。

“一粒米,一棵菜都来之不易,大家千万不能浪费。如果你想多吃一点,老师给你们吃饭时就竖起大拇指,如果今天胃口不那么好,就伸出你的小拇指,这样老师就知道控制饭菜的量,避免浪费。”开饭前,班主任何璐给同学们“约法三章”。

班上的一名男生田师夷吃饭又快又干净,因为他还有重要的“工作”——他是当天的班级午饭监督员,负责监督提醒班上的同学做到“光盘”,不能剩菜剩饭。只见他认真真守在饭菜垃圾桶前,看到一名小女生正准备把红烧肉里的黄豆倒掉,他赶紧上前制止,“还有这么多黄豆,倒掉多可惜,浪费粮食很不光彩哟。”

小女生一听,脸一红,赶紧掉头回到座位上,把碗里的黄豆全部吃完。

江北中学

取消套餐推出半份菜避免浪费

“师傅,我要半份鸡杂,半份肉丝盖

饭。”中午12点20分,位于北碚区的江北中学食堂里,一位高二年级的学生津津有味地吃起午餐,他说,“有了半份菜,可以多吃一个菜品,而且避免了浪费。”

该校厨房主管陈超告诉记者,厉行节约不仅仅要求学生不浪费粮食,还要从源头上杜绝浪费现场的发生。首先,厨房工作人员在理菜的时候不能搞“一刀切”,要在保证质量的前提下,不浪费食材。例如,土豆、丝瓜等蔬菜削皮的时候不能用力过猛。其次,在菜品质量上下功夫。学校在食堂出入口的地方设立了一个大众点评台,让学生点菜,并对食堂的菜品作点评,哪些菜喜欢,哪些菜有待改进。“我们还把食堂的套餐取消了,供学生自主选择,避免因口味不服造成的粮食浪费。”陈超说。

“同学,这么多菜还没吃,这不是浪费钱吗?”在食堂餐具回收点,几位学生志愿者正在对学生们用餐情况进行监督检查。看到有同学准备倒掉剩菜剩饭,几位志愿者上前劝阻。

徐悲鸿中学

新增10余种新菜品
确保学生既吃好吃又不浪费

中午12点半,记者走进徐悲鸿中学食堂,“节约粮食”“光盘行动”“粒粒皆辛苦”等图文并茂的宣传标语满眼皆是。

打饭过程中,有老师提醒学生按照自身情况来定,可以先吃,不够再加。

“哇,好吃哎,感觉今年又会胖。”在徐悲鸿中学食堂二楼,初三一班的陈镜好一边吃着打来的鸡腿饭,一边和同学夸赞午餐的美味,餐盘里的食物不一会儿就被她全部“消灭”。陈镜好告诉记者,今年学校食堂新增了土耳其烤肉、鸡腿、鸭腿等各式各样的特色菜。

“食堂菜品采购的数量增加了,学生剩饭的数量减少了。”徐悲鸿中学服务中心主任童杰介绍,食堂往年就只有基础套餐,时间久了学生就会吃腻,剩饭剩菜就比较多。今年食堂新增10余种新菜品,让同学们减少浪费的同时,吃得更有营养。

记者看到,在食堂的餐具回收处,学生送回的空盘都比较干净。“以前一个中午,食堂可以回收7至8桶泔水,今天中午4桶都不到了。”童杰说。

几江幼儿园

小朋友们承诺以“光盘”为荣

揉面做馒头、争当“光盘侠”、了解一粒米的“旅程”……9月1日,在江津区几江幼儿园、鼎山幼儿园、东城幼儿园等通过丰富多彩的活动举行了“开学第一课”。与往年不同,今年各个幼儿园的“第一课”除了常规的安全、爱国教育之外,还特别推出了“珍惜粮食”的主题,拒绝浪费、爱惜粮食成了校园热词。

在几江幼儿园各班教室,记者看到,老师们利用废旧材料制作手工艺品、变废为宝成新的游戏材料、设计节约粮食主题海报等形式,宣传勤俭节约优良传统,倡导节俭、尊重劳动、拒绝浪费。

在老师们的引导下,孩子们有感而发,纷纷握着小拳头做出承诺:“节约粮食,从我做起!”“我要以光盘为荣!”

渝中



▲九月一日,重庆市人民小学,中午学生用完餐后,小小监督员正在检查同学餐具。
记者 龙帆 摄影 视觉重庆

黔江



▲九月一日,黔江区小南海镇后坝小学校,三年級學生在課間玩扳手腕游戲。
特约摄影 杨敏 视觉重庆

江北



▲九月一日,江北区徐悲鸿中学食堂,多种可口的套餐让孩子们既饱口福有营养又杜绝了浪费。
记者 卢越 摄影 视觉重庆

酉阳



▲九月一日,酉阳自治县龙潭镇赵庄小学,孩子们在塑胶操场上玩足球。
通讯员 杨春来 摄影 视觉重庆

潼南



▲潼南成立我市首支护学队。图为在辅警指挥下,学生安全有序进入校园。
(潼南区公安分局供图)

“锻炼身体刻苦学习, 长大后成为最有担当的人”

我市广大中小学生收看《开学第一课》后深受鼓舞

本报讯 (记者 匡丽娜 王丽)“‘第一课’让我感受到了科技的力量”“少年强,中国强,看完‘第一课’倍感振奋,我长大了也要成为一名对社会有贡献的人。”9月1日晚8点,2020年《开学第一课》在央视 CCTV 综合频道与全国中小学生见面,我市广大中小学生收看后深受鼓舞,纷纷表示将努力学习科学文化知识,长大后为国家多做贡献。

今年的《开学第一课》围绕“少年强,中国强”这一主题,邀请“共和国勋章”获得者钟南山,“人民英雄”国家荣誉称号获得者张伯礼、张定宇、陈薇,以及在抗击新冠肺炎疫情的过程中作出突出贡献的代表人物张文宏、吴尊友、毛青等,共同讲述感人至深的抗疫故事,弘扬抗疫精神。我市各中小学校组织住读生在校收看,走读生在家收看。

“晚上8点不到,我就迫不及待地打开电视,等着收看《开学第一课》。”弹子石小学五年级1班学生吴殊蓓说,对《开学第一课》印象最深的是钟南山爷爷讲述了自己父母影响下学医从医,在“非典”时挺身而出,以及在新冠肺炎疫情发生时奔赴武汉一线的故事。她觉得那些在口罩、防护服、护目镜下忘我工作的医护人员十分了不起,他们每个人都用自身学习与

能力为社会做了力所能及的贡献,“我深深明白作为一名小学生,就是保持良好的作息,多锻炼身体,保持乐观积极的心态,勇敢面对眼前的困难。同时,在我心中会时刻勉励自己,积极努力学习科学文化知识,以后为我们的国家多做贡献!”

“今年的《开学第一课》和往年的格外不一样,我们从节目中了解到很多抗疫英雄背后的故事。”重庆市第七中学校初一年级3班学生黄家瑜说,从视频中他了解到钟南山曾是运动健将,为此他决心锻炼身体,刻苦学习,长大后成为最有担当的人。

“未来你们要做什么,才能让宝贵的生命更有价值?”《开学第一课》中主持人撒贝宁的一句提问,引起了重庆森林实验小学五年级5班学生陈语彤的思考。“长大后希望当一名老师,为国家培养人才,让自己的生命更有价值。”

“每一位抗疫英雄的分享都让我非常感动,他们身上所展现的不畏困难、敢于担当、勇于创新的精神值得我们学习。”渝中区中华路小学六年级3班学生李皓铭告诉记者,通过观看《开学第一课》,他还学到了不少卫生小常识,例如张文宏医生讲的洗手需要超过20秒等。

“无废城市·绿色生活” 短视频大赛启动

本报讯 (记者 匡丽娜 王丽 张莎)用易拉罐和废旧玩具组装成小火车,用废旧管道拼接成小机器人,用瓶盖和雪糕棒做成彩色摩天轮……9月1日,“无废城市·绿色生活”短视频大赛启动仪式暨重庆市青少年加强生态环保教育、创建“无废城市”新学期第一课主题教育活动在金山小学举行,同学们用一件件独具匠心的作品,展示了他们丰富的想象力,以此呼吁更多人参与到“无废城市”建设中来。

本次活动由市委宣传部、市委网信办、市文明办、市教委、市生态环境局、市城市管理局、市文化旅游委、团市委、两江新区管委会主办;市生态环境局两江新区分局、市青社教协、市青素教办、上游新闻等单位承办。

据了解,本次短视频大赛邀请广大青少年紧扣美丽重庆、减量化、资源化、无害化等关键词,结合学校、家庭、社会等多种场景,自编自导自演10-90秒的短视频,讲述自己关于“无废城市”的体会和感受。主办方相关负责人表示,9月1日是全市中小学开学第一天,也是《中华人民共和国固体废物污染环境防治法》正式施行之日,希望通过开展“无废城市·绿色生活”短视频大赛,提高青少年环保意识,引导公众广泛参与“无废城市”建设。在本次活动的“垃圾分类互动体验”环节中还展示了金山小学师生们的创意作品。

据悉,“无废城市·绿色生活”短视频大赛将持续开展到11月,主办方还将组织开展“青少年绿色体验之旅”“小记者采访行”等系列活动。

“开学第一课” 听老一辈科学家的报国故事

本报讯 (记者 王丽)“外公曾告诉我:困难是成就达成的第一步,没有困难就没有成就。”9月1日,新学期伊始,重庆森林实验小学师生迎来一场特殊的“开学第一课”——地质学家李四光外孙女邹宗平走进该校,与全校师生分享李四光科学报国的故事,传承和弘扬老一辈科学家的科学精神。

“外公16岁在日本留学时参加了孙中山领导的同盟会,孙中山送给他8个字:‘努力向学,蔚为国用’。这8个字,他受用一生。”邹宗平介绍,为了这8个字,李四光由造船到采矿,再到研究地质,始终怀揣实业救国的梦想。尽管条件艰苦,李四光立志为新中国建设

寻找地下资源,提出我国天然石油资源蕴藏量丰富的论断,为找油指明了方向;确定找油思路,为我国自力更生发展原子能事业打下基础……

活动现场,邹宗平还讲述了李四光去世后在其床头发现的一张纸条,纸条上写道:在我们这样一个伟大的社会主义国家里,我们中国人民有志气、有力量克服一切科学技术上的困难,去打开这个无比庞大的热库,让它为人民所利用。纸条中展现的李四光鞠躬尽瘁的奋斗奉献精神,令现场师生为之动容。

在近1个小时的讲述中,邹宗平从李四光的求学之路、革命之路、地质事业建设之路等方面,深刻阐释李四光的爱国情怀和严谨的科学品格,并勉励学生“用创造的精神和科学的方法求人生的出路”。

据了解,本次活动为“百馆千场万人‘红色记忆:抗战中的中国科学家’”宣讲系列活动之一,由中国科学技术馆、中国科协科技传播中心联合重庆科技馆共同举办。当天,“两弹一星”功勋科学家黄纬禄之女黄道群也走进重庆大学,为师生讲述了黄纬禄在艰难困苦的条件下,攻坚克难、研制导弹的故事。

在此次宣讲活动中,中国科技馆还带来了中宣部、文旅部首届全国红色故事讲解员大赛获奖故事《中国天眼的故事》,讲述了我国著名天文学家、中国天眼的奠基者南仁东耗时22年建造天眼的故事。

