

发展康养产业 打造康养经济 建设康养石柱

# 中国·重庆(石柱)第四届康养大会明日开幕

8月21日—23日,中国·重庆(石柱)第四届康养大会将在石柱县黄水镇(大会主会场)举行。

本届康养大会由民革中央、重庆市政协主办,大会以“中医药防疫与康养”为主题,期间将举办专家主旨演讲、中医药产业发展研讨会、土家文化展演等多项主题活动。

康养大会将进一步为石柱发展康养产业、打造康养经济、建设“康养石柱”注入强劲动力,为其打造全国生态康养胜地打下基础。



太阳湖



中国第一高速露营基地



黄水药用植物园

## 打造我市国际交往平台、全国知名的重要产业大会

2017年,石柱县举办了“中国·重庆(石柱)首届康养大会,取得圆满成功。

2019年,康养大会升格为由民革中央、重庆市政协联合主办的全国性产业发展大会,“康养石柱”品牌影响力、社会认可度、市场影响力持续提升。

今年,中国·重庆(石柱)第四届康养大会被纳入我市建设中西部国际交往中心三年行动计划(2020—2022年),作为重庆的国际交往平台之一予以推动实施,“康养石柱”再上新台阶,将进一步助力全市乃至全国康养产业发展。

本届大会主题为“中医药防疫与康养”,将有民革中央、国家有关部委、重庆市政协、民革重庆市委、市级有关部门、国内重要学会协会负责人、知名专家学者、我市有关高校和科研院所及重点企业负责人等出席。

值得一提的是,本届大会严格控制现场活动规模和人数,将首次采取“线上为主、线下为辅”方式进行。通过大数据、互联网技术运用,大会线上(云大会)、线下(现场)相结合,以“讲、展、赛、品”等形式,充分展示新冠肺炎疫情中中医治疗成果

和经验,力求不断满足疫情新形势下人民群众对食品安全、中医药养生等高品质生活新要求,以深入推动中医药产业规模化、品牌化,助推康养产业发展。

“推进康养产业发展是践行习近平生态文明思想,贯彻新发展理念、落实‘健康中国’战略的重要举措,是建设山清水秀美丽之地的现实需要,也是全面融入成渝地区双城经济圈建设和‘一区两群’协调发展的

主要载体、战略抓手、有效路径。”石柱县相关负责人表示,石柱将全力办好中国·重庆(石柱)第四届康养大会,拓展康养产业广阔良好前景,使大会逐步发展成为我市的国际交往平台、全国知名的重要产业大会。



土家摆手舞 摄/谭敏

## 发展以“6+1”为核心的康养产业

贯彻落实党的十九大精神、践行习近平生态文明思想,石柱全县上下围绕“全域康养、绿色崛起”发展主题和“风情土家、康养石柱”价值定位,大力发展康养产业、打造康养经济、建设康养石柱,康养经济发展整体呈现积极向好态势。

如今,在经历了萌芽启蒙、调研策划、深化完善、着力推进等阶段后,康养石柱建设进入了快速发展阶段。观养、住养、动养、文养、医养、疗养和“康养制造”为核心的“6+1”产业成为经济发展的强大牵引力,促进了区域一二三产业的深度融合,逐步推动县域经济社会实现高质量发展,全国生态康养胜地雏形初具。

当前,观养方面:万寿山景区、九龙田园等开园迎客,云中花都、let's go 游乐世界、千野草场、毕兹卡绿宫、大风堡景区提档升级,植入土家文化,获得游客赞誉。形成3个国家4A级景区、3个国家3A级景区的十大景区格局;发布6条乡村旅游精品线路,有旅行社5家,星级酒店5家,黄水万胜坝村、冷水八龙村被评为国家休闲乡村旅游示范村;智能旅游系统实现景区全覆盖。



高山花海

住养方面:围绕加快发展县城核心,重点发展康养集镇,着力发展特色功能小镇,全面实施乡村振兴战略,统筹推进城乡“住养”。成功打造黄水市级特色小镇。以特色村寨建设为载体,打造了5个市级美丽宜居村庄、3个国家级传统保护村落,“黄水人家”社员达1120家,成功打造大湾民宿、不舍九洞水民宿、老房子庄园、九居民宿等特色民宿。正在打造的中益中华蜜蜂小镇也初见雏形。

动养方面:形成以太阳湖、冷水Let's go 滑雪场、千野草场、格林童话足球村为载体的“1中心4基地”康养运动基地,成功打造全国铁人三项赛、太阳湖公开水域游泳赛、冷水国际冰雪节、千野之夏·马拉松4大精品体育赛事,黄水太阳湖画面被印制为“山水重庆”即开型体育彩票。以青少年足球为引领的后备人才梯队建设初显成效。

文养方面:传承保护非遗项目461个(其中:国家级非遗3个,市级非遗22个),京剧《秦良玉》在国泰艺术中心大剧院首次公开上演,大型室内歌舞剧《天上黄水》、篝火晚会、土家摆手舞、啰儿调等文艺演出深受游客喜爱,传统土戏《四值功曹》《红灯记》得以恢复;石柱县被文化和旅游部命名为“中国民间文化艺术(啰儿调)之乡”,悦峰镇被市文旅委命名为“土司民间文化艺术之乡”。文化类个体工商户1149家,文化产业增加值占GDP比重达2.8%。

医养方面:以“四个30万”为载体,持续开发生态健康养生食材;打造有机农业示范基地38个,规模2.8万亩,1.3万亩食材基地被认证为“全国有机农业示范基地”,黄连产业被认定为中国特色农产品优势区,“三品一标”农产品达234个,认证总量37

万吨;以石柱食材为依托,持续开发康养美食菜品,收集民间土家特色菜品100道,开发石柱莼菜鱼、黄水菌子鸡、黄精炖鸡等特色名菜,以康养食材为基础,融入地域、民俗、文化等元素,依托烹饪大师及营养专家,挖掘打造“土司王宴”、“莼菜宴”、“莲藕宴”、“土豆宴”四大名宴,逐步形成规范化的康养美食体系。培育国家钻级酒家4个、康养美食体验店60个、康养美食名店20个、上线美食地图餐饮名店100家,编辑出版《寻味石柱》《韵味石柱》,成功创建“中国康养美食之乡”。

疗养方面:现有国家二级甲等中医院1所,市属三级康复医疗机构1所,基层医疗机构33个,民营中医特色专科医院1所。获评“全国基层中医药工作先进单位”,建有“名老中医专家传承室1个”“国家级特色专科”2个、市级重点专科1个,“中医药适宜技术培训基地”1个,全国现代中药资源动态监测信息站1个。33个基层医疗机构配备中医诊疗设备,75%以上村卫生室能提供中医药服务;打造13个中医理疗、针灸、按摩等疗养示范点,提供中医按摩、针灸、拔罐、推拿等非药物治疗服务和中药调剂、中药汤剂煎煮等11大项49类中医药疗养服务,大黄花片区建成精品中医馆6个;设置医养结合机构3家,医疗机构与养老机构签订《医疗协议》,开通就诊绿色通道率达100%。

康养制造方面:以“食、药”为主导的康养制造产业快速发展,现有谭妹子香米、小天鹅食品、老川江食品、泰尔森制药等9家规模以上企业,2019年实现产值6亿元,入库税金770余万元,泰尔森制药公司

成为全市第二大中药饮片生产企业;目前,已成功推出即食莼菜、华溪蜂蜜、火锅底料等绿色健康食品,成功研发黄连香皂、黄连祛痘膏、黄连牙膏、黄连抑菌液等美容日化产品,黄连新药(左金胶囊)、黄连中兽药等正在加快研发;新引进辣椒精深加工、莼菜精深加工、中药饮片加工等食品医药项目正在快速推进,康养制造业规模逐步扩大。石柱已先后荣获“中国康养美食之乡”、“中国天然氧吧”、“中国(重庆)气候旅游目的地”、“国家森林康养基地”等称号,“康养石柱”入选《2019康养蓝皮书》全国康养50强县(市)。

张亚飞 刘玉珉 詹米璐  
图片除署名外由石柱县委宣传部提供



土家大型歌舞《天上黄水》

## 活动预览

### 康养项目开工大会

时间:8月21日下午14:30—17:00  
地点:冷水镇龙洞平

### 京剧《秦良玉》汇演

时间:8月21日晚上20:00—21:40  
地点:黄水镇天上黄水大剧院

### 康养大会开幕式及专家主旨演讲

时间:8月22日上午09:00—12:00  
地点:黄水镇天上黄水大剧院

### 康养药膳美食品鉴会

时间:8月22日中午  
地点:黄水镇绿宫度假酒店

### 中医药产业发展研讨会

时间:8月22日下午14:00—18:00  
地点:黄水镇康养大酒店

### 康养产业招商推介及招商洽谈活动

时间:8月22日下午14:30—18:00  
地点:黄水镇绿宫酒店

### 中国(重庆)康养药膳美食峰会

时间:8月22日下午14:30—17:00  
地点:南滨街道天尧酒店

### 中国工艺美术大师创作金音石砚展暨古今金音石砚研讨会

时间:8月22日下午14:30—17:00  
地点:黄水镇绿宫酒店

### 文化展演

时间:8月22日晚上20:00—21:40  
地点:黄水镇天上黄水大剧院

### 新天地美食街规范化打造及开街

时间:8月22日晚上20:00—21:40  
地点:新天地

### 铁人三项邀请赛

时间:8月23日上午09:00—13:00  
地点:黄水镇太阳湖

### “康养石柱”考察活动

时间:8月23日上午09:00—12:00  
地点:黄水、冷水、中益、三河