

厉行节约 反对浪费

在全社会营造浪费可耻节约为荣的氛围

□人民日报评论员

厉行节约、反对浪费，事在全民、人人有责。习近平总书记近日对制止餐饮浪费行为作出重要指示，强调要进一步加强宣传教育，切实培养节约习惯，在全社会营造浪费可耻、节约为荣的氛围。

“俭则约，约则百善俱兴；侈则肆，肆则百恶俱纵。”必须充分认识到，浪费行为具有“溢出效应”，侵蚀社会资源，损害公共利益。铺张浪费之风，脱离我国基本国情，背离优秀传统文化，败坏社会风气。厉行节约不仅是个人私德，更是社会公德。节俭节约作为一种传统美德和价值追求，无论在国家层面、社会层面还是个人层面，都是社会主义核心价值观的题中应有之义。面对一些地方仍然存在的餐饮浪费现象，只有既加强立法，强化监管，采取有效措施，建立长效机制，坚决制止餐饮浪费行

为，又大力弘扬中华民族勤俭节约的优秀传统，大力宣传浪费可耻、节约为荣的思想观念，才能标本兼治、春风化雨，让厉行节约、反对浪费成为全社会的共识和行动。

在全社会营造浪费可耻、节约为荣的氛围，就要切实培养节俭节约习惯。“一粥一饭，当思来处不易；半丝半缕，恒念物力维艰”。今天，物质日渐丰盛、生活水平逐步提高，但勤俭节约是我们的传家宝，什么时候都不能丢掉。特别是在“两个一百年”奋斗目标的历史交汇点上，树牢节约意识、养成节约习惯，具有十分重要的意义。厉行节约、反对浪费是一个民族基本的现代文明素养，但只有把节约变成具体行动，才能标注社会文明的新刻度；只有让节约成为一种社会风尚，才能续写民族美德的新篇章。我们不能满足于做节约的向往者，更要成为节约的行动者。我们是一个有着14亿人

口的大国，如果人人都躬行节俭，不弃微末、日积月累，实现从“要我节约”到“我要节约”的转变，让节俭节约成为一种内化于心、外化于行的习惯和修养，那将积累多么巨大的财富，形成多么强大的力量！

在全社会营造浪费可耻、节约为荣的氛围，就要积极践行绿色生活方式。坚持节约资源和保护环境是我国的一项基本国策，厉行节约、反对浪费就是绿色生活方式的内在要求。从节水节电节气到改变出行方式，从落实“光盘行动”到拒绝过度包装，只要从我做起、从现在做起，就能把节俭新风写在生活点滴间。领悟生态文明的真谛，“取之有度，用之有节”，倡导简约适度、绿色低碳的生活方式，拒绝奢华和浪费，才能形成文明健康的社会风尚。

在全社会营造浪费可耻、节约为荣的氛围，还要大力弘扬艰苦奋斗精神。历史和现实证明，一个没有艰苦

奋斗、勤俭节约精神作支撑的民族，难以自立自强；一个没有艰苦奋斗、勤俭节约精神作支撑的政党，难以兴旺发达。艰难困苦，玉汝于成。越是人到半山、船到中流，越要警惕未富先奢的陷阱；越是形势复杂、任务艰巨，越要激扬艰苦奋斗的精气神。牢固树立艰苦奋斗、勤俭节约的思想，坚决反对大手大脚、铺张浪费，坚持勤俭办一切事业，这是我们攻坚克难、走向胜利的一大法宝，也是我们迎接挑战、面向未来的底气所在。

“善禁者，先禁其身而后人”。广大党员干部特别是各级领导干部要以身作则、率先垂范，以说到做到、带头执行的态度坚持勤俭节约，以踏石留印、抓铁有痕的劲头治理铺张浪费，让人民群众看到实实在在的成效和变化，让全社会以浪费为耻、以节约为荣蔚成风尚。

（原载8月13日《人民日报》）

市委办公厅机关

制定措施坚决制止餐饮浪费行为

8条具体工作措施包括通过宣传展板、公益海报、LED显示屏等广泛开展宣传教育；加强监督提醒，规范用餐行为，严肃通报、曝光浪费用餐现象；实行精准供餐，定期统计就餐

人数，每日按量备餐；减少食材消耗，科学安排菜品供应；提倡健康饮食，创新烹饪方式，引导干部职工不挑食、不偏食；严格库房管理，精准建立库存台账，降低库存损耗；控制采购成

本，严格执行采购流程，多采购质优价廉的本地、应季蔬菜和扶贫产品；打造绿色食堂，减少使用一次性餐具和塑料袋等，降低食堂水电气和其他资源消耗。

梁平年画娃娃提醒你“吃光盘不浪费”



本报讯（记者 彭瑜 通讯员 吴密）吃得干净、吃得合法、吃得合理、吃得卫生、吃得礼貌——记者8月13日从梁平区委宣传部获悉，一组以“吃得文明、从我做起”为主题的年

画作品，日前一推出就受到当地市民欢迎。

这组年画作品由梁平木版年画市级传承人莫绍萍及其工作室创作，展现“吃得文明”理念。作品大胆运

用红、黄、绿三种鲜艳明快的色彩，通过可爱的年画娃娃向人们传递了“吃得文明，从我做起”的理念，让人耳目一新。

据了解，该区还将开展文明餐桌食

品安全示范街示范单位创建活动，推动广大群众切实培养节约习惯。

图为梁平年画娃娃。
（梁平区委宣传部供图）

一些餐馆主动提供节约延伸服务

作料打包再利用 火锅菜品也能退

意打着包走了。

陈想响告诉记者，为响应习近平总书记制止餐饮浪费行为的重要指示，他已经在餐厅推出延伸服务，免费教客人如何对剩菜进行再加工。

陈想响说，哪怕一道简单的清炒小菜，都凝聚了餐厅全体员工的心血，要经过采买、洗菜、配菜、炒菜、上菜、收盘等流程。因此，他毫不担心“教会徒弟饿死师傅”，因为让一道菜发挥它的最大价值，让客人吃得满意，就是对一个餐厅的最高评价。

火锅菜品能退也能带回家吃

在不少人印象里，火锅店菜品都是

新鲜菜，点多了没法退，自己拿回家做又嫌麻烦，只有“算了”。但记者走访发现，现在很多火锅店是可以退菜和打包的。

“有的菜不想打包，也可以退。”齐齐火锅老板徐伟告诉记者，在他的店里，很多菜是可以退的，比如山药、笋片、苕粉之类的，只要顾客没动过，都可以退。但也不是所有菜都能退，像一些现做的熟食就不行，因为商家即便收回来，也不可能再卖给其他顾客。

不能退的菜怎么办？徐伟表示，他们会建议顾客把这部分菜和火锅底料一起打包回去，告诉他们可以在家弄个

小火锅，跟在店里吃一样美味。

拍摄视频教菜品配料再利用

还有商家根据剩菜的特点，向顾客提供再加工的技术指导。

重庆劲力酒店总经理李亚丽介绍，顾客吃中餐餐会剩下一些配料，他们通过拍摄短视频，教顾客如何利用这些配料制作菜品，比如用白菜梗、辣椒尾、芹菜头制作开胃腌制泡菜，用鲤鱼鳞、鳝鱼骨炸制下酒菜等。

目前，劲力酒店已推出菌类配料制作的短视频，其他配料的制作方法正在与餐厅总厨商议如何拍摄，今后将陆续推出系列短视频。

中央文明委印发方案

集中开展10项诚信缺失突出问题专项治理行动

新华社北京8月13日电 近日，中央精神文明建设指导委员会印发《关于开展诚信缺失突出问题专项治理行动的工作方案》，针对当前经济社会中的诚信热点问题和群众反映强烈的失信突出问题，组织中央文明委有关成员单位，集中开展10项诚信缺失突出问题专项治理行动。

这次专项治理行动重点项目，包括电信网络诈骗专项治理行动，互联网信息服务领域失信问题专项治理行动，全国防疫物资产品质量和市场秩序专项治理行动，扶贫脱贫失信问题专项治理行动，国家考试作弊专项治理行动，交通运输领域失信问题专项治理行动，骗取社会保险专项治理

行动，法院判决不执行问题专项治理行动，金融领域失信问题专项治理行动，生态环境保护失信问题专项治理行动等10项专项治理行动。每项专项治理行动均明确牵头单位和参与单位，并提出具体举措，确保落到实处、取得实效。

中央文明委要求，要加强诚信理念教育，开展诚信实践活动，把诚信建设作为群众性精神文明创建活动的重要内容，引导各地区各部门构建诚信教育体系，不断增强人们的诚信理念、规则意识、契约精神，努力打造不敢失信、不能失信、不愿失信的社会环境，积极构建诚信社会、诚信中国。

唱好“双城记” 建好“经济圈”

成渝共建国际航空枢纽大通道

本报讯（记者 陈钧）8月12日，重庆两路寸滩保税港区与成都高新综保区双流园区，在线签署协同发展合作协议，共同推动成渝国际航空枢纽建设。

根据协议，双方将共建国际航空枢纽大通道，鼓励支持航空公司在成渝双枢纽机场设立基地，统筹推进航线开辟计划，实现航线优势互补；鼓励航空公司将成渝机场视作同一市场、同步发展，加强空运市场和政策协同。同时，双方还将共同推动指定监管场地（口岸）规模化发展；协同发展航材租赁贸易；共同推动144小时

过境免签政策两地互认互通。

除共建国际航空枢纽大通道外，双方还将共同推动成渝海关特殊监管区域建设，重点开展共建国际供应链通道、协同进行产业链招商、共推西部科学城建设、共同举办国际专业会展、推动新兴产业协同发展五项合作。

协议还明确，双方将共同推动成渝自贸试验区建设，包括协同推进自贸改革试验、共建中西部国际交往中心、协同推进通关便利化改革。双方每年还将共同发布合作成果，扩大双方合作的影响力。

重庆崇州共推10条精品游线路

本报讯（记者 杨永芹）8月13日下午，四川省崇州市2020年康养文旅招商推介会在渝举行。会上，重庆与崇州签署跨省游互联互通战略合作框架协议，双方将共同推出10条精品游线路，互相推送跨省游游客，搭建两地旅游互助平台，推动成渝地区双城经济圈旅游业发展。

崇州市是成都市辖县级市，为成都后花园，各种旅游资源180余处，被称为中国民间竹编之乡。拥有街子古镇、元通古镇、怀远古镇、鼋池、文庙等历史名胜，形成了森林康养、古镇医养、山水怡养为核心的康养产业布局。

根据合作协议，双方将在游客组织、精品线路策划、推荐优质景区、文化旅游宣传、品牌营销推广等领域开展全面战略合作，互设旅游目的地。

同时，重庆推猫科技有限公司与崇州三郎度假区管委会签署合作协议，由推猫科技负责建设的四川旅游大数据精准营销平台研发中心正式落户崇州，双方将在旅游资源、项目建设方面进行深度合作。未来，推猫科技将为崇州搭建全域旅游大数据精准营销平台、消费平台和全域旅游一站式预约平台，通过大数据向游客精准推荐热门景点、特色美食和销售土特产等。

为经济赋能 为生活添彩

智慧体育大会9月在万盛举行

本报讯（记者 夏元 实习生 郝一璇）当智能科技赋能竞技体育产业，会产生怎样的火花？8月13日，重庆日报记者从智博会承办办获悉，本届智博会主题活动之一的智慧体育大会，将于9月17日至20日在万盛经开区举行，展示“智慧+体育”魅力。

本次智慧体育大会由智博会组委会主办，市体育局、万盛经开区管委会承办，重庆日报、重庆有线、华龙网为活动传播执行方。大会主题为“智慧体育·让生活更加美好”，将围

绕公共服务、产业发展、科学健身（智慧竞训体验）三个板块内容，召开会议、论坛、体验、展览、签约五类活动，包括举行成渝双城和区域智慧体育联动发展、“智慧体育+”融合发展主题论坛等。

届时，大会现场将设立应用场景体验区，进行科学健身、智慧体育竞训、康体产业等互动，为观众提供体育智能穿戴、人机竞技挑战、虚拟现实技术球赛等，展现互联网、物联网等智能科技赋能体育竞技带来的创新应用。

西部(重庆)科学城将增五个公园绿地

在行动 大型系列专题报道 走进科学城

本报讯（记者 李星婷 实习生 唐岑铃）重庆日报记者日前从重庆高新区获悉，到2020年末，思贤公园等一批公园绿地将在西部（重庆）科学城诞生，为市民提供更多的休闲娱乐场所。

据悉，这批公园绿地包括属于市级民生实事“增绿添园”项目的思贤公园和康城公园，以及大成湖公园、恒大未来城三之三幼儿园段坡地（名字待定）、大学城辅道绿地建设等5个公园绿地。

其中，恒大未来城三之三幼儿园段坡地原来是一片荒废的土地，是重庆高新区坡坎崖2020重点项目之一。按照改造方案，这里将进行综合治理，尽量保留原有崖壁、水体等，将建设成为面积约1.2公顷的社区公园。

大学城辅道绿地位于师大苑对面，建设面积约2.4公顷；大成湖公园位于大成湖社区，建设面积32公顷；思贤公园属于社区公园，建设面积3.8公顷；康城公园属于游园，建设面积0.8公顷，位于康居西城附近。这些项目有的将于今年12月完工，有的将于今年12月启动建设，有的将在今年末完成建设进度的80%。

截至目前，重庆高新区直管园范围内共有38个公园，面积约1197公顷。

第七次全国人口普查 大国点名 没你不行

本报记者 夏元 实习生 郝一璇

今年我国将开展第七次全国人口普查，此次普查是在中国特色社会主义进入新时代开展的一次重大国情国力调查。开展此次人口普查有何意义？具体将调查哪些内容？8月13日，重庆日报记者采访了市政府第七次全国人口普查领导小组办公室（以下称“市人普办”）工作人员。

第七次人口普查有三大重要意义

重庆日报：为何要开展第七次全国人口普查？

市人普办：定期开展人口普查，是《中华人民共和国统计法》和《全国人口普查条例》的明确规定，此次人口普查具有三大重要而深远的意义：

一是摸清我国人口家底的重要手

第七次全国人口普查有何重要意义

■摸清人口家底

■促进经济发展

■把握变化趋势

段。全面查清我国人口数量、结构、分布等方面的最新情况，既是制定和完善未来收入、消费、教育、就业、养老、医疗、社会保障等政策措施的基础，也为教育和医疗机构布局、儿童和老年人服务设施建设、工商业服务网点分布、城乡道路建设等提供决策依据。

二是推动经济高质量发展的内在要求。当前，我国经济正处于转变发展方式、优化经济结构、转换增长动力的攻关期，及时查清人口总量、结构和分布这一基本国情，摸清人力资源结构信息，才能够更加准确地把握需求结构、城乡结构、区域结构、产业结构等状况，为推动经济高质量发展，建设现代化经济体系提供强有力支持。

三是完善人口发展战略和政策体系，促进人口长期均衡发展的迫切需要。自2010年第六次全国人口普查以来，我国人口发展的内在动力和外部条件都发生了显著改变，出现重要转折性变化，包括人口总规模增长惯性减弱，劳动年龄人口波动下降，老龄化程度不断加深等。因此，开展此次人口普查，了解人口增长、劳动力供给、流动人口变化情况及摸清老年人口规模，有助于准确分析判断未来我国人口形势，准确把握人口发展变化的新情况、新特征和新趋势，并且及时认识这些变化对人口安全和社会经济发展带来的挑战和机遇，对于调整完善人口政策，推动人口结构优化，促进人口素质提升都具有重要意义。