



太阳湖风光

游历五光“石”色 领略四时之美

石柱致力打造旅游精品形成“四季游”格局

行走于石柱，宛如阅读一部气势恢宏、绚丽多姿、山水人文交相辉映的鸿篇巨著。

这里山川秀美——七曜山、方斗山两山横亘，雄奇险峻；千野草场一望无垠，牛羊成群；大风堡林海浩瀚，古木参天；太阳湖烟波浩渺，鱼翔浅底……

这里人文荟萃——孕育了以军功封侯拜将并唯一登陆中国正史的巾帼英雄秦良玉；首批国家级非物质文化遗产“土家啰儿调”传承至今，以经典民歌《太阳出来喜洋洋》之名走向世界；土家玩牛、摆手舞等独特的民俗文化，魅力无穷……

充分发挥自身优势，石柱以“一人两园、一区一场、一街一堂”（巾帼英雄秦良玉，黄水国家森林公园、七曜山地质公园，重庆市首批市级旅游度假区——黄水民俗生态旅游度假区，重庆最美草场——千野草场，国家首批历史文化名镇、巴渝新十二景——西沱古镇云梯街，渝东名刹、皇家寺院——银杏堂）为核心，全力推进大风堡——太阳湖国家5A级景区、国家全域旅游示范区和黄水国家级旅游度假区的创建工作，多措并举，深度开发精品景区，着力打造“观养”山水画卷。

如今的石柱，以“春赏花、夏避暑、秋观叶、冬戏雪”为主题的“四季游”格局已初步形成，一批精品观光旅游线路、农业观光生态园、休闲观光度假区基本成型。

不仅如此，为进一步提升游客体验度、满意度，石柱紧抓智慧旅游建设，完成了全县重点景区、星级酒店WiFi全覆盖，黄水镇游客接待中心、黄水大剧院广场等涉旅公共区域WiFi建设也基本完成；“石柱旅游”微信公众号、“黄水人家”乡村旅游服务平台上线运行良好，石柱旅游服务网电子商务平台PC端、微信公众号均实现了网络购票、土特产销售、宾馆预定、餐饮预订等功能，众多市内外游客好评如潮。

近年来，石柱旅游赢得了社会各界充分肯定和赞赏，荣获“最美中国旅游目的地城市”称号，冷水·风谷休闲度假营地被授予“中国高速第一自驾营地”称号，万胜坝村入选“2017年中国美丽休闲乡村”。



至黄水享清凉

黄水国家森林公园位于石柱县城东北部七曜山山原上。森林公园地处巫山沉积岩中山地貌，最高海拔1934米、最低750米。由于海拔差异大，气候垂直变化明显，夏季气候极为凉爽。

夏季的黄水，除了清爽宜人，还有各类美景可观，旅游资源极其丰富。有原始森林“大风堡”、天然画廊“油草河”、悬空玻璃廊桥等景区（点）36处，有“森林的海洋，繁花的世界，动物的王国，飞鸟的天堂”之美誉。

公园境内重岩叠嶂，奇山异水随处可见，是珍稀植物水杉的仅存地之一；碧波流泻的油草河发源自黄水摸天坡，溪流潺潺，叮咚作响恰似仙女弹奏的古筝；森林区人迹罕至，植被茂密，是獐、雉等50余种野生动物

的乐园……

消闲、避暑、森林休憩、科考、探险，黄水国家森林公园是旅人休闲的不二之选。



千野草场



大风堡



观千野火棘红

秋季，满山火棘果红透草场，正是观赏火棘果的最佳时间。

千野草场景区平均海拔1300米，面积6600公顷。每年千野草场内血红火棘的灿烂，都会成为重庆最美秋色中那一抹不一样的颜色。

树林间、山石旁，红彤彤的火棘果密密匝匝地挂满枝头，一簇簇、一束束，浅桔深红，圆润可爱。一株株火棘树仿佛是草地上升起的一堆篝火，又像是给草场裹上了一袭红装，映红了整片草场，呈现出一片如画美景。

随手将一把火棘果放进嘴里，微酸、微沙，山楂一样的感觉，每一株味道均有不同。据了解，石柱千野草场的

1万亩天然野生火棘林，是游客每年秋季追逐的壮景，已形成火棘主题观光园。

如今，千野草场又增添了森林滑索、千野“鹊桥”、悬崖秋千、丛林穿越、攀爬塔等多类项目，还有真人CS刺激体验，可供游客尽情畅玩。

秋风起，秋意浓，到石柱赏彩林、观火棘，别有一番通透与空灵。



玩冰雪“Let's go”

一片片雪花簌簌落下，洁白晶莹，玲珑剔透，轻盈飘逸。如遇冬季大雪，一夜之间，就能将石柱景区覆盖于白雪之下。

远远望去，远方的云海与山顶的白雪融为一体，轻烟缭绕、轻盈飘渺，美不胜收。尤其是在“Let's go 游乐世界”，目前重庆地区规模最大、设施最全、项目最多的滑雪场将带给人无限惊喜。

占地面积10万余平方米的冰雪运动场包含了戏雪乐园、雪圈运动区和滑雪初级道、中级道、高级道等多个区域，还有企鹅戏雪乐园，雪上飞车、雪上飞人、雪上飞鹰、雪地转转、雪地坦克、雪地摩托、越野风暴、七彩速滑、室内射箭等丰富

项目，可满足亲子家庭、休闲放松等多种需求。

同时，滑具大厅配备了近3000套的个人滑雪器材，有专业的滑雪教练团队提供服务；1.6万平方米的超大集散广场，可以让众多游客尽情娱乐；6500平方米的停车场场拥有停车位近400个，让游客不愁停车。这里不但是游客享受滑雪乐趣的胜地，也将成为众多滑雪专业队的训练基地、赛场。

赏漫天雪景，感受雪地飞驰，体验冰雪运动乐趣……这样的冬天实在令人心动。



游乐世界滑雪

刘玉佩 詹米璐 图片除署名外由石柱县文旅委提供



舞动西沱古镇 摄/谭红建



游西沱好风光

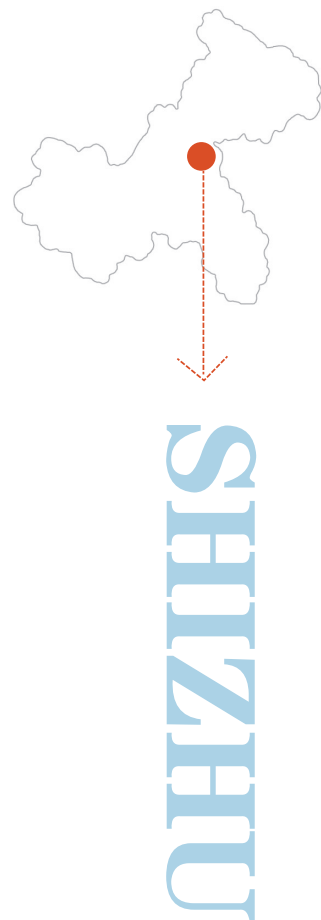
西沱镇原名西界沱，古为“巴州之西界”，因地临长江南岸回水沱而得名。宋时，西沱因盐而兴，成为川东地区的商贸重镇。

至今，西沱古镇仍然保持着最原始的建筑特色，古房屋、古商铺、古老的青石板街道、百年古树、古巷道……无一不述说着小镇悠远的历史。

如此古朴小镇，唯有伴着初春的微风或绵绵的细雨，才能品味出最醇厚的历史韵味。云梯街道间，在树梢新绿的枝条下，美丽的姑娘在窗沿吟唱小曲；晨曦的春光里，质朴的少年正在劳动；戴着老花眼镜的老人坐在长廊下，一边缝补着土家鞋垫，一边惬意地微笑；还有聚在

一起喝茶、摆龙门阵的闲客们，悠悠讲述着巴盐古道上背夫们的动人故事。西沱人没有忘记曾为古镇带来繁荣的背夫，各种悲欢离合、平凡温暖的故事流传在老街，一代代传颂。

这个浓缩了千年时光的古镇，如今像是被遗忘的世外桃源般，私藏着宁静舒适的春日慢时光。



SHIZHU